

まるしま通信

2019年
6月号

6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 新月 6月3日(月) ● 満月 6月17日(月)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

この夏のおすすめ!

大好評販売中!

尾道まぜ麺

○動物性不使用のタレ

○麺は国産小麦粉100%

○尾道産ジャンボにんにく使用



130g(めん90g) 220円(204円)

発汗作用のある辛い食べ物を食べて

上手に暑い季節を乗り切りましょう!



こっちもおすすめ!

大豆そばろのうまいジャン

何でも作れる
万能たれ

\\ サラダうどんにも◎ /

こってり
ピリ辛



120g(40g×3) 324円(300円)

尾道ラーメン

\\ 夏はつけ麺に!! /



115g(めん90g) 194円(180円)

新商品のご案内

国産原料100%・長期熟成

国産合わせ生みそ

6月発売予定

良質の島根県飯南町産大豆と、国産の麦と米を使用し、昔ながらの製法で仕込み、じっくり熟成させた芳醇な味と香りとまろやかさが特長の味噌です。味の均一化及び酵母の増殖を促進させるため、天地返し(切り返し)を行いながら品質管理を行っています。まろやかな風味と味をお楽しみいただけます

※「1480 国産合わせ生みそ500g(終売)」の代替品です。

原材料名: 米みそ[米(国産)、大豆(島根県飯南町)(遺伝子組換えでない)、食塩]、
麦みそ[大麦(国産)、大豆(島根県飯南町)(遺伝子組換えでない)、食塩]



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1421	国産合わせ生みそ JANコード 4906657142154	600g	10	825円(764円)	120日

新規取扱商品のご案内

数量限定

杉樽醤油(復刻版)

昭和十七年三月の創業から七十七年を記念して、杉樽で出荷していた当時のラベルを復刻いたしました。また令和元年は尾道港開港850年記念の年とも重なり〈小豆島〜尾道〉海上流通の恩恵で広がった昔ながらの製造法を伝承した味わい深い醤油をご賞味ください。

伝承三十石杉桶仕込
国産丸大豆、国産小麦、天日塩を原料にじっくりと熟成させました。
ひとつひとつの原料を吟味し、400年の伝統の技を守って造った“こだわりの醤油”です。

原材料名: 大豆(国産)、小麦(国産)、食塩



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
丸島醤油	1260	杉樽醤油(復刻版) JANコード 4978326014918	500ml	15	788円(730円)	2年

夏季季節商品

冷やし中華になりたかった出雲そば(つゆ付)

肌が白いそばは極限までつるつるに！
つゆはレモンの酸味とごま油の風味が合わさりコク旨スッキリ！
ゆで時間3分

原材料名: めん:小麦粉(小麦(国産))、そば粉(そば(国産))、食塩
つゆ:醸造酢、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、ごま油(ごまを含む)、レモン果汁、食塩、とびうお煮干



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
本田商店	2734	冷やし中華になりたかった出雲そば(つゆ付) JANコード 4977309040647	300g (めん:100g×2食、 つゆ:50g×2食)	12	540円(500円)	180日

ノンフライ、食塩不使用、香料・着色料・化学調味料不使用

MSシリーズ 玄米ぼんせん

国産の玄米100%でつくったぼんせんです。
自然の甘みが口いっぱいに広がります。
チャック袋なので出かけにも便利です。
対象年齢: 1歳ころから

原材料名: 玄米(国産)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルタ	6863	MSシリーズ 玄米ぼんせん JANコード 4962311180085	30g	12	238円(220円)	6ヶ月

◎仕様変更				
メーカー名	商 品 名	内容量	変更内容	実施時期
創健社	アップルとグレープのグミ	8粒	●価格変更 (旧) 167円 (155円)⇒(新) 178円 (165円)	2019年7月1日 出荷分より
	きらきら星のおせんべい	40g	●価格変更 (旧) 184円 (170円)⇒(新) 194円 (180円)	
	ブルーベリージャム	200g	●原料産地変更 ブルーベリー: (旧) フィンランド産⇒(新) 国内産 ●商品名変更 (旧) ブルーベリージャム⇒(新) 国内産ブルーベリージャム ●JANコード変更 (旧) 4901735020614⇒(新) 4901735023318 ●ITFコード変更 (旧) 14901735020611⇒(新) 14901735023315 ●表示変更 食品表示法並びに新たな原料原産地表示制度に沿った内容に変更 ※価格、内容量、ケース入数の変更はございません。	在庫消化後
	コーンクリームシチュー フレーク	180g	●表示変更 食品表示法施行に伴う変更、パッケージデザイン、文言等変更	
	丹沢サイダー	250ml		
	りんごしぼり	190g		
	ぶどうしぼり	190g		
	桜井食品	ホットケーキミックス (無糖)	400g	●表示変更 一括表示、パッケージ文言等一部変更
岐阜県産薄力粉		500g		
天ぷら粉		400g		
ジャフマック	砂丘らっきょう 甘酢漬	110g	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更	実施済
サンコー	畑のクラッカー	135g	●賞味期間変更 (旧) 120日⇒(新) 240日	在庫消化後
マルタ	にんじんせんべい	30g	●価格変更 (旧) 216円 (200円)⇒(新) 238円 (220円)	2019年7月1日 出荷分より
	かぼちゃせんべい	30g		
	ソフトな塩せん	16枚 (2枚×8袋)		
	国産やさいのボーロ小袋	15g×4袋		
	とうもろこしチップス	40g	●表示変更 食品表示法施行に伴う変更、パッケージデザイン、文言等変更 ●価格変更 (旧) 238円 (220円)⇒(新) 259円 (240円)	
	ちびっココアクッキー	12g×4袋	●価格変更 (旧) 259円 (240円)⇒(新) 281円 (260円)	
	ぱりぱりやさいチップス小袋	6g×4袋	●価格変更 (旧) 270円 (250円)⇒(新) 292円 (270円)	
	サクッとコーンクッキー	24枚 (2枚×12袋)	●表示変更 食品表示法施行に伴う変更、パッケージデザイン、文言等変更	
太陽油脂	ボックス ベビーUVクリーム	30g	●リニューアル ●商品形状、パッケージデザイン、文言等変更 ●JANコード変更 (旧) 4904735054801⇒(新) 4904735057109 ●成分変更 (新)水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ペヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール	在庫消化後

◎取扱休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
ムソー	2038	有機大豆使用・にがり高野豆腐 6枚	メーカー欠品の為、一時休止 ※代替品として「[2107 国内産丸大豆使用にがり高野豆腐 6枚]」をご利用ください。	在庫消化後

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	1255	有機純正醤油 (濃口) 卓上用 150ml	弊社都合により製造中止 ※代替品として「[1267 有機純正醤油 (濃口) 新鮮ボトル 200ml]」をご利用ください。	実施済

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
雄山	7382	オーガニック・ダジャン・プルーン 120g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後

○×△コラム

高齢化社会に向けて社会保険料の負担増を語るときに「生産年齢人口」という言葉がでてくる。15歳以上から65歳未満が生産年齢で65歳以上は非生産年齢というのはナンセンスと言わざるをえない。実際には日本の富と技術と知恵と経験は65歳以上に多く蓄積しているのであるし、労働に対する意欲にしても65歳を機に衰えることはない。日本を除くアジア諸国のGDPはこの10年前と比べると倍になっていて、日本は今アジアの先頭ではないのである。そこに来て日本国をあげて10日間も休ませて「働き方改革」と言っていることで日本は生きのびて行けるのだろうか・・・

(健康に食べて機嫌よく働きたい還暦モクさん)

2019年新物 仙人梅 ご予約受付開始

7月31日(日)締切
(お届けは9月下旬頃予定)

新物ならではの梅の香りをお届けします。



1kg 3,510円
(3,250円)



3kg 9,828円
(9,100円)



5kg 14,580円
(13,500円)



200g 842円(780円)



800g 3,078円(2,850円)
お徳用





生産者：宇戸平正敏さん

- 化学合成農薬や化学肥料不使用の紀州産完熟梅使用
- 沖縄の塩「シママース」使用
- 不老長寿の食べ物といわれる「女松の新芽」使用
- 伝統製法を守り、三日三晩の「土用干し」
- 液糖類、醸造酢、酸味料、化学調味料など不使用

食にまつわるお話 ～刺身こんにゃく～



じめじめの梅雨を過ぎ、どんどん蒸し暑くなってくるこの時期には、「ひんやり」「つるん」「さっぱり」としたものが欲しくなってきました。

冷してもおいしい甘酒、のどごしの良いそうめん、酸味のある梅干しなども良いですが、今回は「あまざけ酢みそ」をかけた「刺身こんにゃく」のお話を少々。

そもそも「こんにゃく」は、こんにゃく芋からつくられる加工食品で、諸説ありますが、日本では鎌倉時代から食べられてきた伝統的な食べ物です。

食物繊維を豊富に含んでいることから、腸内環境を整えてくれる食材として好まれてきました。また近年では、食べごたえがあるのに低カロリーなので、ヘルシーフードとしても人気があります。

刺身こんにゃくにはわさび醤油も良いですが、夏には甘酒とお酢を使った「あまざけ酢みそ」がおすすめです。酢は疲れた体を労わってくれる上に、殺菌力が強く、うま味があるので減塩効果も期待できます。また、お砂糖の代わりに甘酒を使えば、飲む点滴と呼ばれる甘酒の良さ（栄養 + 夏バテ予防効果）もプラスできます。

お酢や甘酒などの発酵食品は先人の知恵と努力の結晶です。今年の夏は先人の知恵にあやかって、疲労回復や夏バテ予防のために酢みその刺身こんにゃくを試してみたいかかでしょうか。

簡単！まぜるだけ

「甘酒を使った、さっぱり酢みそ」

流石スライスカット

「有機生芋刺身こんにゃく」



甘酒 2 : 酢 1 : ぽん酢 1 : 味噌 1



在来種の有機生芋100%
歯ごたえ、しみみ◎
軽く水洗いするだけで
アク抜き不要



お好みで「へべす果汁」をプラスして
おいしくさわやかに

Event Calendar

●満月 吸収の機能MAX ●下弦 毒素を排出していく ●新月 排出の機能MAX ●上弦 吸収の機能が高まってくる ●満月 吸収の機能MAX

2019 6			●			●				●						●						●							●	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	梅肉エキスの日		あじの日	蒸し料理の日	みたらしだしの日	らっきょうの日(花種)			たまごの日	植物油の日	梅の日		汁三菜の日	手羽先記念日	生姜の日	和菓子の日	国産消費増進の日	おにぎりの日		発芽野菜の日	漬物の日	かにの日(夏至)	乳酸菌の日	削り節の日	生酒の日				佃煮の日	
●新月 3日(月) ●満月 17日(月)																														

2019 7			●			●				●						●						●							●		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	さしみこんにゃくの日	うどんの日	七味の日	梨の日	穴子の日	サラダ記念日	小暑			納豆の日	ラーメンの日			ゼリーの日	海の日	からしの日					烏骨鶏の日	ナッツの日	大暑		かき氷の日	スイカの日	菜の花の日	白だしの日	梅干しの日		
●新月 3日(水) ●満月 17日(水)																															

二十四節気

小暑(7月7日) …梅雨が終わる七夕の頃。夏に向けてどんどん気温が上がり、蝉が鳴きはじめる。
大暑(7月23日) …本格的な暑さが到来するとされる夏土用の頃。夏バテ予防にうなぎなどが多く食べられる頃。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。