

まるしま通信

2021年
3月号

3						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● 新月 3月13日(土)

● 満月 3月29日(月)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

季節商品再開のご案内

野菜もらっきょうも漬かるんで酢

季節商品〈4月～9月〉

じっくりと熟成した国産有機純米酢に

鹿児島県産粗糖、はちみつ、北海道産昆布だしをあわせた、

野菜もらっきょうも美味しく漬かるお酢です。

野菜の美味しさをグッと引き上げます!!

らっきょう の漬け方



生らっきょうの上下を切って水洗いをし、
沸騰したお湯に入れてかき混ぜ(10～20秒)
ザルに取ってよく水切りをし、冷えてから
漬けてください。
約20日後よりご賞味いただけます。

ピクルス の作り方



お好みの野菜や果物を適当な大きさに切り、
湯冷ましの水(原液の20%～40%)で
薄めて漬け、冷蔵庫で保存してください。
約1日後よりご賞味いただけます。

お手軽万能調味料



「野菜もらっきょうも漬かるんで酢」を使ったおすすめレシピ

【材料(4人分)】

えび.....130g
アボカド.....1個
パクチー.....1束
にんにく.....1片
☆輪切り鷹の爪.....1本分
☆らっきょう酢.....大匙3
☆はちみつ.....15g
☆ナンプラー.....小匙1
レモン汁.....小匙1

【作り方】

① えびの背ワタを取り1分ほど
塩茹でしたらザルにあげておく
② にんにくをすりおろし☆と一緒に
小鍋に入れ、3-4分煮つめたら
粗熱を取る
③ アボカドを1cmの角切りにし、
ボウルに入れレモン汁をまぶす
④ ③の中に①、②パクチーを
よく混ぜたら出来上がり。

えびとアボカドの
エスニックカクテルサラダ



原材料:有機米酢、粗糖、食塩、はちみつ、昆布

※食塩は「ニガリ」を含む塩を使用しています。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1688	野菜もらっきょうも漬かるんで酢 JANコード 4906657168802	500ml	12	540円(500円)	1年

新規取扱商品のご案内

メーカー名	商品コード	商 品 名 ・ J A N コ ー ド	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
サンコー	6379	大豆チップス塩味 JANコード 4973728909251	50g	15	292円(270円)	1年
	6380	大豆チップスのり塩味 JANコード 4973728909268	50g	15	292円(270円)	1年

メーカー名	商品コード	商 品 名 ・ J A N コ ー ド	内容量	入数	価格(本体価格)	
太陽油脂	5266	パックス 酸素系漂白剤 JANコード 4904735050919	430g	20	473円(430円)	
	5310	パックス ベビー洗濯せっけん JANコード 4904735055884	1,200ml	10	880円(800円)	
	5311	パックス (詰替)ベビー洗濯せっけん JANコード 4904735055907	1,000ml	10	550円(500円)	
	6832	パックス ナチュロン ソルティー石けんはみがき JANコード 4904735057536	120g	36	462円(420円)	
	6836	パックス ナチュロン ジェルはみがき JANコード 4904735057550	90g	36	660円(600円)	
	5228	パックス こどもジェルはみがき JANコード 4904735054900	50g	30	330円(300円)	
	9766	パックス お肌しあわせハンドソープ JANコード 4904735054979	330ml	12	464円(420円)	
	9777	パックス お肌しあわせハンドソープ【替】 JANコード 4904735054986	300ml	12	330円(300円)	
	5761	パックス ナチュロン ハンドクリーム 無香料 JANコード 4904735057260	70g	12	880円(800円)	
	5933	パックス ナチュロン ハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー JANコード 4904735057277	70g	12	880円(800円)	
	6854	パックス ナチュロン ハンドクリーム イランイラン&ミュゲ JANコード 4904735057284	70g	12	880円(800円)	
	6823	パックス ナチュロン UVクリーム SPF30 JANコード 4904735057604	45g	12	1,320円(1,200円)	
	5357	パックス ナチュロン リップクリーム JANコード 4904735057130	4g	12	660円(600円)	
	5215	パックス ベビーボディークリーム JANコード 4904735054818	50g	12	660円(600円)	
	9458	パックス ナチュロン キッチンスポンジ (ナチュラル) JANコード 4904735056324	1個	40	176円(160円)	

メーカー名	商品コード	商 品 名 ・ J A N コ ー ド	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
健康フーズ	8321	氷砂糖 JANコード 4973044040225	1kg	10	842円(780円)	長期
	2800	カレーうどん JANコード 4973044020098	110g	30	162円(150円)	180日
	8796	チキンガラスープ(顆粒) JANコード 4973044040355	120g	24	626円(580円)	1年
	3198	かぐら里 青ゆずこしょう JANコード 4943106001495	20g	20	194円(180円)	300日
	3199	かぐら里 赤ゆずこしょう JANコード 4943106001501	20g	20	194円(180円)	300日

メーカー名	商品コード	商 品 名 ・ J A N コ ー ド	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日本食品工業	4359	日食 ミートソース(レトルトパウチ) JANコード 4975668606313	140g	30	292円(270円)	2年

メーカー名	商品コード	商 品 名 ・ J A N コ ー ド	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
三育フーズ	4129	三育 ベジタブルミートソース JANコード 4974434200373	180g	15	324円(300円)	1年

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	純米発酵調味料	1.8ℓ	•ラベル及びキャップの変更 ラベル2点(肩・胴)貼りからラベル1点(胴のみ)に変更、王冠栓(アルミ)から樹脂キャップに変更 •表示変更 ラベル文言等一部変更 •ラベルサイズ変更	在庫消化後
	純米発酵調味料	500mℓ	•表示変更 ラベル文言等一部変更	
	毎日飲料 有機きな粉<黒ごま>	70g	•パッケージ変更 栄養機能食品表示追加 原料原産地表示・遺伝子組換え表示改正に伴う変更 その他一部デザイン、文言変更	
マルサン	有機豆乳無調整	1ℓ	•賞味期間変更 (旧)120日⇒(新)150日	在庫消化後
ムソー	国産野菜の五目ちらし寿司の素	2合用	•表示変更 ムソーロゴ変更、パッケージ文言等一部変更	在庫消化後
だいでイス	国産蒸しもち麦	70g	•使用原材料変更 (旧)国産もち麦⇒(新)国産特別栽培もち麦 •パッケージ変更 パッケージ文言、デザイン等一部変更 •JANコード変更 (旧)4560438830472⇒(新)4560438830496 •ITFコード変更 (旧)14560438830479⇒(新)14560438830493 •商品コード変更 (旧)2517⇒(新)2758	在庫消化後

◎季節商品再開のご案内							
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
マルシマ	1688	野菜もらっきょうも漬かるんで酢	500mℓ	12	540円(500円)	2021年4月初旬より	
マルタ	9359	ぷるっとゼリー みかん	16g×10	12	302円(280円)	2021年4月初旬より	
	9358	ぷるっとゼリー ぶどう					
	9572	ぷるっとゼリー もも					

◎季節商品休止のご案内(在庫消化後)			
メーカー名	商品コード	商品名	内容量
マルシマ	3068	国産有機お福豆	40g
マルサン	4793	豆乳ぜんざい	160g
創健社	7351	ビッグアーモンドチョコ	400g
	7432	ミルクチョコレート	70g
	7599	ジャンプボックスチョコレート	84g(7g×12)
法輪	7365	一口香(いっこうこう)	8個入
健康フーズ	7463	DANDY CLASSIC85(ダンディークラシック85)	80g
本田商店	2837	有機出雲蕎麦 つゆなし	100g×2食
サンコー	7123	ミニどら焼き	6個
	7140	黒棒	8本
ツルシマ	7322	香蓮飴	100g

◎定番変更					
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
健康フーズ	5756	卵黄油(小)	120粒	15	特別発注品扱いに変更
桜井食品	2423	有機石臼挽きそば粉	200g	20	

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
太田油脂	2295	国産亜麻仁オイル フレッシュボトル 100g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
友愛	5219	純質石けん 110g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
	8378	ゆうあいナチュラル 石けんシャンプー(詰替用) 1ℓ		
	8826	ゆうあいナチュラル リンス(詰替用) 700mℓ		
マルタ	9364	スマイルシリーズ 国内産えごま入りカリントウ 75g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
山清	3168	深煎り大麦パウダー 70g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後

まるしまレガシー ～未来の子どもたちへ～

マルシマが守りたいこと、
後世に伝えたいことをご紹介いたします。

第2回「自然の恵みを大切にいただく」

前回ご紹介したマクロビオティックは故・桜沢さくらざわ如一ゆきかず氏が提唱した理念で、マクロ(大きな、全体的な)+ビオ(命)+ティック(術、学)の造語です。マルシマは創業者である壺谷清の意思を受け継ぎ、マクロビオティックの3つの基本理念「身土不二」「一物全体」「陰陽調和」を大切にしつつ、

できるだけ農薬や化学肥料、食品添加物を使わない、環境に配慮した食品の開発・製造を通して、安心安全で豊かな食生活の実現を目指しています。そしてすべての基本となるのが、「自然の恵みを大切にいただく」ことだと考えています。



食にまつわるお話 ～桜餅～

春と言えば、桜。桜の時期にだけ楽しむことができる春の和菓子と言えば、淡いピンク色が可愛い「桜餅」を思い浮かべる方も多いでしょう。実はこの桜餅、関東風と関西風で全く異なることをご存知でしょうか。桜餅の材料や作り方の違い、名前の由来についてご紹介したいと思います。

桜餅は、桜の葉で餡の入った生地を包んだ和菓子指します。

「関東風」桜餅は、薄く焼いたクレープ状の生地で小豆餡を包んだスタイルで、「長命寺」と呼ばれることもあります。その歴史は古く、江戸時代にさかのぼります。長命寺の門番をしていた山本新六が、桜の落葉掃除に悩まされ、この桜の落葉をなにかに活用できないかと思いついたのが、桜の葉を塩漬けにして餅に巻いた桜餅でした。これが、江戸で大ヒットとなり、「長命寺」または、「長命寺餅」と呼ばれ、関東ではこちらのタイプの桜餅が主流となったのです。

「関西風」桜餅は、道明寺粉で作った皮で小豆餡を包んだスタイルで、関東のような二つ折りではなく、おまんじゅう状の丸い形が特長です。「道明寺」または、「道明寺餅」と呼ばれることもあります。

道明寺粉とは、もち米を蒸して乾燥させ粗挽きしたもので、大阪の道明寺で保存食として作られたのが起源です。関西ではこちらのタイプの桜餅が主流です。

この2種類の桜餅ですが、関西風の方が有名になった理由は江戸時代までさかのぼります。関西風は北前船（瀬戸内海と北海道を結ぶ海上の交通手段）によって、関西から北海道まで伝わりました。当時、商売と流通の重要な拠点であった関西から関西風の桜餅が日本各地に広まっていったと考えられています。

桜餅は季節の和菓子と言うだけでなく、その成り立ちに日本の文化が息づいています。皆様もそんなことを思いながら、桜餅を召し上がってみてはいかがでしょうか。



Event Calendar

2021 3			●			●			●			●			●			●			●			●			●			●			●		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
	デコポンの日		上の節句(ひな祭り)	みたらしたんごの日	啓蟄	メロンの日	みかんの日	信州地酒で乾杯の日	西京漬けの日	名古屋コーチンの日		スイーツの日	サンドイッチデー	マンモロデー	オリブの日	トロの日	いなり寿司の日	北海道清酒の日		春分の日(春分)	漬物の日		天ぷらの日	削り節の日			水なすの日	八幡ちゃんばん記啓言		味噌の日	三菜の日				
2021 4			●			●			●			●			●			●			●			●			●			●			●		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
	金飯の日	しゃぶしゃぶの日	いんげん豆の日	清明	チーズケーキの日	春巻きの日	生パスタの日	ホヤの日	食と野菜ツクリの日	酒盗の日		豆腐の日	汁三菜の日		いちご大福の日	エスプレッソの日	手巻き寿司の日	もずくの日	穀雨	発芽野菜の日	漬物の日		シジミの日	削り節の日			プールの日		ドイツワインの日	昭和の日	そばの日				
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	
		●																																	

二十四節気

清明 (4月4日) …すべてのものが生き生きとして明るく清らかで美しいという意味。草木の花も咲き、春を感じられる頃。
穀雨 (4月19日) …穀物を潤す春の雨という意味。雨が田畑を潤し、穀物の成長を助けるため、種蒔きに良い時期とされる。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。