

まるしま通信

2020年
4月号

4						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● 満月 4月8日(水)

5						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● 新月 4月23日(木)

You are what you eat.
—食はあなたをつくる—

カンタン!
おいしい!!

ごはんのおとも

RCCの情報番組「イマナマ!」で
紹介されました!

梅ひじき

梅風味でおいしいよ!

にんにくみそ

ごはんのアクセントに

さつまたくあん

ポリッと
いい食感



40g 346円 (320円)



70g 594円 (550円)



1本 464円 (430円)

ほかにも...

チューブ
タイプ

生のり佃煮

90g
448円 (415円)



炊きたて
ごはん
に
まぜるだけ

じゃこ飯

30g
454円 (420円)



お手軽
シャケ
フレーク

天然紅鮭

60g
594円 (550円)



新規取扱商品のご案内

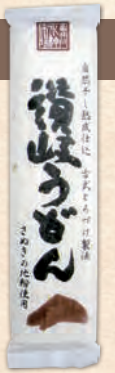
古式とろづけうどん製法

讃岐うどん

4月初旬入荷予定

創業100年の伝統製法を受け継いだ四代目うどん職人が、厳選された香川県産小麦と香川県産塩、水のみを使い丹精込めて作りました。浜風で自然干しすることでゆっくりと水分が抜け、小麦の独特の風味が加わります。冷水で締めてざるはもちろん、釜揚げで小麦の風味をお楽しみ下さい。ご注文を受けてから製造いたします。

原材料：小麦粉（香川県産）、塩（香川県産）



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
厳選	2719	古式とろづけうどん製法 讃岐うどん JANコード 4560321900039	250g	30	259円(240円)	13ヶ月

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	羅臼昆布	80g	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更、パッケージ文言等変更	実施済
	とろろ昆布	40g	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更、パッケージ文言等変更	
	有機生芋刺身こんにゃく	100g	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更	
	丸麦	1kg	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更	在庫消化後
	梅ドリンク	100mℓ	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更	
	どくだみ入り健康茶	350g	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更	
	有機トマトケチャップ	300g	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更	
	国産合わせ生みそ	600g	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更	
	瀬戸内の風 はっさくレモンぽん酢	200mℓ	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更	
	ひじきごはんの素	40g	・表示変更 食品表示法施行に伴う変更、パッケージ文言等変更 ・規格変更 ラベル(旧)表裏2枚貼り⇒(新)表面1枚貼り 内容量、賞味期限印字位置(旧)裏ラベル⇒(新)裏面下部シール部分	在庫消化後 4月製造分より
ツルシマ	昆布煮豆	120g	・原材料変更 (旧)三温糖⇒(新)粗糖 (旧)醤油⇒(新)有機醤油 ・ケース入数変更 (旧)40⇒(新)50 ※その他 価格、JANコード変更なし	
	黒煮豆			
	金時煮豆		・原材料変更 (旧)三温糖⇒(新)粗糖 ・ケース入数変更 (旧)40⇒(新)50 ※その他 価格、JANコード変更なし	
	ゆで小豆	280g		実施済
ニッポンライフ イノベーション	ヤンノー(和風コーヒー)	100g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言等一部変更	在庫消化後
	ココア(玄米ミルク)	200g		
	生姜末(袋入)	40g		
	節香蓮(ふしこうれん)	50g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言等一部変更 ・原材料変更 (旧)蓮根、生姜⇒(新)蓮根 ※価格、内容量、JANコード、ケース入数等の変更はございません。	在庫消化後
	香蓮(こうれん)	50g		
だいちデイズ	ローストアマニ粒	5g×15	・表示変更 会社ロゴ、食品表示法改正(原産地表示)に伴う変更、デザイン変更など ※JANコードの変更はございません。	在庫消化後
	ローストアマニ粉末			
ムソー	有機大豆使用・にがり高野豆腐	6枚	・価格変更 (旧)616円(570円)⇒(新)648円(600円)	在庫消化後
サンコー	有機ほの甘あずき	55g	・原材料変更 (旧)有機小豆(米国)⇒(新)有機小豆(北海道産) ・商品名変更 ・表示変更 パッケージ文言等一部変更	在庫消化後
創健社	ひじきスティック	115g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言等一部変更	実施済
	ミルクスティック	100g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言等一部変更	
	野菜スティック	120g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言等一部変更	
	発芽玄米ブランのサンド	9枚	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更	在庫消化後
	きな粉ウエハース	30個	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言一部変更	
	包み黒糖飴	95g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言等一部変更	
	根昆布あられ	55g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更、パッケージ文言等一部変更	
マルヤス食品	丹沢サイダー	250mℓ	・価格変更 (旧)105円(97円)⇒(新)119円(110円)	2020年6月1日 出荷分より
	博多風ラーメン	106g		実施済
	五穀大黒	500g	・表示変更 食品表示法施行に伴う表示変更	在庫消化後
	えごま一番マヨネーズ	205g		
マルヤス食品	カップ入 杏仁デザート	200g	・規格変更 (旧)カップ入⇒(新)袋入	実施済
	トコゼリー ぶどう	130g	・栄養成分表示変更 表示場所変更、ナトリウム表示から食塩相当量表示へ変更 ・原材料変更 (新)ビート糖(国内製造)、ぶどう、みかん、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)	
	トコゼリー みかん	130g	・栄養成分表示変更 表示位置変更、ナトリウム表示から食塩相当量表示へ変更 ・原材料変更 (新)ビート糖(国内製造)、みかん、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)	
	トコゼリー ピーチ	130g	・栄養成分表示変更 表示位置変更、ナトリウム表示から食塩相当量表示へ変更 ・原材料変更 (新)ビート糖(国内製造)、もも、みかん、パイナップル、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)	

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルヤス食品	トコゼリー パイン	130g	- 栄養成分表示変更 表示位置変更、ナトリウム表示から食塩相当量表示へ変更 - 原材料変更 (新)ビート糖(国内製造)、パイナップル、みかん、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)	実施済
	トコゼリー 甘夏	130g	- 栄養成分表示変更 表示位置変更、ナトリウム表示から食塩相当量表示へ変更 - 原材料変更 (新)ビート糖(国内製造)、あまなつ、みかん、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)	

◎サンコーお菓子 春季新商品のご案内<<発売日:2020年3月23日より>>						
商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間	原 材 料
7499	玄米雑穀クラッカー JANコード 4973728909114	30g	20	302円 (280円)	1年	うるち玄米、大麦、黒米、キヌア、もちきび
7498	ふわふわチップ じゃがいも味 JANコード 4973728909121	20g	15	248円 (230円)	120日	乾燥マッシュポテト、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、植物油、植物レシチン
6817	とうもろこしでつくったパフスナック 塩味 JANコード 4973728909107	55g	15	216円 (200円)	150日	コーングリッツ、植物油、砂糖、食塩、焼昆布粉末

◎季節商品再開のご案内							
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
桜井食品	2752	冷しらーめん 1食入	123g	20	173円(160円)	2020年4月初旬より	
	2774	ひやむぎ	250g	20	238円(220円)		
マルヤス食品	7475	カップ入 杏仁デザート	200g	24	238円(220円)	2020年4月中旬より	仕様変更あり
	6737	トコゼリー ぶどう	130g	24	189円(175円)	2020年4月初旬より	
	7412	トコゼリー みかん					
	7413	トコゼリー ピーチ					
	7414	トコゼリー パイン					
	7418	トコゼリー 甘夏					
健康フーズ	9645	果樹園村(みかん、ぶどう、りんご)	5本	20	346円(320円)	2020年5月中旬より	
片山食品	8441	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8	12	324円(300円)	2020年4月中旬より	
	8462	とろける寒天 ゆずゼリー					
	4996	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー	26g×8	20	335円(310円)		
	4997	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー					
	4940	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー					
創健社	5537	緑茶 ペットボトル	500ml	24	162円(150円)	2020年4月初旬より	
オキノ	5617	有機アイスコーヒー(有糖)	1ℓ	6	(旧)626円(580円)⇒ (新)637円(590円)	2020年4月中旬より	価格変更あり
	5618	有機アイスコーヒー(無糖)					
玉華堂	5213	菊月香(かとりせんこう)	20巻	30	454円(420円)	2020年4月初旬より	
プレマ	5331	かえる印のナチュラルかとり線香	30巻	20	1,008円(933円)	2020年4月初旬より	

◎製造休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備 考	実施時期
マルシマ	2315	国産有機小豆 200g	原料不足の為、一時休止	実施済

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備 考	実施時期
マルシマ	4814	生芋こんにゃく(板) 300g	弊社都合により製造中止 ※代替品として「4790有機生芋蒟蒻(板)」をご利用ください。	在庫消化後

◎取扱再開のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備 考	実施時期
ムソー	2038	有機大豆使用・にがり高野豆腐 6枚	※価格変更あり	在庫消化後

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備 考	実施時期
ムソー	2107	国内産丸大豆使用・にがり高野豆腐 6枚	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
創健社	7438	黒米入り五穀クッキー 9枚	メーカー都合により製造中止	在庫消化後

○×△コラム

目に見えない敵の脅威を感じている時はエビデンスのないSNSの情報で不安が加速し、自らホームセンターに行って棚にマスクやトイレットペーパーが無いのを現実視すると敵の存在を確信してパニックに陥るのである。パニックに陥った人間の多くは他者が見えなくなり結果的に利己的な行動に出ることからコロナウイルスの怖さは人間関係をも汚染するものだと思う。コロナウイルスと戦うことは地球上で利己的に生活する人に有機思考を広める戦いと似ている気がする。(モクさん)

食にまつわるお話 ～発酵食品～

「腸活」「免疫力アップ」など健康にまつわる様々な言葉をよく耳にしますが、体調管理の要は毎日の食生活です。もし今、なんだか体調が気になるなどという方がいらっしゃいましたら、まずは日本の古き良きスーパーフード「発酵食品」を摂る頻度を増やしてみたいはいかがでしょうか。

日本最古の調味料と言われる味噌は、1300年もの間、日本人の食生活を支えてきました。

米味噌、麦味噌、豆味噌など使用する原料によって呼び名は変わりますが、麹菌や乳酸菌、酵素や酵母の力で発酵するという点ではどれも同じです。

和食の代名詞ともいえるお味噌汁は、1日1杯で自律神経や腸内環境のバランスを整え、血管年齢を若返りさせたり生活習慣病予防が期待されています。

昔から「味噌は医者いらず」と言われてきた理由にはそうした効果を先人が感じていたからかもしれません。

甘酒は江戸庶民にも親しまれた歴史ある発酵食品です。甘酒には酒粕と砂糖でつくる甘酒と、米麹を時間をかけて醗酵させて作る甘酒の2種類あります。

「甘酒は飲む点滴」と言われますが、特に米麹から造る甘酒は栄養価が高く、発酵によって栄養素が分解されているので消化しやすく、弱った体に優しい飲み物です。また、甘酒は飲む以外にも、食材の下ごしらえや味付けの為の調味料としてもその力を発揮します。

季節の変わり目は体調を崩しやすいものですが、今からの時期にもピッタリな発酵食品、味噌と甘酒で、気になる不調をスッキリ!と。

おすすめは...

国産麦麹生みそ

- ・国産原料100%
- ・長期熟成(7ヶ月以上)
- ・生タイプの麦みそ
(酵母や乳酸菌が生きている!)



600g
770円 (713円)

国産有機玄米甘酒 (濃厚タイプ)

- ・国産有機原料100%
- ・蔵つき麹菌の玄米麹
- ・伝統的な全麹仕込み!
- ・ノンアルコール



170g
389円 (360円)

お詫びと訂正

2020年3月号のまるしま通信に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

3面 項目名 (誤) 取扱休止のご案内 ⇒ (正) 取扱中止のご案内

別紙 いちごヨーグルトのウエハース 商品コード (誤)6374 ⇒ (正)6347

Event Calendar

	●満月	●下弦	●新月	●上弦	●満月
	吸収の機能MAX	毒素を排出していく	排出の機能MAX	吸収の機能が高まっていく	吸収の機能MAX
2020	●	●	●	●	●
4	1 水 熊本甘夏の日	2 木	3 金 いんげん豆の日	4 土 清明	5 日 塩むすびの日
	6 月 塩むすびの日	7 火 目の日	8 水 食と野菜ソムリエの日	9 木 お弁当始めの日	10 金 しつかりい朝食の日
	11 土 パンの記念日	12 日 オレンジデー	13 月 よい酵母の日	14 火 エスプレッソの日	15 水 なすび記念日
	16 木 なすび記念日	17 金 エスプレッソの日	18 土 穀雨	19 日 ジャムの日	20 月 川根茶の日
	21 火 シジミの日	22 水 カレーラーメンの日	23 木 缶詰・スズランの日	24 金 昭和の日	25 土 昭和の日
	26 日 昭和の日	27 月 昭和の日	28 火 昭和の日	29 水 昭和の日	30 木 昭和の日
2020	●	●	●	●	●
5	1 金 緑茶の日	2 土	3 日 憲法記念日	4 月 みどりの日	5 火 こどもの日・立夏
	6 水 振替休日	7 木 粉の日	8 金 ゴーヤの日	9 土 アイスフリームの日	10 日 母の日
	11 月 アセロラの日	12 火 カクレの日	13 水 マーマレードの日	14 木 ヨーグルトの日	15 金 お茶漬の日
	16 土 ファイバーの日	17 日 小満	18 月 たまたご料理の日	19 火 伊達巻の日	20 水 みやぎまんごの日
	21 木 小松菜の日	22 金 こんにゃくの日	23 土 アーモンドミルクの日	24 日 アーモンドミルクの日	25 月 アーモンドミルクの日
	26 火 アーモンドミルクの日	27 水 アーモンドミルクの日	28 木 アーモンドミルクの日	29 金 アーモンドミルクの日	30 土 アーモンドミルクの日
	31 日 アーモンドミルクの日				

二十四節気

立夏 (5月5日) ... 暦の上では夏の始まり。野山が新緑に彩られ、天候の安定した時期。夏の準備をしたり、行楽に最適なシーズン。
小満 (5月20日) ... 陽気がよくなり、草木などが次第に成長して生い茂る頃。西日本では「走り梅雨」がみられる。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。