

## マルシマ営業日カレンダー

7							8						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23 <sup>23</sup> / <sub>30</sub>	24 <sup>24</sup> / <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

● 新月 7月14日(火)    ● 満月 7月29日(水)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

## 新商品のご案内

マルシマのまじめにおいしい海の幸

# 尾道の味 しっとりやわらか 食べるいりこ

2026年7月中旬発売予定

## 国産原料100%

瀬戸内海産いわしを、マルシマの国産有機純米酢で仕上げた、やさしい甘みとほのかな酸味の「食べるいりこ(煮干し)」です。油を使わず、しっとりやわらかな食感。さっぱりとした味わいで、食べ飽きないおいしさです。

小魚のカルシウムを手軽においしくお召し上がりいただけます。



原材料: 煮干し(いわし(瀬戸内海産)、食塩)、有機米酢、砂糖(てんさい)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	10308	尾道の味 しっとりやわらか 食べるいりこ JANコード 4906657030864	35g	10	538円(498円)	120日

# 新規取扱商品のご案内

## グルテンフリー・ヴィーガン JAS 認証

### ヴィーガンしょうゆ 発売中

小麦を一切使用せず、植物性原料のみでつくったヴィーガン対応のしょうゆです。動物性原料不使用で、ベジタリアン・ヴィーガンの方にも安心してお使い頂けます。



原材料:大豆(国産)、米、食塩

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
天真	10362	ヴィーガンしょうゆ JANコード4956595331226	150ml	20	648円 (600円)	15ヶ月

## 南イタリア伝統の天日塩田製法

### 地中海の天日塩さらさら 発売中

南イタリア(プーリア州)の海水を現地の伝統的な天日塩田で長時間かけて天日乾燥・結晶化した「地中海の天日塩」を使いやすいさらさらタイプに仕上げました。まろやかな旨みが特長です。和・洋・中どんな料理にもご利用下さい。本品は食用塩公正競争規約に基づき正しい表示をしている商品にのみ使用を許される「公正」マークつき商品です。使いやすく保存に便利なフロントチャック付スタンド袋です。\*天日塩田製法とは、海水を塩田の砂浜にくみ上げて天日乾燥させる、伝統的な製法です。日本でも古来より行われていました。



原材料:海水

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	1832	地中海の天日塩さらさら JANコード4901735023554	200g	20	356円 (330円)	長期

## ヴィーガン対応・グルテンフリー・Non-GMO、さらにアレレルゲン 28 品目不使用

### ココラミックスシード 発売中

香ばしく焼き上げたココナッツをベースに、ひとくちサイズに固めたナチュラルグラノーラスナック。アサイヤクランベリーなどのスーパーフードを贅沢に組み合わせ、素材の彩りと自然な甘みを生かしました。カリッと香ばしい食感とほんのり優しい甘さで、小腹がすいた時や気分転換にもぴったり。パックに忍ばせやすいジップバック入りで、外出先でも気軽に召し上がりいただけます。ココナッツチップを一口大に焼いたグラノーラスナック、アサイヤなどのスーパーフードも気軽に摂る事ができます。香ばしいミックスシードフレーバー。

原材料:ココナッツ、きび糖、ココナッツネクター、ドライクランベリー、ひまわりの種、かぼちゃの種、アサイヤベリーエキス、チアシード、食塩、でん粉



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
尾質亀	10368	ココラミックスシード JANコード4595640343465	40g	24	464円 (430円)	15ヶ月

## 国産米粉使用

### グルテンフリー国産米粉フィナンシェ プレーン 発売中

国産米粉を使用したグルテンフリー国産米粉フィナンシェ。膨張剤を使用しておりません。



原材料:卵白(卵を含む)(国産)、甜菜糖、米油、米粉、アーモンド粉末、バターミルクパウダー、馬鈴薯でん粉、バター、牛乳

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ルコラ	10371	グルテンフリー国産米粉フィナンシェ プレーン JANコード4582303565036	1個	10個 ×6	149円 (138円)	120日

## 脂質66%オフ

### グルテンフリー国産大豆フィナンシェ プレーン 発売中

国産大豆粉を使用しているのが脂質控えめで、たんぱく質5.5gと豊富。



原材料:卵白(卵を含む)(国産)、甜菜糖、大豆粉、アーモンド粉末、牛乳、脱脂濃縮乳、バター、食塩

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ルコラ	10372	グルテンフリー国産大豆フィナンシェ プレーン JANコード4582303565135	1個	10個 ×6	149円 (138円)	120日

## 国産米粉使用

### グルテンフリー国産大豆フィナンシェ ショコラ 発売中

チョコレート好きにはたまらない、脂質も控えめで、たんぱく質5.5gと豊富。



原材料:卵白(卵を含む)(国産)、甜菜糖、大豆粉、アーモンド粉末、牛乳、脱脂濃縮乳、バター、洋酒、ココアパウダー、ブラックココアパウダー、食塩

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ルコラ	10373	グルテンフリー国産大豆フィナンシェ ショコラ JANコード4582303565142	1個	10個 ×6	149円 (138円)	120日

## そのままおいしい、自然な甘みと香ばしさ

### 玄米胚芽粉末 発売中

玄米胚芽は、玄米のほんの2~3%しか無い貴重な胚芽部分で、成長すると芽になり、生命を育む栄養成分が集中しています。国内産の玄米胚芽100%を丁寧に焙煎し、おいしく食べやすい胚芽粉末にしました。是非、毎日の食生活に取り入れ、健康維持と美容にお役立て下さい。玄米胚芽は、食物繊維、鉄、亜鉛、マグネシウム、ビタミンB1・B6・E、葉酸、ビオチンがたっぷり含まれています。たんぱく質の補給にも、焙煎していますので、熱を加えずにこのままお召し上がりいただけます。

原材料:玄米胚芽(玄米(国産))



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	3057	玄米胚芽粉末 JANコード4901735020324	400g	10	1,177円(1,090円)	180日

## ◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期	
マルシマ	国産有機純米酢	1.8ℓ	● 価格変更 (旧) 2,333円(2,160円)⇒(新) 2,700円(2,500円)	2026年10月1日 納品分より	
		900ml	● 価格変更 (旧) 1,296円(1,200円)⇒(新) 1,512円(1,400円)		
		500ml	● 価格変更 (旧) 821円(760円)⇒(新) 950円(880円)		
		300ml	● 価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 691円(640円)		
		20ℓ	● 価格変更 (旧) 19,440円(18,000円)⇒(新) 23,328円(21,600円)		
	マルシマ	かけるだけ酢の物酢 まろやか仕立て酢の物酢 漬かるんで酢	500ml		● 価格変更 (旧) 918円(850円)⇒(新) 1,010円(935円)
					● 価格変更 (旧) 810円(750円)⇒(新) 896円(830円)
		純りんご酢 国産有機まろやか純米酢	300ml		● 価格変更 (旧) 1,026円(950円)⇒(新) 1,166円(1,080円)
					● 価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 691円(640円)
		すし酢 有機酢の物じょうず	200ml		● 価格変更 (旧) 756円(700円)⇒(新) 842円(780円)
● 価格変更 (旧) 734円(680円)⇒(新) 832円(770円)					
はちみつりんご酢 瀬戸内の風 はっさくレモンぼん酢		100ml	● 価格変更 (旧) 1,728円(1,600円)⇒(新) 1,834円(1,698円)		
			● 価格変更 (旧) 799円(740円)⇒(新) 896円(830円)		
尾道ラーメン		115g(90g)	● 価格変更 (旧) 864円(800円)⇒(新) 972円(900円)		
			● 価格変更 (旧) 259円(240円)⇒(新) 281円(260円)		
	尾道いきりラーメン 尾道まぜ麺 尾道和山椒まぜ麺 尾道カレーまぜ麺	130g(90g)	● 価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 297円(275円)		
			● 価格変更 (旧) 302円(280円)⇒(新) 322円(298円)		
味わいかつお	96g	● パッケージ表示変更 パッケージ文言等一部変更			
	12本				
		25g	● 商品サイズ変更 (旧) 138×218×5(mm)⇒(新) 130×200×15(mm) ● 商品重量変更 (旧) 35g⇒(新) 34g ● ケースサイズ変更 (旧) 230×130×280(mm)⇒(新) 255×80×300(mm) ● ケース重量変更 (旧) 0.9kg⇒(新) 0.88kg	在庫消化後	

◎仕様変更				
創健社	有機栽培に花一番高オレイン酸	500g	● 価格変更 (旧) 1,296円(1,200円)⇒(新) 1,404円(1,300円)	2026年8月1日 納品分より
	キャノラ&べに花一番	910g	● 価格変更 (旧) 1,598円(1,480円)⇒(新) 1,782円(1,650円)	
	長崎うどん	134g	● 価格変更 (旧) 356円(330円)⇒(新) 389円(360円)	
桜井食品	玄米ばんこ	100g	● 価格変更 (旧) 356円(330円)⇒(新) 410円(380円) ● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● JANコード変更 (旧) 4960813512700⇒(新) 4960813512717 ● ITFコード変更 (旧) 14960813512707 ⇒(新) 14960813512714 ● 商品コード変更 (旧) 2856⇒(新) 10358	取扱再開時より (2026年6月20日以降)
平田産業	純正菜種油一番搾り	1250g	● 価格変更 (旧) 1,706円(1,580円)⇒(新) 1,912円(1,770円)	2026年8月1日 納品分より
	純正菜種油 赤水	1360g	● 価格変更 (旧) 2,138円(1,980円)⇒(新) 2,495円(2,310円)	
風と光	奄美ベジタブルレトルトカレー	200g	● 価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 454円(420円)	2026年8月1日 納品分より
サンコー	赤ちゃんせんべい	25g	● 価格変更 (旧) 335円(310円)⇒(新) 356円(330円)	2026年8月1日 納品分より
光陽製菓	珈琲ゼリー	110g	● 価格変更 (旧) 292円(270円)⇒(新) 313円(290円)	2026年8月15日 納品分より
	抹茶ゼリー			
	完熟ブルーベリーゼリー			
健康フーズ	しょうゆラーメン	100g	● 価格変更 (旧) 140円(130円)⇒(新) 151円(140円)	2026年8月1日 納品分より
	みそラーメン			
	しおラーメン			
	ごま味ラーメン	102g	● 価格変更 (旧) 146円(135円)⇒(新) 157円(145円)	
	玄米ラーメン		● 価格変更 (旧) 151円(140円)⇒(新) 162円(150円)	
	野菜ラーメン		● 価格変更 (旧) 162円(150円)⇒(新) 167円(155円)	
中華ラーメン	3食入	● 価格変更 (旧) 356円(330円)⇒(新) 378円(350円)		
片山食品	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8	● 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 562円(520円)	2026年7月1日 納品分より
	とろける寒天 ゆずゼリー	26g×8	● 価格変更 (旧) 410円(380円)⇒(新) 454円(420円)	
	果汁たっぷりゼリー りんご		● 価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 486円(450円)	
	果汁たっぷりゼリー みかん			
	果汁たっぷりゼリー 白桃			
ファイン	ハト麦エキス末	145g	● 価格変更 (旧) 4,968円(4,600円)⇒(新) 5,108円(4,730円)	2026年8月1日 納品分より
	玄米スープ	180g(15g×12袋)	● 価格変更 (旧) 1,598円(1,480円)⇒(新) 1,642円(1,520円)	
	しじみスープ	156g(13g×12袋)		
	野菜スープ			
	カラダにやさしいポタージュ	14g×5袋	● 価格変更 (旧) 648円(600円)⇒(新) 691円(640円)	
	カラダにやさしいカボチャポタージュ			
カラダにやさしいたまねぎスープ	10g×5袋			
木曾路物産	内モンゴル重曹	600g	● 価格変更 (旧) 551円(510円)⇒(新) 589円(545円)	2026年8月1日 納品分より
	クエン酸	300g	● 価格変更 (旧) 605円(560円)⇒(新) 648円(600円)	
マルサンアイ	ひとつ上の豆乳成分無調整	200ml	● 価格変更 (旧) 119円(110円)⇒(新) 151円(140円)	2026年9月1日 納品分より
	有機豆乳無調整	1ℓ	● 価格変更 (旧) 387円(358円)⇒(新) 432円(400円)	
	国産大豆の無調整豆乳		● 価格変更 (旧) 389円(360円)⇒(新) 437円(405円)	
	豆乳仕立てのにんじんスープ		180g	
	豆乳仕立てのとうもろこしスープ			
豆乳仕立てのかぼちゃスープ				
	豆乳仕立てのじゃがいもスープ			
竹内化研	ノンハーム C-12	800ml	● 価格変更 (旧) 737円(670円)⇒(新) 792円(720円)	2026年8月1日 納品分より
ニッポンライフ イノベーション	一味	15g	● 価格変更 (旧) 410円(380円)⇒(新) 475円(440円)	2026年9月1日 納品分より
	七味		● 価格変更 (旧) 616円(570円)⇒(新) 670円(620円)	
	国産うま辛一味		● 価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 648円(600円)	
	和七味	10g	● 価格変更 (旧) 562円(520円)⇒(新) 626円(580円)	
	国産ゆず七味		● 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 540円(500円)	
	山椒	5g	● 価格変更 (旧) 637円(590円)⇒(新) 778円(720円)	
	軸付きタカノ爪		● 価格変更 (旧) 324円(300円)⇒(新) 367円(340円)	
	白コショウ	20g	● 価格変更 (旧) 346円(320円)⇒(新) 389円(360円)	
	黒コショウ		● 価格変更 (旧) 367円(340円)⇒(新) 410円(380円)	
	すじ青のり	4g		
北海道産山わさび	12g	● 価格変更 (旧) 324円(300円)⇒(新) 389円(360円)		
マルタ	ソフトな塩せん	16枚(2枚×8袋)	● 表示変更 パッケージ文言等一部変更	在庫消化後

◎取扱再開のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
桜井食品	2856	玄米ばんこ 100g	メーカー再開の為 ※再開とともにリニューアルいたします。	2026年6月20日より
東京フード	3735	生おろしわさび 40g	メーカー再開の為	2026年6月15日より

◎製造休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	3012	えびいりごぶりかけ 30g	原材料である国産えびの入手が困難な状況の為、製造休止 ※再開時期未定	在庫消化後

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	3393	抹茶きなこ飴 80g	原材料である有機抹茶の価格高騰により、現行価格での販売継続が困難となった為	在庫消化後

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
竹本油脂	2224	太白胡麻油 1400g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
	2212	太香胡麻油 1400g		

### 新物仙人梅のご予約についてのご案内

2026年6月号のまるしま通信に掲載いたしました「新物仙人梅1kg、3kg、5kg」のご予約ですが、梅の生産地において先日発生した台風の影響により、一部の梅の木が倒木し、収穫前の梅の実が落下する被害が発生いたしました。このような状況を踏まえ、生産者様より、本年度の出荷数量につきましては昨年度を下回る見込みであり、供給可能数量が例年より少なくなるとの連絡を受けております。つきましては、本年度のご予約につきまして、供給可能数量に達した時点で受付を終了させていただく場合がございます。

ご予約締切日は2026年7月31日を予定しておりますが、状況により締切日前に受付を終了する場合がございますので、あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。また、ご注文状況によっては数量調整をお願いする場合がございます。

おすすめレシピ

## 高菜漬けの和風グラタン



旨味の秘密は「高菜漬け」！おつまみにも◎  
あっさりした、やみつきの和風グラタン



使用商品

5577

三池高菜の高菜漬

250g 583円(540円)

漬物の「発酵」による『旨味』とホワイトソースの組み合わせがおすすめです♡  
高菜漬けは、油との相性が抜群!! 軽く炒めることで、柔らかい食感に代わり、旨味もグレードアップします。

- 【材料】4人分 (15cmの楕円グラタン皿4つ)
- マカロニ ..... 120g (乾燥状態)
  - たまねぎ ..... 140g (1玉分)
  - 三池高菜の高菜漬 ..... 大きい葉4枚
  - 鶏ひき肉 ..... 120g
  - とろけるチーズ ..... 70g
  - 塩 ..... 小さじ1/2 (塩ゆで用)
  - 塩胡椒 ..... 適量
  - 油 ..... 大さじ2
  - ★牛乳 ..... 400ml
  - ★米粉 ..... 大さじ2
  - ★バター ..... 10g
  - ★コンソメ ..... 4.5g (キューブ1個分)



### 【作り方】

- ① 鍋に塩と水を入れ、マカロニが柔らかくなるまで茹でて水気を切っておく。
- ② 玉ねぎはくし形に切り、高菜漬は2枚分を1cm幅に切る。
- ③ 残り2枚の高菜漬は、3cm幅に切っておく。
- ④ 油(大さじ1)をひいたフライパンで②と鶏ひき肉を炒め、ひき肉に火が通ったら、①を加えてさらに炒めて塩胡椒で味を整える。ほんのり塩気がある程度でOK。
- ⑤ フライパンに★のバター以外の材料を入れ、中火で混ぜながら加熱する。周りがフツフツとしてとろみがついてきたら、弱火にしてバターを入れて混ぜ、溶けたら火を止める。
- ⑥ 残りの油(大さじ1)をキッチンペーパーに吸わせて、グラタン皿に塗る。
- ⑦ ④をグラタン皿に分けて入れ、⑤のホワイトソースを大さじ3程度ずつ全体にかける。
- ⑧ ⑦の上に③の高菜を均等に並べる。
- ⑨ ⑧の上に⑤の残りのホワイトソースをたっぷりかける。
- ⑩ ⑨の上にとろけるチーズをかける。
- ⑪ ⑩をオーブンに入れ220度で10分焼く。(200~250度、10分~15目安)

## 〇×△コラム

昨今、瀬戸内海で牡蠣が育たないという異変が起きている。温暖化ばかりが取り沙汰されるが、その根本には海水の栄養不足がある。荒れた山から川へ栄養は運ばれず、生活排水は綺麗に浄化されすぎている。「水清ければ魚棲まず」という先人の言葉が、今の海に突き刺さる。私たちは清潔を追求するあまり、微生物が生きる生態系の循環を、自らの手で断ち切ってしまったのではないかと。土壌を慈しむオーガニックな視点を、海洋資源へも向けなければならない。(モクさん)

## Event Calendar

● 満月 吸収の機能MAX    ● 下弦 毒素を排出していく    ● 新月 排出の機能MAX    ● 上弦 吸収の機能が高まっていく    ● 満月 吸収の機能MAX

2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
7	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	さしみの日	蛸の日		シーザーサラダの日	穴子の日		小暑	チキン南蛮の日		納豆の日		豆腐の日		ゼラチンの日	マンゴーの日	からしの日			鮎の日	海の日	烏骨鶏の日	ナッツの日	大暑		かき氷の日		こももちの日		福神漬けの日	そばの日		
	● 新月 14日(火)																															
	● 満月 29日(水)																															
2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
8	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	パインの日	キャベツの日	八丁味噌の日		親子丼の日		立秋	タコの日	パフチーの日	イカの日	山の日	豆腐の日		刺身の日	鮎の日	いなり寿司の日	ビーフンの日	イクラの日		漬物の日		処暑	ドレッシングの日		プールの日		ツナの日	にわりの日		パスタの日		
	● 新月 13日(木)																															
	● 満月 28日(金)																															

### 二十四節気

立秋(8月7日) ... 暦の上では秋。この頃を過ぎると鬮雲が出たりひぐらしが鳴いたり秋の気配が感じられるようになる。  
処暑(8月23日) ... 暑さが止むという意味。朝晩は夏の終わりを感ぜさせる風が吹き、秋の七草の咲く頃。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。