



マルシマニュース

3月(弥生)
 3月3日 ひな祭り
 耳の日
 3月17日 春彼岸
 3月20日 春分の日

※赤文字はお休みとさせていただきます。

カレンダー

3							4						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	6	7	8	9	10	11	12
2	3	4	5	6	7	8	13	14	15	16	17	18	19
9	10	11	12	13	14	15	20	21	22	23	24	25	26
16	17	18	19	20	21	22	27	28	29	30			
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

株式会社純正食品マルシマ
 〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2
 TEL 0848(20)2506 FAX 0848(20)2363
 URL: <http://www.junmaru.co.jp>
 E-mail: marusima@bbbn.jp

★新商品のご案内です!

◎価格は税込価格(カッコ内は本体価格)の表示です。

2月20日休発売



- ◎国内産の生姜を食べやすいように千切りにし、おかかと一緒においしく炊いた佃煮です。
- ◎ごはん、お茶漬け、おむすび、冷奴、酒の肴、又、煮魚料理へもお使い頂け、いろいろな料理に大活躍です。シャキシャキとした生姜の歯応えと後に来る生姜の辛さが食欲を増進させます。

原材料/生姜、醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格	賞味期間
マルシマ	4150	生姜でごはん	70g	10×6	494円 (470円)	1年



◎極上品の7種の国産素材を程良く調和。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。

原材料/金胡麻(三重県産)、本タカ唐辛子(岐阜県産)、山椒(和歌山県産)、チンピ(香川・愛媛県産)、糸青のり(高知県産)、黒胡麻(熊本県産)、アマランサス(岩手県産)



メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格	賞味期間
日本デイリーヘルス	3097	向井の手づくり香辛料和七味	10g	20	420円 (400円)	1年

★サンコーお菓子入荷のご案内(平成20年2月21日より)

春の新商品							販売再開商品						
商品コード	商品名	内容量	入数	税込価格	本体価格	賞味期間	商品コード	商品名	内容量	入数	税込価格	本体価格	賞味期間
7202	揚げ餅(特)	100g	12	336円	320円	90日	7169	カップケーキ(特)	8個	12	315円	300円	60日
7258	雑穀あられ(特)	70g	12	315円	300円	90日	7239	ココアケーキ(特)	7個	12	315円	300円	60日
7284	野菜プチクッキー	10g×5連	12	210円	200円	120日	7137	全粒粉クラッカー	100g	12	231円	220円	180日
7291	とんがりフルーツ	15個	12	242円	230円	120日	7257	えび大判	6枚	16	231円	220円	120日
							7178	えび小判	3枚×5連	20	200円	190円	120日

◎仕様変更

◎価格は 税込価格 (カッコ内は本体価格) の表示です。

メーカー名	商品名	内容量	実施時期	変更内容
マルシマ	国内産有機きな粉	100 g	在庫消化後	入数形態変更。15×2 → 30
"	海鮮惣菜・おかわりいっぱい	100 g	平成20年4月製造分より	原材料表示順変更 → 新表示：醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、水飴、わかめ、カラフトシヤモ卵、醸造酢、昆布、ひじき、かつお節、寒天
"	なめこ岩のり	100 g	在庫消化後	原材料表示変更 → 新表示：なめこ、醤油(大豆、小麦を含む)、麦芽水飴、粗糖、のり、みりん、醸造酢、唐辛子粉
"	ごまおかかふりかけ	袋入 60 g	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 336円(320円) → 新価格 347円(330円)
"	ごまおかかふりかけ	ビン入 90 g	"	価格変更 旧価格 609円(580円) → 新価格 630円(600円)
"	えびいりこふりかけ	袋入 50 g	"	価格変更 旧価格 336円(320円) → 新価格 347円(330円)
"	えびいりこふりかけ	ビン入 75 g	"	価格変更 旧価格 609円(580円) → 新価格 630円(600円)
"	わさびふりかけ	ビン入 80 g	"	価格変更 旧価格 609円(580円) → 新価格 630円(600円)
"	梅ふりかけ	ビン入 80 g	"	価格変更 旧価格 609円(580円) → 新価格 630円(600円)
"	有機玄米生みそ	550 g	"	価格変更 旧価格 725円(690円) → 新価格 798円(760円)
"	有機白みそ	250 g	"	価格変更 旧価格 378円(360円) → 新価格 420円(400円)
"	ゆず田楽みそ	80 g	"	価格変更 旧価格 168円(160円) → 新価格 189円(180円)
"	ごま入田楽みそ	80 g	"	価格変更 旧価格 168円(160円) → 新価格 189円(180円)
"	田舎みそ	1 kg	"	価格変更 旧価格 630円(600円) → 新価格 714円(680円)
"	田舎みそ	4 kg	"	価格変更 旧価格 2,573円(2,450円) → 新価格 3,077円(2,930円)
"	麦みそ	1 kg	"	価格変更 旧価格 630円(600円) → 新価格 714円(680円)
"	麦みそ	4 kg	"	価格変更 旧価格 2,573円(2,450円) → 新価格 3,077円(2,930円)
"	合わせ生みそ	750 g	"	価格変更 旧価格 893円(850円) → 新価格 977円(930円)
"	丸麦みそ	500 g	"	価格変更 旧価格 441円(420円) → 新価格 483円(460円)
水軍みそ	水軍みそ	1 kg	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 609円(580円) → 新価格 693円(660円)
"	水軍みそ	4 kg	"	価格変更 旧価格 2,468円(2,350円) → 新価格 2,951円(2,810円)
健康フーズ	しょうゆラーメン	1 食入	平成20年3月1日出荷分より	価格変更 旧価格 105円(100円) → 新価格 116円(110円)
"	ごま味ラーメン	1 食入	"	価格変更 旧価格 110円(105円) → 新価格 121円(115円)
"	野菜ラーメン	1 食入	"	価格変更 旧価格 126円(120円) → 新価格 137円(130円)
"	味噌ラーメン	1 食入	"	価格変更 旧価格 105円(100円) → 新価格 116円(110円)
"	しおラーメン	1 食入	"	価格変更 旧価格 105円(100円) → 新価格 116円(110円)
"	山菜そば	1 食入	"	価格変更 旧価格 142円(135円) → 新価格 152円(145円)
"	ソース焼そば	1 食入	"	価格変更 旧価格 116円(110円) → 新価格 126円(120円)
"	玄米ラーメン	1 食入	"	価格変更 旧価格 116円(110円) → 新価格 126円(120円)
"	中華ラーメン(スープ付)	78 g×3	"	価格変更 旧価格 294円(280円) → 新価格 326円(310円)
三育フーズ	リンケッツ(小)	190 g	平成20年3月1日出荷分より	価格変更 旧価格 315円(300円) → 新価格 347円(330円)
"	白ごまクリーム	210 g	"	価格変更 旧価格 452円(430円) → 新価格 473円(450円)
"	黒ごまクリーム	210 g	"	価格変更 旧価格 452円(430円) → 新価格 473円(450円)
"	ガリバルジー レーズン	10枚	"	価格変更 旧価格 452円(430円) → 新価格 515円(490円)
"	ガリバルジー アップル	10枚	"	価格変更 旧価格 452円(430円) → 新価格 515円(490円)
創健社	ペに花・ハイプラスマーガリン	200 g	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 284円(270円) → 新価格 305円(290円) JANコード変更無
"	コレステロール $\frac{1}{8}$	160 g	"	価格変更 旧価格 420円(400円) → 新価格 462円(440円) JANコード変更無
"	発酵豆乳入りマーガリン	180 g	"	価格変更 旧価格 300円(285円) → 新価格 331円(315円) JANコード変更無
"	ペに花・ハイプラスマーガリン	420 g	在庫消化後	内容量変更 420 g → 370 g JANコード 4901735 000135 → 4901735 019984 価格変更はありません。
チョーコー	長崎みそ	1 kg	平成20年3月1日出荷分より	価格変更 旧価格 651円(620円) → 新価格 861円(820円)
"	だしの素	1 l	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 998円(950円) → 新価格 1,103円(1,050円)
"	京風だしの素 うすいろ	1 l	"	価格変更 旧価格 998円(950円) → 新価格 1,103円(1,050円)
日東醸造	足助仕込三河しろたまり	300ml	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 452円(430円) → 新価格 515円(490円)
"	三河白だし	400ml	"	価格変更 旧価格 830円(790円) → 新価格 935円(890円)
"	そばつゆ	400ml	"	価格変更 旧価格 515円(490円) → 新価格 578円(550円)
"	そうめんつゆ	400ml	"	価格変更 旧価格 515円(490円) → 新価格 578円(550円)
ひしわ園	国内産有機六条麦茶(TB)	10 g×20P	平成20年3月1日出荷分より	価格変更 旧価格 368円(350円) → 新価格 420円(400円)
まるも	竹炭豆	90 g	在庫消化後	内容量変更 90 g → 80 g
"	韃靼そば豆	85 g	在庫消化後	内容量変更 85 g → 80 g
マルヨネ	車ふ	6 枚	平成20年2月21日出荷分より	価格変更 旧価格 241円(230円) → 新価格 273円(260円)
ムソー	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78 g	平成20年4月21日出荷分より	価格変更 旧価格 158円(150円) → 新価格 173円(165円)
"	どんぶり麺・山菜そば	78 g	"	価格変更 旧価格 158円(150円) → 新価格 173円(165円)
"	どんぶり麺・きつねうどん	78 g	"	価格変更 旧価格 158円(150円) → 新価格 173円(165円)
"	どんぶり麺・納豆そば	81.5 g	"	価格変更 旧価格 158円(150円) → 新価格 173円(165円)
"	国内産・麦茶(季節商品)	10 g×50	平成20年3月21日出荷分より	価格変更 旧価格 473円(450円) → 新価格 494円(470円)
むそう商事	OGインスタント珈琲	100 g	"	価格変更 旧価格 1,208円(1,150円) → 新価格 1,365円(1,300円)
吉本商店	ごぜんみそ	1 kg	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 693円(660円) → 新価格 767円(730円)
"	赤だしみそ	1 kg	"	価格変更 旧価格 756円(720円) → 新価格 819円(780円)
"	こしみそ	1 kg	"	価格変更 旧価格 693円(660円) → 新価格 767円(730円)
"	ごぜんみそ(タル入)	4 kg	"	価格変更 旧価格 2,993円(2,850円) → 新価格 3,591円(3,420円)
コスモ食品	直火焼 銀のクリームシチュールー	170 g	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 368円(350円) → 新価格 399円(380円)
横路鶏園	横路さんの平飼い卵		在庫消化後平成20年3月頃より	NONGMO飼料入手困難の為、一般の飼料となります。
M・Nコーポレーション	アロエ尿素クリーム	160 g	実施済	製造販売元変更、製造が中国から日本になり、クリームの色が白色になりました。
友愛	純質石けん	110 g	平成20年3月1日出荷分より	価格変更 旧価格 168円(160円) → 新価格 210円(200円)

◎仕様変更

◎価格は **税込価格** (カッコ内は本体価格) の表示です。

メーカー名	商品名	内容量	実施時期	変更内容
ウイングフーズ	あかちゃんせんべい	2枚×15袋	平成20年4月1日出荷分より	価格変更 旧価格 263円(250円) → 新価格 284円(270円)
"	雑穀おこし	60g (個装紙込み)	"	価格変更 旧価格 263円(250円) → 新価格 294円(280円)
"	焼きもちクッキー	15g×6袋	"	価格変更 旧価格 263円(250円) → 新価格 294円(280円)
"	ソフトせんべい塩味	2枚×6袋	"	価格変更 旧価格 210円(200円) → 新価格 231円(220円)
"	わかめのせんべい	20g×2袋	"	価格変更 旧価格 231円(220円) → 新価格 263円(250円)
"	えびせんべい	20g×2袋	"	価格変更 旧価格 263円(250円) → 新価格 294円(280円)
"	ウェハース	10枚	"	価格変更 旧価格 231円(220円) → 新価格 263円(250円)
"	ココアウェハース	10枚	"	価格変更 旧価格 231円(220円) → 新価格 263円(250円)
"	おとうふ屋さんのビスケット	60g	"	価格変更 旧価格 189円(180円) → 新価格 210円(200円)
"	おとうふ屋さんのかりんとう	80g	"	価格変更 旧価格 210円(200円) → 新価格 231円(220円)
"	おとうふ屋さんのおせんべい	50g	"	価格変更 旧価格 231円(220円) → 新価格 252円(240円)
"	おとうふさんのドーナツ	2個	"	価格変更 旧価格 158円(150円) → 新価格 179円(170円)
"	おとうふさんの磯辺あげ	60g	"	価格変更 旧価格 263円(250円) → 新価格 284円(270円)
"	おとうふ屋さんのえびフライ	60g	"	価格変更 旧価格 263円(250円) → 新価格 284円(270円)
"	かぼちゃポーロ	5個×4袋	"	価格変更 旧価格 231円(220円) → 新価格 263円(250円)
"	サクサクポーロかぼちゃ	100g	"	価格変更 旧価格 315円(300円) → 新価格 347円(330円)
"	水族館クッキー	80g	在庫消化後	内容量変更 80g → 16g×4袋
"	動物園クッキー	80g	"	内容量変更 80g → 16g×4袋
"	もち小丸	80g	"	内容量変更 80g → 70g

◎季節商品休止のご案内

下記の商品在庫なくなり次第、休止させていただきます。

メーカー名	商品名	メーカー名	商品名
マルサン	あっさり寄せ鍋スープ(600g)	日東醸造	チゲ鍋つゆ(600g)
"	ピリ辛みそ味のキムチ味の鍋スープ(600g)	"	寄せ鍋つゆ(600g)
"	まるやか豆乳鍋スープ(600g)		

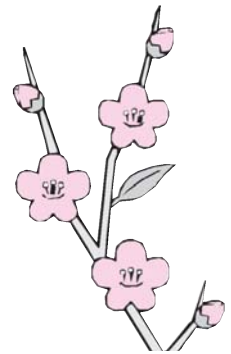
◎定番変更

メーカー名	商品名	備考
吉本商店	ごぜんみそ(4kg)	弊社特別注文になります
健康フーズ	黒酢にんにく(90g)	弊社特別注文になります

◎取扱い中止商品

長い間ご愛顧いただき有難うございました。

メーカー名	商品名	実施時期	備考
稲葉ピーナツ	有機さや付落花生クラフト(430g)	在庫消化後	メーカー都合により
"	有機バターピーナツ(150g)	"	"
"	有機味付落花生(145g)	"	"
創健社	国内産ラ・フランスのやさしいサイダー(190ml)	在庫消化後	メーカー製造中止
サンコー	バウムクーヘン用ギフト箱のみ	実施済	包装上(日付管理等)、不都合が生じてしまう為
ひしわ園	有機粉末玄米茶(30g)	在庫消化後	弊社都合により
ムソー	磯のかおり・ふりかけ(50g)	在庫消化後	メーカー都合により
ツルシマ	安平麩(5ヶ入)	在庫消化後	メーカー都合により
"	純正ゴマ油(825g)	"	"
オーサワ	遠赤外線カムカム鍋(3種)	2400型 2合炊き 3800型 3.9合炊き 5000型 6合炊き	実施済 弊社都合により



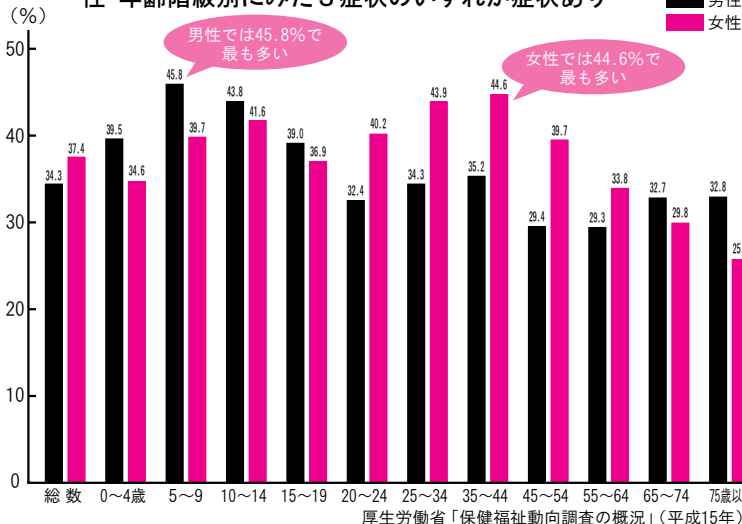
◎お詫びと訂正

- 平成20年1月20日号
仕様変更に掲載しておりました、キャノール&べに花一番の内容量が間違っておりました。
1,050g → 1,500g
お詫びして訂正いたします。

データで見る

～アレルギー様症状の実態～

性・年齢階級別にみた3症状のいずれか症状あり



春先になると、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど、不快な症状に悩まされる「花粉症」。もともとは、鼻や目の粘膜から入ってくる異物(花粉)を体外に排除しようとする、人体の自然な防御反応です。

その反応の程度には、個人差がありますが、一般的に、本人やその家族になんらかのアレルギー症状(皮膚・呼吸器や目鼻の各症状)がある人は花粉症になりやすく、住環境や食生活・ストレスなどいろいろな要因が影響して発症すると言われています。

1年間に皮膚、呼吸器及び目鼻の各症状(「3症状」という)があった者は全体の35.9%であり、これを性別で見ると男性34.3%、女性37.4%となっており、女性で割合が多くなっています。

あなたのアレルギー（花粉症）対策は 大丈夫ですか？

まずは
予防から。

食
対策



花粉症は現代病。誰でも発症する可能性が。
免疫力アップと体質改善!!

花粉の季節到来!

花粉症はスギ花粉などのアレルゲンに対して免疫機能が過剰に反応して起こる症状。

花粉症が増えてきた背景には、食生活の変化など、さまざまな要因が挙げられます。

今まで花粉症と無縁だった方が、ある日突然花粉症になるケースが増えています。

花粉症の症状緩和や予防を心がけるには日頃からの生活習慣に気を配り、免疫力を高く保つことが大切です。できることから一つずつ改善し免疫力アップにつなげましょう。

加工食品を減らし、 無添加、無農薬の食材を。

食品添加物のなかには、人体に有害な物質がたくさんあります。なるべく手料理を心がけ、毎日使う調味料から無添加の物を使うようにしましょう。

肉よりも魚を中心に

日本人の体質は肉類に含まれるタンパク質を分解する力が弱いので、肉類を摂りすぎると未消化の状態を取り込み、アレルギーを起こしやすいといわれています。

野菜、海藻類で腸内環境改善 ビタミン、ミネラル補給

野菜や海藻を多く摂ると、食物繊維が腸内の環境を改善し、アレルギーを起こしにくくします。

油脂の摂取を少なくする

油(リノール酸)を摂りすぎると、炎症を引き起こす物質が放出され、アレルギー症状を悪化させる原因になります。現代人は油(特にリノール酸系列の油)を摂りすぎており、それがアレルギー増加の大きな要因になっています。アレルギー予防、体質改善のためには、身体によいといわれているα-リノレン酸系列の油を積極的に摂るよう心がけましょう。

糖分の摂りすぎに注意

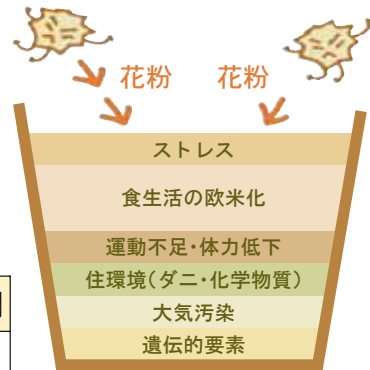
糖分を摂りすぎると、体内のカルシウムが消費されます。カルシウムが不足すると炎症を起こしやすくなったり、免疫力が低下します。

甜菜(ビート)から作られた天然のオリゴ糖は大腸まで届き、善玉菌であるビフィズス菌の栄養となります。

腸内環境の改善が花粉症などの症状改善に効果があることが報告されています。



商品コード	商品名	内容量	入数	価格(税込み)	価格(本体)	賞味期間
1251	有機純正醤油	550ml	12	546円	520円	2年
1312	国産有機しょうゆ	150ml	24	504円	480円	2年
1435	麦麴みそ	1 kg	10	1,029円	980円	6ヶ月
3265	寒ひじき	50 g	30	368円	350円	1年 (限定品)
2066	味まん点 ちりめん	70 g	30	504円	480円	90日 (要冷蔵)



アレルギーの要素が多くて
いっぱいいっぱい!
許容量を超えると症状がでる!

和食がgood!!
体質強化には
免疫力アップ、



○×▲コラム

「陰陽」はめぐる?

昨年は信じられないような不祥事が非常に多く露見された年でもありました。毎日、毎日、新聞を開く度に腹が立って、そのうちもう新聞を見る気もなくなりました。

第二次世界大戦の敗戦から今日まで皆がなにかもほったらかしにして「経済最優先」で突っ走ってきた「ツケ」が一気に噴出している感があります。

また増えつつける『ニート』も「学歴偏重」社会が生み出した負の遺産の一つではないでしょうか。今や日本は国際社会の枠内にあり、途上国の安価な労働力は『甘えた若者』の存在を許さず、『働いても生活できない人』を増やしつづけ、格差社会はますます拡大する事でしょう。

出口がわからなくなっかじを投げ出した首相や「事なかれ主義」の無責任な官僚。誰がどう見ても正常とは思えない日本の現状に危機感を抱かないほうがおかしいですね。「陰」の時代の幕開けでしょうか? (ともぞー)