

まるしま通信

2019年
1月号

1							2						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
													1 2
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	
6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16
13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28		
27	28	29	30	31									

● 新月 1月6日(日) ● 満月 1月21日(月)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

新年あけましておめでとうございます

平成30年は豪雨、猛暑といった自然災害の多い年でした。特に広島県では7月の豪雨災害による人的被害も多く道路や鉄道の寸断に併せて電気や水道といったライフラインの復旧にも時間を要しました。

人間と対極にあるのが自然と考える西洋と異なり日本人は自然と一体の生活をし、自然の恵みを享受する知恵を受け継いできました。無節操な土地開発やメガソーラー発電所を見るにつけ自然災害といわれているなかでも日本人の自然に対する傲慢さが被害を拡大しているところがあると考えています。

近年はとくに訪日外国人が増えており、2020年の東京オリンピックに向かってさらに加速してゆく傾向にあります。食品市場は今まで日本人がさほど意識しなかったハラル、環境への配慮、持続可能な思想などから、オーガニックに対する意識は次第に高くなってきました。マルシマは創業時より思想的にはオーガニックを取り入れて商品開発、流通をしまいにしましたがその情報発信については手法を進化させてお客様満足度を上げることを目指してまいります。さらにマルシマ独自の商品開発に注力し‘美味しいオーガニック’をお客様に提供して参りますので、販売店様におかれましては情報交換を宜しくお願い申し上げます。

2019年1月吉日

株式会社 純正食品マルシマ
代表取締役 壺谷 正樹



リニューアルのご案内

多くのお客様のご要望を受け、濃口生姜湯が有機品(オーガニック品)になりました!

有機濃口生姜湯

有機栽培生姜粉末をたっぷり使用したクセになる辛さの有機生姜湯です。

当初より有機原料を100%使用しておりましたが、この度、原料及び生姜湯生産工程の有機JAS認証を取得して、

有機認証製品となり、便利な吊り下げ用の穴を付けました。

変更内容 商品コード、商品名、JANコード、原材料、商品サイズ、価格、パッケージ変更

※その他、内容量、ケース入数等の変更はございません。

原材料:有機砂糖、有機生姜ペースト、有機黒糖、有機生姜粉末



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間	実施時期
マルシマ	5394	有機濃口生姜湯 JANコード 4906657539459	40g (8g×5袋)	20	420円(389円)	2年	在庫消化後

新規取扱商品のご案内

オーツ麦、小麦胚芽、アーモンド、クルミ等、良質の素材がたっぷり



グラノーラ

ナッツ類と穀物類をオープンで焼いて食べやすくしたシリアル食品です。栄養強化はあえて行わず素材が持っている自然の栄養素だけを使い、熟練職人の手で、毎日食べてもあきのこない風味に仕上げております。

おいしい召し上がり方: 豆乳や牛乳にかけて、ヨーグルトと一緒に、アイスクリームにかけて、そのままでも。

原材料:オーツミール、小麦粉、植物油、砂糖、小麦胚芽、アーモンド、ココナッツ、白ゴマ、蜂蜜、クルミ、食塩

原材料:小麦粉(国内製造)、玄米フレーク(玄米、麦芽エキス)、オーツミール、植物油、砂糖、小麦胚芽、アーモンド、ココナッツ、白ゴマ、蜂蜜、クルミ、食塩



玄米グラノーラ

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
三育フーズ	1884	グラノーラ JANコード 4974434300745	160g	6	448円(415円)	12ヶ月
	1904	玄米グラノーラ JANコード 4974434300738	130g	6	448円(415円)	12ヶ月

国内産有機小麦使用のノンフライ麺

有機らーめん(スープなし)

国内産の有機栽培小麦粉を使用したコシのあるつるつるとしたラーメンです。スープは入っておりません。

これからの季節にぴったりのお鍋のメヤ、自家製スープのらーめんにしたり、パスタソースで和えたり、たっぷりの野菜をのせてサラダにしたり幅広くお使いいただけます。

原材料:有機小麦粉(国内製造)、食塩



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
桜井食品	2623	有機らーめん(スープなし) JANコード 4960813210491	80g	20	151円(140円)	6ヶ月

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	割烹ぼん酢 ゆずの香	400mℓ	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更	実施済
	えびいりこふりかけ	30g	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更	実施済
	すし酢	300mℓ	●表示変更 ラベル文言等一部変更	実施済
創健社	カリフォルニアブルー	150g	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 ●デザイン、文言等一部変更 ※価格、内容量、JAN、ケース入数等の変更はございません。	在庫消化後
三育フーズ	エキストラバージンオリーブオイル	450g	●価格変更 (旧)2,700円(2,500円)⇒(新)2,376円(2,200円) ●JANコード変更 (旧)4974434900433⇒(新)4974434900488 ●ビン、キャップ、ラベル変更 ●化粧箱なしに変更 ※商品名、内容量、入数等に変更はありません。	在庫消化後
日麺	こだわり無塩うどん	200g	●価格変更 (旧)140円(130円)⇒(新)153円(142円)	2019年1月5日 出荷分より
	こだわり焼きそば	170g		
	イタリアンゆでスパゲティ	159g		
グリーンオーガニックマート	有機ブルーアガベシロップ	200g	●価格変更 (旧)616円(570円)⇒(新)756円(700円)	2019年1月5日 出荷分より
黒姫和漢薬	甜茶	2g×24	●ティーバック形状変更 (旧)平タイプティーバック⇒(新)テトラティーバック ●パッケージ一部変更 ※内容量、入数、JANコード等に変更はございません。	在庫消化後
	どくだみ茶	2.5g×32		
	かきの葉茶	2.5g×28		

◎取扱再開のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
創健社	5604	丹沢サイダー 250mℓ		実施済

◎製造中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	5641	濃口生姜湯 8g×5 ※代替品としてマルシマの「有機濃口生姜湯 8g×5」をご利用ください。	弊社都合により製造中止	在庫消化後
	1450	有機玄米生みそ 550g (最終入荷、1月を予定しております)	弊社都合により製造中止	在庫消化後
	1606	りんご酢 300mℓ	弊社都合により製造中止	実施済

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげさね
実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第5章 さまざまな存在のかたち

5 驚異の化かし合い—擬態①

昆虫の中でもナナフシは特別に不思議な形をしている。なぜ木の枝と寸分違わずそっくりな形態になることができるのか。まるで誰かが木の枝を見ながら、ナナフシの形態を作ったかのようだ。もちろん、ナナフシ自身に、そのような芸当ができるわけではない。

オーストラリアにいるユウレイヒレアシナナフシという昆虫は、竹の棒のような形に擬態しているばかりではない。卵から産まれるとすぐに、アリに擬態する。次に大きくなると、今度はサソリの幼児に擬態して、このために腹部を背中まで反らせる。さらに大きくなると枯れて巻き上がった木の葉の固まりに擬態する。

擬態は環境条件に応じて生物種が多様化することを知る格好の材料だ。

捕食者から逃れようとするものは、大なり小なり環境の中に姿を埋没させようとする。工場地帯の黒っぽい環境の中で生息しているガは、世代を経るにつれて、次第に黒ずんでくる。バッタやカマキリは、夏に青草の中にいるときは緑色をしていて、秋に枯草の中にいるときには薄茶色となる。



行事食 ～七草粥・小豆粥～ 1月7日は人日の節句・1月15日は小正月

日本では古くより、お正月(松の内)最後の日にあたる「人日の節句(1月7日)」に春の七草(せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ)の「七草粥」、旧暦のお正月(松の内)最後の日にあたる「小正月(1月15日)」に「小豆粥」を食べ、無病息災や1年の健康を願います。

七草粥はお正月のごちそうで疲れた胃を休めてくれます。青菜の不足しがちな冬場に若菜をいただくことで、まだまだ続く寒さに備え、春に向けて体の調子を整えてくれます。



小豆粥は邪気を払う力のあるといわれる朱色の小豆を入れます。豆の中でも脂肪分が少なく、良質なたんぱく質やビタミンなど栄養素を含む小豆は、抗酸化作用やデトックス効果などがあるとされ、疲れた身体を労わってくれます。



七草粥の七草は春の七草に限らず、身近にあるお野菜で代用してもいいですし、小豆粥は小豆と一緒に余ったお餅などを入れても美味しくいただけます。

何かと慌ただしい時期ですが、そんな時こそ身体の声に耳を傾け、自分の体調に合わせたお料理をいただいて、元気に冬を乗り越えましょう。

○×△コラム 【皆々様の御厚情に熱く御礼!! 感謝です。】

過去も未来もない。あるのは「今」だけだと思いを定め、生きる。

「過去を悔いる」事と「未来を憂う」事に時間と心を使わず、ありのままの自分を受け入れ、『今』だけを大切に自分らしく生きる。じじいの本年の目標。(ともぞう)



好評発売中!

国産原料
100%

直火
釜炊き

かりんはちみつ しょうが湯



かりんはちみつ
しょうが湯 袋
380円(352円)



かりんはちみつ
しょうが湯 箱
760円(704円)

お召し上がり方アレンジをご紹介します♪



その1

紅茶に加えて
ジンジャーティーとして



その2

トーストにふりかけて
シーズニングとして



その3

砂糖の代わりに
材料として

公式HP内
「マルシマレシピ」
で公開中

Event Calendar

● 満月 吸収の機能MAX ● 下弦 毒素を排出していく ● 新月 排出の機能MAX ● 上弦 吸収の機能が高まっていく ● 満月 吸収の機能MAX

2019	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	元日				いちごの日	小寒・ケーキの日	入冬・節句・七草粥	カレーパンの日		糸引き納豆の日	鏡開き	いかにんじんの日	「汁」三葉の日	成人の日	女正月・小豆粥	十六茶の日	いなり寿司の日	おにぎりの日	食育の日	大寒・甘酒の日	料理の日	カニカマの日	乳酸菌の日	削り節の日	中華まんの日			寒の土用の丑			野菜の日
● 新月 6日(日)																															
● 満月 21日(月)																															

2019	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
2	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	あすきの日	魅の日	節分	立春	抹茶の日	フナの日	にわりの日	河豚の日		ふきのとうの日	建国記念の日	黄三記念日		チョコレートの日	寒天の日		千切り大根の日		雨水			おでんの日							ビスケットの日
● 新月 5日(火)																													
● 満月 20日(水)																													

二十四節気 立春(2月4日) ...まだまだ寒さは厳しいが、暦の上では春。この日を過ぎてから初めて吹強い南風を「春一番」と呼ぶ。
雨水(2月19日) ...雪が雨へと変わり、積もった雪も溶け出すとされる頃。農耕を始める目安とされてきた日。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ 検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。