

# まるしま通信

2020年  
10月号

10						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● 満月 10月2日(金) 31日(土) ● 新月 10月17日(土)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—



シーズン  
到来!!

## しょうが湯+蓮根葛湯

ぽかぽか  
温活

今日は少し寒いと感じたら  
「しょうが湯」や「葛湯」で体を温めてください。

### 直火釜炊きしょうが湯〈袋入〉

素材を活かす「直火釜炊き製法」にこだわっています。

### かりんはちみつしょうが湯

### 梅はちみつしょうが湯



〈袋入〉 20g×5  
335円 (310円)



12g×5 380円 (352円)



12g×4 380円 (352円)

### 有機しょうが湯



プレーン  
8g×10 842円 (780円)



シナモン  
8g×10 842円 (780円)



宇治抹茶  
8g×10 842円 (780円)

### 国産蓮根葛湯



〈箱入〉  
15g×5 648円 (600円)





# 新規取扱商品のご案内

国産昆布使用

## 茶漬昆布

佃煮の本場・小豆島で昆布本来の味と香りをそこなうことなく仕上げた昆布佃煮です。一度ぜひご賞味ください。



原材料: 昆布、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ぶどう糖、粗糖、食塩、麦芽水飴、みりん、醸造酢、生姜粉末、澱粉

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
丸島醤油	3067	茶漬昆布 JANコード 4978326060182	40g	30	378円(350円)	6ヶ月

香料・保存料など食品添加物不使用

## 町田シナモン

シナモン100%の美味しいドリンクです。町田シナモンはカロリーゼロです。飲んでみると感じるほんのりとした甘さはシナモン特有の甘さです。人工甘味料などは一切使用していませんので、気になる方にもおすすめです。



■原材料: シナモン(ベトナム)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
しなもんや	5165	町田シナモン(濃縮タイプ) JANコード 4589473400020	720ml	12	1,080円(1,000円)	1年
	5145	町田シナモン(ストレート) JANコード 4589473400013	350ml	20	378円(350円)	1年

国産のわかめ、のりを使っています。

## MSシリーズ のりわかめせんべい

海藻と野菜を入れてほんのり甘いおせんべいをつくりました。口どけがよく、サクッとソフトな食感です。香料・着色料・化学調味料不使用。



原材料: かんしょでん粉(かんしょ(国産))、ワキシコーンスターチ、ビートエキス、わかめ、のり、かつお節エキス、食塩

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルタ	9321	MSシリーズ のりわかめせんべい JANコード 4962311060417	27g	12	238円(220円)	1年

国産もち麦・北海道産あずき使用

## もち麦ぜんざい

国産もち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、北海道産ビートグラニュー糖で甘みを加えた、とろ〜り美味しいヘルシースイーツです。



原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、もち麦(国産)、食塩

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
だいでイズ	3608	もち麦ぜんざい JANコード 4560438830540	140g	12	270円(250円)	120日

### ◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	寒ひじき	30g	●表示変更 パッケージ文言、デザイン等一部変更	在庫消化後
	本枯れ削りぶし	20g		
	玄米黒酢ドリンク	100ml		
	梅ドリンク			
桜井食品	まるごと有機のブランチップス	160g	●パッケージ変更 パッケージ文言、一括表示、デザイン等一部変更 ●原材料名変更 (新)有機小麦ふすま(国内製造)、有機小麦粉(国内製造)、有機コーンミール、有機ココナッツシュガー、有機ココナッツ、(一部に小麦を含む)	在庫消化後
マルサン	豆乳ぜんざい	160g	●表示変更 食品表示法施行に伴う変更、パッケージ文言等変更	2020年9月中旬より
波動法製造	極楽塩	1kg	●価格変更 (旧)1,944円(1,800円)⇒(新)2,030円(1,880円)	2020年10月1日出荷分より
創健社	国内産有機栽培梅エキス使用 梅エキスキャンディー	75g	●表示変更 商品特長説明文の一部変更、アレルギー注意喚起表示の「そば」を削除	在庫消化後

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
三育フーズ	リンケッツ(小)	190g	<ul style="list-style-type: none"> <li>規格変更 缶サイズ、外箱サイズ変更</li> <li>内容量変更 (旧)190g(固形量133g(12本入))⇒(新)160g(固形量115g(12本入))</li> <li>価格変更 (旧)405円(375円)⇒(新)378円(350円)</li> <li>JANコード変更 (旧)4974434200229⇒(新)4974434200144</li> <li>ITFコード変更 (旧)14974434200226⇒(新)14974434200141</li> </ul>	在庫消化後
健康フーズ	五穀かりんとう	80g	<ul style="list-style-type: none"> <li>価格変更 (旧)238円(220円)⇒(新)281円(260円)</li> </ul>	2020年10月1日出荷分より

◎取扱再開のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
創健社	7353	国内産有機栽培梅エキス使用 梅エキスキャンディー 75g	原料の有機梅エキスの新物原料の目途がつかまりましたので、製造を再開いたしました。	実施済

◎季節商品再開のご案内							
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
創健社	7351	ビッグアーモンドチョコ	400g	20	1,577円(1,460円)	2020年10月上旬より	
	7432	ミルクチョコレート	70g	40	346円(320円)		
	7599	ジャンプボックスチョコレート	84g(7g×12)	20	410円(380円)		
法輪	7365	一口香(いっこうこう)	8個入	20	281円(260円)	入荷済	
健康フーズ	7463	DANDY CLASSIC85(ダンディークラシック85)	80g	20	518円(480円)	2020年10月上旬より	価格変更 (旧)497円(460円)⇒(新)518円(480円)
本田商店	2837	有機出雲蕎麦 つゆなし	100g×2食	12	475円(440円)	2020年10月上旬より	
JAしまね	4437	仁多丸もち(白米)	380g	20	702円(650円)	2020年11月上旬より	
	4438	仁多丸もち(玄米)	380g	20	756円(700円)		
サンコー	7123	ミニどら焼き	6個	12	324円(300円)	2020年9月下旬より	
	7140	黒棒	8本	15	302円(280円)		
ツルシマ	7322	香蓮飴	100g	30	389円(360円)	2020年10月上旬より	食品表示法施行に伴う表示変更 パッケージ文言等一部変更 パッケージ印刷からラベル印刷へ変更

◎季節商品休止のご案内(在庫消化後)							
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	メーカー名	商品コード	商品名	内容量
マルシマ	1688	野菜もらっきょうも漬かるんで酢	500ml	片山食品	8462	とろける寒天 ゆずゼリー	22g×8
桜井食品	2752	冷しらーめん 1食入	123g		4996	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー	26g×8
	2774	ひやむぎ	250g		4997	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー	
本田商店	2734	冷やし中華になりたかった出雲そば	300g(めん100g×2食、つゆ50g×2食)		4940	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー	
マルヤス	7475	袋入 杏仁デザート	200g	マルタ	9359	ぷるっとゼリー みかん	16g×10本
	6737	トコゼリー ぶどう	130g		9358	ぷるっとゼリー ぶどう	
	7412	トコゼリー みかん			9572	ぷるっとゼリー もも	
	7413	トコゼリー ピーチ		創健社	5537	緑茶 ペットボトル	500ml
	7414	トコゼリー パイン		オキノ	5617	有機アイスコーヒー(有糖)	1ℓ
	7418	トコゼリー 甘夏		玉華堂	5213	菊月香(かとりせんこう)	20巻
片山食品	8441	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8	プレマ	5331	かえる印のナチュラルかとり線香	30巻

◎マルタ 定番変更				
商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
6772	毎日オメガ3グラノーラ	6個	12	ケース単位の取り寄せに変更
6972	毎日オメガ3ベジグラノーラ	6個	12	

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	1260	杉樽醤油(復刻版) 500ml	弊社都合により製造中止	在庫消化後
	1402	麦みそ 1kg		
	1403	麦みそ 4kg		
	4057	ぷちぷちとろ〜り! わかめ生姜 90g		

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
丸島醤油	3013	茶漬昆布 40g	メーカー都合により製造中止 ※代替品として新規取扱商品「3067茶漬昆布 40g」をご利用ください。	在庫消化後
桜井食品	2623	有機らーめん(スープなし) 80g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
大村屋	2976	スイートセサミ 100g	弊社都合により取扱中止	実施済
薬師堂	6518	ソルバーユ無香料液状特製 55ml	弊社都合により取扱中止	実施済
三育フーズ	4204	白ゴマペースト 135g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
NDH	6419	NDHアサバ MF洗顔フォーム 100g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
	6424	NDHアサバ MFレストミルクローション 53ml		
	6435	NDHアサバ クレンジングホワイト 150g		
	6264	アサバ UVプロテクト50+ 42g		



# 食にまつわるお話 ~十三夜~



お月見を楽しむ行事と言えば、十五夜が有名です。しかし、十五夜だけのお月見では「片月見」と言ってしまうと縁起が悪いそうなのです。片月見にならないようにするためには、十五夜の後の十三夜もお月見をするのがよいとされています。とは言え、十三夜は十五夜ほど一般的に知られているわけではないので、初めて聞いたという方も多いのではないのでしょうか。

十五夜は中国から伝わった風習で、元々は月を見ながらお酒を飲んだり和歌を詠んだりする、貴族の宴でした。それが江戸時代になると、ちょうど稲の収穫時期と重なっていたこともあり、米を原料にして作られる団子をお供えし、秋の収穫をお祝いするようになりました。これに対し、十三夜は日本で独自に生まれた風習ですが、十五夜と同様に実りに感謝する意味で、月に見立てた団子をお供えします。また、十三夜の時期がちょうど栗や豆の収穫時期であることから、栗や豆をお供えすることもあります。

十三夜は、十五夜(中秋の名月)の約一ヶ月後に巡ってくるため、「後の名月」と言う別名があります。また、栗や豆の収穫期に当たるということもあり、「栗名月」や「豆名月」と呼ばれることもあります。ちなみに、十五夜の時期はちょうど里芋

の収穫時期に当たるため、別名は「芋名月」となっています。このように十三夜、十五夜ともに日本において五穀豊穡ととても縁のある行事であることが、別名からでもよくわかります。

そんな十三夜に、お供え物である団子や栗、豆などを頂きますが、それだけではもの足りないという方には、名前に「月見」という言葉が入っている月見うどんや月見そばはいかがでしょう。また、十三夜が栗名月や豆名月と呼ばれていることから、栗ご飯や豆ご飯を作ってみたり、秋に採れる野菜をふんだんに使ったけんちん汁もおすすめてです。

十三夜には月を愛でる行事以外に、農作物の収穫に感謝する収穫祭の意味もあるので、採れたての野菜を使って、それぞれのご家庭独自の十三夜の食事メニューを考えてみるのも面白いかもしれません。

最後になりますが、ベランダのあるご家庭ではお月見をしながらベランピングを楽しむのも良いかもしれませんね。

※今年の十五夜は10月1日、十三夜は10月29日です。

## ○×△コラム

鍋料理は火にかけることで具材と具材が出汁を出しあって混ざって旨味が増したところを皆で混ざってワイワイしながら美味しくいただく究極の濃厚接触文化である。それを人と人が濃厚接触を避けるためにこの冬は一人鍋が流行るかもときいた、或いは中が板で仕切られて具も汁も分かれていて二人で接触しないで食べられるよう工夫した鍋まであるらしい。美味いわげがない! 楽しいわけがない! 食べる意味がない! 生きる意味がない! コロナ禍でここまでの状況になってきているが、皮肉にも人類がこの困難を乗り越えるには接触して集団免疫を得るしかない。一人では生きてゆけない、混ざろう、プラボー! (モクさん)

## Event Calendar

		●満月	●下弦	●新月	●上弦	●満月																													
		吸収の機能MAX	毒素を排出していく	排出の機能MAX	吸収の機能が高まっていく	吸収の機能MAX																													
2020	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
		醤油の日	豆腐の日	みたらしだんごの日	イワシの日	レモンの日	天むすの日	生パスタの日	寒露	マカロンの日	まぐろの日	さといもの日	豆乳の日	さつまいもの日	焼うどんの日	きのこの日	十六茶の日	いなり寿司の日	米の日	クレープの日	発芽野菜の日	漬物の日	あんこうの日	霜降	削り節の日	プリンの日	きしめんの日	ツナの日	おだしの日	とらふぐの日	味噌の日	日本茶の日			
		●満月 2日(金) 31日(土)																																	
		●新月 17日(土)																																	
2020	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
		野沢菜の日		みかんの日	かき揚げの日	ごまの日	ロールケーキの日	立冬	果物の日	タピオカの日	かりんとうの日	きのこの日	豆腐の日	汁三菜の日		かまぼこの日	自然薯の日	蓮根の日	ホタテの日	クレープの日	ピザの日	漬物の日	小雪	牡蠣の日	鱧節の日	プリンの日	プルーンの日	ツナの日	フィッシュソンの日	パスタの日	味噌の日				
		●新月 15日(日)																																	
		●満月 30日(月)																																	

### 二十四節気

立冬 (11月7日) …木枯らしが吹き、朝夕の冷え込みとともに日中の陽射しも弱まる頃。この日から立春の前日までが冬。  
小雪 (11月22日) …読み方は「しょうせつ」。木々の葉が落ち、北国から雪の便りが届く頃。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。