

まるしま通信

2019年
7月号

7							8						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

● 新月 7月3日(水) ● 満月 7月17日(水)

You are what you eat.
—食はあなたをつくる—

国産有機栽培米だけを原料に、お酒造りから始める

昔ながらの醸造酢

創業明治17年の伝統ある醸造蔵で
手間と時間をかけてつくる
マルシマの「純米酢」は
お米の旨みを大切に
した芳醇な香りと口当たりが特長の
本格醸造酢です。

今に伝えたい 醸造酢の力!

- ◎ 殺菌力が強い
- ◎ 食欲増進作用
- ◎ 疲労回復
- ◎ 減塩効果
- ◎ ビタミンC破壊酵素抑制作用



410円 (380円)

ORGANIC RICE VINEGAR



702円 (650円)

国内産 有機玄米酢



389円 (360円)



540円 (500円)



864円 (800円)



1,469円 (1,360円)

国産有機純米酢

ベースはすべて国産有機純米酢

用途別で多彩な調味酢

酢の物やマリネ、お肉料理や南蛮漬け、あんかけにも!



有機 酢の物じょうず

300ml 580円 (537円)

甘み ★★★★★
酸味 ★★★★★

酢の物好きに
調度いい!
料亭の味



酢のものの料理酢

300ml 562円 (520円)

甘み ★★★★★
酸味 ★★★★★

上品な味で
あっさりとした
味付けに。



まるやか酢の物酢

300ml 410円 (380円)

甘み ★★★★★
酸味 ★★★★★

酸味が
苦手な方に!
やさしい味です。



酢の物酢

500ml 680円 (630円)

甘み ★★★★★
酸味 ★★★★★

甘めの酢の物を
作りたい方に!



すし酢

300ml 562円 (520円)



野菜もらつきょうも
漬がるんで酢

500ml 540円 (500円)

季節商品
4月~9月

マルシマ社員が
酢の物で味比較

新規取扱商品のご案内

厳選素材！国産にんにく使用

おろしにんにく

国産にんにくだけを使用した本格的おろしにんにくです。

チューブ製品なので、使用したい分だけ使用可能。開封後は冷蔵庫へ、収納もお手軽です。

使用する素材も吟味し、赤穂の天塩、国産さつまいもから出来ている水飴、非遺伝子組換え大豆から作られている食物繊維を使用し、原料内に遺伝子組み換え原料は使用していません。

一般のチューブ品に使用されているソルビット、酸味料、増粘多糖類は使用していません。

かつおの刺身やたたき、ラーメン、パスタ、餃子、カレー、チャーハンなどの味付け・風味づけにご使用ください。

炒め物やソテー全般、焼き肉・ドレッシング・和え物などのタレの味付け、唐揚げ他味付け肉・魚などの漬け込みダレにご使用ください。



原材料名：にんにく(国産)、水飴、食塩、植物繊維(大豆)、発酵酸味液

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
東京フード	3827	おろしにんにく JANコード 4993761003273	40g	10	421円(390円)	9ヶ月

釜揚げそのまま静岡県産しらす

静岡釜揚げしらす缶詰

静岡の港で水揚げされる静岡県産しらすの釜揚げを、そのまま缶詰にしました。



原材料名：いわしの稚魚(静岡県産)、食塩

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
山梨罐詰	4361	静岡釜揚げしらす缶詰 JANコード 4522889100047	40g	6	432円(400円)	2年

三陸沖で漁獲された脂の乗った鯖を使用

鯖水煮 三陸産さば使用

食塩のみで調理した水煮ですので、

素材の良さを存分に楽しめます。

化学調味料は使用していません。

脂ノリが良いため身が柔らかいのが特徴です。

そのまま・大根おろし、薬味と共に醤油やぼん酢・サラダなどに。



■原材料名：さば、食塩

鯖味噌煮 三陸産さば使用

辛口の津軽味噌と北海道産の甜菜糖(ビートグラニュー糖)で煮込みました。旬の鯖の味わいを生かすために、化学調味料は使用していません。脂ノリが良い鯖は、身が柔らかい特徴があります。

そのまま、お好みで温めても美味しく召し上がれます。



■原材料名：さば、砂糖、味噌、食塩

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
伊藤食品	4344	鯖水煮 三陸産さば使用 JANコード 4953009112433	190g (固形量140g)	24	367円(340円)	3年
	4345	鯖味噌煮 三陸産さば使用 JANコード 4953009112426	190g (固形量140g)	24	367円(340円)	3年

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	有機生芋蒟蒻(板)	275g	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 ●デザイン文言一部変更	実施済
	有機生芋蒟蒻(糸)	225g		在庫消化後
	有機生芋蒟蒻(玉)	200g		在庫消化後
丸島醤油	ゆずぼん酢	1.8L	●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更	在庫消化後
	ゆずぼん酢	300ml		
	かつおだしの素(箱入)	10g×50		
	かつおだしの素(袋入)	10g×10	●個装表示変更 デザイン・文言一部変更 ※化粧箱・外袋に変更はございません。	2019年6月下旬 製造分より
サンコー	きな粉ウエハース	30個	●価格変更 (旧) 216円(200円) ⇒ (新) 248円(230円)	2019年7月21日 出荷分より
	カップケーキ	8個	●価格変更 (旧) 324円(300円) ⇒ (新) 346円(320円)	
	英字ビスケット	70g	●価格変更 (旧) 205円(190円) ⇒ (新) 227円(210円)	
	野菜スティック	120g	●価格変更 (旧) 270円(250円) ⇒ (新) 292円(270円)	
	ひじきスティック	115g	●価格変更 (旧) 270円(250円) ⇒ (新) 292円(270円)	
	ミルクスティック	100g	●価格変更 (旧) 270円(250円) ⇒ (新) 292円(270円)	
	ミレービスケット	165g	●価格変更 (旧) 281円(260円) ⇒ (新) 313円(290円)	2019年9月21日 出荷分より

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
サンコー	黒棒	8本	• 価格変更 (旧) 270円 (250円) ⇒ (新) 302円 (280円)	2019年9月21日 出荷分より
	柿ピー	105g	• 価格変更 (旧) 356円 (330円) ⇒ (新) 378円 (350円)	
	包み黒糖飴	95g	• 価格変更 (旧) 238円 (220円) ⇒ (新) 270円 (250円)	
	ミルクキャラメル	180g	• 価格変更 (旧) 324円 (300円) ⇒ (新) 346円 (320円)	
	バウムクーヘン	1個	• 価格変更 (旧) 540円 (500円) ⇒ (新) 562円 (520円)	
	コーヒバウムクーヘン	1個	• 価格変更 (旧) 540円 (500円) ⇒ (新) 562円 (520円)	
	胚芽ビスケット	190g	• 価格変更 (旧) 270円 (250円) ⇒ (新) 302円 (280円)	
	胚芽スティック	180g	• 価格変更 (旧) 270円 (250円) ⇒ (新) 302円 (280円)	
	あずきクラッカー	130g	• 価格変更 (旧) 270円 (250円) ⇒ (新) 302円 (280円)	
健康フーズ	しょうゆラーメン	98g (めん90g)	• 価格変更 (旧) 119円 (110円) ⇒ (新) 130円 (120円) • 原材料変更 (実施済み) (新) 油揚げめん(小麦粉(国内製造)、植物油脂、小麦たん白、でん粉、食塩)、添付調味料(食塩、粉末しょうゆ、砂糖、酵母エキス、香辛料、魚醤粉末(魚介類)、えび粉末、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末)/卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・えび・大豆・いか・ごまを含む)	2019年7月1日 出荷分より
	みそラーメン	100g(めん90g)	• 価格変更 (旧) 119円 (110円) ⇒ (新) 130円 (120円)	
	しおラーメン	97g(めん90g)	• 価格変更 (旧) 119円 (110円) ⇒ (新) 130円 (120円)	
	ごま味ラーメン	100g(めん90g)	• 価格変更 (旧) 124円 (115円) ⇒ (新) 135円 (125円)	
	玄米ラーメン	100g(めん90g)	• 価格変更 (旧) 130円 (120円) ⇒ (新) 140円 (130円)	
	野菜ラーメン	100g(めん90g)	• 価格変更 (旧) 140円 (130円) ⇒ (新) 151円 (140円)	
	ソース焼きそば	120g(めん90g)	• 価格変更 (旧) 130円 (120円) ⇒ (新) 140円 (130円)	
	中華ラーメン(スープ付)	81g×3(めん70g×3)	• 価格変更 (旧) 335円 (310円) ⇒ (新) 346円 (320円)	
太地園	有機特上煎茶	100g	• 包材変更及び文言一部変更	在庫消化後
	有機特上粉末茶	100g		
まるも	グレープシードオイル(缶入)	922g	• 価格変更 (旧) 2,592円 (2,400円) ⇒ (新) 2,160円 (2,000円) 値下げ	2019年7月1日 出荷分より
命泉本舗	命泉(顆粒)	70g	• リニューアル 包材変更(旧)化粧箱⇒(新)スタンディング袋 デザイン変更 表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 原材料 (新) にんにく、玄米、澱粉、真珠貝末、ヨモギ	在庫消化後
マルサンアイ	有機豆乳無調整	1ℓ	• 表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 • デザイン・文言一部変更	在庫消化後
竹本油脂	太香胡麻油	450g	• リニューアル 価格(旧) 929円 (860円) ⇒ (新) 896円 (830円) 容器(旧) ガラスビン⇒(新) ペットボトル 賞味期間(旧) 2年⇒(新) 1年半 商品コード(旧) 2211⇒(新) 2279 JANコード(旧) 4904688526141⇒(新) 4904688523072 パッケージデザイン及び表示変更 ※内容量、原材料等に変更はございません。	2019年9月以降 在庫消化後
	太白胡麻油	450g	• リニューアル 価格(旧) 929円 (860円) ⇒ (新) 896円 (830円) 容器(旧) ガラスビン⇒(新) ペットボトル 賞味期間(旧) 1年半⇒(新) 1年 商品コード(旧) 2225⇒(新) 2265 JANコード(旧) 4904688525113⇒(新) 4904688533095 パッケージデザイン及び表示変更 ※内容量、原材料等に変更はございません。	

◎サンコーお菓子 定番変更

在庫消化後よりケース単位の取り寄せになります。

商品コード	商品名	内容量	入数	商品コード	商品名	内容量	入数
7180	おこめのすなっく しお味	35g	15	7110	もものドリンク	450ml(90ml×5本)	15
8263	さくさくボンせん さつまいも	18g	15	7273	ベジポリ 紫いも&メープル	25g	15
8276	米粉のおやつ	6個	15	8245	ベジポリ 玉ねぎ&パセリ	30g	15
7160	アップルグミ	20g×4連	15	7129	とうもろこしあられ	30g	15

◎製造休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	2503	国内産有機黒米 200g	昨年不作による原料不足の為	在庫消化後

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
創健社	7458	ナチュラルナッツ かぼちゃの種 60g	弊社都合により定番商品から特注商品に変更	在庫消化後
	7312	ナチュラルナッツ 松の実 35g		
梅丹本舗	8447	梅丹EG(梅丹エキストラゴールド) 75g	リニューアル予定品も含め弊社都合により取扱中止	在庫消化後
	8448	梅丹EG(梅丹エキストラゴールド) 180g		
	7318	古式梅肉エキストラドロップ 60g		
	7337	板藍根のご飴 60g	メーカー都合により製造中止	
吉田ふるさと村	3719	にんにくしょうゆドレッシング 150ml	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
別所蒲鉾店	9877	お魚チップス のどぐろ入り 40g	弊社都合により ケース単位の取り寄せになります。	在庫消化後
	9739	米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g		
	9789	米粉入りお魚チップス かぼちゃ 40g		
	9878	米粉入りお魚チップス オニオンソテー 40g		

食にまつわるお話

～にがうり(ゴーヤー)～

旬の時期に食べることでその季節に嬉しい作用をもたらしてくれる旬野菜。

料理の仕方にもよりますが、一般的に夏野菜は体を冷やし、冬野菜は温めてくれると言います。

これから訪れる夏は紫外線が特に強くなり、シミやそばかすができやすい季節です。そんな時にぜひ取り入れたい旬野菜が苦瓜(ゴーヤ)。ビタミンCを豊富に含むゴーヤはメラニンの沈着を抑え、コラーゲンの生成を助けてくれます。また肝機能を高める成分もあり、血糖値を低下させてくれます。キンキンに冷えたビールやカクテルを飲み過ぎてしまうときにもおつまみに食べどきたい食材です。

さらにあの独特な苦みにも抗酸化成分が含まれていて、がん予防にも期待ができます。

とはいえあの苦味の強さが苦手意識を生むことも…

料理するときは下処理として、切った苦瓜をみりんと和えておくだけで苦味がとてもマイルドになります。夏の体においしい旬野菜ゴーヤをぜひ美味しく食生活に取り入れてみてください！

苦味がマイルドに



みりんがわりに
お使いいただけます。

気になるオーガニックQ&A ①

Q「オーガニックと有機は違う？」

A オーガニックと有機は同じです。

現在、日本において、国がオーガニック基準(有機JAS規格)を決めているのは、「有機農産物」、「有機加工食品」、「有機畜産物」、「有機飼料」の4種類です。栽培方法、使える肥料、

製造方法、使える食品添加物などの公的基準です。

一方、国でオーガニック基準を定めていない水産物、コットンなどの繊維、コスメ(化粧品)などは、表示責任者が「有機」「オーガニック」の根拠を持って表示します。

特に近年「オーガニック」という言葉は、「モノ」だけでなく、住居や音楽にも使われています。

参考文献:「ORGANIC VISION」「日本オーガニック&ナチュラルフーズ協会(UONA)HP」「有機農産物の日本農林規格」

Event Calendar

		● 満月		● 下弦		● 新月		● 上弦		● 満月																									
		吸収の機能MAX		毒素を排出していく		排出の機能MAX		吸収の機能が高まっていく		吸収の機能MAX																									
2019 7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
	さしきんげんの日	うどんの日	七味の日	梨の日	穴子の日	サラダ記念日	小暑			納豆の日	ラーメンの日			ゼリーの日	海の日	からしの日					烏骨鶏の日	ナツの日	大暑		かき氷の日		スイカの日	菜っ葉の日	白だしの日	梅干しの日					
	● 新月 3日(水)	● 満月 17日(水)																																	
	2019 8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		水の日	ハッピーの日	はちみつの日	箸の日	奴(やつ)の日	広島原爆忌	バナナの日	立秋	長崎原爆忌	はとむぎの日	山の日	振替休日		終戦記念日			パイナップルの日	健康食育の日	熱カレの日	発芽野菜の日	漬物の日	木カニマの日	金如星の日	削り節の日	チキンライス誕生の日							野菜の日		
		● 新月 1日(木)	● 満月 15日(木)																																

二十四節気

立秋(8月8日) …暦の上では秋。この頃を過ぎると鱗雲が出たりひぐらしが鳴いたり秋の気配が感じられる様になる。
処暑(8月23日) …暑さが止むという意味。朝晩は夏の終わりを感ぜさせる風が吹き、秋の七草の咲く頃。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail: marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。