

まるしま通信

2017年
3月号

3							4						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

● 満月 3月12日(日)

● 新月 3月28日(火)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

季節商品再開 販売期間：4月～9月

野菜もらっきょうも漬かるんで酢

人気商品

なかなか味が決まらない「ピクルス」も「らっきょう漬け」も、これ1本あればOK!



『らっきょう』の漬け方

本品500mlで約700gのらっきょう漬けができます。

生らっきょうの上下を切って、水洗いし、沸騰したお湯に入れてかき混ぜ(10~20秒)ザルに取ってよく水切りをし、冷えてから漬けてください。約20日後よりご賞味いただけます。



『ピクルス』の作り方

簡単に美味しい自家製ピクルスがお楽しみいただけます。

お好みの野菜や果物を適当な大きさに切り、湯冷まし水(原液の20%~40%)で薄めて漬け、冷蔵庫で保存してください。約1日後よりご賞味いただけます。



※写真はイメージです

原材料：有機米酢、粗糖、食塩、はちみつ、昆布 ※食塩は「ニガリ」を含む塩を使用しています。 ※白砂糖、液糖、調味料(アミノ酸等)、酸味料などは使用していません。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1688	野菜もらっきょうも漬かるんで酢 JANコード 4906657168802	500ml	12	508円(470円)	1年

クックパッドレシピ紹介中!! <http://cookpad.com/recipe/3986803>

きのこのピクルス

調理時間3分!

肉・魚料理の付け合わせ、サラダと一緒に、お弁当の隙間埋め、常備菜に。

材 料 (小鉢2人分)

お好きなきのこ類(しめじ、えのき、エリンギ、しいたけ等)

しめじ..... 1/2株

エリンギ..... 1本

椎茸..... 1本

野菜もらっきょうも漬かるんで酢..... 50cc

水..... 50cc

作り方

①きのこ類を(お好みでオリーブオイル、にんにく、鷹の爪と一緒に)フライパンで炒める。(もしくは耐熱容器に入れ、蓋かラップをし、電子レンジ600Wで2分)

②合わせておいたピクルス液をかけて冷蔵庫へ。

すぐに食べればあっさり。ピクルスとしては半日くらいで食べごろになります。

※一週間以内を目安にお召し上がりください。



新規取扱商品のご案内



有機 JAS 認定品・クエン酸不使用 お好みに合わせてホールとダイスカットをお選びいただけます

有機ホールトマト缶

有機ダイストマト缶



イタリア南部にある限定農園で栽培された完熟の有機トマトだけを使用。
収穫後は24時間以内に工場に運ばれ加工に入ります。
こだわりのDocet(ドゥチェット)種。Docet種のトマトは甘味・酸味・うま味の
3つがバランスよく調和しているのが特長です。
フルーティーで、さわやかで、力強く、豊かな風味を醸し出します。

原材料:有機トマト、有機トマトジュース

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	6524	有機ホールトマト缶 JANコード 4901735022991	400g (固形量240g)	24	194円(180円)	810日
	6525	有機ダイストマト缶 JANコード 4901735023004	400g (固形量240g)	24	194円(180円)	810日

常温で約4ヶ月長期保存できます

おいしさ120日 こだわり無塩うどん



国内産小麦粉を使用し独自の製麺法で食塩を全く使わずに作りました。スープ(ソース等)となじみやすい様に麺の断面を十字型にするなど、創意工夫を凝らしたうどんです。

原材料:小麦粉(国産)、でん粉、小麦たんぱく、醸造酢

おいしさ120日 こだわり焼きそば



国内産小麦粉にデュラム小麦粉を配合し、独自の製麺法で食塩・かん水を全く使わずに作りました。健康に良いとされる醸造酢のみを使用した独自の保存技術と加熱殺菌の併用により、常温で長期保存できます。

原材料:小麦粉(国産)、デュラム小麦のセモリナ、植物油(菜種油)、醸造酢、全卵粉末、卵白粉末、クチナシ色素

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日麺	2783	おいしさ120日こだわり無塩うどん JANコード 4942324003106	200g	15	130円(120円)	120日
	2788	おいしさ120日こだわり焼きそば JANコード 4942324063100	170g	15	130円(120円)	120日

十勝の契約農家で大自然に育まれて健やかに育った自慢の豆の風味と味わいをお楽しみください

特別栽培 北海道産 小豆



桃の節句や入園・入学などのお祝いに



※調理例

原材料:小豆

特別栽培 北海道産 黒豆



※調理例

原材料:黒豆

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
フジタ	2445	特別栽培 北海道産 小豆 JANコード 4977120140014	300g	20	500円(463円)	2年
	2335	特別栽培 北海道産 黒豆 JANコード 4977120140021	300g	20	600円(556円)	2年

有機 JAS 認定品 添加物・着色料不使用

奈良の大和茶 有機煎茶

有機栽培の一番茶を原料に煎茶に仕上げました。昔懐かしいお茶の持つ風味をお楽しみいただけます。歴史あるお茶の産地・古都奈良の冷涼な気候で、ゆっくりと時間をかけて育まれた香り高い大和茶を、厳選精製しました。



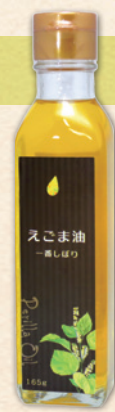
原材料:有機緑茶

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	
ムソー	3390	奈良の大和茶 有機煎茶 JANコード 4978609413995	
内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
100g	50	972円(900円)	6ヶ月

保存料・添加剤不使用

えごま油 一番しぼり

2016年6月ITQI 優秀味覚賞受賞
AVPAの2012世界オイル国際コンクール銀賞受賞(えごま油部門では最高位賞)
シソ科の一種であるえごまの種を、加熱せず50℃以下で低温圧搾する製造特許で作った「生搾り」の油です。
厳選された韓国産えごま種子だけを使用。



原材料:食用えごま油(韓国産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	
ケイアイインターナショナル	2254	えごま油 一番しぼり JANコード 4560465840123	
内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
165g	40	1,620円(1,500円)	1年

乾燥が気になる季節におすすめ

セラインスティム クリーム(保湿クリーム)

しっとり、もちもち肌へ!
りんごとアルガン幹細胞エキス(整肌成分)と4種のセラミド(保湿成分)を配合した潤いエイジングケアのための保護クリームです。無香料、無着色。

【ご使用方法】

スパチュラを使ってパール粒大を手にとり、お顔全体にやさしくのばしてください。



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
日本デイリーヘルス	6631	セラインスティム クリーム(保湿クリーム) JANコード 4975812804244	30g	6	8,640円(8,000円)

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげさね 実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第4章 生と死の境界

4 酸化は老化・眠りは死②

アオムシは、糸を紡いで自分の周囲にサナギを作り、その中で眠り込む。眠り込みながら、アオムシの身体は分解されていき、サナギの中でどろどろした塊となって消滅してしまう。アオムシは、小さな脳と心臓、腸の一部といったごく僅かな部分を除いては、分子レベルにまで解体される。ところが数週間のうちにこのどろどろした塊の分子が再び新たな結合を始める。そして組織化されてくるのは、アオムシとは形状においても、生理・生態においても似ても似つかない新しい生物体である。

アオムシにとって眠りは死であったが、チョウとしての目覚めは新たな誕生だったわけだ。



○×△コラム【終わらない原子カムラ】

ようやく格納容器から溶け落ちたデブリらしき物を見ることができた。

日本を代表する企業である東芝が経営危機に追い込まれている。スリーマイル、福島第一の原発事故以降、安全基準が大幅に引き上げられて原発事業の先端を担っていたGE、WH、アレバは挫折し、今や海外の原発事業は採算の合わない高リスクのビジネスになっているという。

各国が原発事業から撤退している中、安倍政権は政策の誤りを認めず、いまだに電力のベースエネルギーを原子力と位置づけ、官民癒着の原発輸出を推進している。政府は悲惨な原発事故から何も学ばず、いまだ妄想から目覚めていない「原子カムラ」のままである。原発事故からもうすぐ6年が経過しようとしているが廃炉は遠く、拡散した大量の放射性物質は今もなお私達を汚染し続けている。(ともぞう)

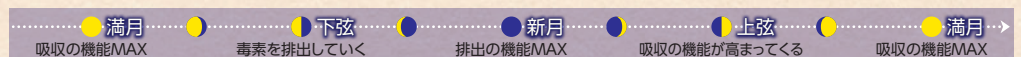
◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	寒ひじき	30g	• 価格変更 旧価格432円(400円) ⇒ 新価格454円(420円)	実施済 (2月1日出荷分より)
黒酢の杜	薩摩黒酢	360ml	• キャップ形状:〈旧〉ねじキャップ ⇒ 〈新〉ヒンジキャップ • ピン、外箱サイズ変更 ※内容量、価格、原材料等に変更はございません。	在庫消化後
日本製粉	ローストアマニ粒	75g (5g×15袋)	• 原材料変更 ローストアマニ粒:〈旧〉アマニ ⇒ 〈新〉ローストアマニ ローストアマニ粉末:〈旧〉アマニ粉末 ⇒ 〈新〉ローストアマニ粉末 • 販売者住所変更 • 栄養成分表示変更 • 裏面デザイン一部変更	在庫消化後
	ローストアマニ粉末			
桜井食品	国内産ハトムギ	150g	• 原産地変更 〈旧〉富山県 ⇒ 〈新〉茨城県 ※放射性物質検査済(検出限界値1.41Bq/kg以下)	在庫消化後
日本甜菜製糖	ビートオリゴ	300g	• パッケージ、内箱、外箱デザイン一部変更 • 一括表示、栄養成分表示一部変更	在庫消化後
日印食品	マハラジャのだいどころ チキンカレー	200g	• パッケージデザイン変更	在庫消化後
ぬちまーす	ぬちまーす	250g	• 裏面表示一部変更	在庫消化後
	ぬちまーす	111g		
	ぬちまーす クッキングボトル	150g		

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
ムソー	3421	有機煎茶 ※代替品として「奈良の大和茶 有機煎茶100g」をご利用ください	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
創美社	2481	雑穀ブレンド	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
マルサン	5593	マイルドコーヒー	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
	4754	豆乳入り えだまめスープ	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
日麺	2771	無添加焼うどん ※代替品として「おいしき120日こだわり無塩うどん」をご利用ください	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
	2817	ゆで焼きそば(液体ソース付) ※代替品として「おいしき120日こだわり焼きそば」をご利用ください	メーカー都合により製造中止	在庫消化後

Event Calendar



2017 3 ● 満月 12日(日) ● 新月 28日(火)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	デコボンの日		桃の節句(ひな祭り)	バレンタインの日	啓蟄		メンチカツの日	サバの日	雑穀の日	咲顔えがおの日	サンドイッチの日	ホワイトデー	オリブの日	彼岸入り	点字ブロックの日	春分の日	世界水の日	彼岸明け	連子鯛の日	電気記念日		さくらの日	シルクロードの日								山菜の日
	2017 4 ● 満月 11日(火) ● 新月 26日(水)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		熊本甘夏の日	CO ₂ 削減の日	いんげん豆の日	清明	新子焼きの日	塩むすびの日		貝の日	食と野菜のソムリエの日	駅弁の日	麺の日	パンの記念日	浄水器の日	オレンジデー	良い酵母の日	エスプレッソの日	なすび記念日	よいお肌の日	良いきゅうりの日	穀雨	川根茶の日	地球の日	シミの日(さくまき96日)		小塚グループの日	国際盲導犬の日	タッパーの日	缶詰記念日	昭和の日	葉酸たまごの日

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。