

マルシマ営業日カレンダー

11							12							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	

● 新月 11月13日(月) ● 満月 11月27日(月)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

動物性原材料不使用 **2023年11月発売予定**  
**尾道生姜まぜ麺**



おのみち潮風生姜の生産者  
原田さんご一家

広島県尾道市で丁寧に育てられた「おのみち潮風生姜」の生姜を使用。  
生姜の爽やかな香りと辛味の効いた即席まぜ麺です。  
そばろ状にした国産大豆でお肉の食感を再現しています。

**からだにやさしいタレ**

有機丸大豆を使用した有機しょうゆと尾道産生姜を使用して、ヘルシーかつ食べごたえたっぷりに仕上げたやみつきになるきりっとした味のタレです。

**コシのあるおいしい麺**

国産小麦の小麦粉を使用。  
無かん水。



原材料:油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、植物油脂(パーム油)、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩)、有機しょうゆ、粗糖、生姜汁、なたね油、玉ねぎ、大豆加工品、発酵調味料、食塩、でん粉、パプリカ粉末、にんにく、りんご酢、酵母エキス、生姜粉末、唐辛子粉末/酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)(国内製造)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	7317	尾道生姜まぜ麺 JANコード 4906657731754	130g (めん90g)	20	281円(260円)	6ヶ月

まじめにおいしい、瀬戸内の“ほっ”とドリンク  
**尾道くず湯**

**2023年11月発売予定**



くず湯のとろみは、100%国産の本葛由来(馬鈴薯でんぷん不使用)。  
本葛の使用により昔ながらの懐かしいとろっとした飲み口を実現しています。  
国産原料100%。ノンカフェイン。お休み前にも。

- ◆南九州産本葛粉
- ◆山口県産節蓮根
- ◆種子島産さとうきび(粗糖)
- ◆国産有機生姜

100%植物由来の原料がもつ自然のちからを贅沢に集めた、  
あなたにやさしい“ほっ”とドリンクです。



原材料:粗糖(さとうきび(鹿児島県産))、本葛粉、節蓮根粉末、有機生姜粉末

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	8980	尾道くず湯 JANコード 4906657898051	45g (15g×3)	20	427円(395円)	2年

# リニューアル商品のご案内

「まじめにおいしい」お好みソース

## お好みソース 広島そだち 2023年12月頃(在庫消化後)

国産トマト、国産りんごを贅沢にまるごと使ったフルーティな味わい。本場広島で生まれた『広島そだち』は、国産の野菜や果物の甘みが生きています。杉桶で熟成された有機醤油、広島天然水仕込みの純米酢を使用してバランスのいい味に仕上げました。お好み焼きはもちろん、焼きそば、ハンバーグ、フライ、カレーの隠し味など色々なお料理にご利用いただけます。



原材料:野菜・果実(トマト(国産)、りんご、玉ねぎ、その他)、糖類(粗糖・ぶどう糖果糖液糖)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、米酢、でんぷん、食塩、魚介エキス、昆布エキス、酵母エキス、香辛料

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1655	お好みソース 広島そだち JANコード4906657165504	500g	12	624円(578円)	1年

# 新規取扱商品のご案内

料理のアクセントにちょっと一振り

## 八丁味噌の香味パウダー

伝統製法で2年以上天然醸造した八丁味噌をフリーズドライ製法を使用せず、昔ながらの温風と練り加工で長時間かけてパウダーに仕上げました。パニライス、ピザやパスタ、ステーキなどの最後の仕上げや塩と混ぜて抹茶塩のように味噌塩にしてフライドポテト、天ぷら、から揚げなどにひとふり。クッキーやケーキなどのお菓子作りにもお手軽に。

原材料:豆みそ(大豆、食塩)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
まるや八丁味噌	1445	八丁味噌の香味パウダー JANコード4970216130197	50g	20	594円(550円)	2年

有機栽培

## 有機丹波大納言小豆

丹波地方特有の風土が育む伝統の味。大粒で風味豊か。希少な丹波大納言小豆を有機栽培しました。



原材料:有機小豆

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
やがて	2263	有機丹波大納言小豆 JANコード4573546010254	200g	20	1,404円(1,300円)	1年

国産有機大麦の香ばしさと旨みを毎日たっぷり

## 国産有機大麦茶

農薬・化学肥料を使わずに育てた国産有機大麦の麦茶です。熱風でじっくり焙煎する製法により、有機大麦の甘く香ばしい香りを最大限に引き出しました。日本の有機農業の仲間たちとつくった安心の麦茶をご家族のみなさんでどうぞ。



原材料:有機大麦(転換期間中・国産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
金沢大地	3526	国産有機大麦茶 JANコード4520133132882	10g×40袋	20	648円(600円)	730日

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	国産らっきょう	80g	● 価格変更 (旧)518円(480円)⇒(新)551円(510円) ● 表示変更 製造所社名(旧)霧島食品工業株式会社⇒(新)霧島食品株式会社 住所(旧)宮崎県都城市安久町4742番地1⇒(新)宮崎県都城市安久町4741番地1 裏ラベル一部文言変更	価格変更は 2024年1月5日 出荷分より 表示変更は在庫消化後
サンコー	ごま入り味付けいりこ	30g (2.5g×12袋)	● 価格変更 (旧)367円(340円)⇒(新)454円(420円)	2023年11月21日 出荷分より
森友商店	対馬海峡 ひじき藻塩 焼き仕込み	160g	● 価格変更 (旧)659円(610円)⇒(新)799円(740円)	2023年11月1日 出荷分より
コスモ食品	直火焼 黒七カレールー中辛	110g	● 価格変更 (旧)324円(300円)⇒(新)356円(330円)	2024年1月5日 出荷分より
	直火焼 十五黒カレールー中辛			
	直火焼 減塩カレールー中辛			
	グルテンフリーカレーペースト	180g	● 価格変更 (旧)648円(600円)⇒(新)702円(650円)	
ひろさきや	メイプルシロップ入りいちごジャム	200g	● 価格変更 (旧)540円(500円)⇒(新)648円(600円)	2024年1月5日 出荷分より
	山ぶどう&ブルーベリージャム	185g		

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
あなたと健康社	家庭で出来る自然療法	1冊	● 価格変更 (旧)1,760円(1,600円)⇒(新)2,662円(2,420円)	在庫消化後
創健社	メイシー きらきら星のおせんべい	40g	● 表示変更 工場使用アレルギーに「くるみ」を追加 他文言等一部変更	変更済
	キャノラ&べに花一番	1,500g	● 賞味期限変更 (旧)1年⇒(新)1年7ヶ月 ● 表示変更 賞味期限の印字方法が「年月日表示」から「年月表示」に変更	在庫消化後
だいでイズ	スーパー発芽大豆	100g	● 商品名変更 (旧)スーパー発芽大豆⇒(新)蒸し発芽大豆	変更済
	スーパー発芽黒豆	70g	● 商品名変更 (旧)スーパー発芽黒豆⇒(新)蒸し発芽黒豆	
太陽油脂	パックス お肌しあわせハンドソープ	330ml	● 環境配慮のためシュリンク包装を廃止し、紙の封緘シール貼付けに変更 ● 成分変更 品質向上のため、トコフェロールを追加 ● 表示変更 パッケージ文言等一部変更 ● ケースサイズ変更 (旧)299×222×197(mm)⇒(新)304×227×197(mm)	在庫消化後
	パックス お肌しあわせハンドソープ替替用	300ml	● 成分変更 品質向上のため、トコフェロールを追加 ● 表示変更 パッケージ文言等一部変更	

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
三育フーズ	4702	グルテンミート(大) 430g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
	4231	白ゴマクリーム 190g	弊社都合により取扱中止	
アリモト	3313	召しませ日本・ひとくち塩せんべい 75g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
	4551	召しませ日本・海老ポンせんべい 25g		
サンコー	7298	玄米おこし 10枚	弊社都合により取扱中止	在庫消化後
	7016	ミニ柿ピー 11g×5連		
	9775	ふっくら桜えびせんべい 40g		
健康フーズ	8321	氷砂糖 1kg	弊社都合により取扱中止	在庫消化後

お詫びと訂正

2023年9月号のまるしま通信に掲載した内容を訂正いたします。  
 2面 仕様変更 NDH アサバ化粧品類13種の税込価格の誤りがございます。  
 税込価格を8%で記載しておりましたが、税込価格10%に訂正いたします。誠に申し訳ございません。

マルシマのきな粉シリーズ

よろしく  
お願いします!

牛乳にまぜる本日のきな粉



2570  
国産有機全粒きな粉  
365円(338円)



2818  
ヨグルトにかける本日のきな粉  
275円(255円)



2815  
ホットケーキにまぜる本日のきな粉  
275円(255円)



2894 抹茶  
351円(325円)



2869 ココア  
319円(295円)



2868 黒ごま  
319円(295円)



9010  
ひねくれきなこ  
313円(290円)



3298  
黄金きなこ飴  
397円(368円)



3973  
米粉せんべいきな粉  
410円(380円)



6012  
ごぼうびかりんとうきな粉  
378円(350円)



3329  
ひとくちきなこようかん  
270円(250円)

おすすめレシピ

チュモツパ



昔ながらの天日寒風干しの味わい深いたくあんと大豆そぼろ入りのベジ辛醬を使いました。植物性100%だけど食べ応え抜群の韓国風まんまる一口おにぎりです。

【材料 (3人分)】

- ごはん ..... 1合分
- ☆ごま油 ..... 大匙1/2
- ☆塩 ..... 少々
- ☆ベジ辛醬 ..... 1袋
- \*たくあん ..... 40g
- \*いりごま (白) ..... 10g
- \*青ネギ ..... 10g
- \*韓国海苔フレーク ..... 4g



【作り方】

- ①ごはん1合を炊いておく
- ②たくあんをみじん切り、青ネギを小口切りにする
- ③①が炊けたら☆を混ぜて5分置いて馴染ませる
- ④③のお釜を炊飯器から取り出し、\*を混ぜ、丸いおにぎりにしたら出来上がり。

使用商品

3844 さつまたくあん 1本 464円 (430円)

2033 ベジ辛醬 80g(40g×2) 235円 (218円)

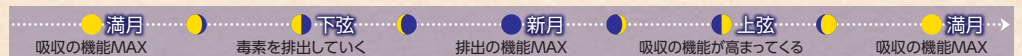
2328 有機いりごま(白) 60g 292円 (270円)



○×△コラム

現在世界の人口は80億人程ですがその10パーセント近くが満足に食べられない状況である。地域でいうと人口の80パーセント以上が中等度～深刻な食料不安を抱えるアフリカ、飢餓人口の最も多いアジア、特有の貧困問題を抱える中南米などが挙げられる。一方で今世界の穀物生産量は28億トンを超えていて配分が行き届けば皆が十分に食べてゆける計算になる。皆が食べられないことの一の原因は戦争(紛争)や政治そして貧困なのであるが、私たち日本人は食糧の4分の1を食べ残しや流通段階での賞味期限切れで廃棄しているのである。そのフードロス処理することによって排出されるCO<sub>2</sub>は、世界中の温室効果ガス排出量の10パーセントを占めていると言われている。フードロスが農作物を作るための天候や地球環境に悪影響を与えているとなると罪は深い。(モクさん)

Event Calendar



2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	玄米茶の日		文化の日	かき揚げの日	みたらしだこの日		ししゃもの日	立冬	クジラの日	かりんとうの日	もやしの日			タルタルソースの日	かまぼこの日	蓮根の日			鮎の日	ワインの日		小雪	勤労感謝の日	カレーの日			鶏の日		味噌の日		
	● 新月 13日(月)																														
	● 満月 27日(月)																														
2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
12	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	あすきの日		みたらしだこの日		ロールケーキの日	大雪	カレーパンの日		植物油の日		豆腐の日		いちごの日	トロの日	鮎の日	ホタテの日			ブリの日	漬物の日	冬至	土がらの日			プリンの日	プールの日	お米の日	味噌の日	そばの日		
	● 新月 13日(水)																														
	● 満月 27日(水)																														

二十四節気

大雪(12月7日) ...本格的な冬の到来。平地にも雪が降る頃。動物たちも冬ごもりを始めます。  
冬至(12月22日) ...1年で最も夜が長く、昼が短い日。冬至かぼちゃ、冬至がゆ、柚子湯などで、厄払いや無病息災を願う風習がある。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。