

まるしま通信

マルシマ営業日カレンダー

日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10** 11 12 13 14 15 16 **17 18** 19 20 21 22 23 ²⁴⁄₃₁ 25 26 27 28 29 30

日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 **14 15** 16 17 18 19 20 **21** 22 23 24 25 26 27 **28** 29 30 31

満月7月14日(木)

新月 7月29日(金)

You are what you eat. 一食はあなたをつくる一

リニューアル商品のご案内

2022年7月1日発売予定

「本日のきなこ」シリーズ

牛乳にまぜる本目の



毎日の生活に。牛乳にまぜて飲むだけできなこの美味しさと栄養をプラス。



味わい深い有機きな粉に有機黒ごまを加えた風味豊かな一品で す。素朴な有機黒糖で甘みをつけ美味しく仕上げました。

ココア



味わい深い有機きな粉に、有機ココアを加えたやさしい美味しさ。 素朴な有機黒糖で甘みをつけ美味しく仕上げました。









味わい深い有機きな粉に静岡県産「葉っピイ向島園」の有機抹茶を加え た香り高い贅沢な一品です。素朴な有機黒糖で甘みをつけ美味しく仕上 げました。葉っピイ向島園の有機抹茶は、「一本仕立て」という独自の栽培 方法で育てたお茶で、本来のお茶の力を引き出しています。

原材料:有機大豆(カナダ産)、有機黒糖、有機抹茶

原材料:有機大豆(カナダ産)、有機黒糖、有機すりごま

原材料:有機大豆(カナダ産)、有機黒糖、有機ココアパウダー

①商品名の変更「毎日飲料」シリーズ「本日のきなこ」シリーズへ変更 ②内容量・価格の変更※よりお求めやすい価格にいたしました ③デザインの一新

④ポケットジップ付スタンド印刷袋から三方チャック袋ラベル貼りへ変更

⑤<宇治抹茶>は、原材料の変更。<黒ごま><ココア>は原材料の変更なし。 ⑥商品コード、JAN コードの変更

[黒ごま]
●内容量(旧)70g⇒(新)75g
●価格(旧)397円(368円)⇒(新)300円(278円)
●商品コード(旧)2577⇒(新)2868

●JANコード(旧)4906657257704⇒(新)4906657286858

【ココア】 ●内容量 (旧) 70g⇒ (新) 75g ●価格 (旧) 397円 (368円) ⇒ (新) 300円 (278円)

●商品コード (旧) 2576⇒ (新) 2869 ●ANコード (旧) 4906657257605⇒ (新) 4906657286957

【抹茶】

- ●内容量(旧)70g⇒(新)75g ●価格(旧)397円(368円)⇒(新)333円(308円)
- ●商品コード(旧) 2567⇒(新) 2894 ●JANコード(旧) 4906657256707⇒(新) 4906657289453
- ●原材料(旧)有機大豆(カナダ産)、有機抹茶、有機アガベシュガー ⇒(新)有機大豆(カナダ産)、有機黒糖、有機抹茶

メーカー名	商品コード	商 品 名・JAN コード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
	2868	牛乳にまぜる本日のきなこ<黒ごま> JANコード 4906657286858	75g	30	300円(278円)	1年
マルシマ	2869	牛乳にまぜる本日のきなこ<ココア> JANコード 4906657286957	75g	30	300円(278円)	1年
	2894	牛乳にまぜる本日のきなこ<抹茶> JANコード 4906657289453	75g	30	333円(308円)	10ヶ月

新規取扱商品のご案内

グルテンフリー

はとむぎグラノーラ(プレーン) 発売中

国産はとむぎを焙煎し、食べやすくグラノーラにしました。そのままポリポリとおやつに代わりに、豆乳や豆乳ヨーグルトにトッピングしても美味しくお召し上がりいただけます。富山県産のハトムギを使用。白砂糖・食塩は使用しておりません。



原材料: はとむぎ(富山県)、有機クルミ、有機レーズン、有機ココナッツ、有機ココナッツの花蜜、砂糖(甜菜含蜜糖)、岩塩(一部にクルミを含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
太陽食品	3688	はとむぎグラノーラ (プレーン) JANコード4904866040155	80g	30	594円(550円)	6ヶ月

グルテンフリー

はとむぎグラノーラ(チョコ) 発売中

国産はとむぎを焙煎し、食べやすくグラノーラにしました。そのままポリポリとおやつに代わりに、豆乳や豆乳ヨーグルトにトッピングしても美味しくお召し上がりいただけます。富山県産のハトムギを使用。白砂糖・食塩は使用しておりません。



原材料: はとむぎ (富山県)、砂糖 (甜菜含蜜糖)、有機ココナッツオイル、有機カカオニブ、有機ココアパウダー、有機ココナッツチップス、岩塩

X	一力一名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
Ż	太陽食品	3738	はとむぎグラノーラ(チョコ) JANコード4904866040162	80g	30	594円(550円)	6ヶ月

北海道産特別栽培小豆のみ使用

特別栽培小豆 ゆで小豆 6号 発売中

国産原料糖を100%使用した国産砂糖で仕上げました。食塩は使用していません。小豆の皮と実との差が無い程柔らかく仕上げました。糖液の無いぬれ納豆タイプのゆで小豆です。和風デザート(抹茶プリン等)、洋風デザートのトッピングとしてどうぞ。 糖度38度前後で甘さひかえめです。



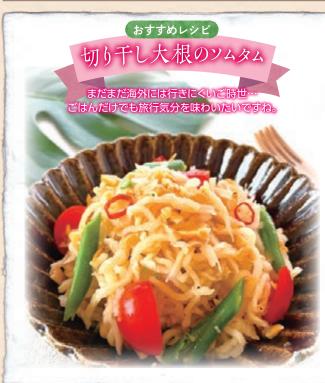
原材料:小豆(北海道産)、砂糖

メーカー名	商品コード	商品名・JAN	Nコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
山清	4411	特別栽培小豆 ゆで小豆 65	号 JANコード4903016222977	200g	12	454円(420円)	3年

パックス ナチュロン ポンプボシャンプー	◎仕様変更				
マルシマ 一個	メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
● 「中海変更 (旧) 461円(415円) (明) 475円(415円) (明) 475円(4		佐 ゆ見布(北海道産見布)	350		在庫消化後
小豆島産生の70 地点 90g ・価格変更 (旧) 529P(49P(3)P) → (動 745P)(42Pf) (202年9月1日出南分が) (202年9月1日出南分が) (日) 529P(49P) → (動 745Pf)(42Pf) (200Pf) → (動 745Pf) (200Pf) (2	711.377	温吹比川(北海追注比川)			
翻鍵社	Y NO Y				2022年9月1日出荷分より
●備核変更 (旧) 2.484円(2.300円) → (新) 3.024円(2.800円) ■内産契約域格 薄力粉 岐早県産薄力粉 バン粉 お好み焼粉 お外を使ったお好み焼粉 200g ・価格変更 (旧) 313円(290円) → (新) 367円(340円) ・価格変更 (旧) 313円(290円) → (新) 367円(340円) ・価格変更 (旧) 313円(290円) → (新) 343円(30円) ・価格変更 (旧) 313円(290円) → (新) 540円(300円) お米を使ったお好み焼粉 200g ・価格変更 (旧) 313円(290円) → (新) 540円(300円) ・価格変更 (旧) 3194円(365円) → (新) 540円(300円) お米を使った天がら粉 ホットケーキミックス (無聴) ホットケーキミックス (無聴) ホットケーキミックス (無聴) ホットケーキミックス (無聴) ホットケーキミックス (無聴) ・価格変更 (旧) 302円(280円) → (新) 443円(410円) ・ボットケーキミックス (無し) ・価格変更 (旧) 302円(280円) → (新) 443円(410円) ・ボットケーキミックス (無し) ・価格変更 (旧) 302円(280円) → (新) 443円(410円) ・価格変更 (旧) 302円(280円) → (新) 313円(290円) ・価格変更 (旧) 302円(280円) → (新) 313円(290円) ・価格変更 (旧) 302円(280円) → (新) 322円(400円) ・価格変更 (旧) 412円(390円) → (新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 413円(45円) → (新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 413円(45円) → (新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 416円(45円) → (新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 434円(420円) → (新) 434円(430円) ・価格変更 (旧) 434円(430円) → (新) 434円(430円) ・価格変更 (旧) 448円(430円) → (新) 448円(430円) ・価		1		1-1-4-4	
■内産契約栽培 薄力粉	創健社				2022年8月1日出荷分より
仮中県産薄力粉			430g		
●価格変更 (旧) 345円(39円) = (新) 35円(340円) (新) 7円(340円) (かり 35円(340円) (かり 35			500g		
お好み焼粉 400g ・価格変更 (旧) 518円(480円)⇒(新) 540円(500円) お米を使ったお好み焼粉 200g ・価格変更 (旧) 394円(365円)⇒(新) 410円(380円) お米を使った天ぷら粉 400g ・価格変更 (旧) 346円(320円)⇒(新) 430円(410円) お米を使った天ぷら粉 200g ・価格変更 (旧) 41円(390円)⇒(新) 435円(410円) ホットケーキミックス (有糖) ホットケーキミックス (無糖) お米のホットケーキミックス 200g ・価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 434円(410円) お米のホットケーキミックス 200g ・価格変更 (旧) 697円(645円)⇒(新) 756円(700円) 野菜らーめん 90g ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) 国内産契約栽培 コルボパスタ 国内産契約栽培 コルボパスタ (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円) 「一・価格変更 (旧) 415円(375円)⇒(新) 432円(400円) 「一・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) 「一・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) 「一・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) 「一・価格変更 (旧) 245円(375円)⇒(新) 248円(230円) 「一・価格変更 (旧) 245円(390円)⇒(新) 248円(230円) 「一・価格変更 (旧) 345円(319円)⇒(新) 348円(260円) 「・・ジタリアンのための野菜カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための野菜カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのカレー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ボタッリアンのためのカレー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのカレー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ジタリアンのためのおサストー 「・・ボタッリアンのためのシチュー 120g ・価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 497円(460円) 「・・ボタッリアンのためのシチュー 70g ・価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 540円(500円) 「・・・ボタッリアンのためのシチュー 70g ・価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 540円(500円) 「・・・ボタッリアンのためのシチュー 70g ・価格変更 (旧) 487円(460円) 「・・・ボタッリアンのためのシチュー 70g ・価格変更 (旧) 487円(460円) 「・・・ボタッリアンのためのシチュー 70g ・価格変更 (旧) 487円(400円)⇒(新) 540円(500円) 「・・ボタッリアンのためのシチュー 70g ・価格変更 (旧) 487円(400円)⇒(新) 540円(500円) 「・・ボタッリアンのためのシチュー 70g ・価格変更 (旧) 487円(400円)⇒(新) 540円(500円) 「・・・ボタッリアンのための・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		77111			
お米を使ったお好み焼粉 200g ・価格変更 (旧) 394円(365円)⇒(新 410円(380円) 天ぷら粉 400g ・価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新 443円(410円) ホットケーキミックス (精糖) ホットケーキミックス (無糖) お※のホットケーキミックス (無糖) お※のホットケーキミックス (無糖) お※のホットケーキミックス (無糖) おがのホットケーキミックス (無糖) おからかしゃうかは、 90g ・価格変更 (旧) 302円(280円)⇒(新 313円(290円) 瞬葉らーめん 90g ・価格変更 (旧) 65円(760円) 国内産契約栽培 コルポパスタ 面内産契約栽培 コルポパスタ (旧) 648変更 (旧) 67円(645円)⇒(新 189円(175円) 「一価格変更 (旧) 411円(390円)⇒(新 432円(400円) 「一価格変更 (旧) 411円(390円)⇒(新 432円(400円) 「一価格変更 (旧) 411円(390円)⇒(新 432円(400円) 「一価格変更 (旧) 411円(390円)⇒(新 432円(400円) 「一価格変更 (旧) 411円(390円)⇒(新 189円(175円) 「一個格変更 (旧) 411円(390円)⇒(新 189円(1400円)⇒(新 189円(1400円)⇒(新 189円(1400円)⇒(新 189円(1400円)⇒(新 189円(150円)⇒(新 189円(150円)→			200g		
天ぶら粉 400g ・価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 443円(410円) お米を使った天ぶら粉 200g ・価格変更 (旧) 346円(320円)⇒(新) 356円(330円) ホットケーキミックス (無糖) ホットケーキミックス (無糖) お米のホットケーキミックス 200g ・価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 343円(410円) お米のホットケーキミックス 200g ・価格変更 (旧) 697円(645円)⇒(新) 313円(290円) 第26円(700円) 野菜ら一めん 90g ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) (囲ん産契約栽培 エルボパスタ 国内産契約栽培 エルボパスタ 国内産契約栽培 エルボパスタ 国内産契約栽培 エルボパスタ 国内産契約栽培 コンプパスタ うしら一めん 1食入 123g ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 432円(400円) (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円) (価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 432円(400円) (価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 432円(400円) (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円) (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円) (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円) (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円) (旧) 432円(400円) (旧) 434円(230円) (旧) 434円(230円) (旧) 434円(325円)⇒(新) 362円(335円) (旧) 434円(420円)⇒(新) 362円(335円) (旧) 434円(420円)⇒(新) 497円(460円) (旧) 432円(400円)⇒(新) 497円(460円) (旧) 486円(450円)⇒(新) 497円(460円) (旧) 486円(450円)⇒(新) 497円(460円) (日) 486円(450円)⇒(新) 497円(460円)		お好み焼粉	400g		
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##		お米を使ったお好み焼粉	200g	● 価格変更 (旧)394円(365円)⇒(新)410円(380円)	
ボットケーキミックス (有糖) ボットケーキミックス (無糖) 400g ・価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 443円(410円) カボのホットケーキミックス (無糖) 200g ・価格変更 (旧) 697円(645円)⇒(新) 756円(700円) 野菜ら一めん 90g ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) 回内産契約栽培 エルボパスタ 国内産契約栽培 ロングパスタ ・価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 405円(375円)⇒(新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 405円(375円)⇒(新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 405円(375円)⇒(新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 405円(375円)⇒(新) 281円(260円) ・価格変更 (旧) 265円(245円)⇒(新) 281円(260円) ・価格変更 (旧) 243円(225円)⇒(新) 281円(260円) ・価格変更 (旧) 43円(319円)⇒(新) 362円(335円) ・価格変更 (旧) 43円(400円) ・価格変更 (旧) 43円(400円) ・価格変更 (旧) 43円(225円)⇒(新) 248円(230円) ・価格変更 (旧) 43円(400円) ・価格変更 (旧) 48円(450円) ・新) 54円(50円) ・価格変更 (旧) 48円(450円) ・価格変更 (旧) 48円(450円) ・価格変更 (旧) 48円(450円) ・新) 54円(50円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・新) 54円(50円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・新) 54円(260円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・新) 54円(260円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・新) 54円(260円) ・価格変更 (旧) 48円(260円) ・新) 54円(260円) ・新) 54円(260円) ・新) 54円(260円) ・価格変更 (田) 48円(260円) ・価格変更 (田) 48円(260円) ・価格変更 (田) 48円(260円) ・価格変更 (天ぷら粉	400g	● 価格変更 (旧)421円(390円)⇒(新)443円(410円)	
### ### ### ### ### #################		お米を使った天ぷら粉	200g	価格変更 (旧)346円(320円)⇒(新)356円(330円)	
ボットケーキミックス(無糖) お米のホットケーキミックス		ホットケーキミックス(有糖)	400-	压物态面 (ID) 424 ID (200 ID) -> (扩) 442 ID (440 ID)	
#IED		ホットケーキミックス(無糖)	400g	● 1回恰変史 (旧) 42 1円 (390円) → (新) 443円 (410円)	
野菜 5 - めん 90g ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) 国内産契約栽培 エルボパスタ 国内産契約栽培 ロングパスタ トルしら かん 1食入 123g ・価格変更 (旧) 405円(375円)⇒(新) 432円(400円) 2022年9月1日出荷分より ・価格変更 (旧) 405円(375円)⇒(新) 432円(400円) ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) ・価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円) ・価格変更 (旧) 265円(245円)⇒(新) 281円(260円) ・価格変更 (旧) 243円(225円)⇒(新) 248円(230円) ・価格変更 (旧) 243円(225円)⇒(新) 248円(230円) ・価格変更 (旧) 345円(319円)⇒(新) 362円(335円) ・価格変更 (旧) 345円(319円)⇒(新) 362円(335円) ・価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 540円(500円) ・価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 540円(500円) ・ のモンゴル重曹		お米のホットケーキミックス	200g	価格変更 (旧)302円(280円)⇒(新)313円(290円)	
接井食品 国内産契約栽培 エルボパスタ 国内産契約栽培 ロングパスタ ●価格変更 (旧) 421円(390円) ⇒(新) 432円(400円) ●価格変更 (旧) 405円(375円) ⇒(新) 432円(400円) ●価格変更 (旧) 405円(375円) ⇒(新) 432円(400円) ●価格変更 (旧) 405円(375円) ⇒(新) 432円(400円) ●価格変更 (旧) 178円(165円) ⇒(新) 189円(175円) ●価格変更 (旧) 265円(245円) ⇒(新) 281円(260円) ●価格変更 (旧) 243円(225円) ⇒(新) 248円(230円) ●価格変更 (旧) 243円(225円) ⇒(新) 248円(230円) ●価格変更 (旧) 345円(319円) ⇒(新) 362円(335円) ●価格変更 (旧) 345円(319円) ⇒(新) 362円(335円) ●価格変更 (旧) 416円(385円) ⇒(新) 497円(460円) ○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○		純正ラーメン	5食入	価格変更 (旧)697円(645円)⇒(新)756円(700円)	
国内産契約栽培 ロングパスタ 一価格変更 (旧) 405円(375円) ⇒ (新 432円(400円) 一価格変更 (旧) 178円(165円) ⇒ (新) 189円(175円) 一価格変更 (旧) 243円(245円) ⇒ (新) 248円(230円) 一価格変更 (旧) 243円(225円) ⇒ (新) 248円(230円) 一価格変更 (旧) 243円(225円) ⇒ (新) 248円(230円) 一価格変更 (旧) 345円(319円) ⇒ (新) 362円(335円) 一価格変更 (旧) 345円(319円) ⇒ (新) 497円(460円) 一価格変更 (旧) 416円(385円) ⇒ (新) 497円(460円) 一価格変更 (旧) 454円(420円) ⇒ (新) 540円(500円) 一価格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 540円(500円) 一個格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 540円(500円) 一個格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 540円(500円) 一個格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 497円(460円) 一個格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 540円(500円) 一個格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 562円(520円) 一個格変更 (旧) 486円(450円) ⇒ (新) 562円(520円) 2022年7月1日出荷分より 一個格変更 (旧) 281円(260円) ⇒ (新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 日間分より 日間分まり 日間分より 日間分まり 日間分まり 日間分まり 日間分まり 日間分より 日間分まり 日間分		野菜ら一めん	90g	価格変更 (旧) 178円(165円) ⇒ (新) 189円(175円)	
■内産契約栽培 ロングパスタ	松共會品	国内産契約栽培 エルボパスタ	200	価格変更 (旧)421円(390円)⇒(新)432円(400円)	2022年9日1口出荷分上月
有機育ち 有機ら一めん しょうゆ味 111g 有機育ち 有機ら一めん みそ味 118g ひやむぎ 250g ●価格変更 (旧) 243円(225円)⇒(新) 248円(230円) 国内産野菜で作った ベジタリアンのための野菜カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのためのカレー 160g ●価格変更 (旧) 416円(385円)⇒(新) 497円(460円) ベジタリアンのためのカレー 120g ●価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 540円(500円) 有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 648円(500円) 有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 497円(460円) クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 497円(460円) 2022年7月1日出荷分より 17ックスナチュロンボンブ式シャンプー 500mg ●価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 1500mg ●価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 1500mg ●価格変更 (旧) 2121円(1100円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 1500mg ●価格変更 (旧) 1210円(1100円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 1500mg ●価格変更 (旧) 210円(1100円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 1500mg ●価格変更 (旧) 210円(1100円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 1500mg ●価格変更 (旧) 410円(1100円)⇒(新) 410円(1	1877-181111	国内産契約栽培 ロングパスタ	300g	価格変更 (旧) 405円(375円)⇒(新) 432円(400円)	2022年7月1日田间万007
有機育ち 有機ら一めん みそ味		冷しら一めん 1食入	123g	価格変更 (旧) 178円(165円)⇒(新) 189円(175円)	
有機育ち 有機ら一めん みそ味 250g ●価格変更 (旧) 243円(225円) ⇒ (新) 248円(230円) 国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための根菜カレー ベジタリアンのためのカレー ベジタリアンのためのカレー ベジタリアンのためのカレー ベジタリアンのためのシチュー 120g ●価格変更 (旧) 416円(385円) ⇒ (新) 497円(460円) ベジタリアンのためのシチュー 120g ●価格変更 (旧) 454円(420円) ⇒ (新) 540円(500円) 有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 454円(550円) ⇒ (新) 648円(600円) 内モンゴル重曹 600g ●価格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 648円(600円) クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 486円(450円) ⇒ (新) 649円(400円) ⇒ (新) 562円(520円) 健康フーズ 五穀かりんとう 80g ●価格変更 (旧) 281円(260円) ⇒ (新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より オア場に対比 パックス ナチュロン ポンプ式シャンプー 500mg ● 価格変更 (旧) 1 210円(1 100円) ⇒ (新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より		有機育ち 有機ら一めん しょうゆ味	111g	(ED) 2(FE) (2 (FE) x (数) 204 E (2 (OE))	
ひやむぎ 250g ●価格変更 (旧) 243円(225円)⇒(新) 248円(230円) 国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための根菜カレー ベジタリアンのためのカレー 「ベジタリアンのためのカレー 160g ●価格変更 (旧) 416円(385円)⇒(新) 497円(460円) ベジタリアンのためのカレー 「ベジタリアンのためのシチュー 120g ●価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 540円(500円) 有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 648円(600円) 木曽路物産 クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 497円(460円) クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 497円(460円) クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 562円(520円) 健康フーズ 五穀かりんとう 80g ●価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 324円(300円) **********************************		有機育ち 有機ら一めん みそ味		→ 価格変史 (旧) 265円(245円) → (新) 281円(260円)	
国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆丸レー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための豆カレー 国内産野菜で作った ベジタリアンのための根菜カレー ベジタリアンのためのカレー 「ログタリアンのためのカレー 160g ●価格変更 (旧) 416円(385円)⇒(新) 497円(460円) ベジタリアンのためのカレー 120g ●価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 540円(500円) 有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 648円(600円) 有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 648円(600円) 本曽路物産 内モンゴル重曹 600g ●価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 497円(460円) クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 562円(520円) 健康フーズ 五穀かりんとう 80g ●価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より オ限3中間 パックスナチュロン ポンプ式シャンプー 500mg ●価格変更 (旧) 1 210円(1 100円) → (新) 1 320円(1 200円)		ひやむぎ		価格変更 (旧) 243円(225円)⇒(新) 248円(230円)	
本管路物産 内モンゴル重曹 600g 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 362円(335円) 120g 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 497円(460円) 2022年7月1日出荷分より 120g 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 562円(520円) 120g 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 540円(500円) 120g 120					
ベジタリアンのための根菜カレー ベジタリアンのためのカレー 160g ●価格変更 (旧) 416円(385円)⇒(新) 497円(460円) ベジタリアンのためのシチュー 120g ●価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 540円(500円) 有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 648円(600円) 木曽路物産 内モンゴル重曹 600g ●価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 497円(460円) クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 562円(520円) 健康フーズ 五穀かりんとう 80g ●価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より ★限計画 パックスナチュロン ポンプ式シャンプー 500m/ ●価格変更 (旧) 1 210円(1 100円) → (新) 1 320円(1 200円)			200g	価格変更 (旧)345円(319円)⇒(新)362円(335円)	
ベジタリアンのためのシチュー 有機クリスピーキヌア 120g 70g ●価格変更 (旧) 454円(420円) ⇒ (新) 540円(500円) 木曽路物産 健康フーズ 内モンゴル重曹 クエン酸 600g 80g ●価格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 497円(460円) 2022年7月1日出荷分より 健康フーズ 五穀かりんとう 80g ●価格変更 (旧) 281円(260円) ⇒ (新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より 大限計画 パックスナチュロン ポンプ式シャンプー 500m ●価格変更 (旧) 1 210円(1 100円) ⇒ (新) 1 320円(1 200円) 2022年8月1日出荷分より		ベジタリアンのための根菜カレー			
有機クリスピーキヌア 70g ●価格変更 (旧) 594円(550円) ⇒ (新) 648円(600円) ト曽路物産 クエン酸 300g ●価格変更 (旧) 432円(400円) ⇒ (新) 497円(460円) 健康フーズ 五穀かりんとう 80g ●価格変更 (旧) 486円(450円) ⇒ (新) 562円(520円) プエン酸 ●価格変更 (旧) 486円(450円) ⇒ (新) 562円(520円) ***********************************		ベジタリアンのためのカレー	160g		
内モンゴル重曹			120g		
不曽路物産 クエン酸 300g ● 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 562円(520円) 2022年月1日出荷分より 健康フーズ 五穀かりんとう 80g ● 価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 324円(300円) 2022年8月1日出荷分より パックス ナチュロン ポンプ式シャンプー 500m/ ● 価格変更 (旧) 1 210円(1 100円) → (新) 1 320円(1 200円) 2022年8月1日出荷分より 2022年8月1日出荷分より		有機クリスピーキヌア	70g	● 価格変更 (旧)594円(550円)⇒(新)648円(600円)	
では、	大	内モンゴル重曹	600g	● 価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 497円(460円)	2022年7日1口屮港公上に
大陽油形 パックス ナチュロン ポンプ式シャンプー 5,00m/ - 価格本面 (ID) 1,210円(1,100円) → (新) 1,320円(1,200円) 2022年8月1日出版分片	小自吃物性		300g		2022年/万1日田刊刀みり
大陽:四昭	健康フーズ		80g	● 価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 324円(300円)	2022年8月1日出荷分より
	太陽油脂		500ml	● 価格変更 (旧)1,210円(1,100円)⇒(新)1,320円(1,200円)	2022年8月1日出荷分より

	パックス ナチュロン シャンプー詰替 パックス ナチュロン リンス詰替	500ml	● 価格変更 (IE	日)770円(700円)⇒(新)858円(780円)					
	パックス ベビーうるおいUVクリーム	40g	● 価格変更 (IE	日)880円(800円)⇒(新)935円(850円)					
	パックス ナチュロン UVクリーム SPF30	45g	価格変更 (Ⅱ	日) 1,320円(1,200円)⇒(新) 1,430円(1,300円)					
	パックス ナチュロン 石けんはみがき		価格変更 (Ⅱ	日)418円(380円)⇒ <mark>(新)462円(420円)</mark>					
太陽油脂	パックス ナチュロン 緑茶石けんはみがき	120g	価格変更 (Ⅱ	価格変更 (旧)880円(800円)⇒(新)946円(860円)					
人际出旧	パックス ナチュロン ソルティ石けんはみがき		価格変更 (Ⅱ	日)462円(420円)⇒ <mark>(新)506円(460円)</mark>	- 2022年8月1日出荷分より				
	パックス ナチュロン ジェルはみがき	90g	● 価格変更 (旧	日)660円(600円)⇒(新)704円(640円)					
	パックス 洗濯用石けんドラム本体	1,200ml	価格変更 (Ⅱ	日) 1,045円(950円)⇒ <mark>(新) 1,210円(1,100円)</mark>					
	パックス 衣類のリンス	600ml	● 価格変更 (旧	日)825円(750円)⇒ <mark>(新)935円(850円)</mark>	_				
	パックス 衣類のリンス詰替用	550mℓ	価格変更 (Ⅱ	日)495円(450円)⇒ <mark>(新)550円(500円)</mark>					
	パックス 洗濯用石けんドラム詰替用	1,000ml	価格変更 (Ⅱ	日)715円(650円)⇒ <mark>(新)825円(750円)</mark>					
スピカ	ゴールデンスピカココ 洗濯用洗剤	1kg	価格変更 (Ⅱ	日) 968円(880円)⇒(新) 1,089円(990円)	2022年8月1日出荷分より				
まるも	グレープシードオイル(缶入)	922g	● 価格変更 (旧	日) 2,160円(2,000円)⇒ <mark>(新) 2,592円(2,400円)</mark>	2022年7月1日出荷分より				
800	カリカリかりんとう天然塩	160g	● 容量変更 (旧	⊞) 160g⇒ <mark>(新) 135g</mark>	在庫消化後				
仲宗根黒糖	黒糖蜜	200g	価格変更 (Ⅱ	日) 583円(540円) ⇒ <mark>(新) 616円(570円)</mark>	2022年7月1日出荷分より				
田辺	おつゆふ	30g	価格変更 (Ⅱ	日) 238円(220円)⇒ <mark>(新) 266円(246円)</mark>	2022年8月1日出荷分より				
#>/¬	ミレービスケット	165g		• 包材材質変更 (旧)マット地⇒ <mark>(新) マット無し</mark> • パッケージ文言等一部変更					
サンコー	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g		(旧) 三温糖⇒ (<mark>新) てん菜 (国産)</mark> パッケージ文言等一部変更	在庫消化後				

◎定番変更					
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
수비/7큐-১上	3979	マーマレード	200g	12	数处现合是比性则泛充且抗心是亦更
創健社	4280	国内産ブルーベリージャム		12	弊社都合により特別注文品扱いに変更
カルゲン	5580	カルゲンエース	200ml	24	10ケース以上でメーカー直送に変更



タイ料理で人気のパパイヤサラダ。 日本では青パパイヤが手に入りにくいので 切り干し大根で代用したレシピです。

【材料(4人分)】

切り干し大根	50g
ミニトマト	6個
インゲン	50g
ピーナッツ	25g
あみエビ	3g
☆水	50ml
☆おろしにんにく	小匙1
☆輪切りの鷹の爪	1本分
☆漬かるんで酢	大匙5
☆はちみつ	20g
☆ナンプラー	大匙1半
レモン汁	大匙1



漬かるんで酢

616円(570円)

【作り方】

- ①切り干し大根を水洗いしたら15分水に浸けてもどし、水気を絞って食べやすい長さに切っておく ②塩茹でしたインゲンを3㎝の斜め切りにし、ピーナッツは袋に入れ麺棒で叩き、粗く砕く。 ミニトマトは四等分にする。
- ③☆を小鍋に入れ弱火で2分煮たら火を止め、①をよく和えて粗熱を取る
- ④③の粗熱が取れたらあみエビと②を和え、冷蔵庫で30分以上冷やす
- ⑤お皿に盛り付けレモン汁をかけたら完成

まるしまレガシー ~未来の子どもたちへ~



マルシマが守りたいこと、後世に伝えたいことをご紹介いたします。

第10回「環境に配慮する (SDGsとオーガニック)」

近年、「SDGs (エスディージーズ)」という言葉をよく耳にします。 国連で採択された、2030年に向けた17個の持続可能な開発目標を 指すこの言葉は、要するに、「人や地球の未来のために皆でこうい う事を頑張りましょう」という約束事。

環境や資源、貧困や不平等などの問題解決だけでなく、経済成長や平和の実現についてもあと8年という短い期間で達成されるべき目標として掲げられているのです。

何をして良いのか分からない、長続きしそうにないと感じる方で

も、例えば毎日の食品をオーガニックやサスティナブル、エシカルなどをキーワードとしたものに変えると、17のうち、なんと!そのすべてに貢献できるのです!(特に環境保全などに良い影響があります。)

小さな積み重ねでも世界中の人々が毎日

の食事を見直すことで、SDGs達成も夢ではないと信じています。

お詫びと訂正

2022年4月号のまるしま通信に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。



食にまつわるお話 ~土用の丑の日~



夏になると、スーパーマーケットの店頭に「土用の丑の日」 のキャッチコピーと共にウナギが並びます。東京だけでもウ ナギ料理店が600軒ほどもあるくらい、日本人はウナギが 大好きです。でも、そもそも土用の丑の日とは何の日でしょ らか。なぜウナギを勧められるのでしょうか。今回は土用の 丑の日について紹介したいと思います。

まず、「土用」は立夏・立秋・立冬・立春直前の約18日間の 「期間」を示す言葉です。

そして、昔の暦では日にちを十二支(子・丑・寅・卯・・・)で数 えていました。つまり"土用の丑の日"とは、土用の期間にお とずれる丑の日の事を指しているのです。土用は毎年違う ので、土用の丑の日も毎年変わります。さらに、土用の丑の 日といえば夏のイメージが強いかもしれませんが、年に何 回かやってきます。立夏・立秋・立冬・立春それぞれに土用 があります。いずれにしても、土用の丑の日は「季節の変わ り目」といえます。ちなみに、土用の丑の日と土曜日とは関 係がありません。2021年は夏に土用の丑の日が1回だけで、 7月28日が「一の丑」でした。そして、2022年は夏に土用の 丑の日が2回ありこの場合は7月23日を「一の丑」、8月4日を 「二の丑」と呼びます。

7世紀から8世紀に編纂された「万葉集」には、ウナギを詠 んだ歌があります。

「石麻呂に吾れもの申す夏痩せに よしといふものぞむな ぎとり召せ」

"夏痩せにはむなぎ(ウナギ)を食べると良い"と、石麻呂と いう人に勧めている歌です。

昔から体調を崩しやすい夏にはウナギを食べて栄養を たっぷり摂ろうという考えがあったのですね。いま土用の 丑の日にウナギを食べるのも、土用の丑の日は季節の変わ り目にあたる為に体調を崩しやすいので、合理的と言えま す。実際、ウナギにはビタミンAやビタミンB群など、疲労回 復や食欲増進に良いとされる成分が多く含まれていま す。夏バテ防止にはピッタリの食材と言えるでしょう。

ウナギを食べる習慣が一般にも広まったのは1700年代後 半、江戸時代でした。

一説によれば「夏に売り上げが落ちる」とウナギ屋から相 談を受けた蘭学者の平賀源内が、店先に「本日丑の日」 土用の丑の日 うなぎの日食すれば夏負けすることなし という看板を立てたら大繁盛したことで、ほかのウナギ屋 もマネするようになったとか。

この「本日丑の日」は、日本初のコピーライティングともいわ れています。

今回は土用の丑の日についてご紹介しました。いまや定番 となったイベントも、由来などを知ると面白いですよね。お 店で食べる以外にも、今では自宅に取り寄せて本格ウナ ギを楽しむ事が出来るので、良い時代になりました。今年 の夏もウナギを食べて乗り切りましょう!

Event Calendar								吸収の		5月 WAX		,	毒素を		下弦 ていく					新月 EMAX			及収の材		_	-	•••	吸	収の機	·満 能MA	
2022										()													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土	B
●満月 14日(木) ●新月 29日(金)	さしみこんにゃくの日	タコの日	みかんの日	梨の日	穴子の日	メロンの日	小暑	カレーの日		納豆の日		豆腐の日			マンゴーの日	トロの田	鮎の日	海の日			漬物の日	ナッツの日	大暑	削り節の日	プリンの日		ツナの日		福神漬の日	味噌の日	そばの日
2022								()															
2022	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	\Box	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水
●満月12日(金) ●新月27日(土)	釜飯の日	キャベツの日	はちみつの日	北海道ばれいしょの日			立 秋	ブルーベリーの日	パクチーの日	はとむぎの日	山の田			パスタの日	いちごの日		パイナップルの日	ホタテの日		手巻き寿司の日	漬物の日		処暑	削り節の日		カレーの日	ツナの日			味噌の日	そばの日

株式会社純正食品マルシママルシマ

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail: marusima@junmaru.co.jp