



まるしま通信

2022年
10月号

マルシマ営業日カレンダー

10							11						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23 24 30	24 31	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

● 満月 10月10日(月) ● 新月 10月25日(火)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

飴なのに“さくさく”の不思議食感

黄金きなこあめ

2022年10月17日発売予定



マルシマの「黄金きなこあめ」は、16世紀中ごろ安土桃山時代にポルトガルから伝わった南蛮菓子「有平糖(ありへいとう)」の伝統的な製法で、飴職人の手によって丁寧に作られています。

その独特の“さくさく”食感は、高温で煮詰めたあめを、職人技で極限までうすく引き伸ばして何層にも重ねることで実現しています。

きな粉の風味たっぷり、ぎっしり原料には尾道のきな粉工房で焙煎された、風味豊かな有機きな粉を贅沢に使用。

さらに北海道産のてんさい糖や麦芽水飴でやさしい甘さに仕上げています。

匠の技によるさくさくの食感と、きな粉の味わいたっぷりの、懐かしくて新しい美味しさです。

国産原料100%



原材料:砂糖(てんさい(北海道))、有機きな粉(大豆を含む)、麦芽水飴、米油

※写真はイメージです。変更になる場合があります。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	3298	黄金きなこあめ JANコード 4906657329852	80g (個包装入り)	30	397円(368円)	6ヶ月

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	かりんはちみつしょうが湯 袋入	60g (12g×5)	●表示変更 原料原産地表示制度に伴う変更 パッケージ文言等一部変更 ●原材料変更 原材料の生姜を有機生姜に変更 ●JANコード変更 (旧)4906657563300⇒(新)4906657533259 ●商品コード変更(旧)5633⇒(新)5332 ●外装袋のインキを「バイオマスインキ」に変更	在庫消化後
	あずきしょうが湯 袋入	60g (15g×4)	●表示変更 原料原産地表示制度に伴う変更 パッケージ文言等一部変更 ●JANコード変更 (旧)4906657629358⇒(新)4906657569654 ●商品コード変更(旧)6293⇒(新)5696 ●外装袋のインキを「バイオマスインキ」に変更	
	国産有機純米酢	1.8ℓ	●価格変更 (旧)1,469円(1,360円)⇒(新)1,739円(1,610円)	2022年12月1日 出荷分より
	国産有機純米酢	900ml	●価格変更 (旧)864円(800円)⇒(新)961円(890円)	
	国産有機純米酢	500ml	●価格変更 (旧)540円(500円)⇒(新)616円(570円)	
	国産有機純米酢	300ml	●価格変更 (旧)389円(360円)⇒(新)443円(410円)	
	国産有機純米酢 業務用	20ℓ	●価格変更 (旧)12,960円(12,000円)⇒(新)14,580円(13,500円)	
	ORGANIC RICE VINEGAR	300ml	●価格変更 (旧)410円(380円)⇒(新)443円(410円)	
	有機酢の物じょうず		●価格変更 (旧)580円(537円)⇒(新)594円(550円)	
	かけるだけ酢の物酢	500ml	●価格変更 (旧)680円(630円)⇒(新)745円(690円)	
	まろやか仕立て酢の物酢			
	すし酢	300ml	●価格変更 (旧)562円(520円)⇒(新)616円(570円)	
	純りんご酢	500ml	●価格変更 (旧)680円(630円)⇒(新)724円(670円)	
	瀬戸内の風 はっさくレモンぽん酢	200ml	●価格変更 (旧)583円(540円)⇒(新)637円(590円)	
	だしぽん酢(有機へべす使用)	100ml	●価格変更 (旧)626円(580円)⇒(新)659円(610円)	
	へべす香汁(有機へべす使用)		●価格変更 (旧)594円(550円)⇒(新)616円(570円)	
	漬かるんで酢	500ml	●価格変更 (旧)616円(570円)⇒(新)637円(590円)	2023年4月1日 出荷分より ※季節商品
	本枯れ和風だし 箱	8g×24	●価格変更 (旧)1,188円(1,100円)⇒(新)1,242円(1,150円)	2022年12月1日 出荷分より
	本枯れ和風だし 袋	200g	●価格変更 (旧)972円(900円)⇒(新)1,010円(935円)	
	昆布煮豆	120g	●価格変更 (旧)378円(350円)⇒(新)389円(360円)	
	金時煮豆		●価格変更 (旧)346円(320円)⇒(新)400円(370円)	
黒煮豆		●価格変更 (旧)410円(380円)⇒(新)475円(440円)		
健友交易	有機インスタントコーヒー (カフェインレス)サミーゴ	75g	●価格変更 (旧)1,404円(1,300円)⇒(新)1,555円(1,440円)	2022年11月1日 出荷分より
創健社	有精卵マヨネーズ(チューブ入)	300g	●価格変更 (旧)497円(460円)⇒(新)551円(510円)	2022年11月1日 出荷分より
	べに花マヨネーズ(チューブ入)	500g	●価格変更 (旧)734円(680円)⇒(新)778円(720円)	
		300g	●価格変更 (旧)491円(455円)⇒(新)529円(490円)	
	えごま一番マヨネーズ	205g	●価格変更 (旧)551円(510円)⇒(新)616円(570円)	
	古式原糖	800g	●価格変更 (旧)680円(630円)⇒(新)713円(660円)	
	丹沢サイダー 缶	250ml	●価格変更 (旧)119円(110円)⇒(新)130円(120円)	
	りんごしばり 缶	190g	●価格変更 (旧)173円(160円)⇒(新)184円(170円)	2022年10月1日 出荷分より
メイシー	アップルとグレープのグミ	8粒	●価格変更 (旧)178円(165円)⇒(新)205円(190円)	2022年11月1日 出荷分より
		ジロロモーニ	有機バルサミコ酢	250ml
伊藤食品	金のまぐろ油漬 銀のまぐろ水煮	70g	●価格変更 (旧)216円(200円)⇒(新)259円(240円)	2022年11月1日 出荷分より
健康フーズ	うの花クッキー	80g	●価格変更 (旧)194円(180円)⇒(新)238円(220円)	2022年10月1日 出荷分より
キング製菓	ブランクッキー	80g	●価格変更 (旧)216円(200円)⇒(新)259円(240円)	2022年10月1日 出荷分より
太陽油脂	パックス ナチュロン ハンドソープ詰替	450ml	●価格変更 (旧)660円(600円)⇒(新)748円(680円)	2022年10月1日 出荷分より
	パックス ナチュロン ボディーソープ	500ml	●価格変更 (旧)1,210円(1,100円)⇒(新)1,320円(1,200円)	
	パックス ナチュロン ハンドソープ	260ml	●価格変更 (旧)528円(480円)⇒(新)572円(520円)	
	パックス お肌しあわせハンドソープ	330ml	●価格変更 (旧)464円(420円)⇒(新)528円(480円)	
	パックス お肌しあわせハンドソープ詰替	300ml	●価格変更 (旧)330円(300円)⇒(新)418円(380円)	
	パックス ベビー 全身シャンプー	300ml	●価格変更 (旧)990円(900円)⇒(新)1,100円(1,000円)	
	パックス ベビー ハンドソープ	80ml	●価格変更 (旧)550円(500円)⇒(新)605円(550円)	
	パックス ベビー ハンドソープ詰替	300ml		
	パックス ナチュロン ベビーボディークリーム	50 g	●価格変更 (旧)660円(600円)⇒(新)726円(660円)	
	パックス ナチュロン ハンドクリーム無香料	70 g	●価格変更 (旧)880円(800円)⇒(新)935円(850円)	
	パックス ナチュロン ハンドクリーム			
	ゼラニウム&ラベンダー			
	パックス ナチュロン ハンドクリーム イランイラン&ミUGE			
	パックス お風呂洗い石けん	500ml	●価格変更 (旧)660円(600円)⇒(新)748円(680円)	
	パックス 酵素系漂白剤 詰替	500g	●価格変更 (旧)473円(430円)⇒(新)605円(550円)	
	パックス ベビー洗濯せっけん	1200ml	●価格変更 (旧)880円(800円)⇒(新)990円(900円)	
	パックス ナチュロン キッチンスポンジ(ブルー)	1個	●価格変更 (旧)176円(160円)⇒(新)220円(200円)	
パックス ナチュロン キッチンスポンジ(ピンク)				
スピカ	ゴールドenspикаココ台所用洗剤	500ml	●価格変更 (旧)495円(450円)⇒(新)550円(500円)	2022年11月1日 出荷分より
	ゴールドenspикаココボディーソープ	700ml	●価格変更 (旧)1,078円(980円)⇒(新)1,210円(1,100円)	
	ゴールドenspикаココボディーソープ詰替用	600ml	●価格変更 (旧)825円(750円)⇒(新)935円(850円)	
ミワケンコー	アロエちゃん	600ml	●価格変更 (旧)622円(565円)⇒(新)787円(715円)	2022年10月1日出荷分より
久保養蜂園	有機採蜜オーガニック 蜂蜜	500g	●価格変更 (旧)2,484円(2,300円)⇒(新)2,862円(2,650円)	2022年11月1日出荷分より
サンコー	くまチョコ	50g	●価格変更 (旧)302円(280円)⇒(新)324円(300円)	販売再開時より (2022年11月初旬頃)
ツルシマ	玄米かりんとう	100g	●価格変更 (旧)324円(300円)⇒(新)378円(350円)	2022年11月1日出荷分より

◎季節商品再開のご案内							
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
マルシマ	3068	国産有機福豆	40g	50	281円(260円)	2022年10月1日より	
	9711	国産オーガニック大豆の大豆クランチチョコ	56g(10個)	20	389円(360円)	2022年10月中旬より	
	9712	国産オーガニック大豆の大豆チョコ	40g	30	275円(255円)		
創健社	7351	ビッグアーモンドチョコ	400g	20	1,588円(1,470円)	2022年10月上旬より	
	7432	ミルクチョコレート	70g	40	346円(320円)		
	7599	ジャンプボックスチョコレート	84g(7g×12)	20	410円(380円)		
法輪	7365	一口香(いっこうこう)	8個入	20	287円(266円)	2022年9月下旬より	
健康フーズ	7463	DANDY CLASSIC85(ダンディクラシック)	80g	20	518円(480円)	2022年10月上旬より	
JAしまね	4437	仁多丸もち(白米)	380g	20	724円(670円)	2022年11月上旬より	数量限定
	4438	仁多丸もち(玄米)	380g	20	794円(735円)		
サンコー	7123	ミニどら焼き	6個	12	324円(300円)	2022年9月下旬より	
	7140	黒棒	8本	15	335円(310円)		
ツルシマ	7322	香蓮飴	100g	30	432円(400円)	2022年10月上旬より	

◎季節商品休止のご案内(在庫消化後)			
メーカー名	商品コード	商品名	内容量
マルシマ	1675	漬かるんで酢	500ml
桜井食品	2752	冷しらめん 1食入	123g
	2774	ひやむぎ	250g
本田商店	2734	冷やし中華になりたかった出雲そば	300g(めん100g×2食、つゆ50g×2食)
マルヤス	7475	袋入 杏仁デザート	200g
	6737	トコセリー ぶどう	130g
	7412	トコセリー みかん	
	7413	トコセリー ピーチ	
	7414	トコセリー パイン	
	7418	トコセリー 甘夏	
片山食品	8441	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8
	8462	とろける寒天 ゆずゼリー	
	4996	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー	26g×8
	4997	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー	
	4940	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー	
マルタ	9359	ぷるっとゼリー みかん	16g×10本
	9358	ぷるっとゼリー ぶどう	
	9572	ぷるっとゼリー もも	
創健社	5537	緑茶 ペットボトル	500ml
オキノ	5617	有機アイスコーヒー(有糖)	1ℓ
玉華堂	5213	菊月香(かとりせんこう)	20巻
プレマ	5331	かえる印のナチュラルかとり線香	30巻

◎定番変更					
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
だいでイズ	3608	もち麦ぜんざい	140g	12	弊社都合により特別注文品扱いに変更

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
菱和園	3517	有機玄米茶 200 g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
まるなか本舗	4450	えそ竹輪 60 g×2	メーカー都合により製造中止	実施済
	4452	板付かまぼこ 120 g		
	4453	野菜天 40 g×3		
	4454	えそ唐揚げ 120 g		
	4455	ごぼう巻 35 g×5		

おすすめレシピ

秋茄子のごまみそ生姜炒め



箸が止まらないごはんのお供。

生姜に含まれる成分「ショウガオール」が体をポカポカに温めてくれます。

甘辛ごま味噌と生姜の風味が食欲をそそります。

【材料 (3~4人分)】

茄子 3本
 生姜 15g
 塩 少々
 白炒りごま 大匙2
 ☆味噌 大匙2
 ☆きび粗糖 大匙1
 ☆みりん 大匙1
 酒 大匙1
 水 100ml
 油 大匙1



【作り方】

(下準備)

・ごまをすり鉢で擦しておく

・生姜をみじん切りにしておく

①☆をすり鉢に入れ、ごまと合わせておく

②茄子を1cm幅の輪切りにしたら中火で熱したフライパンに油を敷き

生姜と茄子を入れ、塩を振ってから2分炒める

③酒と水を入れ、2分ほど茄子を炒め煮にする

④①を入れて水気が無くなるまで炒めたら出来上がり。

使用商品



2328
有機いりごま (白)
60g 227円(210円)



1435
国産麦麹生みそ
600g 800円(741円)



1754
米発酵調味料てり旨
500ml 745円(690円)



1827
きび粗糖
500g 322円(298円)

食にまつわるお話 ～十三夜～

お月見を楽しむ行事と言えば、十五夜が有名です。しかし、十五夜だけのお月見では「片月見」と言っただけで縁起く、十五夜の後の十三夜もお月見をするのがよいとされています。とは言え、十三夜は十五夜ほど一般的に知られているわけではないので、初めて聞いたという方も多いのではないのでしょうか。

十五夜は中国から伝わった風習で、元々は月を見ながらお酒を飲んだり和歌を詠んだりする、貴族の宴でした。それが江戸時代になると、ちょうど稲の収穫時期と重なっていたこともあり、米を原料にして作られる団子をお供えし、秋の収穫をお祝いするようになりました。これに対し、十三夜は日本で独自に生まれた風習ですが、十五夜と同様に実りに感謝する意味で、月に見立てた団子をお供えします。また、十三夜の時期がちょうど栗や豆の収穫時期であることから、栗や豆をお供えすることもあります。

十三夜は、十五夜（中秋の名月）の約一ヶ月後に巡ってくるため、「後の名月」と言う別名があります。また、栗や豆の収穫期

に当たるということもあり、「栗名月」や「豆名月」と呼ばれることもあります。ちなみに、十五夜の時期はちょうど里芋の収穫時期に当たるため別名は「芋名月」となっています。このように十三夜、十五夜ともに日本において五穀豊穡とともに縁のある行事であることが、別名からでもよくわかります。

そんな十三夜に、お供え物である団子や栗、豆などを頂きますが、それだけではもの足りないという方には、名前に「月見」という言葉が入っている月見うどんや月見そばはいかがでしょう。また、十三夜が栗名月や豆名月と呼ばれていることから、栗ご飯や豆ご飯を作ってみたり、秋に採れる野菜をふんだんに使ったけんちん汁もおすすです。

十三夜には月を愛でる行事以外に、農作物の収穫に感謝する収穫祭の意味もあるので、採れたての野菜を使って、それぞれのご家庭独自の十三夜の食事メニューを考えてみるのも面白いかもしれません。

※今年の十三夜は10月8日です

〇×△コラム

北里大学の太田博樹准教授は、お酒に弱い遺伝子を持つ下戸遺伝子の持ち主は中国南部と日本に集中している、これは感染症予防と関係があると分析している。お酒に含まれるエタノールは肝臓で分解されて猛毒であるアセトアルデヒドになり、これを分解できないで血中濃度が高い状態が続く人はお酒に弱い人ということになる。このアセトアルデヒドの血中濃度が高い状態は、ヒトにとって毒だが、病原体にとっても毒であり特に、血液に感染する原虫と呼ばれる寄生生物は、血中のアセトアルデヒド濃度が高いと増殖できないことが分かっている。このため、お酒に弱い遺伝子を持つということが、感染症予防に関係すると述べている。考古学で水田農耕の発祥の地と考えられている中国南部と日本で下戸が多いということから、この地に住む人々は水田農耕地帯に特有の感染症に強かったのではないかと想像できる。畑作に比べて圧倒的に寄生虫や病原菌に侵される可能性が高い水田耕作地でアセトアルデヒドを血中に残す遺伝子を繋いできた私たちはコメ作りに感謝してよいのではないだろうか。（モクさん）

お詫びと訂正

2022年8月号のまるしま通信に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

2面3面 仕様変更のご案内 「有機栽培に花オイレNE（ペットボトル入）価格（誤）875円（810円）⇒（正）929円（860円）
「有機 八丁味噌」価格（誤）821円（760円）⇒（正）862円（798円）

Event Calendar

2022	10																															
●満月 10日(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
●新月 25日(火)	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	醤油の日	みかんの日	オリーブオイルの日	イワシの日	みたしだいの日		生パスタの日	寒露		スポーツの日		豆腐の日	さつまいもの日		手巻き寿司の日	鮎の日	いなり寿司の日	おにぎりの日		発芽野菜の日	漬物の日		霜降		削り節の日		きしめんの日			とらふぐの日	味噌の日	そばの日
2022	11																															
●満月 8日(火)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
●新月 24日(木)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	あずきの日		文化の日	かき揚げの日	ごまの日		立冬	果物の日		かりんとうの日	もやしの日	豆腐の日			かまぼこの日	トロロの日	蓮根の日	ホタテの日	手巻き寿司の日	発芽大豆の日	漬物の日	小雪		勤労感謝の日		削り節の日		ツナの日	お米の日		本みりんの日	

二十四節気

立冬（11月7日）…木枯らしが吹き、朝夕の冷え込みとともに日中の陽射しも弱まる頃。この日から立春の前日までが冬。
小雪（11月22日）…読み方は「しょうせつ」。木々の葉が落ち、北国から雪の便りが届く頃。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格（カッコ内は本体価格）です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。