

マルシマ営業日カレンダー

1							2							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31								

● 満月1月3日(土) ● 新月1月19日(月)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—



新年あけましておめでとうございます 謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昭和100年を迎え、我が国における自然食品・オーガニック食品の運動は、開始より半世紀近くが経過いたしました。公害問題や食中毒事件を経て始まった自然回帰への流れは、国連で採択されたSDGsから十年を経た今、「持続可能性」という意識が社会の「空気」として広く浸透しつつあると実感しております。

一方で、主食である米の高騰をはじめとする経済の先行き不透明感は、自然食品・オーガニック市場にも決して平穏ではない影響を与えております。コロナ禍を経て、自己責任による健康管理意識は向上しましたが、「食」の価値や「品質」と「価格」との折り合いをどのように図るかが、課題となっております。原材料の調達から加工、流通に至る原価の高騰からは逃れることはできません。

このような状況だからこそ、私たちはこの半世紀にわたる運動をさらに強化・発展させていくことが重要であると考えます。消費者の皆様がマルシマの食品を消費することで、社会への貢献意識や深い満足度を得、「成りたい自分」に近づけるような仕組みを醸成してまいります。

本年は、50年前には存在しなかったSNSなどのツールを最大限に活用し、官民一体となって消費者の皆様的心里に響く情報発信プラットフォームの構築を探索してまいり所存です。

本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のさらなるご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。

令和8年1月吉日

株式会社 純正食品マルシマ
代表取締役 李谷 正樹

リニューアル商品のご案内

国産ひじき

ひじきごはんの素 2026年1月下旬発売予定

国産ひじきに厳選した調味料及び具材を使用しました。
炊き上がったごはんに混ぜるだけでカルシウムたっぷりのおいしいひじきごはんが出来上がります。



原材料: 醤油(国内製造)、砂糖、いりごま、ひじき(国産)、乾燥にんじん(にんじん(国産))、酵母エキス、食用こめ油、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	2287	ひじきごはんの素 JANコード4906657228759	35 g	20	475円(440円)	120日

北海道羅臼産

羅臼昆布 販売中

知床の大自然、海の恵みを受けて羅臼昆布は出し昆布として高い評価を受けています。
濃厚な出しで風味も強く、煮物、鍋物、味噌汁などの味を引き立てます。
成形の際に切り落とした部分を使用しています。切り落とした品のため赤葉部分も混入されていますが、そのままご使用下さい。



原材料: 昆布(北海道羅臼産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	10181	羅臼昆布 JANコード4906657018169	50 g	20	702円(650円)	12ヶ月

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	ひとつちきなこようかん	1本(52g)	● 価格変更 (旧)281円(260円)⇒(新)308円(285円)	2026年3月1日 納品分より
	味わいかつお	30g	● 価格変更 (旧)397円(368円)⇒(新)464円(430円) ● 内容量変更 (旧)30g⇒(新)25g ● JANコード変更 (旧)4906657441455⇒(新)4906657020261 ● 商品コード変更 (旧)4414⇒(新)10202	在庫消化後
創健社	小麦胚芽粉末	400g	● 価格変更 (旧)1,091円(1,010円)⇒(新)1,123円(1,040円)	2026年2月1日 納品分より
	ひえめん	200g	● 価格変更 (旧)475円(440円)⇒(新)518円(480円)	2026年3月2日 納品分より
	きびめん			
	あわめん			
キャノーラ&べに花一番	1500g	● 価格変更 (旧)1,944円(1,800円)⇒(新)1,598円(1,480円) ● 容量変更 (旧)1500g⇒(新)910g ● 商品サイズ変更 (旧)107×107×307(mm)⇒(新)92×92×243(mm) ● ケースサイズ変更 (旧)222×546×222(mm)⇒(新)192×467×247(mm) ● 賞味期間変更 (旧)570日⇒(新)360日 ● JANコード (旧)4901735002993⇒(新)4901735025831 ● 商品コード変更 (旧)3611⇒(新)10204	在庫消化後	
ムソー	有機大豆使用にがり高野豆腐	99g(6枚)	● 価格変更 (旧)702円(650円)⇒(新)745円(690円)	2026年1月1日 納品分より
小林農園	本造りなめたけ	200g	● 価格変更 (旧)378円(350円)⇒(新)410円(380円)	2026年1月1日 納品分より
サクラ食品	オーガニックシュガーシロップ	120g	● 価格変更 (旧)319円(295円)⇒(新)346円(320円)	2026年1月1日 納品分より
サンコー	根昆布あられ	55g	● 価格変更 (旧)356円(330円)⇒(新)410円(380円)	価格変更は 2026年2月1日 納品分より
	ねじりん棒	100g	● 価格変更 (旧)238円(220円)⇒(新)259円(240円)	
	柿ピー	105g	● 価格変更 (旧)432円(400円)⇒(新)475円(440円) ● 原材料産地変更 味付ピーナッツに使用されている落花生の産地を中国産からアメリカ産に変更	原材料産地変更は 在庫消化後
	ごま入り味付いりこ	2.5g×12袋	● 価格変更 (旧)454円(420円)⇒(新)540円(500円)	2026年3月21日 納品分より
アリモト	玄米このは うす塩味	80g	● 価格変更 (旧)389円(360円)⇒(新)454円(420円)	2026年2月1日 納品分より
	玄米このは しょうゆ味			
	有機玄米プラス 黒胡麻	40g	● 価格変更 (旧)270円(250円)⇒(新)302円(280円)	
	有機玄米プラス キヌア&チアシード			
	有機玄米プラス めかぶ			
	召しませ日本・ひとつち海老せんべい	70g	● 価格変更 (旧)356円(330円)⇒(新)389円(360円)	
	召しませ日本・島醤油せんべい	80g		
召しませ日本・玄米ぼんせんべい	7枚			

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
ジャフマック	鳥取砂丘らっきょう 甘酢漬	110 g	● 価格変更 (旧)518円(480円)⇒(新)594円(550円)	2026年1月6日 納品分より
アネシス	有機あつがるじゅうす 有機オレンジじゅうす 有機ぐれいびじゅうす コンコード	160 g	● 価格変更 (旧)202円(187円)⇒(新)227円(210円)	2026年3月1日 納品分より
菅野製麺所	玄米パン(あんなし) 玄米パン(あん入り)	3個	● 価格変更 (旧)519円(481円)⇒(新)562円(520円) ● 価格変更 (旧)540円(500円)⇒(新)599円(555円)	2026年2月1日 納品分より
ネイチャーズ・ ファイネスト	京あられ 本たまり	60 g	● 価格変更 (旧)410円(380円)⇒(新)594円(550円) ● 価格変更 (旧)410円(380円)⇒(新)594円(550円) ● 原材料変更 山椒を滋賀県産朝倉山椒から国産ぶどう山椒に変更 ● ラベルデザイン変更 文言等一部変更	2026年3月1日 納品分より
	京あられ 本たまり 唐辛子			
	京あられ 白たまり			
	京あられ 素焼き			
	京あられ 青のり			
	京あられ くらまめ			
京あられ 本たまり 山椒				
ニッポンライフ イノベーション	ミズフィール レストクリームS	30 g	● 商品名変更 (旧)ミズフィール レストクリームS⇒(新)ミズフィール レストクリーム ● 成分の一部変更 ● 容器の仕様変更 ● JANコード変更 (旧)4975812804183⇒(新)4975812804343 ● 商品コード変更(旧)6425⇒(新)10205	在庫消化後

◎取扱再開のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルサンアイ	5504	有機豆乳無調整 1000ml	メーカー再開の為	2026年2月下旬頃

◎製造休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	8193	北海道産 真昆布 80g	弊社都合により取扱休止	在庫消化後

◎製造中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	2431	大分県産特別栽培米黒米 210g	弊社都合により製造中止	実施済

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
ネイチャーズ・ ファイネスト	7581	芳醇 旨辛さきいか 28g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
	7582	素焼 いかあし 30g		
健康フーズ	2851	くずきり 90g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
ジャフマック	5926	濃縮発酵カシペースト 10g×30包	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
日印食品	4113	マハラジャのだいどころ チキンカレー 200g	弊社都合により取扱中止	実施済
	4164	マハラジャのだいどころ キーマカレー 200g		
	4165	マハラジャのだいどころ 野菜カレー 200g		
三育フーズ	7044	植物生まれのホワイトソース 160 g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後

お詫び

2025年12月号のまるしま通信に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
2面 新規取扱商品のご案内「ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックダーク」「ORGANIC JOY CHOCOLATE オーガニックミルク」賞味期間 (誤)180日⇒(正)360日

おすすめレシピ

蓮根だんごの餡かけ



季節の変わり目に食べたい染み渡る一品です

動物性の食材を使わずに作った蓮根団子。つなぎには本葛を使用しました。蓮根をすりおろしとみじん切りにすることでモチモチとシャキシャキの食感が楽しめます。付け合わせの野菜には春菊がオススメ! 甘辛ダレに春菊の苦味がよく合います。

- 【材料】2人分 ※本葛粉がない場合は片栗粉で代用してください
- 蓮根..... 350g
 - ☆本葛粉..... 20g
 - ☆昆布と野菜のだし..... 1袋
 - *有機純正醤油(濃口).. 大匙1
 - *てり旨..... 大匙1
 - *日本酒..... 大匙1
 - *きび粗糖..... 大匙1/2
 - 米油..... 大匙1/2
 - 水溶き葛粉.... 本葛粉3g+水50ml



- 【作り方】(下準備)
- 葛が固まっていたらほぐしておく
 - *を合わせておく
 - 水溶き葛粉を作っておく
- ①蓮根50gをみじん切りにし、残りはすりおろして、ボウルに入れ☆を加えて、よく混ぜたら、ラップをして冷蔵庫で1時間ほど寝かせる
 - ②①を20gずつ団子状に丸める
 - ③中火で熱したフライパンに米油を引き①を並べ、焼き色が付いたら裏返して全体に火がまわるように転がしながら10分ほど焼く
 - ④③に弾力が出てきたら、弱火にして*を入れ、全体に絡ませたら水溶き葛粉でとろみをつけて出来上がり

使用商品

1251 有機純正醤油(濃口) 550ml 743円(688円)



1754 てり旨 500ml 961円(890円)



1827 きび粗糖 500g 365円(338円)



2133 昆布と野菜のだし 60g(5g×12) 778円(720円)



本年もマルシマ商品を よろしくお願ひします!!



<p>有機純正醤油 (濃回) 1251 550ml 743円 (688円)</p>	<p>本枯れ和風だし 2007 8g×24 1,399円 (1,295円)</p>	<p>昆布と野菜の焼きだし 2185 5g×24 1,058円 (980円)</p>	<p>本かつお 2029 90g 821円 (760円)</p>	<p>焼あごだし 2165 8g×20袋 1,566円 (1,450円)</p>
<p>かけるだけ酢の物酢 1672 500ml 918円(850円)</p>	<p>まるやか仕立て酢の物酢 1732 500ml 918円(850円)</p>	<p>つゆ彩々 2078 400ml 961円(890円)</p>	<p>てり旨 1754 500ml 961円(890円)</p>	
<p>さび粗糖 1827 500g 365円(338円)</p>	<p>黒煮豆 4032 120g 475円(440円)</p>	<p>国産有機全粒きな粉 2570 100g 365円(338円)</p>	<p>田舎みそ 1461 800g 745円(690円)</p>	<p>国産麦麴生みそ 1435 600g 929円(860円)</p>

Event Calendar

●満月 吸収の機能MAX ●下弦 毒素を排出していく ●新月 排出の機能MAX ●上弦 吸収の機能が高まってくる ●満月→ 吸収の機能MAX

2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	元日		みらいだんごの日	みかんの日	小寒		果物の日			かんぴょうの日	成人の日	一汁三菜の日					いなり寿司の日	鮎の日	イクラの日	大寒	漬物の日		天ぷらの日				ツナの日	お米の日		味噌の日	ビーフンの日
	●満月 3日(土)																														
	●新月 19日(月)																														

2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
	あすきの日	オーツ麦の日	節分	立春	プロクローの日			河豚の日	ふきのとうの日	建国記念の日	豆腐の日	めかぶの日	鮎の日	寒天の日	千切り大根の日		雨水	キヌアの日		おでんの日	天皇誕生日				プルーンの日		お米の日				
	●満月 2日(月)																														
	●新月 17日(火)																														

二十四節気 立春(2月4日) ...まだまだ寒さは厳しいが、暦の上では春。この日を過ぎて初めて吹く強い南風を「春一番」と呼ぶ。
雨水(2月19日) ...雪が雨に変わり、草木が芽生える頃。農耕を始める目安とされてきた日。

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。