

まるしま通信

2019年
8月号

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 8 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 9 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

● 新月 8月1日(木)・30日(金) ● 満月 8月15日(木)

You are what you eat.
—食はあなたをつくる—

葛 (KUZU) シリーズ

国産原料100%

「和」が香るボタニカルスイーツ

冷やして
スッキリ

和歌にも数多く詠まれた
葛の花は夏から秋にかけて
山野で見られます。
紫紅色に色づく花を思い
ながら、ひんやりおいしい
涼スイーツをどうぞ。



低カロリー
一袋49~66kcal

とろ〜り
葛に節蓮根

ピリリと
生姜の刺激

ごろごろ
小豆の食感



貴重な
本葛100%

| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|---|------|----|------------|------|
| マルシマ | 4247 | 葛 (KUZU) プレーン〈レトルト〉 JANコード 4906657424755 | 100g | 20 | 200円(185円) | 1年 |
| | 4256 | 葛 (KUZU) 生姜〈レトルト〉 JANコード 4906657425653 | 100g | 20 | 200円(185円) | 1年 |
| | 4259 | 葛 (KUZU) 小豆〈レトルト〉 JANコード 4906657425950 | 100g | 20 | 210円(194円) | 1年 |

新規取扱商品のご案内

調味料(アミノ酸)、人工甘味料、合成保存料、着色料、香料不使用

純国産ポテトチップス

国産のじゃがいもを厚めのザク切りにし、国産の米油でパリッと揚げた、素材本来の美味しさを味わえるポテトチップスです。

うすしお味

原材料はじゃがいも、食塩、米油の3種類だけ。シンプルに味付けしました。



のり塩

焼のりの良い風味とこめ油の上品な香りが口の中に広がります。サラダのトッピングやスープのクルトン代わりに。



黒ごま

貴重な国産ごまをたっぷり使ってつくり上げた、贅沢なポテトチップスです。



■原材料:じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)

■原材料:じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))

■原材料:じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、黒ごま(国産)、食塩(国内製造)

| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------------|-------|--|-----|----|------------|------|
| ノース カラース | 7092 | 純国産ポテトチップス うすしお味 JANコード 4562343850019 | 60g | 12 | 173円(160円) | 4ヶ月 |
| | 7386 | 純国産ポテトチップス のり塩 JANコード 4562343850699 | 55g | 12 | 173円(160円) | 120日 |
| | 8209 | 純国産ポテトチップス 黒ごま JANコード 4562343850224 | 50g | 12 | 173円(160円) | 4ヶ月 |

国内産原料100%・香料不使用

国内産有機栽培梅エキス使用 梅エキスキャンディー

国内で丹精込めて有機栽培された青梅を約10時間煮詰めた有機JAS認証の有機梅エキスと、鹿児島県喜界島産粗糖、鹿児島県産さつまいもから作った水飴、沖縄産黒糖を使用したキャンディーです。有機栽培青梅がじわ~っとすっぱく、甘さひかえめに仕上げました。



■原材料:砂糖(鹿児島県喜界島)、水飴(鹿児島)、有機梅エキス(奈良・三重)、黒糖(沖縄)、食用なたね油(国内産)

| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|--|-----|----|------------|------|
| 創健社 | 7573 | 国内産有機栽培梅エキス使用 梅エキスキャンディー JANコード 4901735022465 | 75g | 10 | 356円(330円) | 360日 |

◎仕様変更

| メーカー名 | 商品名 | 内容量 | 変更内容 | 実施時期 |
|-----------|----------------------|---------|--|-------|
| マルシマ | さつまたくあん(玄米黒酢使用) | 1本 | ●表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更 | 在庫消化後 |
| | 押麦 | 1kg | | |
| | はぶ茶 | 200g | | |
| | りんご酢とはちみつ | 500mℓ | | |
| | まるやか酢の物 | 300mℓ | | |
| | セイタン(固形状) | 180g | | |
| | セイタン(そぼろ状) | 170g | | |
| 創健社 | 五穀大黒 | 500g | ●原料産地変更 餅あわ:(旧)国産⇒(新)ベトナム産 ※内容量、価格、JANコード、パッケージの表記内容の変更はございません。 | 在庫消化後 |
| | 五穀大黒(分包) | 20g×20包 | | |
| | ポテトチップス バターしょうゆ味 | 60g | | |
| | ポテトチップス 野菜コンソメ味 | 60g | | |
| 桜井食品 | 岩手県産強力粉 | 500g | ●表示変更 一括表示、パッケージ文言等一部変更 | 在庫消化後 |
| | 国内産契約栽培 ロングパスタ | 300g | | |
| | ベジタリアンのための米粉のプリンミックス | 80g | | |
| | 有機菓子をつくるお米の粉 | 250g | | |
| | 有機クリスピーキヌア | 70g | | |
| | お米を使った天ぷら粉 | 200g | | |
| しぜんのめぐみすい | ふわっしゅ(赤ちゃん用衣類洗い)詰替え用 | 400mℓ | ●入数変更 (旧)30袋入⇒(新)24袋入 | 在庫消化後 |
| | おとなのふわっしゅ詰替え用 | 400mℓ | | |
| | 心休水(しんきゅうすい)詰替え用 入浴剤 | 400mℓ | | |

◎取扱中止のご案内

| メーカー名 | 商品コード | 商品名 | 備考 | 実施時期 |
|-------|-------|----------------|-------------------------|-------|
| サンコー | 7201 | 国産ごぼうのあられ 40g | 弊社都合によりケース単位の取り寄せになります。 | 在庫消化後 |
| | 7291 | 国産たまねぎのあられ 40g | | |

マルシマの
国内産有機

玄米甘酒

まずは一杯
お試しください



この夏おすすめ！ 連想ワード〈甘酒〉

- | | |
|---------------|----------|
| #冷やしておいしい | #酵素のチカラ |
| #熱中症対策 | #健康 |
| #スーパーフード | #ノンアルコール |
| #発酵食品 | #やさしい甘み |
| #美容 | #飲む点滴 |
| #砂糖不使用 | #国産100% |
| #すっきり爽やか | #腸内環境 |
| #甘酒パワー | #ダイエット |
| #オーガニック | #全麹仕込み |
| #語りつくせない良さがある | |



希釈用
2~3杯分

〈濃縮タイプ〉
170g 389円(360円)



そのまま飲める
飲み口付き

〈ストレート〉
100g 292円(270円)

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍
さねしげ しげさね
実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第5章 さまざまな存在のかたち

5 驚異の化かし合い—擬態②

自然界には自分を目立たせようとするものがある。毒ヘビには、黒・黄色・赤の縞模様など目立つ色彩を持っているものが多いし、毒キノコもそうだ。これは捕食者に、毒の危険があるということを学習させ、記憶させることによって、却って身の安全を図ろうとするものだ。

そして、こうした有害な生物に姿を似せている無害なものたちもいる。

毒を持たないサンゴヘビが、毒ヘビに擬態するようなケースだ。こうした方法をベーツ擬態と言う。

スズメバチには、擬態するものも多い。ある種のガは、羽根を透明にして形や色を似せているばかりでなく、飛び方まで似せている。カミキリムシにもハナアブにも、スズメバチに擬態するものがある。

ベーツ擬態をするものは、相応の犠牲も払っている。擬態が成功するためには、モデルになっている種の方が数が多くて、捕食者にとって遭遇しやすいということが必要だ。つまり、擬態する種はモデルの種よりも繁栄してはならないのである。

植物の方も、負けてはいない。中南米の毒チョウはトケイソウの葉に卵を産んで、幼虫が葉を食い荒らす。しかし既に卵が産みつけられた葉を避ける習性があるので、トケイソウの方は葉の上に卵とそっくりの形をした突起を形づくる。



○×△コラム

2015年9月に国連の持続可能な開発サミットで採択された2030年までの国際目標であるSDGs。国際目標には貧困、飢餓、健康、教育、安全な水、エネルギー、経済成長、技術革新等々17の国際目標がある。2015年の日本国内の食品ロスは外食、小売り業、製造業、家庭から合計646万トン、国連の食糧援助量が320万トンということは単純に日本人が廃棄している食品を援助にまわすと世界の飢餓、貧困の解決に十分に貢献できる。ちなみに世界では年間13億トンの食品ロスがあるとされていて、世界でつくられている食品の3分の1が廃棄されている。しかもその食品ロスが膨大な費用とエネルギーを使用して処分されて、それに伴って大量の温室効果ガスが排出されていることを考えれば食糧ロスを削減するだけで資源管理、環境保全、気候変動の抑制ができる。もったいないという心をもって丁寧な食生活を目指すというのはオーガニックマインド合致すること。 (モクさん)

食にまつわるお話



～植物の種～

夏に咲く花として思いつくものの一つにヒマワリがあります。

明るく鮮やかな黄色い花は見る人に元気を与えてくれますが、その種には鉄やカルシウム、マグネシウムをはじめ、カリウムや葉酸など様々な栄養が含まれていて、適度に摂取することで内側からも身体を元気にしてくれます。

また、ヒマワリに限らず、アーモンドやくるみ、カシューナッツなど、聞き馴染みのある木の実類、種としてはあまり意識されていないかもしれませんが、どうもろこしなどの野菜、大豆やいんげんなどの豆類、米や麦などの穀類も蒔けば芽の出る種の部分を食用としていて、そのどれもが私たちにとって貴重な栄養源となります。

特に近年、ヒマワリの種には、疲労回復や免疫力を高めるアルギニン、脂肪の燃焼を助けるリノール酸、



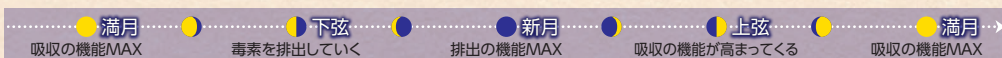
抗酸化作用のあるビタミンEなどが含まれるとされ、幅広い世代の人から注目を集めています。

種は過酷な環境下でもその命を守り、自身に適した環境になれば芽を出し成長する力を持っています。その為、小さくても内部には栄養がたっぷり詰まっているのです。

これから育つはずだった命をいただいていると思うと少々罪悪感を覚えますが、私たちが生物である以上食べなければ生きていけませんので、せめて、いただくときにはしっかりと食べ物に感謝をして、味わっていただきたいと思っています。



Event Calendar



| 2019 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|------|------------|------------|-------------|------------|-------------|----------------|------------|---------|----------------|---------------|----------|-----------|----|-------------|------------|-----------|---------------|---------------|-------------|-------------|-----------|-------------|--------------|---------------|-----------------|----|----|----|------------|------------|------------|-----------|
| 8 | 木 水の日 | 金 ハーブの日 | 土 はちみつの日 | 日 箸の日 | 月 奴やっこの日 | 火 広島原爆忌 | 水 バナナの日 | 木 立秋 | 金 長崎原爆忌 | 土 はとむぎの日 | 日 山の日 | 月 振替休日 | 火 | 水 | 木 終戦記念日 | 金 | 土 パイナップルの日 | 日 健康食育の日 | 月 熱カレーの日 | 火 発芽野菜の日 | 水 漬物の日 | 木 カニマスの日 | 金 金響の日 | 土 削り節の日 | 日 チキンライス誕生の日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 焼き肉の日 | 日 野菜の日 |
| 2019 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 9 | 日 マテ茶の日 | 月 牛乳の日 | 火 クエン酸の日 | 水 くじらの日 | 木 | 金 黒酢の日・黒豆の日 | 土 | 日 白露 | 月 食ものを大切にす日 | 火 ベビーフードの日 | 水 | 木 | 金 | 土 すっぽんの日 | 日 ひじきの日 | 月 敬老の日 | 火 イタリア料理の日 | 水 かわわれ大根の日 | 木 | 金 | 土 | 日 月 秋分 | 月 秋分の日 秋分 | 火 海澤サライツの日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 洋菓子の日 | 月 くるみの日 | | |

二十四節気 白露 (9月8日) …秋が深まり、草花に朝露がつきはじめる頃。朝夕には心地よい涼風が吹き、秋雲が見られるようになる。
秋分 (9月23日) …昼夜の長さがほぼ同じになる日。秋の七草が咲き揃う頃。この日と前後の3日間を合わせた7日間が秋の彼岸。

株式会社純正食品マルシマ

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。