

マルシマ営業日カレンダー

12							1							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6						1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	

● 満月 12月5日(金) ● 新月 12月20日(土)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

年末を「まじめにおいしいマルシマ」とご一緒に



有機純正醤油
(濃口)
1251
550ml 743円(688円)



国産有機
純米酢
1600
900ml 1,296円(1,200円)



かけるだけ
酢の物酢
1672
500ml 918円(850円)



まるやか仕立て
酢の物酢
1732
500ml 918円(850円)



ゆずぼん酢
1761
300ml 653円(605円)



米発酵調味料
てり旨
1754
500ml 961円(890円)



かつおだしの素
2002
10g×50 1,650円(1,528円)



本枯れ和風だし
2007
8g×24 1,399円(1,295円)



昆布と野菜の焼きだし
2185
5g×24 1,058円(980円)



焼きあごだし
2165
8g×20 1,566円(1,450円)



つゆ彩々
2078
400ml 961円(890円)



黒煮豆
4032
120g 475円(440円)



有機生芋蒟蒻(板)
4790
275g 302円(280円)



三池高菜の高菜漬
5577
250g 583円(540円)

新規取扱商品のご案内

オーガニックの素材で作ったクリームシチューのルウ

有機クリームシチュー

オーストラリア産の貴重なオーガニックミルクをたっぷり使用し(有機脱脂粉乳、有機全粉乳として17.5%使用)、お子様から大人まで食べられるやさしい味に仕上げました。動物性の油脂が、動物性のブイヨン・エキスを使用しておりません。有機粉乳は、殺虫剤や除草剤を使用していない、非遺伝子組み換えの牧草だけを食べて育った(グラスフェッド)牛から搾乳し、製粉しています。乳牛への成長ホルモン剤や抗生物質は投与していません。有機JAS認証品。

原材料:有機植物油脂(有機パーム油(コロンビア製造)、有機べに花油(アメリカ製造))、有機小麦粉、有機砂糖、有機脱脂粉乳、有機全粉乳、食塩、酵母エキス



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	10148	有機クリームシチュー JANコード4901735025879	100g	10	605円 (560円)	270日

植物素材で作ったこだわりのオーガニックカレー

植物素材オーガニックカレー(中辛)

巧みにブレンドした有機スパイスに有機トマトパウダーの酸味を隠し味に加えました。少しスパイシーな本格カレーです。(中辛)動物性原料は使用していません。有機JAS認証品。植物素材100%

原材料:有機植物油脂(有機パーム油(コロンビア製造)、有機べに花油(アメリカ製造))、有機小麦粉、有機カレー粉、有機砂糖、食塩、酵母エキス、有機トマトパウダー、りんご果汁、有機醤油、有機香辛料、有機味噌、有機ココアパウダー、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)



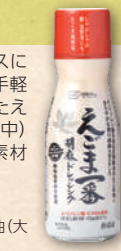
メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	10146	植物素材オーガニックカレー(中辛) JANコード4901735024346	100g	10	648円 (600円)	270日

まろやかでコクのある練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシング

えごま一番胡麻ドレッシング

創健社の「えごま一番」を使用し、まろやかでコクのある練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシング。オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。「えごま一番」油はえごま(しそ科)の実から圧搾製法で搾ったえごま油100%で、n-3系脂肪酸であるα-リノレン酸が50%以上(脂肪酸中)含まれたヘルシーで健康的な植物油です。動物性原料不使用の植物素材100%。

原材料:練りごま(国内製造)、砂糖(国内製造)、米粉、食用植物油脂(えごま油、ごま油)、醤油(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済)・小麦を含む)、食塩、ごま



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	2202	えごま一番胡麻ドレッシング JANコード4901735018499	150ml	12	616円 (570円)	240日

カカオ分50%の甘さ控えめのミルクチョコレート

ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックアーモンドミルク

オーガニック指定農園で栽培した香ばしいアーモンドを、カカオ分50%の甘さ控えめのミルクチョコレートで包みました。カカオは、ドミニカ共和国など中南米のオーガニック指定農園産。ミルクチョコレートでありながら、カカオのコクも楽しめるほんのりビターなミルクタイプで、香ばしいアーモンドとの相性も抜群です。厳格なオーガニック認証をクリア。乳化剤・香料を使わず、独自の技術で滑らかな口当たりを実現しました。素材本来の風味を大切に、甘さを控えめに仕上げました。まろやかなミルクチョコレートに、アーモンドの香ばしい風味が活かされています。心が弾む美味しさをお楽しみください。

原材料:オーガニックローストアーモンド(国内製造)、オーガニックココアバター、オーガニックカカオマス、オーガニック全粉乳、オーガニックシュガー、オーガニックアガベインリン、(一部に乳成分・アーモンド・大豆を含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日新化工	10141	ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックアーモンドミルク JANコード4958536005593	60g	48	864円 (800円)	180日

カカオ分50%のミルクチョコレート

ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックミルク

カカオ分50%のミルクチョコレート。ミルクのクリーミーさとダークチョコレートのほのよいビター感を楽しめます。ドミニカ共和国など中南米のオーガニック指定農園でとれたカカオを使用しています。厳格なオーガニック認証をクリア。乳化剤・香料を使わず、独自の技術で滑らかな口当たりを実現しました。素材本来の風味を大切に、甘さを控えめに仕上げました。ミルクのまろやかな味わいとカカオのコクが、バランス良く溶け合っています。心が弾む美味しさをお楽しみください。

原材料:オーガニックココアバター(オランダ製造)、オーガニックカカオマス、オーガニック全粉乳、オーガニックシュガー、オーガニックアガベインリン、(一部に乳成分・大豆を含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日新化工	10143	ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックミルク JANコード4958536005579	60g	48	864円 (800円)	180日

植物素材で作ったこだわりの有機ハヤシライス

植物素材 有機ハヤシライス

有機トマトパウダーの旨みを活かし、隠し味には、醤油・味噌の和の素材がアクセントになりコクを引き出しました。動物性原料は使用していません。有機JAS認証品。植物素材100%

原材料:有機植物油脂(有機パーム油(コロンビア製造)、有機べに花油(アメリカ製造))、有機小麦粉、有機砂糖、有機トマトパウダー、食塩、酵母エキス、有機香辛料、りんご果汁、有機醤油、有機ココアパウダー、有機味噌、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	10147	植物素材 有機ハヤシライス JANコード4901735024858	100g	10	605円 (560円)	270日

昆布の風味豊かな和風だしで仕上げた五目炊込御飯の素

国産野菜の五目炊込御飯の素

国産野菜(ごぼう、人参、れんこん、しいたけ)と国内製造のこんにやくを、煮干し、かつお、昆布の風味豊かな和風だしで仕上げた五目炊込御飯の素です。和風のこだわり、魚以外の肉や肉エキスを使用しておりません。砂糖は鹿児島県喜界島産粗糖を使用し、旨味とコクの丸大豆醸造醤油と有機栽培べに花油が具材とだしの美味しさを一層まとうています。お米に混ぜて炊いていただくだけで、具材の味わい、香ばしい醤油の香りが引き立つ本格的な「炊き込み御飯」がお手軽にお楽しみいただけます。

原材料:野菜(ごぼう、人参、れんこん、しいたけ)(国産)、こんにやく(国内製造)、砂糖、醤油、食塩、みりん、和風調味料(デキストリン、食塩、乳糖、風味原料)、乾燥粉末、煮干し(ワシ粉、煮干しエキス、昆布エキス)、粉末醤油、粉末発酵調味料、酵母エキス、でん粉、米粉、有機べに花油、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	4897	国産野菜の五目炊込御飯の素 JANコード4901735019199	150g	10	551円 (510円)	540日

カカオ分75%のハイカカオチョコレート

ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックアーモンドダーク

カカオ分75%のハイカカオチョコレートで、指定農園で収穫したオーガニックアーモンドを包みました。ドミニカ共和国など中南米産のカカオを使用。ナチュラルな素材を活かし、甘さは控えめ。心と体をすやかに。素材本来の風味を大切に、甘さを控えめに仕上げました。アーモンドの香ばしさと、カカオのフルーティなビター感が調和しています。心が弾む美味しさをお楽しみください。厳格なオーガニック認証をクリア。乳化剤・香料を使わず、独自の技術で滑らかな口当たりを実現しました。

原材料:オーガニックカカオマス(オランダ製造)、オーガニックローストアーモンド、オーガニックココアバター、バニラシード、(一部に乳成分・アーモンド・大豆を含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日新化工	10140	ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックアーモンドダーク JANコード4958536005586	60g	48	864円 (800円)	180日

カカオ分75%のハイカカオのダークチョコレート

ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックダーク

カカオ分75%のハイカカオのダークチョコレートです。ドミニカ共和国を中心に中南米産のカカオを使用しており、ドライフルーツを思わせるフルーティーさが特長です。口含むと、ハイカカオならではの奥深いビター感が広がります。厳格なオーガニック認証をクリア。乳化剤・香料を使わず、独自の技術で滑らかな口当たりを実現しました。素材本来の風味を大切に、甘さを控えめに仕上げました。カカオのフルーティな香りと奥深いビター感が、口の中で豊かに広がります。心が弾む美味しさをお楽しみください。

原材料:オーガニックカカオマス(オランダ製造)、オーガニックシュガー、オーガニックココアバター、バニラシード、(一部に乳成分・大豆を含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日新化工	10142	ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックダーク JANコード4958536005562	60g	48	864円 (800円)	180日

植物性原料だけのタコスミート

ベジ・デ・タコス

植物性原料だけで、タコスミートを作りました。なたね油は、圧搾一番しぼりなたねサラダ油を使用しています。このままでもお召上がりいただけますが、刻んだレタス、トマト、チーズをトッピングしますと、トルティーヤとともにタコスとして、ご飯とともにトライイースとしてより美味しくお召上がりいただけます。この商品はグルテンフリーです。

原材料:粒状大豆たんぱく(国内製造)、トマトピューレ、トマトケチャップ、なたね油、植物性粉末ブイヨン、香辛料、チリパウダー、にんにく、でん粉、塩



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
三育フーズ	10164	ベジ・デ・タコス JANコード4974434201035	180g	12	594円 (550円)	2年

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	本枯れ和風だし 箱	8g×24	●価格変更 (旧)1,399円(1,295円)⇒(新)1,566円(1,450円)	2026年2月1日 納品分より
	本枯れ和風だし 袋	200g	●価格変更 (旧)1,318円(1,220円)⇒(新)1,469円(1,360円)	
	黄金きなこ飴	80g (個包装込み)	●価格変更 (旧)416円(385円)⇒(新)459円(425円)	
	抹茶きなこ飴	80g	●価格変更 (旧)443円(410円)⇒(新)583円(540円)	
	牛乳にまぜる本日のきなこ(抹茶)	75g	●価格変更 (旧)351円(325円)⇒(新)583円(540円)	
	金胡麻 ごまの香り	280ml	●価格変更 (旧)724円(670円)⇒(新)778円(720円)	
	秋田県有機栽培黒米	200g	●価格変更 (旧)594円(550円)⇒(新)907円(840円)	
	北海道産有機黒豆	200g	●価格変更 (旧)675円(625円)⇒(新)799円(740円)	
	北海道産有機栽培もちきび	180g	●価格変更 (旧)778円(720円)⇒(新)842円(780円)	
	割烹ぼん酢 ゆずの香	400ml	●原材料変更 (旧)本醸造しょうゆ(大豆・小麦を含む、国内製造)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし⇒(新)本醸造しょうゆ(大豆・小麦を含む、国内製造)、醸造酢、橙果汁、夏みかん果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし ●表示変更 パッケージ文言等一部変更	
まるや八丁味噌	天日寒干有機切干大根	38g	●入数変更 (旧)10×10⇒(新)10×15	在庫消化後
	八丁味噌の香味パウダー	50g	●価格変更 (旧)594円(550円)⇒(新)648円(600円)	2026年2月2日納品分より
マルタ	MSシリーズ こめ粉ロールクッキー	10個	●価格変更 (旧)356円(330円)⇒(新)378円(350円)	2026年2月1日 納品分より
	MSシリーズ こめ粉ロールクッキーかぼちゃ味		●価格変更 (旧)378円(350円)⇒(新)400円(370円)	
	MSシリーズ こめ粉ロールクッキーココア味			
薬師堂	ソンバーク 無香料	70ml	●価格変更 (旧)2,420円(2,200円)⇒(新)3,053円(2,775円)	2026年2月1日 納品分より
	ソンバーク ヒノキの香り			
	馬油石鹸(無香料)	85g×6個入	●価格変更 (旧)3,300円(3,000円)⇒(新)3,960円(3,600円)	
	馬油石鹸(ヒノキの香り)			
丸島醤油	ゆずぼん酢	300ml	●原材料変更 (旧)しょうゆ(大豆・小麦を含む、国内製造)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし⇒(新)しょうゆ(大豆・小麦を含む、国内製造)、醸造酢、橙果汁、夏みかん果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし ●表示変更 パッケージ文言等一部変更	在庫消化後
桜井食品	ホットケーキミックス(無糖)	400g	●パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	在庫消化後
大和	有機ローズhippブレンド ヴィーナスの紅い果実	2g×12個	●パッケージ素材変更	在庫消化後
	有機めぐりルイボスブレンド			
	シナモン香る有機りんごのフルティブレンド	2.5g×12個		

◎取扱再開のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
まるも	2299	グレープシードオイル 922g	メーカー再開の為	2025年11月下旬頃

◎取扱休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
ツルシマ	7323	玄米かりんとう 100g	メーカー都合により取扱休止 ※再開時期未定	在庫消化後
	2438	ココア 200g		
マルサンアイ	5504	有機無調整豆乳 1000ml	メーカー都合により取扱休止 ※再開時期未定	在庫消化後

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
五代目 森山清次兵衛	2250	玄米餅を米油で揚げたおかし プレーン 70g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
	2116	玄米餅を米油で揚げたおかし のり塩 70g		
	2119	玄米餅を米油で揚げたおかし 醤油 70g		
	2121	玄米餅を米油で揚げたおかし 甘醤油 70g		
	2122	玄米餅を米油で揚げたおかし 七味 70g		
	2143	玄米餅を米油で揚げたおかし カレー 70g		
	2260	玄米餅を米油で揚げたサクサク玄米餅チップス プレーン 70g		
	2310	玄米餅を米油で揚げたサクサク玄米餅チップス のり塩 70g		
	2339	玄米餅を米油で揚げたサクサク玄米餅チップス 甘酒風味 70g		
	2266	玄米餅を米油で揚げたサクサク玄米餅チップス カレー 70g		
日本甜菜製糖	1851	ラフィノース100 2g×60	弊社都合により取扱中止	実施済
マルサンアイ	8349	豆漿 調整豆乳 200ml	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
	8350	豆漿 豆乳飲料 珈琲 200ml		
	8390	豆漿 豆乳飲料 青汁 200ml		

おすすめレシピ

高菜チャーハン



漬け原材料まで美味しく、塩辛くない高菜だから、塩抜き不用で混ぜるだけ。シンプルな味付けで簡単なのにとっても美味しく仕上がります！

Point ○バラバラに仕上げるために日本酒を入れ強火で一気に仕上げます

【材料】1人分

温かいごはん200g ごま油.....大匙1/2
 三池高菜の高菜漬 ... 30g 酒.....大匙1/2
 ねぎ1/4本 塩胡椒少々
 卵.....1個 つゆ彩々...大匙1/2



使用商品

5577
三池高菜の
高菜漬
250g
583円(540円)



2078
つゆ彩々
400ml
961円(890円)



【作り方】

(下準備)○ごはんを炊いておく ○卵を溶きほぐしておく

- ①高菜漬とねぎをみじん切りにする
- ②強火で熱したフライパンにごま油を引いたら①を入れ軽く炒める
- ③②にごはんを入れ軽く炒めたら酒を入れ、フライパンをゆすりながら水分を飛ばし塩胡椒をする
- ④ごはんを端に寄せ、空いた場所に溶き卵を入れ半熟になったらごはんに絡ませて炒める
- ⑤④にめんつゆを回し入れ、フライパンをゆすり、全体に混ぜたら出来上がり

○×△コラム

私たちのからだをつくる穀物や野菜を育てるのは微生物がつくった土壤であって人はそのお手伝いをするだけである。ヒドリ(ヒドリ)ノキハナミダリナガシサムサノナツハオロオロアルキ・・・自然に対する畏敬の念を持ちそれを克服しようとか超えようとかという発想はそもそも私たち日本人には無かった。スマート農業を進めてもお天道様には手を合わせたい。(モクさん)

薩摩特産 三池高菜の

高菜漬



鹿児島県産契約農家栽培三池高菜使用

5577 三池高菜の高菜漬
250g 583円(540円)



低温
熟成

おにぎり

麺類

お料理に

Event Calendar

● 満月 吸収の機能MAX ● 下弦 毒素を排出していく ● 新月 排出の機能MAX ● 上弦 吸収の機能が高まってくる ● 満月 吸収の機能MAX

2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
12	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	カレー南蛮の日	デーツの日		みたらしだんこの日	たまごの日		大雪	有機農業の日				明太子の日			いちごの日		ブルガリアヨーグルトの日	ホタテの日	ワインの日		冬至		天ぷらの日	削り節の日		プルーンの日				味噌の日	そばの日
	● 満月 5日(金)																			● 新月 20日(土)											
2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	元日		みたらしだんこの日	みかんの日	小寒			果物の日			かんぴょうの日	成人の日	汗三菜の日				いなり寿司の日	鮎の日	イクラの日	大寒		漬物の日		天ぷらの日				ツナの日	お米の日	味噌の日	ビーフンの日
	● 満月 3日(土)																			● 新月 19日(月)											

二十四節気 小寒(1月5日) …1年で寒さが最も厳しくなる寒(かん)の時期の最初の日。寒の入りともいう。小寒から節分までの約30日間が寒の時期。
大寒(1月20日) …1年で最も寒い頃。寒の時期の真ん中の日。寒気を利用した食物(酒、味噌など)を仕込むのに良い時期。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ 検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。