

まるしま通信

2019年
5月号

5							6						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23 30	24	25	26	27	28	29

● 新月 5月5日(日) ● 満月 5月19日(日)

You are what you eat.

— 食はあなたをつくる —

新商品のご案内

こってりピリ辛! 大豆そぼろのうまいジャン

5月発売予定

尾道まぜ麺の「タレ」が、お客様の声に押されて商品化!!
様々な食材に合う味が喜ばれています。
動物性素材を使用せず、有機しょうゆ、国産大豆そぼろなどでつくった
からだにやさしいピリ辛のタレです。



本品のご使用例



和え物にそのまま



炒め物の隠し味に



鍋のだしに加えて



ドレッシングに加えて

たっぷり野菜のグリル焼き

材 料

- 人参.....中1本
- ジャガイモ.....中3~4
- ブロッコリー.....1/2個
- 大豆そぼろのうまいジャン...1袋
- 水.....小さじ2
- ピザ用チーズ.....適量
- パン粉.....適量
- ごま油 (炒める用) ...適量

作り方

- ① Aを混ぜ合わせる
- ② ブロッコリーは房に分けて下ゆでする (1分30秒)
- ③ ジャガイモ、人参を、短冊切りにする
- ④ 温めたフライパンにごま油、ジャガイモ、人参の順に入れて中火で炒める
- ⑤ ジャガイモに火が通ったら、②と共に耐熱皿に入れる
- ⑥ ピザ用チーズ、パン粉、「A 大豆そぼろのうまいジャン」を上振りかける
- ⑦ グリルやトースターで熱してチーズに焼き目がついたら出来上がり

原材料:有機醤油(小麦を含む)、粗糖、なたね油、大豆加工品、玉ねぎ、発酵調味料、食塩、でん粉、生姜、パプリカ粉末、りんご酢、酵母エキス、ジャンボにんにく、にんにく、唐辛子粉末

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	2196	大豆そぼろのうまいジャン JANコード 4906657219658	120g (40g×3)	20	324円(300円)	6ヶ月

新規取扱商品のご案内

国産原料！とろ～り冷やしぜんざい風

もち麦あずき

希少な北海道産あずきともち麦を甘さ控えめにコトコト煮込みました。
冷蔵庫で冷やせば、とろ～り冷やしぜんざい風に。あっためればホッと和みの和風スイーツになります。
スプーンでどこをすくっても、もちがち食感国産もち麦が楽しめる！ 発色剤・増粘剤・香料・不使用

原材料名：小豆(北海道産)、砂糖、もち麦(国産)、食塩



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
だいでイズ	3058	もち麦あずき JANコード 4560438830533	140g	12	270円(250円)	120日

酵母エキス不使用！国産野菜使用の豆乳スープ

豆乳仕立てのじゃがいもスープ

国産じゃがいもと有機大豆で搾った豆乳を使用し、じゃがいものうま味と舌触りをいかした豆乳スープです。
調理が簡単、温めるだけでおいしいスープが出来上がります。また、冷やしてもおいしくいただけます。
砂糖はてん菜糖を使用しています。

原材料名：豆乳(大豆を含む)、じゃがいもペースト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルサン	4770	豆乳仕立てのじゃがいもスープ JANコード 4901033690540	180g	10×2	173円(160円)	300日

一般的なスポーツ飲料と同等の塩分含有

国産塩むぎ茶

国産の二条大麦を使用。
佐賀県の玄界灘に浮かぶ自然豊かな島「加唐島」で、透明度の高いきれいな海水のみを60度の低温でやさしく炊き上げたミネラルバランスに優れた国産海水塩を使用。
取水から塩の仕上がりまで外気に触れない製造方法を採用。
大気汚染等、外気からの異物混入の恐れが少ない安全な国産海水塩です。

原材料名：二条大麦(国産)、食塩(国内製造)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
光生	3567	国産塩むぎ茶 JANコード 4573179681364	8g×30包	20	594円(550円)	1年

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期	
マルシマ	しっとりふりかけ 4種(梅、生姜、かつお、ちりめん)	40g	<ul style="list-style-type: none"> 表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 原材料表示変更 ※原材料に変更はございません。 	在庫消化後	
	ソフトふりかけ ちりめんわかめ				
	ソフトふりかけ しそわかめ				
	毎日飲料 有機きな粉(プレーン)	70g	<ul style="list-style-type: none"> 原料産地変更 有機大豆：(旧)アメリカ産⇒(新)カナダ産 	在庫消化後(2019年11月製造分より)	
	毎日飲料 有機きな粉(黒ごま)				
	毎日飲料 有機きな粉(ココア)				
	毎日飲料 有機きな粉(宇治抹茶)				
	直火釜炊き しょうが湯(袋入)	20g×5	20g×12	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)313円(290円)⇒(新)335円(310円) 	2019年8月1日出荷分より
	直火釜炊き しょうが湯(箱入)	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)745円(690円)⇒(新)797円(738円) 			
	生姜湯(有機生姜使用)(箱入)	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)821円(760円)⇒(新)878円(813円) 			
	根こんぶ入りとろろ	25g	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)346円(320円)⇒(新)367円(340円) 	2019年6月3日出荷分より	
	国産 麦麴生みそ	600g	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)720円(667円)⇒(新)770円(713円) 	2019年8月1日出荷分より	
	寒ひじき	30g	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)454円(420円)⇒(新)497円(460円) 		
焼あごだし	8g×20	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)1026円(950円)⇒(新)1,188円(1,100円) 			
国産有機きな粉	100g	<ul style="list-style-type: none"> 価格変更 (旧)302円(280円)⇒(新)346円(320円) 	2019年9月2日出荷分より		

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
友愛	ナチュラルボディーソープ(詰替用)	900ml	●容量変更とそれに伴う価格変更 容量(旧)900ml⇒(新)1L 価格(旧)1,296円(1,200円)⇒ 1,620円(1,500円)	在庫消化後
マルサン	国産 水煮大豆	150g	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 ※単品JAN、ボールJAN、ITFコード及びサイズ・商品中身は変更ございません。	在庫消化後
	とうもろこしスープ	180g	●リニューアル ●パッケージ及び表示変更 食品表示法に伴うパッケージ変更 ●商品名変更 (旧)とうもろこしスープ⇒(新)豆乳仕立てのとうもろこしスープ ●JANコード変更 (旧)4901033690687⇒(新)4901033690526 ●原材料変更(酵母エキスを不使用に、砂糖をてん菜糖に変更した配合になりました) (新)スイートコーンペースト、豆乳(大豆を含む)、スイートコーン、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩、ローストオニオンパウダー/重曹	在庫消化後 (2019年7月頃)
	にんじんスープ		●リニューアル ●パッケージ及び表示変更 食品表示法に伴うパッケージ変更 ●商品名変更 (旧)にんじんスープ⇒(新)豆乳仕立てのにんじんスープ ●JANコード変更 (旧)4901033690663⇒(新)4901033690519 ●原材料変更(酵母エキスを不使用に、砂糖をてん菜糖に変更した配合になりました) (新)豆乳(大豆を含む)、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、にんじん汁、砂糖、食塩/重曹、パプリカ色素	在庫消化後 (2019年5月頃)
	かぼちゃスープ		●リニューアル ●パッケージ及び表示変更 食品表示法に伴うパッケージ変更 ●商品名変更 (旧)かぼちゃスープ⇒(新)豆乳仕立てのかぼちゃスープ ●JANコード変更 (旧)4901033690670⇒(新)4901033690533 ●原材料変更(酵母エキスを不使用に、砂糖をてん菜糖に変更した配合になりました) (新)豆乳(大豆を含む)、かぼちゃペースト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹、カロチン色素	在庫消化後 (2019年7月頃)
ソイコム	大豆のこだわりマヨネ	320g	●原料の粉砕加工工場の変更(大豆の品種は変わりありません) (旧)和歌山県⇒(新)三重県 ●上記に伴う栄養成分の変更及び表示変更	在庫消化後 (2019年6月製造分より)
伯方塩業	伯方の塩	1kg	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 合わせて栄養成分値の見直し	在庫消化後
創健社	博多風ラーメン	106g	●価格変更 (旧)173円(160円)⇒(新)178円(165円)	2019年6月1日 出荷分より
	ナチュラルナッツ 松の実	35g	●価格変更 (旧)583円(540円)⇒(新)616円(570円)	
田辺	おつゆふ	30g	●価格変更 (旧)216円(200円)⇒(新)238円(220円)	2019年5月1日 出荷分より
天塩	赤穂の天塩	1kg	●価格変更 (旧)378円(350円)⇒(新)410円(380円)	2019年7月1日 出荷分より
	天塩やきしお	100g	●価格変更 (旧)248円(230円)⇒(新)259円(240円)	
三育フーズ	黒ゴマペースト	135g	●ラベル表示・デザイン及び包材変更 (旧)シュリンクフィルム⇒(新)シール	在庫消化後 (2019年6月頃)
五月堂	玄米パン(あんなし)	3個	●価格変更 (旧)410円(380円)⇒(新)432円(400円)	2019年6月1日 出荷分より
	玄米パン(あん入り)		●価格変更 (旧)432円(400円)⇒(新)454円(420円)	
向井	向井の香辛料 すじ青のり	4g	●包材変更 品質保持の為に、より遮光性の強い包材に変更し、湿度への対応として乾燥材を封入。 (旧)アルミ蒸着袋(PE、PET)、乾燥材無し⇒(新)アルミ袋(PE、M)、乾燥材有り ※また、3月号で案内をかけた産地変更について、原料不作のため国産表示のままになります。	在庫消化後 (2019年6月頃)

◎取扱再開のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
桜井食品	2423	有機石臼挽きそば粉 200g	●価格変更あり (旧)607円(562円)⇒(新)653円(605円)	実施済み

◎取扱休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
桜井食品	2617	有機オリーブオイル(エキストラバージン) 430g	メーカー欠品の為 ※次回入荷5月中旬予定	在庫消化後

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	1480	国産合わせ生みそ 500g ※代替品は来月号にてお知らせ予定です。	弊社都合により製造中止	在庫消化後 (2019年6月頃)
	5535	ホッとするねオリゴしょうが湯 (袋入) 15g×4		在庫消化後
	5522	ホッとするねオリゴしょうが湯 (箱入) 15g×12		

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルサン	4719	ポタージュスープ 180g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
maruta	9338	全粒粉クッキー五穀入り 2枚×9	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
日麴	2783	おいしさ長持ちこだわり無塩うどん 200g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
	2788	おいしさ長持ちこだわり焼そば 170g		
	2865	イタリアンゆでスパゲッティ(粉末ソース付) 159g		

食にまつわるお話

～6月6日はらっきょうの日～



暑い夏、香辛料の効いたカレーを食べて汗をかく…冬に食べても美味しいけれど夏に食べるカレーはやっぱり格別美味しい気がします。

そんなカレーの付け合わせは定番の福神漬け! と思いきやらっきょう漬けが定番の付け合わせになっている地域もあるそうです。

福神漬け育ちの私はカレーの付け合わせが赤色でも茶色でもないことに不思議な気持ちになりますが、元々西洋料理のカレーにはピクルスが添えられていて、国産のピクルスとして「らっきょう」が選ばれ、それがらっきょう漬けを付け合わせにする始まりのようです。

らっきょうは5月から7月にかけての初夏が旬で「畑の薬」と呼ばれ漢方薬にも使われています。

生のらっきょうには食物繊維が多く、ごぼうの3.5倍も含有しています。

ただ、その食物繊維の9割が水溶性の食物繊維です。その中にはフルクタンと呼ばれる成分も含まれています。フルクタンはキクイモなどにも含まれていて血糖値の上昇を

緩やかにする働きやコレステロールを吸着して排出する働きなどがあります。なので、らっきょう漬けを食べる時は食物繊維の溶け出しているお酢も捨てずにいただくことをお勧めします。

また、らっきょうに含まれるアリシンは疲労回復に欠かせないビタミン B1 の吸収を高めて疲労回復を助けたり、食欲増進や消化を促進したりする働きもあります。

ちなみにビタミン B1 は豚肉や大豆、玄米などの胚芽付きの穀物に含まれています。

玄米ごはんの豆カレー又は豚肉を使ったカレーにらっきょうを付け合わせることで夏バテ予防が期待できます。

このように、らっきょうに注目してみると夏に食べるカレーの付け合わせにはらっきょう漬けが理に適っているのかもしれないなあと思いました。

手軽に食べたい方に / たくさん食べたいという方に



国内産らっきょう 421円(390円)



野菜もらっきょうも漬かるんで酢 540円(500円)

お詫びと訂正

2019年4月号のまるしま通信に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

1面 仕様変更 マルシマ「りんご酢 500ml」 価格 (誤) 497円(460円)⇒(正) 680円(630円)

4面 季節商品再開 片山食品「とろける寒天 マンゴーゼリー」 価格 (誤) (旧) 324円(300円)⇒335円(310円)⇒(正) 価格変更無し

片山食品「とろける寒天 ゆずゼリー」 価格 (誤) (旧) 324円(300円)⇒335円(310円)⇒(正) 価格変更無し

Event Calendar

		● 満月		● 下弦		● 新月		● 上弦		● 満月																								
		吸収の機能MAX		毒素を排出していく		排出の機能MAX		吸収の機能が高まってくる		吸収の機能MAX																								
2019	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		天皇の即位の日	緑茶の日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日(立夏)	粉の日	ゴーヤの日	アイスクリームの日	ごぼうの日		母の日	カクテルの日		ヨーグルトの日		お茶漬の日	ファイバーの日		水なすの日	小満	たまご料理の日	チヨウリツツツキの日	菌活の日	みやびまのりの日		小松菜の日		こんにゃくの日	アーモンドミルクの日			
		● 新月 5日(日)	● 満月 19日(日)																															
2019	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
		梅肉エキスの日		あじの日	蒸し料理の日	みたらしたるの日	うきよしの日(花種)			たまごの日	植物油の日	梅の日	一汁二菜の日	手羽先記念日	生姜の日	和菓子の日	国産なす消費拡大の日	おにぎりの日		発芽野菜の日	漬物の日	かにの日(夏至)	乳酸菌の日	月削り節の日	生酒の日							佃煮の日		
		● 新月 3日(月)	● 満月 17日(月)																															

二十四節気

芒種(6月6日) …稲や麦など穂の出る穀物の種をまくとされていた時期。梅が黄色く色づく頃。
夏至(6月22日) …北半球では1年で最も昼が長く、夜が最も短い日。⇨冬至

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。