

マルシマ営業日カレンダー

11							12						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

● 満月 11月5日(水) ● 新月 11月20日(木)

You are what you eat.
—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

まじめにおいしい大地のめぐみ

天日寒干有機切干大根

発売中

九州長崎県の南島原市で育てられた有機栽培（オーガニック）の大根を天日寒風干した、歯ごたえの良い切干大根です。

長崎県島原半島の南東部に位置する南島原市は雲仙岳の山麓から南へ広がる豊かな地下水と肥沃な大地、温暖な気候を有する農業の盛んな地域です。



※写真はイメージです



原材料：有機大根（長崎県産）

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	2251	天日寒干有機切干大根 JANコード 4906657225154	38g	10×10	410円(380円)	180日

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
健友交易	カフェインレスオーガニックインスタントコーヒー(詰替)	50 g	● 価格変更 (旧)994円(920円)⇒(新)1,069円(990円)	2025年12月1日 納品分より
小川珈琲	有機珈琲オリジナルブレンド 粉	140 g	● 価格変更 (旧)1037円(960円)⇒(新)1,210円(1,120円)	2025年11月1日 納品分より
	有機珈琲オリジナルブレンド ドリップコーヒー	10 g×6	● 価格変更 (旧)610円(565円)⇒(新)691円(640円)	
ナチュラル キッチン	オーガニック・ドライクランベリー	60 g	● 価格変更 (旧)562円(520円)⇒(新)540円(500円) ● ブランド名変更 (旧)ナチュラルキッチン⇒(新)BIONOWA ● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● J A Nコード変更 (旧)4516868880211⇒(新)4970860100027 ● 商品コード変更 (旧)4464⇒(新)10130	在庫消化後
	オーガニック・ドライブルーベリー		● 価格変更 (旧)724円(670円)⇒(新)648円(600円) ● 内容量変更 (旧)60 g⇒(新)50 g ● ブランド名変更 (旧)ナチュラルキッチン⇒(新)BIONOWA ● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● J A Nコード変更 (旧)4516868880044⇒(新)4970860100140 ● 商品コード変更 (旧)4775⇒(新)10132	
	オーガニック・バナナチップ	100 g	● 価格変更 (旧)616円(570円)⇒(新)540円(500円) ● 内容量変更 (旧)100 g⇒(新)40 g ● ケース入数変更 (旧)12個⇒(新)10個 ● ブランド名変更 (旧)ナチュラルキッチン⇒(新)BIONOWA ● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● J A Nコード変更 (旧)4516868883069⇒(新)4970860100119 ● 商品コード変更 (旧)5619⇒(新)10131	
環境科学 研究センター	羅漢果顆粒ゴールド	500 g	● 価格変更 (旧)3,488円(3,230円)⇒(新)3,758円(3,480円)	2025年11月1日 納品分より
太陽油脂	パックス ナチュロン ポンプ式シャンプー	500mℓ	● 価格変更 (旧)1,320円(1,200円)⇒(新)1,584円(1,440円)	2025年12月1日 納品分より
	パックス ナチュロン ポンプ式リンス			
	パックス ナチュロン ボディソープ			
	パックス ナチュロン シャンプー 詰替用			
	パックス ナチュロン リンス 詰替用			
	パックス ナチュロン ボディソープ 詰替用			
	パックス ナチュロン ハンドソープ 詰替用	450mℓ	● 価格変更 (旧)748円(680円)⇒(新)891円(810円)	
	パックス ナチュロンリップクリーム	4 g	● 価格変更 (旧)715円(650円)⇒(新)858円(780円)	
	パックス ナチュロンハンドソープ	260mℓ	● 価格変更 (旧)572円(520円)⇒(新)616円(560円)	
	パックス オリー ヘアソープ	450mℓ	● 価格変更 (旧)1,815円(1,650円)⇒(新)2,178円(1,980円)	
	パックス オリー ヘアコンディショナー		● 価格変更 (旧)1,540円(1,400円)⇒(新)1,848円(1,680円)	
	パックス オリー ボディソープ			
	パックス オリー ヘアソープ 詰替用	400mℓ	● 価格変更 (旧)1,375円(1,250円)⇒(新)1,540円(1,400円)	
	パックス オリー ヘアコンディショナー 詰替用		● 価格変更 (旧)1,100円(1,000円)⇒(新)1,320円(1,200円)	
	パックス オリー ボディソープ 詰替用			
	パックス ナチュロン お肌しあわせハンドソープ	330mℓ	● 価格変更 (旧)528円(480円)⇒(新)748円(680円)	
	パックス ナチュロン お肌しあわせハンドソープ 詰替用	300mℓ	● 価格変更 (旧)418円(380円)⇒(新)594円(540円)	
	パックス ナチュロン ベビー 全身シャンプー		● 価格変更 (旧)1,100円(1,000円)⇒(新)1,320円(1,200円)	
	パックス ナチュロン ベビー 全身シャンプー 詰替用		● 価格変更 (旧)748円(680円)⇒(新)902円(820円)	
	パックス ナチュロン ベビー ハンドソープ 詰替用	80mℓ	● 価格変更 (旧)605円(550円)⇒(新)726円(660円)	
	パックス ナチュロン ベビー ハンドソープ			
	パックス ナチュロン 酵素系漂白剤	430 g		
	パックス ナチュロン 酵素系漂白剤 詰替用	500 g		
パックス ナチュロン ベビー ボディークリーム	50 g	● 価格変更 (旧)726円(660円)⇒(新)770円(700円)		
パックス ナチュロン ベビーうるおいUVクリーム	40 g	● 価格変更 (旧)935円(850円)⇒(新)1,100円(1,000円)		
パックス ナチュロン UVクリーム SPF30	45 g	● 価格変更 (旧)1,430円(1,300円)⇒(新)1,870円(1,700円)		
パックス ナチュロン 洗濯用石けんドラム 本体	1200mℓ	● 価格変更 (旧)1,210円(1,100円)⇒(新)1,650円(1,500円)		
パックス ナチュロン 洗濯用石けんドラム 詰替用	1000mℓ	● 価格変更 (旧)825円(750円)⇒(新)1,045円(950円)		
パックス ナチュロン 衣類のリンス	600mℓ	● 価格変更 (旧)935円(850円)⇒(新)1,122円(1,020円)		
パックス ナチュロン 衣類のリンス 詰替用	550mℓ	● 価格変更 (旧)550円(500円)⇒(新)660円(600円)		
パックス ナチュロン 台所用洗剤400番 詰替用	900mℓ	● 価格変更 (旧)875円(795円)⇒(新)1,034円(940円)		

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
太陽油脂	パックス ナチュロン お風呂洗い石けん泡スプレー	500ml	● 価格変更 (旧)748円(680円)⇒(新)902円(820円)	2025年12月1日 納品分より
	パックス ナチュロン お風呂洗い石けん 詰替用	450ml	● 価格変更 (旧)495円(450円)⇒(新)594円(540円)	
	パックス ナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー	3袋	● 価格変更 (旧)1,100円(1,000円)⇒(新)1,320円(1,200円)	
	パックス ナチュロン トイレ洗い石けん	400ml	● 価格変更 (旧)638円(580円)⇒(新)770円(700円)	
	パックス ナチュロン トイレ洗い石けん 詰替用	350ml	● 価格変更 (旧)385円(350円)⇒(新)462円(420円)	
	パックス ナチュロン キッチンスポンジ ブルー・ピンク パックス ナチュロン キッチンスポンジ ナチュラル	8g	● 価格変更 (旧)220円(200円)⇒(新)264円(240円)	
竹本油脂	太白 胡麻油(ペットボトル入)	450g	● 賞味期限変更 (旧)12ヵ月⇒(新)18ヵ月	在庫消化後
山清	北海道産特別栽培しゅまり小豆使用 つぶあんバター	130g	● 容器仕様変更 蓋にシュリンクを付ける様に変更	在庫消化後
高千穂 漢方研究所	クイーン はこ茶	7g×30	● 包装袋変更 内袋を銀色から無色透明に変更 ※在庫状況により旧包装袋の商品が混在する場合があります	在庫消化後
ミワケンコー	アロエちゃん	600ml	● 容器変更 キャップの色が緑から白に変更	在庫消化後

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
健友交易	3494	カフェインレスオーガニックインスタントコーヒー(ピン) 75g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
アグリコーポレーション	8221	ひとくち焼き安納芋 50g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後

お詫びと訂正

2025年10月号のまるしま通信に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

1面 新商品のご案内「まっすぐきなこ(黒ごま味)」原材料(誤)有機きな粉(国内製造(国産))、水飴、すりごま、砂糖(てんさい)

⇒(正)有機きな粉(国内製造)、水飴、すりごま、砂糖(てんさい)

おすすめレシピ

ちりめん高菜漬のおやき



小腹が空いた時にちょうど良い、甘くないおやつです。

漬け原材料にまでこだわっているので、高菜漬の味をそのまま活かし、じゃこといりごまをプラスしてごま油で香ばしく炒めました。

Point ○お湯を少しずつ入れることで生地水分が入りすぎることをごまかせます
○生地を伸ばしすぎるとヒダの部分が多くなり皮が厚くなるので、直径10cm程で包むのがおすすめです

【材料】4個分

- ★薄力粉.....50g 三池高菜の高菜漬..50g
- ★強力粉.....50g じゃこ.....10g
- ★塩.....2g 有機いりごま(白).....5g
- 熱湯.....60ml ごま油.....大匙1/2
- 太白ごま油.....小匙1



使用商品

[5577]
三池高菜の
高菜漬
250g
583円(540円)



[2328]
有機
いりごま(白)
60g
346円(320円)



【作り方】

- ①ボウルで★をよく混ぜたら、熱湯を少しずつ足しながら菜箸で混ぜ、ポロポロになったら、滑らかになるまで手でよく捏ねて、耳たぶくらいの固さになったら、ひとまとまりにし、ラップをかけて冷蔵庫で30分寝かせる
- ②高菜漬を粗みじん切りにしたら、中火で熱したフライパンにごま油を引き、じゃこ、ごまと一緒に2~3分炒めて水分を飛ばし、火を止めて粗熱を取っておく
- ③①の生地を棒状に伸ばしたら四等分にし、麺棒を使って直径10cmほどに丸く伸ばす(生地が張り付くようなら、強力粉で打ち粉をしてください)
- ④③の中央に具材1/4ずつを乗せたら、ひだを中央に寄せながら閉じ、円柱型に整える
- ⑤弱めの中火で熱したフライパンに太白ごま油を薄く引き、④の閉じ面を上にして並べ、焼き色が付くまで3分焼いたら裏返し、2分焼く
- ⑥水70ml(分量外)を入れ、蓋をして5~6分蒸し焼きにし、水分が完全に無くなったら出来上がり!

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第6章 世界は多彩に認識されている

6 植物から見た世界②

植物は、身体を支えるために堅固な細胞壁を持っている。このために運動が制約されるばかりでなく、細胞間の情報のやり取りも制約される。このため、動物のような中枢神経系を発達させることはできなかった。しかし、植物は植物のやり方で世界を認識し、情報を発信しているのだ。

サクラの開花は沖縄から始まって北上し、北海道に至るのに4か月半を要する。サクラは温度や日照時間を記憶していて、昆虫たちが羽化して花粉の交配ができるようになるタイミングを見はからっているのである。植物学者たちはこの記憶の本体を30年以上にわたって探求し、ついに開花を促す物質を発見した。それは二価三価鉄塩という、弱い磁性を持った鉄分であった。

