

# まるしま通信

2023年  
1月号

1							2						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28				

● 満月 1月7日(土)

● 新月 1月22日(日)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

丸3年を過ごしてきたコロナ禍で社会や生活様式は大きく変化してまいりました。併せて紛争や為替相場の変動などによる原料価格の高騰で小売りの現場は厳しい現実を突きつけられております。そのような中、お取引先様におかれましては継続して弊社製品ご愛顧いただいておりますこと感謝申し上げます。

コロナ当初は商品の販売チャネルが菓ごもり需要などの増加によりネット通販・生協宅配へシフトしておりましたが、ウィズコロナが常識となった今、改めてリアル店舗の役割が見直されてきています。私たちは自然食品を通じて健康な身体と持続可能な社会を目指すという目標があり、そのためにはお客様との共感や日常のワクワクやトキメキが必要です。そのためにはフェイストゥフェイスで同じ空気のなかで、リモートでは不可能な信頼関係を作り、良い方向へ向かう必要があると感じています。

令和3年5月に農林水産省が策定した「みどりの食料システム戦略」で農林水産業・食品産業が2050年までに目指す姿と取り組みについては、私たちが今まで自然食品や有機食品の製造・流通を通して示してきた方向性と相通じるものがあり、今後もその実現のための法律も整備され、私たちの追い風となることを確信しております。

これからもマルシマはこどもたちのために「まじめにおいしい」にこだわり、原料の調達から保管・加工・流通まで、お客さまとの5つのお約束①自然に近い②国産原料優先③情報の積極的な公開④地球環境への配慮⑤適正価格での販売を守り、お取引先様とともに持続可能な環境を目指してまいりたいと考えております。

本年も倍旧のご支援を賜りますこと何卒、宜しく願い申し上げます。

令和5年1月吉日



株式会社 純正食品マルシマ  
代表取締役 壺谷 正樹

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	有機いりごま(白)	60g	●価格変更 (旧)227円(210円)⇒(新)270円(250円)	変更済
	有機いりごま(黒)			
	米粉せんべい きな粉 米粉せんべい 生姜	63g	●賞味期限変更 (旧)10ヶ月⇒(新)1年	
ムソー	無双番茶	180g	●価格変更 (旧)464円(430円)⇒(新)518円(480円)	2023年2月1日 出荷分より
	無双番茶(徳用)	450g	●価格変更 (旧)972円(900円)⇒(新)1,058円(980円)	
サンコー	発芽玄米ブランのサンド	9枚	●価格変更 (旧)292円(270円)⇒(新)346円(320円)	2023年1月21日 出荷分より
	とうもろこしでつくったパフスナック塩味 ねじりん棒	55g	●価格変更 (旧)216円(200円)⇒(新)238円(220円)	
	くまチョコ	50g		
ヒカリ	オーガニックジンジャーエール	250ml	●価格変更 (旧)151円(140円)⇒(新)162円(150円)	変更済
創健社	有機栽培べに花一番オレイン(ペットボトル入)	500g	●価格変更 (旧)929円(860円)⇒(新)1,296円(1,200円)	2023年2月1日 出荷分より
	キャノラ&べに花一番(ポリ容器入)	1500g	●価格変更 (旧)1,534円(1,420円)⇒(新)1,944円(1,800円)	
	有機ホールドマト缶 有機ダイストマト缶	400g	●価格変更 (旧)194円(180円)⇒(新)270円(250円)	2023年3月1日 出荷分より
	コーンクリームシチューフレーク	180g	●価格変更 (旧)470円(435円)⇒(新)508円(470円)	
	ハヤシライスルウ	115g	●価格変更 (旧)416円(385円)⇒(新)437円(405円)	
	マイルドカレー(甘口)		●価格変更 (旧)383円(355円)⇒(新)400円(370円)	
	グルメカレー(中辛)			
	インドカレー(辛口)			
	植物素材の本格カレー(甘口) 植物素材の本格カレー(中辛) 植物素材の本格カレー(辛口)	135g	●価格変更 (旧)448円(415円)⇒(新)486円(450円)	
	コーンクリームシチュー	115g	●価格変更 (旧)383円(355円)⇒(新)400円(370円)	
メイシーひとくちウエハース	18個	●価格変更 (旧)184円(170円)⇒(新)205円(190円)		
コスモ食品	直火焼銀のクリームシチュールウ	1500g	●価格変更 (旧)378円(350円)⇒(新)410円(380円)	2023年4月1日出荷分より
水軍食品	水軍みそ	1kg	●価格変更 (旧)713円(660円)⇒(新)778円(720円)	2023年2月1日出荷分より
やまと酵素	セイエイ	1200ml	●価格変更 (旧)7,560円(7,000円)⇒(新)7,776円(7,200円)	2022年12月21日 出荷分より
	大和酵素(夏期特醸)		●価格変更 (旧)7,776円(7,200円)⇒(新)7,992円(7,400円)	
大和	有機ローズヒップブレンドヴィーナスの赤い果実	2g×12個入	●価格変更 (旧)670円(620円)⇒(新)680円(630円)	2023年2月1日 出荷分より
	有機めぐりルイボスブレンド		●価格変更 (旧)680円(630円)⇒(新)702円(650円)	
	シナモン香る有機リンゴのフルーティーブレンド	2.5g×12個入	●価格変更 (旧)821円(760円)⇒(新)896円(830円)	
青い海	シママース(沖縄の塩)	1kg	●価格変更 (旧)400円(370円)⇒(新)486円(450円)	2023年4月1日 出荷分より
	海の華 焼塩	300g	●価格変更 (旧)302円(280円)⇒(新)335円(310円)	
	沖縄の海水塩青い海	500g	●価格変更 (旧)572円(530円)⇒(新)659円(610円)	
	粗びき塩胡椒	75g	●価格変更 (旧)486円(450円)⇒(新)594円(550円)	
ジロモローニ	有機スパゲッティーニ	500g	●デザイン変更 ●袋形状変更 (旧)平袋タイプ⇒(新)ガゼット袋タイプ ●商品サイズ変更 (旧)25×95×280(mm)⇒(新)45×80×320(mm) ●ケースサイズ変更 (旧)184×289×141(mm)⇒(新)334×174×194(mm) ●E N Tコード変更 (旧)8032891760222⇒(新)8032891767238 ●I T Eコード変更 (旧)18032891760229⇒(新)18032891767235	在庫消化後
	有機スパゲッティーニ		●デザイン変更 ●袋形状変更 (旧)平袋タイプ⇒(新)ガゼット袋タイプ ●商品サイズ変更 (旧)25×95×280(mm)⇒(新)45×80×320(mm) ●ケースサイズ変更 (旧)184×289×141(mm)⇒(新)334×174×194(mm) ●E N Tコード変更 (旧)8032891760253⇒(新)8032891767245 ●I T Eコード変更 (旧)18032891760250⇒(新)18032891767242	
	デュラム有機スパ	●デザイン変更 ●袋形状変更 (旧)平袋タイプ⇒(新)ガゼット袋タイプ ●商品サイズ変更 (旧)25×95×280(mm)⇒(新)45×80×320(mm) ●ケースサイズ変更 (旧)184×289×141(mm)⇒(新)334×174×194(mm) ●E N Tコード変更 (旧)8032891760062⇒(新)8032891767252 ●I T Eコード変更 (旧)18032891760069⇒(新)18032891767259		
	全粒粉有機ペンネ	250g	●デザイン変更 ●袋形状変更 (旧)平袋タイプ⇒(新)ガゼット袋タイプ ●商品サイズ変更 (旧)50×100×170(mm)⇒(新)65×120×220(mm) ●ケースサイズ変更 (旧)355×235×148(mm)⇒(新)330×275×200(mm) ●E N Tコード変更 (旧)8032891767047⇒(新)8032891767184 ●I T Eコード変更 (旧)18032891767044⇒(新)18032891767181	
	デュラム有機ペンネ	●デザイン変更 ●袋形状変更 (旧)平袋タイプ⇒(新)ガゼット袋タイプ ●商品サイズ変更 (旧)50×100×170(mm)⇒(新)65×120×220(mm) ●ケースサイズ変更 (旧)355×235×148(mm)⇒(新)330×275×200(mm) ●E N Tコード変更 (旧)8032891767030⇒(新)8032891767207 ●I T Eコード変更 (旧)18032891767037⇒(新)18032891767204		
	デュラム有機フジッリ	●デザイン変更 ●袋形状変更 (旧)平袋タイプ⇒(新)ガゼット袋タイプ ●商品サイズ変更 (旧)50×100×170(mm)⇒(新)65×120×220(mm) ●ケースサイズ変更 (旧)355×235×148(mm)⇒(新)330×275×200(mm) ●E N Tコード変更 (旧)8032891767092⇒(新)8032891767214 ●I T Eコード変更 (旧)18032891767099⇒(新)18032891767211		
	有機ファルファッレ	●デザイン変更 ●袋形状変更 (旧)平袋タイプ⇒(新)ガゼット袋タイプ ●商品サイズ変更 (旧)50×100×170(mm)⇒(新)65×120×220(mm) ●ケースサイズ変更 (旧)355×235×148(mm)⇒(新)330×275×200(mm) ●E N Tコード変更 (旧)8032891767122⇒(新)8032891767221 ●I T Eコード変更 (旧)18032891767129⇒(新)18032891767228		

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
まるしげフーズ	玄米黒酢	900ml	●酸度変更 (旧)4.3%⇒(新)4.5%	在庫消化後
		500ml		
サンコー	胚芽ビスケット	170g	●表示変更 裏面文言等一部変更	在庫消化後
	胚芽スティック	180g		
	畑のクラッカー	135g	●包材変更 (旧)フック穴無⇒(新)フック穴有	
	全粒粉クラッカー	100g	●包材変更 (旧)チャック付き袋、フック穴無⇒(新)チャック無し袋、フック穴有	

◎季節商品休止のご案内(在庫消化後)				
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	
マルサンアイ	4766	ピリ辛みそ味キムチ鍋スープ	600g	
	4739	あっさり醤油味寄せ鍋スープ		
	4447	香り高いごま豆乳鍋スープ		
	4777	コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ		
	4751	野菜がおいしい とり塩鍋スープ		

◎取扱休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
アルプス	5658	有機ぐれいびがじゅうすコンコード 160g	原料不足の為	2023年3月頃

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	3145	ちりめんひじき 40g	弊社都合により製造中止	在庫消化後
	3116	かつおひじき 40g		
	3117	しそひじき 40g		
	3119	生姜ひじき 40g		
	3108	ちりめんわかめ 40g		
	3109	しそわかめ 40g		
	3209	やわらか芽ひじき 25g		

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
サンコー	8228	安納芋ようかん 58g	安納芋の供給不良の為	2023年4月下旬

# シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげざね 実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

## 第6章 世界は多彩に認識されている

### 1 それぞれの視覚③

光・音・熱・電場・磁場・振動など、私たちの周りには莫大な量の情報が溢れている。そのうちどの刺激に反応するのが有益かということとは、生物の種によって異なる。選別しなければ情報はあまりにも多すぎて、複雑な判断や活動をすることができないからだ。

人間の眼が見ることのできる光は、約400ナノメートルの青から約700ナノメートルの赤色までだ。この300ナノメートルほどの波長域は、太陽から送り込まれてくる光線の幅の30パーセントにすぎない。

ところが昆虫は、人間には見えない紫外線を見ることができる。花の方も心得ていて、蜜のあるあたりから紫外線を放出して、昆虫にとって鮮明に見えるようにしている。

#### おすすめレシピ

### 里芋のしょうが餡かけ



生姜をたっぷり入れて  
体の芯まで温まりましょう

調味料としても万能な「しょうが湯」  
葛粉入りだから程よいとろみがついて  
餡かけが簡単にできちゃいます。

#### 【材料(4人分)】

- 里芋(皮付き).....450g
- 生姜.....10g
- ☆しょうが湯.....(1袋) 20g
- ☆てり旨.....大匙1/2
- ☆醤油.....大匙1半
- ☆水.....250ml



#### 【作り方】

- ①里芋の皮を剥き一口大に切り、生姜をすりおろす
- ②鍋に①と☆を入れ火にかけ、沸騰したら弱めの中火にして落とし蓋をして15分煮る
- ③里芋に竹串を刺し、スッと通ったら出来上がり

#### 使用商品



5703  
直火釜炊きしょうが湯  
240g (20g×12)  
797円 (738円)



1754  
てり旨  
500ml 745円 (690円)



1251  
有機純正醤油  
(こいくち)  
550ml 659円 (610円)



# 食にまつわるお話 ～節分～



皆様は節分という何をイメージするでしょうか。豆まきや恵方巻きのイメージが強いのと思います。なぜそれらの食べ物を食べる習慣があるのか、そもそも節分とはどういう行事なのか紹介したいと思います。

節分とは、文字通り「季節を分ける」という意味があり、各季節の始まりの日である、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。昔は春の始まりである「立春」は新年の始まりでもあることから、その前日にあたる節分の日に、豆まきで鬼を祓うことで新しい年の健康を願うようになったのが節分の始まりです。

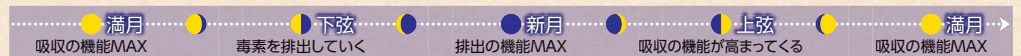
豆まきには福豆を使います。福豆とは炒った大豆を柀に入れ、神棚にお供えしたものです。神棚がない場合は目線の高いところに白い紙を敷いてお供えしてください。昔から穀物には霊力が宿ると考えられ、福豆は邪気を祓うと考えられてきました。豆まきが終わったら家族全員で豆を食べますが、この豆は「年取り豆」と呼ばれます。自分の年齢だけ、もしくは年齢の数より1個だけ多く食べるのがならわしです。そんなに食べられないという場合は代わりに福豆をいれた縁起の良い「福茶」を飲む習慣もあります。

かつて大阪にあった、巻き寿司をまるかぶりする風習は、今では「恵方巻き」と呼ばれ全国区になっています。その起源はさまざまで、船場の商家起源説、花街起源説、海苔業界の販促起源説など諸説あります。また、恵方巻には食べ方のルールがあります。包丁で切らずに丸ごと一本を食べるのが一般的です。丸ごと食べるのは、「縁を切ってしまわないように」という意味が込められており、無言で食べるのは、「喋ってしまうと福が逃げてしまうから」といわれています。恵方巻きに入れる具材には決まりはありませんが、七福神にちなんで7種類の具材を入れるのが良いそうです。うなぎ、伊達巻き、しいたけの煮物、桜でんぶ、きゅうり、かんぴょう、海老などです。

その他にも、鬼が匂いを嫌うとされる鰯の頭を焼き、棘を嫌うとされる柀の枝に刺した「柀鰯」を玄関に飾る風習があることから、鰯料理などもあります。

色々で紹介してきましたが、1年の中でも特に寒く、疲れも出やすいこの季節だからこそ、無病息災を願って節分を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

## Event Calendar



2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
● 満月 7日(土) ● 新月 22日(日)	元日		みたらしだんの日		いちごの日	小寒		お米の日	成人の日	かんぴょうの日	マヨニサラダの日	豆腐の日			鮎の日		いなり寿司の日			大寒	手巻き寿司の日	めかぶの日	アーモンドの日	削り節の日	プルーンの日		鶏の日		味噌の日		

2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
2	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
● 満月 6日(月) ● 新月 20日(月)	メシマの日	魅の日	節分	立春		煮物の日		果物の日	河豚の日	ふきのとうの日	建国記念の日	豆腐の日		めかぶの日	いちごの日	寒天の日	千切り大根の日		雨水		鮎の日	漬物の日	おでんの日	天皇誕生日		プルーンの日		そばの日

二十四節気 立春(2月4日) …まだまだ寒さは厳しいが、暦の上では春。この日を過ぎて初めて吹く強い南風を「春一番」と呼ぶ。 雨水(2月19日) …雪が雨に変わり、草木が芽生える頃。農耕を始める目安とされてきた日。

## 株式会社純正食品マルシマ

マルシマ  検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。