

まるしま通信

2021年
11月号

| 11 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| 12 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

● 新月 11月5日(金) ● 満月 11月19日(金)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

乳化剤、香料等は使用していません。

大豆クランチチョコ 冬季季節商品 (10月~)

まじめに美味しいおやつ

北海道の大地で大切に育てられたオーガニック大豆を、
尾道の焙煎工房で皮ごとまるごと香ばしくロースト&クラッシュして、
甘すぎないチョコレートで包みました。

サクッと軽い食感、大豆の香ばしさ、チョコレートの控えめな甘さが
クセになる美味しさです。

手軽に配ることができる個包装です。



※写真はイメージです

原材料:チョコレート(カカオマス、砂糖、ココアパウダー、全粉乳、ライスパフ)(国内製造)、有機大豆クランチ(有機大豆(北海道産))、(一部に乳成分・大豆を含む)

| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|-----------------------------------|--------------|----|------------|------|
| マルシマ | 9711 | 大豆クランチチョコ JANコード 4906657971150 | 56g (個包装) | 20 | 367円(340円) | 6ヶ月 |

乳化剤、香料、光沢剤等は使用していません。

大豆チョコ 冬季季節商品 (10月~)

まじめに美味しいおやつ

北海道の大地で大切に育てられたオーガニック大豆を、
尾道の焙煎工房で皮ごとまるごと香ばしくローストし、
甘すぎないチョコレートでコーティング。

大豆の香ばしさとカリッとした食感、

チョコレートの控えめな甘さがクセになる美味しさです。



※写真はイメージです

原材料:チョコレート(カカオマス、砂糖、ココアパウダー、全粉乳)(国内製造)、有機焙煎大豆(有機大豆(北海道産))、(一部に乳成分・大豆を含む)

| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|-------------------------------|-----|----|------------|------|
| マルシマ | 9712 | 大豆チョコ JANコード 4906657971259 | 40g | 30 | 259円(240円) | 8ヶ月 |

しょうが湯のシーズン到来!!

肌寒くなるこの時期、マルシマのしょうが湯はいかがですか。
ホットドリンクで冷えた体を温めてください。

ぽかぽか
温活

直火釜炊きしょうが湯

甘みに精製度の低い粗糖や黒糖を使用し、昔ながらの「直火釜」で炊いていますのでコクがあります。



〈箱入〉20g×12
797円(738円)



〈袋入〉20g×5
335円(310円)



※写真はイメージです

あずきしょうが湯

香り立つ小豆の風味と生姜の辛みのハーモニーをお楽しみください。



〈箱入〉15g×12
918円(850円)



〈袋入〉15g×4
322円(298円)



〈分包〉15g
48円(44円)

生姜湯(有機栽培生姜使用)

国産の有機栽培生姜を「一物全体食」の考えから丸ごとすりおろし、昔ながらの「直火釜」でコトコト時間をかけて炊きあげました。



〈箱入〉20g×12
878円(813円)



〈分包〉20g
49円(45円)

かりんはちみつしょうが湯

奈良県産花梨粉末や花房養蜂園の広島県産はちみつ、節蓮根粉末も加えました。



〈箱入〉12g×12
760円(704円)



〈袋入〉12g×5
380円(352円)

※あずきしょうが湯と生姜湯(有機栽培生姜使用)の〈分包〉の発注単位は30個です。

リニューアル商品のご案内(在庫消化後)

ラベルデザイン変更 原材料の仕様変更、原料原産地表示に伴う表記変更 栄養成分表示の変更 ピンの形状変更

山椒ちりめん

瀬戸内海産のしらすを有機純正醤油、粗糖などでじっくり煮込み、国産山椒の香りで仕上げた、柔らかく食べやすい佃煮です。着色料・保存料・化学調味料無添加。

※他の佃煮シリーズと同様にリニューアルします。

商品コード (旧) 4140 ⇒ (新) 4219

JANコード (旧) 4906657414008 ⇒ (新) 4906657421952

原材料: ちりめん(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、みりん、水飴、山椒の実(塩漬)



| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|-----------------------------|-----|------|------------|------|
| マルシマ | 4219 | 山椒ちりめん JANコード 4906657421952 | 45g | 10×6 | 508円(470円) | 1年 |

新規取扱商品のご案内

香料・甘味料・着色料・保存料・酸味料の食品添加物不使用

有機ルイボス&エキナセアブレンド

南アフリカ原産の高品質なルイボスティーをベースに5種類の生命力あふれるハーブティーをブレンドしました。独特な香ばしい香りとはんものりと甘さのある100%オーガニックブレンドハーブティーです。ほうじ茶のように香ばしく、はんものり甘さのある、どこか懐かしい味わいです。

原材料: 有機ルイボス(南アフリカ)、有機エキナセア(ポーランド)、有機桑の葉(島根県)、有機ダンゲライオン(ポーランド)、有機ローズマリー(アルバニア)



| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|--------------------------------------|--------|----|------------|------|
| 大和 | 3216 | 有機ルイボス&エキナセアブレンド JANコード4589702182185 | 2g×12個 | 1 | 756円(700円) | 2年 |

香料・甘味料・着色料・保存料・酸味料の食品添加物不使用

シナモン香る有機りんごのフルーティーブレンド

シナモンの甘くスパイシーな香りがふんわりと立ち昇り、そのあとで有機エルダーフラワーのフルーティーなアロマがグラデーションで香ります。フルーツの自然な甘みとかな酸味が心地よいブレンドティーです。ティータイムにはホットティーとして、暑い時期にはアイスティーとしてもお楽しみ頂けます。はちみつなどで甘みを足していただいても美味しく召し上がることができます。

原材料: 有機アップルピース(ハンガリー)、有機ローズヒップ(チリ)、有機ハイビスカス(エジプト)、有機エルダーフラワー(ルーマニア)、有機シナモン(スリランカ)



| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|--|----------|----|------------|------|
| 大和 | 3219 | シナモン香る有機りんごのフルーティーブレンド JANコード4589702182901 | 2.5g×12個 | 1 | 821円(760円) | 2年 |

香料・甘味料・着色料・保存料・酸味料の食品添加物不使用

有機ローズヒップブレンド ヴィーナスの紅い果実

ローズヒップは昔からヨーロッパでは、野菜がとれない時期にビタミンやミネラルを補うために飲まれていたハーブティーです。中でも有機栽培のローズヒップは栄養価が高く、ビタミンCはレモンの60倍、お湯で抽出しても本品は、レモン果汁の14個分あります。太陽の光をいっぱい浴びて育った、最高級のチリ産「有機ローズヒップ」と、ひとつひとつ丁寧に収穫した「有機ハイビスカス」、希少な「有機オレンジピール」をブレンドしました。

原材料: 有機ローズヒップ(チリ)、有機ハイビスカス(エジプト)、有機オレンジピール(タンザニア)



| メーカー名 | 商品コード | 商品名・JANコード | 内容量 | 入数 | 価格(本体価格) | 賞味期間 |
|-------|-------|---|--------|----|------------|------|
| 大和 | 3241 | 有機ローズヒップブレンド ヴィーナスの紅い果実 JANコード4589702182161 | 2g×12個 | 1 | 670円(620円) | 2年 |

仕様変更

| メーカー名 | 商品名 | 内容量 | 変更内容 | 実施時期 |
|---------|-------------------------------------|-------------------|--|-------------|
| マルシマ | 直火釜炊きしょうが湯(袋入) | 100g(20g×5) | ●表示変更 原料原産地表示制度に伴う変更 一括表示内の原材料名表記の変更 パッケージ文言等一部変更 | 在庫消化後 |
| | 有機いりごま(白) | 60g | ●表示変更 原料原産地表示制度に伴う変更 栄養成分表示・デザイン・文言等一部変更 | |
| | 有機いりごま(黒) | | ●加工所変更に伴う有機認証番号変更 (旧) マルシマ本社 JM80202PC ⇒ (新) マルシマ新高山工場 JM80202PR | |
| | 国産有機 大豆 | 200g | ●規格変更 表裏ラベルを表ラベル1枚に統合 ●表示変更 文言等一部変更 | |
| 国産有機 小豆 | ●賞味期限印字位置変更 (旧) 裏面下部記載 ⇒ (新) 表面下部記載 | | | |
| 国産有機 黒豆 | ●原料産地限定変更 (旧) 国産限定 ⇒ (新) 北海道産限定 | | | |
| 健康フーズ | 北海道産有機 大豆 | 1kg | ●賞味期限印字位置変更 (旧) 裏面下部記載 ⇒ (新) 表面下部記載 ●表示変更 文言等一部変更 | 在庫消化後 |
| | 北海道産有機栽培もちきび | 180g | ●規格変更 表裏ラベルを表ラベル1枚に統合 ●表示変更 お召し上がり方追加など一部修正 | |
| 大村屋 | 花梨のど飴 | 100g | ●賞味期限印字位置変更 (旧) 裏面下部記載 ⇒ (新) 表面下部記載 | 在庫消化後 |
| | ねりごま(白)チューブ | 160g | ●原材料変更 原材料に使用していた「かりんエキス」をなしに変更。その他、原材料の変更はございません。 | |
| 久保養蜂園 | くりーみいはちみつ | 300g | ●表示変更 原料原産地表示制度に伴う変更 一括表示内の原材料名表記の変更 パッケージ文言等一部変更 | 2022年1月1日より |
| | | | ●価格変更 (旧) 1,080円(1,000円) ⇒ (新) 1,188円(1,100円) | |
| 伊藤食品 | 鯖水煮 三陸産さば使用 | 190g (固形量140g) | ●原材料産地変更 鯖の産地を三陸産から北海道沖〜銚子沖漁獲に変更 | 在庫消化後 |
| | 鯖味噌煮 三陸産さば使用 | | ●ラベル変更 一括表示の変更、ラベル文言一部変更 | |
| ゼンケン | | 7.5kg | ●商品名変更 (旧) 鯖水煮 三陸産さば使用 ⇒ (新) 鯖水煮 北海道沖〜銚子沖漁獲 (旧) 鯖味噌煮 三陸産さば使用 ⇒ (新) 鯖味噌煮 北海道沖〜銚子沖漁獲 | 在庫消化後 |
| | 遠赤外線ヒーター アーバンホット(RH-2200) | | ●商品名変更 (旧) 遠赤外線ヒーター アーバンホット(RH-2200) ⇒ (新) 遠赤外線ヒーター アーバンホット(RH-2201) | |
| | | | ●操作パネルのデザイン変更 ●商品コード変更 (旧) 5471 ⇒ (新) 6414 | |

定番変更

| メーカー名 | 商品コード | 商品名 | 内容量 | 入数 | 変更内容 |
|-------|-------|--------------|-------|----|------------|
| ムソー | 8570 | 国産有機さらつや美人番茶 | 500ml | 24 | 特別注文品扱いに変更 |

取扱休止のご案内

| メーカー名 | 商品コード | 商品名 | 備考 | 実施時期 |
|-------|-------|-----------------------------|---------------|------|
| ゼンケン | 5159 | ホットカーペット1畳用 本体のみ(ZCB-10P) | メーカー都合により今期休売 | 実施済 |
| | 5167 | ホットカーペット1畳用 無地カバー付き(ZC-10P) | | |

取扱中止のご案内

| メーカー名 | 商品コード | 商品名 | 備考 | 実施時期 |
|-------|-------|------|---------------|-------|
| ツルシマ | 4118 | ゆで小豆 | メーカー都合により製造中止 | 在庫消化後 |

食にまつわるお話 ~冬至~



冬至は一年中で日照時間が一番短い日で、太陽暦では12月の22日ごろに当たります。冬至は本格的な寒さに対する準備をする日で、この日には「ん」が2つつく食べ物(なんきん=かぼちゃ、にんじん、れんこんなど)を食べるとよいといわれ、特に「冬至のかぼちゃ」ということわざがあるように、かぼちゃを食べるのが一般的です。この日のかぼちゃには風邪や中風を予防する力があるといわれ、夏に収穫したかぼちゃをこの日のために保存しておくのが常でした。古来よりかぼちゃの栄養価は広く知られており、カロテンやビタミンCが豊富で現在と違って食糧の乏しかった時代、本格的な寒さの中で

風邪を予防し体力を強化するために、保存の効かぼちゃは貴重品でした。

また、「冬至のゆず湯」といってゆず湯に入る風習も広く日本各地で行われている行事です。お湯に浸かること自体にお清めの意味がありますが、そこに香りの強い柚子を入れることで邪気を払う効果がプラスされるので、冬至の日はゆず湯に入るようになりました。

冬至はかぼちゃを食べてゆず湯に入り、体を温めて健康を管理し、無病息災を祈る日本の冬の行事です。

おすすめレシピ

天津飯



ポイント

まろやか仕立て酢の物酢を使っているので砂糖が少量で済みます。



【材料(1人分)】

- ごはん..... 1膳
- 卵..... 2個
- カニ缶..... 1缶
- 長ネギ..... 1/4本
- 椎茸..... 2枚
- 生姜..... 1片
- 中華だし..... 小匙1
- ごま油..... 大匙1
- (甘酢あん)
水..... 80ml
中華だし... 小匙1
片栗粉..... 大匙1/2
醤油..... 大匙1
みりん..... 大匙1
粗糖..... 大匙1/2
酢の物酢... 大匙1

【作り方】

- ①甘酢あん材料全てを小鍋に入れ、中火にかけてとろみがついたら火を止める
- ②中火で熱したフライパンにごま油を敷き③を箸でかき混ぜながら2分ほど焼く
- ②長ネギと椎茸を粗みじん切り、生姜をみじん切りにする
- ⑤ご飯を盛ったお皿に④を乗せる
- ③ボウルに卵を溶いて、②とカニ缶中華だしを混ぜる
- ⑥①をかけたら出来上がり

使用商品

まろやか仕立て酢の物酢
500ml
680円
(630円)



純米発酵調味料
500ml
745円
(690円)



有機純正醤油(濃口)
550ml
626円
(580円)



中華だし
8g×10
410円
(380円)



〇×△コラム

たわわに実ってこうべを垂れる稲穂の景色も晴れがましいが、稲刈りを終えた田んぼが次の収穫に向けて静かに休んでいる姿は清涼感があって美しく感じる。空から降る雨だけを利用する農業は世界の農業の18%にしか過ぎない。灌漑農業のうち地下水を利用する畑作は地下水の枯渇など環境負荷の大きな農業である。対して水田は海から山にもたらされた水の働きによって森林からの養分を作物にもたらし、有害な物質を洗い流して海へ循環させるのである。であるから連作障害もなく主にアジアでは何千年も毎年米を作り続けることができたのである。しかし、日本はこの持続可能な生産装置(水田)を減反政策によって環境負荷が大きく持続性に問題のある畑作の小麦を輸入する方向に舵を切っているのである。SDGsを採択した私たちは静かに休んでいる田んぼに首を垂れる気持ちが要るのではないか。(モクさん)

Event Calendar

●満月 吸収の機能MAX ●下弦 毒素を排出していく ●新月 排出の機能MAX ●上弦 吸収の機能が高まっていく ●満月 吸収の機能MAX

| 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|------|-----------|---|------------|-----------|--------|----|------|---------|-----|------|-------|----|----|-------|----|---------|------|-----|-------|------|-------|--------|--------|-------|------|------|----|----|------|------|----|
| 11 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| | 小豆の日 | | 文化の日 | ごまの日 | いもち麦の日 | 立冬 | お米の日 | たくあんの日 | | 豆腐の日 | | | | こんぶの日 | | | お米の日 | | | 漬物の日 | りんごの日 | 勤労感謝の日 | かつお節の日 | | ツナの日 | お米の日 | | | 味噌の日 | | |
| | ●新月 5日(金) | | ●満月 19日(金) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 12 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | 釜飯の日 | | カレーの日 | みたらしたんごの日 | みかんの日 | 大雪 | 果物の日 | コッペパンの日 | 麺の日 | 豆腐の日 | 汁三菜の日 | | | いちごの日 | | いなり寿司の日 | お米の日 | 鮎の日 | ワインの日 | 漬物の日 | 冬至 | 天ぷらの日 | 金削り節の日 | プリンの日 | | ツナの日 | | | 味噌の日 | そばの日 | |
| | ●新月 4日(土) | | ●満月 19日(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

二十四節気

大雪(12月7日) ...本格的な冬の到来。平地にも雪が降る頃。動物たちも冬ごもりを始めます。
冬至(12月22日) ...1年で最も夜が長く、昼が短い日。冬至かぼちゃ、冬至がゆ、柚子湯などで、厄払いや無病息災を願う風習がある。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。