

まるしま通信

2021年
8月号

8						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● 新月 8月8日(日)

9						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● 満月 8月22日(日)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

夏にあっさり、いりこ香るラーメンはいかがですか。

尾道いりこラーメン



瀬戸内海産いりこに
こだわった、
だし香る即席麺。
素材をいかした
いりこのトリプルパンチ!!

尾道いりこラーメン

115g(めん90g) 216円 (200円)

おすすめレシピ

冷やし・いりこラーメン



使用商品

尾道いりこラーメン

115g(めん90g)

216円
(200円)



【材料 (1人分)】

尾道いりこラーメン 1袋

【トッピング】

味玉 1個

もやし 30g

ねぎ (小口切り) 適量

海苔 2枚

メンマ 適量

【作り方】

①もやしを茹で、味玉は半分に切っておく

②麺を3分茹でたら流水で洗い、水を切る

③2をボウルに入れ付属のタレを絡める

④お皿に3を盛り付け1をトッピングしたら
完成!

新規取扱商品のご案内

上品な甘さの有機カフェオレベースです

有機カフェオレベース

コロンビア産の有機コーヒー豆(アラビカ種)をネルドリップで丁寧に抽出しブラジル産有機砂糖で加糖した、上品な甘さの有機カフェオレベースです。
牛乳や豆乳で4倍～6倍希釈していただくと、カフェで飲むようなカフェオレがお手軽にご家庭でお楽しみいただけます。

原材料:有機砂糖(ブラジル製造)、有機コーヒー



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
健康フーズ	4750	有機カフェオレベース JANコード 4973044011430	275ml	12	842円(780円)	1年

天然ヒノキの爽やかな香り

パックス ナチュロン ハンドソープ

ヒマワリ油を原料にした植物性ハンドソープで泡状になって出てくるので、ぬるぬるせずさっぱり手を洗えます。
合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用せず、天然ビタミンE、ヒノキチオールを使用しています。
香料はヒノキ、ヒバより抽出したものを原料にしております。

全成分:水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
太陽油脂	6252	パックス ナチュロン ハンドソープ JANコード 4904735054061	260ml	12	528円(480円)

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	梅はちみつしょうが湯	48g (12g×4)	・原材料変更 (新)粗糖(さとうきび(鹿児島県))、有機生姜ペースト、馬鈴薯澱粉、有機梅干粉末、本葛粉、有機生姜粉末、はちみつ、節蓮根粉末 ・内容量変更 (旧)48g(12g×4)⇒(新)60g(12g×5) ・包材デザイン変更 一括表示、パッケージ文言、デザイン等一部変更 ・商品コード、JANコード変更 商品コード(旧)5450⇒(新)6074 JANコード(旧)4906657545054⇒(新)4906657607455	2021年9月1日出荷分より(予定)
	あずきしょうが湯	60g (15g×4)	・原材料変更 原材料の生姜を有機生姜へ変更 ・規格変更 パッケージ表面に有機生姜使用シールを貼り付け	
丸島醤油	ゆずぼん酢	300mL	・ラベル変更 原料原産地表示制度に伴う変更、パッケージ文言等一部変更	在庫消化後
	純正醤油(濃口)	1.8L	・ラベル変更 原料原産地表示・遺伝子組換え表示改正に伴う変更	
	純正醤油(濃口)	1L		
	かつおめんつゆ	300mL		
	純正醤油(淡口)	1.8L		
	純正醤油(淡口)	900mL	実施済	
	穀醤(こくびしお)	900mL		・ラベル変更 原料原産地表示・遺伝子組換え表示改正に伴う変更、栄養成分表示変更
穀醤(こくびしお)	500mL			
桜井食品	岩手県産強力粉	500g	・包材変更 チャック付き袋に変更、デザイン等一部変更	在庫消化後
	岐阜県産薄力粉	500g		
	ホットケーキミックス(有糖)	400g		
太陽油脂	パックス お風呂洗い石けん	500mL	・規格変更 詰替え時にスプレーと管を正しい方法でセットするためのセット方法を図で表示、詰替袋の注ぎ口形状を変更	在庫消化後
	パックス お風呂洗い石けん 詰替	450mL	・規格変更 紙の持続可能な利用を目指すため、FCS認証の材質に変更、洗濯槽へ使用する場合の使用頻度の変更	
	パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー	300g×3		
	パックス ナチュロン 石けんはみがき	120g	・規格変更 紙の持続可能な利用を目指すため、FCS認証の材質に変更、また表示の統一化により表示内容を一部変更	
	パックス ナチュロン ボディーソープ詰替	500mL	・規格変更 包材のサステナブル化を推進するため、リサイクルプラスチックを使用した詰替袋に変更、デザイン等一部変更	
	パックス ナチュロン シャンプー詰替	500mL		
	パックス ナチュロン リンス詰替	500mL		
三育フーズ	グルテンミート(小)	200g	・規格変更 缶サイズ変更 ・内容量変更 (旧)200g⇒(新)170g ・価格変更 (旧)378円(350円)⇒(新)346円(320円) ・JANコード変更 (旧)4974434200182⇒(新)4974434200120 ・ITFコード変更 (旧)14974434200189⇒(新)14974434200127 ・商品コード変更 (旧)4703⇒(新)4583	在庫消化後
マルサン	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	・表示変更 原料原産地表示制度に伴う変更、パッケージ文言等一部変更	在庫消化後
	豆乳仕立てのにんじんスープ			
	豆乳仕立てのかぼちゃスープ			
	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	600g		
	あっさり醤油味の寄せ鍋スープ			
	ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ			
	コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ			
香り高い ごま豆乳鍋スープ	・表示変更 パッケージ文言等一部変更			

◎仕様変更				
ウメケン	梅エキス粒(梅炫)	90g	●価格変更 (旧) 3,240円(3,000円)⇒(新) 3,780円(3,500円)	実施済
	梅肉エキス(梅炫)		●価格変更 (旧) 3,240円(3,000円)⇒(新) 4,104円(3,800円)	

◎マルタ 定番変更					
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
サンコー	8291	きなこぼうろ	48g(8g×6)	15	特別注文品扱いに変更
	7217	ココアプチクッキー	9g×5連	16	
	9281	ミニひじきあられ	10g×4連	15	
	9882	そば粉のかりんとう	80g	15	

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	1744	まるやか酢の物酢 300ml	弊社都合により製造中止	在庫消化後 (2021年9月頃)
	2134	(昆布と野菜の)焼きだし 40g(5g×8)		
	4247	葛(KUZU)プレーン 100g		在庫消化後
	4256	葛(KUZU)生姜 100g		
	4259	葛(KUZU)小豆 100g		
	5895	有機しょうが湯くプレーン> 8g×10		
	5881	有機しょうが湯く宇治抹茶> 8g×10		
	5882	有機しょうが湯くシナモン> 8g×10		実施済

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
丸島醤油	1204	純正醤油(濃口)卓上 150ml	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
マルタ	9811	MS とうもろこしチップス 40g	メーカー都合により製造中止	実施済
	8272	スマイルシリーズ お米スナック甘口しょうゆ味 60g		
コスモ食品	4257	黒五カレールー(中辛) 110g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
しぜんの めぐみすい	5259	ふわっしゅ(赤ちゃん用衣類洗い)お試し 200ml	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
	5260	ふわっしゅ お試し 200ml		
	5279	心休水(しんきゅうすい) お試し 入浴剤 200ml		

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげさね
実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第5章 さまざまな存在のかたち

7 環境と生物のかたち⑥

海藻は陸上の植物とは異なって、身体中のすべての細胞で呼吸を行い、光合成を行い、養分の吸収を行う。葉・茎・根といったような機能の分化はない。木質化して身体を支える部分も必要なければ、水を吸い上げることも必要がない、根は海底に身体を固着するだけのためにある。したがって、厚みはないが体長を長くすることはできる。

また海藻は、身体の一部の細胞が同格だ。一部分を切り取ってもそのまま成長していくことができる。細胞壁で身体を固定させる必要もない。このため、ミルでは一つの細胞が分裂することなく大きくなり、身体全体が一つの細胞という変わった姿となっている。

マクロシスティスというコンブは、大きなものでは長さが200メートルに達する。陸上の巨木の2倍にも及び、地球で最も体長の長い生き物だ。しかし成長は早く、寿命は30年だ。しかも面白いことに、その親に当たる配偶体は、わずか数個の細胞から成る微小な生き物にすぎないのである。

まるしまレガシー ～未来の子どもたちへ～



マルシマが守りたいこと、
後世に伝えたいことをご紹介いたします。

第5回「バランスよく食べる」

今回はマクロビオティックの3つの基本理念の1つ「陰陽調和(いんようちょうわ)」についてお話しします。

陰陽は中国や日本など東洋で古くから用いられる言葉ですが、マクロビオティックにおいては宇宙のしくみ、自然のあり方、人の性格や体質、食べ物など全ての物に「陰(拡散)」と「陽(収縮)」両方の性質があり、その調和(バランス)を意識し整えることを大切にしています。

調和とは、変化せず、陰陽の中心に留まるという意味ではなく、変化の中で、陰性や陽性に極端に傾くことがない様に、また、

陰と陽の変化の振れ幅を小さく穏やかに保つことを意味します。こと食べ物においては、色や形、味、成分などによって陰陽に分類された食べ物を、体を温めたり冷ましたりといった作用や季節、調理法なども含め、自身の変化を感じながら、バランス良く選び、取り入れることで、健康な心と体が養われ、整っていきます。



食にまつわるお話 ～重陽の節句～

9月9日は、五節句のひとつ「重陽の節句」(重陽の節供)です。菊を用いて不老長寿を願うことから別名「菊の節句」といいます。命を尊び、風情溢れる重陽の節句を楽しむために、行事の由来、内容、食べものなどについてご紹介します。

五節句とは、江戸時代に定められた5つの式日(今でいう祝日)をいい、

- 1月7日の人日の節句(七草粥)
- 3月3日の上巳の節句(桃の節句／雛祭り)
- 5月5日の端午の節句
- 7月7日の七夕の節句
- 9月9日の重陽の節句

をさします。古来、奇数は縁起の良い陽数、偶数は縁起の悪い陰数と考え、その奇数が連なる日をお祝いしたのが五節句の始まりで、めでたい反面悪いことにも転じやすいと考え、お祝いとともに厄祓いもしていました。中でも一番大きな陽数(9)が重なる9月9日を、陽が重なるを書いて「重陽の節句」と定め、不老長寿や繁栄を願う行事をしてきました。重陽の節句は、今では五節句の中でも影が薄くなりましたが、五節句を締めくくるとして、昔は最も盛んだったといわれています。

古来、菊は薬草としても用いられ、延寿の力があるとされてきました。他の花に比べて花期も長く、日本の国を象徴する花としても親しまれています。

また、この時期は農繁期であることや、新暦に替わって季節感が合わなくなったことから次第に廃れ、収穫祭に吸収されたりしましたが、寿命を延ばすと信じられていた菊を使い、さまざまな風習が伝えられています。また、庶民の間では

「お九日(くんち)」と呼ばれて親しまれ、秋の収穫祭と合わせて祝うようにもなりました。有名な「長崎くんち」「唐津くんち」はその名残で、新暦の10月に開催されています。

重陽の節句に味わいたい菊酒は本来、菊を漬けて作りましたが、お酒に菊の花びらを浮かべてみるだけでも良いでしょう。長寿につながり、風流な気分も味わえます。重陽の節句は秋の収穫祭と結びついていったため、重陽の祝い膳には秋の食材が並びます。

• 栗ごはん

江戸時代から重陽の節句に栗ごはんを食べる習わしがあり、「栗の節句」とも呼ばれています。

• 茄子の煮びたし

• 焼き茄子

「おくんちに茄子を食べると中風にならない」と言われています。

• 食用菊

食材として栽培された食用菊は見た目の美しさだけでなく、優れた抗菌作用で食中毒を防ぐ役割があるとされています。

重陽は菊にまつわるものを多用した「菊尽くし」が喜ばれます。菊の花はもちろんのこと、菊の食べ物、菊の文様の器、菊の絵など、いろいろなものを組み合わせてあなた流の重陽の節句を、ぜひ楽しんでみてはいかがでしょうか。



Event Calendar

2021	8																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

二十四節気

白露(9月7日) …秋が深まり、草花に朝露がつきはじめる頃。朝夕に心地よい涼風が吹き、秋雲が見られるようになる。
秋分(9月23日) …昼夜の長さがほぼ同じになる日。秋の七草が咲き揃う頃。この日と前後の3日間を合わせた7日間が秋の彼岸。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。