しょうが湯で温活

まじめにおいしい
マルシマ

しょうがに含まれている**ジンゲロール**は加熱したり、乾燥させることで
「ショウガオール」という成分に変化します。この「ショウガオール」には
カラダを芯から温める働きがあると言われています。

妊婦の方にも安心して
お召上がり頂けます。

参考文献：日本経大論集　第41巻　第2号1－10P　生姜摂取と健康づくり

しょうが湯で温活

まじめにおいしい
マルシマ

しょうがに含まれている**ジンゲロール**は加熱したり、乾燥させることで
「ショウガオール」という成分に変化します。この「ショウガオール」には
カラダを芯から温める働きがあると言われています。

妊婦の方にも安心して
お召上がり頂けます。

参考文献：日本経大論集　第41巻　第2号1－10P　生姜摂取と健康づくり