

まるしま通信

2020年
8月号

8						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

● 満月 8月4日(火)

9						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● 新月 8月19日(水)

You are what you eat.
—食はあなたをつくる—



夏バテ対策
熱中症予防に

手軽にミネラル・ビタミン補給

毎日漬物



仙人梅 200g
842円(780円)



さつまたくあん 1本
464円(430円)

汗をよくかく夏は、熱中症を回避するため、
水分補給とともに、適度なミネラル分の
摂取も大切です。

そんなとき、お漬物はいかがでしょう。
毎日の食事にお漬物をプラスするだけで
栄養バランスがアップし、活力も湧いてくる
はずです。



国内産らっきょう 80g 421円(390円)

新規取扱商品のご案内

スプーン1杯、ベターな選択！

きび粗糖

きび粗糖は上白糖など精製された白いお砂糖に比べて精製度が低く、カルシウムやカリウムなどのミネラルが多く残っています。
また、黒糖に比べてクセが少ないのが特長です。
蜜の甘い風味がお飲み物やお菓子などを一層おいしく仕上げます。



■原材料：さとうきび（鹿児島県種子島産）

写真はイメージです。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1827	きび粗糖 JANコード 4906657182709	500g	24	322円(298円)	長期

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	有機生芋蒟蒻(板)	275g	●賞味期限変更 (旧)90日⇒(新)120日	在庫消化後
	有機生芋蒟蒻(糸)	225g		
	有機生芋蒟蒻(玉)	200g		
健康フーズ	かんてん(国内産)	2本入	●価格変更 (旧)432円(400円)⇒(新)454円(420円)	2020年8月1日出荷分より
サンコー	小魚せんべい	60g	●原材料変更 酵母エキスを削除	2020年7月中旬以降在庫消化後
黒姫和漢薬	えんめい茶(TB)	5g×84包	●パッケージ変更 ロゴ、デザイン、文言等一部変更 化粧箱のシュリンク包装を廃止し、ミシン目入りの封印シールに変更	在庫消化後
日本甜菜製糖	ビートオリゴ	300g	●原材料名変更 (旧)ビート糖蜜(北海道産)⇒(新)ビート糖蜜(北海道製造)	在庫消化後
マルサン	国産大豆の無調整豆乳	1ℓ	●商品伝票登録名変更 (旧)国産大豆の無調整豆乳⇒(新)業務用国産大豆の無調整豆乳 ※パッケージに記載されている商品名、JANコード、ITFコードの変更はございません。	在庫消化後

◎創健社メイシーちゃんシリーズ 定番変更

商品コード	商品名・JANコード	内容量	変更内容
8158	野菜のせんべい JANコード 4901735023561	48g	在庫消化後ケース単位の取り寄せになります。
8159	海藻のせんべい JANコード 4901735023578	43g	
8160	ABCのビスケット JANコード 4901735019434	40g	
8161	どうぶつ園のビスケット JANコード 4901735019472	70g	
8154	たまごのボーロ JANコード 4901735019496	25g	
6378	いちごミルクのボーロ JANコード 4901735019458	45g	
8155	サクサクのドライワッフル JANコード 4901735019465	5枚	
8156	黒糖のウエハース JANコード 4901735019380	15個	
6347	いちごヨーグルトのウエハース JANコード 4901735019489	12個	
8190	ふわふわソフトせんべい JANコード 4901735019632	2枚×10	
8169	みかんのゼリー JANコード 4901735019601	8個	

8973	ぶどうのゼリー JANコード 4901735019618	8個	在庫消化後ケース単位の取り寄せになります。
6330	メープルスナック JANコード 4901735019625	35g	
6167	大豆のスナック JANコード 4901735020461	35g	
6193	まあいコーン JANコード 4901735020560	35g	
6383	りんごとぶどうのマシュマロ JANコード 4901735020812	16個(8個×2種)	
6384	さんかくおむすびのおせんべい JANコード 4901735020805	35g	
7017	しおあじのポップコーン JANコード 4901735020898	30g	
6944	しおあじのポテトチップス JANコード 4901735020904	34g	
8187	うみのおさんぽ JANコード 4901735022960	9g×4	
8211	ミレービスケット JANコード 4901735022083	150g	

※詳細は担当営業までお問い合わせください。

◎取扱休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
成合へべす園	1740	有機へべす香汁 360mℓ	販売好評により原料が無くなった為一時休止	実施済

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	5639	ホッとするね きなこのおしろこ(あられ付) 15g×4(あられ4g付)	弊社都合により製造中止	在庫消化後
	5800	国産小豆葛湯 13g×5		

シリーズ 森羅万象の旅

(株)湧社の書籍
さねしげ しげさね
実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第5章 さまざまな存在のかたち

7 環境と生物のかたち③

ゾウリムシは、細胞の表面で酸素と二酸化炭素のやり取りを行う。ミミズなどの小動物も体表面で呼吸する。いずれも身体に厚みがないので、酸素は拡散によって全身に行き渡る。昆虫にも肺はなく、体中にはりめぐらされた気門から空気を取り込む。ところが大型の動物となると、体表面積に比例して体積が大きくなり、空気が直かに接触していない細胞が膨大な数にのぼる。このため、肺という広大な呼吸面と全身にはりめぐらされた血管系によって酸素をすみずみにまで行き渡らせることが必要になる。人間の肺胞の表面積は皮膚の40倍で70平方メートルにも及ぶ。70平方メートルといえば、マンションの床面積ほどもあるわけだ。この広さが全身60兆個の細胞を養っている。

昆虫が一秒間に520回も羽をはばたかせ、筋肉を緩めたり締めたりできるのは、身体が小さいおかげだ。

〇×△コラム

宇宙飛行士が無重力の世界に居ると血液や尿に骨のカルシウムが溶け出してゆき骨粗しょう症になります。宇宙から帰還して地球の重力世界で通常生活に戻すのにかなりのリハビリ期間を要すようです。女性は美肌を作る為に赤ちゃんの頃から日光に当たらない生活をして背中や腰が変形したり風邪をひきやすい身体になっています。今コロナ禍で住宅のリフォーム工事が増えて抗菌の壁紙やセンサー付きの蛇口の需要が高まっているようです。家の中が無菌になることを目指しているようですが世界が無菌になることは絶対にありえないことです。私たちは生まれてから人にもまれて何十回も風邪をひいて風邪になりにくく且つ風邪に耐えられる身体になってゆきます。ウイルスと共生する身体をつくるのは毎日の食事と運動と睡眠であることに今だからこそ意識を向けてみてはどうでしょうか。

(モクさん)

産地視察 レポート

広島県尾道市御調町

ジャンボにんにく 「前田正記さん」(後編)



力強い根

2020年6月8日、尾道まぜ麺や尾道にんにくみその原料となる「ジャンボにんにく」を育てていただいている前田正記さんの畑を収穫体験も兼ねて視察してきました。前編に続き、様子をお伝えします。

今回のジャンボにんにくの収穫体験は——

具体的な作業としては、はじめに、草刈り機で茎の部分のカットし、収穫機で畝から掘り起こしたジャンボにんにくの土をすべて手作業で落としていきます。地面にしっかりと張り巡らされた根と根の間に挟まった土は曲者で、少々では落ちません。無理な力で土を落とそうとすると、土が押し固められ、余計に取れにくくなります。それをにんにくを傷つけないように慎重にかつ大胆に進めていきます。

同時に土落としが終わったものから整形していきます。鎌を使って根を切り、余分な茎を落とす作業は、にんにく自体がかなり大きいために、切る方の手にも、掘む方の手にも相当の力が必要です。最初は良くて後半になってくるとどんどん大変になっていきます。

最後にコンテナに詰めてトラックへ載せるのですが、これも1つのコンテナが約15kgとかなりの重労働。1日かけて約750kgを収穫し、乾燥室へ運んでいきました。トラックから降ろして乾燥室に入れるのも手作業ですが、企業秘密の乾燥機を見せていただけるとの事で精一杯手と足を動かしつつ、アイデアのいっぱい詰まった乾燥機の姿を拝んでまいりました。

そもそもジャンボにんにくって何?——

ジャンボにんにくはにんにくのような食欲をそそる香りを持ちながらも、普通のにんにくに比べ、食べた後のにおいが残りにくいのが特長! そして何よりデカイ!! 一般的なにんにく1個が50g程度だとすると、ジャンボにんにくは1個で300g~1kgという超特大サイズ! にんにくを割ると出てくる1片(へん)1片が通常になんにくと同じ大きさなのです!

これだけ大きいと大味で美味しくない



マルシマ社長 空谷正樹



営業部小山 商品部森



健康生活マルシマスタッフ

130g(めん90g)
220円(204円)



70g
594円(550円)



Event Calendar

●満月 ●下弦 ●新月 ●上弦 ●満月
吸収の機能MAX 毒素を排出していく 排出の機能MAX 吸収の機能が高まってくる 吸収の機能MAX

2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
8	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	釜飯の日	ハープの日	八丁味噌の日	北海道はれしおの日	奴(やっこ)の日	広島原爆の日	立秋	発酵食品の日	長崎原爆の日	山の日の日	マッシュルームの日	豆腐の日	二汁三菜の日	カレーの日	終戦記念日	土曜日の日	減塩の日	健康食育の日	松坂牛の日	発芽野菜の日	漬物の日	カンカマの日	処暑	削り節の日	プリンの日	ブルーノの日	ツナの日	米の日	焼肉の日	味噌の日	そばの日

2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	マテ茶の日	牛乳の日	琉球もろみ酢の日	串の日	チーズケーキの日	黒酢の日	白露	生パスタの日	手巻寿司の日	牛タンの日	麺の日	豆腐の日	二汁三菜の日	スープタンメンの日	ひじきの日	十六茶の日	国産消費拡大の日	かいわれ大根の日	いきなりうりの日	発芽野菜の日	敬老の日	秋分の日	天ぷらの日	海藻サラダの日	カレーの日	ブルーノの日	ツナの日	米の日	河豚の日	味噌の日

二十四節気 白露(9月7日) ...秋が深まり、草花に朝露がつきはじめる頃。朝夕には心地よい涼風が吹き、秋雲が見られるようになる。
秋分(9月22日) ...昼夜の長さがほぼ同じになる日。秋の七草が咲き揃う頃。この日と前後の3日間を合わせた7日間が秋の彼岸。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail: marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。