



まるしま通信

2023年
2月号

マルシマ営業日カレンダー

2							3						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	

● 満月 2月6日(月)

● 新月 2月20日(月)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

野菜が美味しい

好評販売中

旨辛 野菜鍋の素

畑のお肉と言われる「国産大豆そぼろ(ミート)」、尾道産ジャンボにんにく、有機(オーガニック)丸大豆醤油などを使用したカラダにやさしく「ピリ辛」アクセントの効いた野菜鍋の素です。
食品添加物、たんぱく加水分解物不使用。
1袋(40g)で野菜鍋1~2人前(2袋入)。
お夜食やキャンプなどにも使いやすくおすすめです。

植物原料100%



原材料:有機醤油(国内製造)、粗糖、なたね油、大豆加工品、玉ねぎ、発酵調味料、食塩、でん粉、生姜、パプリカ粉末、りんご酢、酵母エキス、ジャンボにんにく、にんにく、唐辛子粉末(一部に小麦・大豆・りんごを含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	4026	旨辛 野菜鍋の素 JANコード 4906657402654	80g (40g×2)	30	248円(230円)	5ヶ月

新規取扱商品のご案内

大自然の恵み

醗酵カシス(メガサイズ)

ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。
このカシスにはポリフェノールがたっぷり含まれており、
なかでもブルーベリーにはない2種類のアントシアニンを含有しています。
このカシスに日本の伝統的な酵母発酵技術を用い、醗酵飲料に仕上げ、甜菜糖オリゴ糖蜜を加えました。

水で4~5倍に希釈してお召上がりください。
また、原液をヨーグルトやアイスクリームにかけても美味しくお召上がりいただけます。



原材料:カシス(ニュージーランド産)、甜菜糖、甜菜糖液糖、甜菜糖オリゴ糖蜜

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ジャフマック	3326	醗酵カシス(メガサイズ) JANコード4971969000416	1800ml	6本	5,724円(5,300円)	2年

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	お好みソース 広島そだち	500g	●表示変更 パッケージ文言等一部変更	変更済
	有機純正醤油(新鮮ボトル)	200ml	●規格変更 キャップ形状を液ハネしにくく開けやすい形状に変更	在庫消化後
	岩のり入り のり佃煮	150g	●価格変更 (旧)648円(600円)⇒(新)680円(630円)	2023年3月1日 出荷分より
	国産天然岩のり入り のり佃煮	95g	●価格変更 (旧)454円(420円)⇒(新)475円(440円)	
	海鮮づくし おかわりいっぱい	100g	●価格変更 (旧)432円(400円)⇒(新)454円(420円)	
	生姜ごはん	70g	●価格変更 (旧)508円(470円)⇒(新)529円(490円)	
	山椒ちりめん	45g		
	つゆ彩々	400ml	●価格変更 (旧)832円(770円)⇒(新)875円(810円)	2023年4月1日 出荷分より
ひねくれきなこ	96g(12本)	●価格変更 (旧)292円(270円)⇒(新)313円(290円)		
高橋ソース	ウスターソース	300ml	●価格変更 (旧)518円(480円)⇒(新)594円(550円)	2023年4月1日 出荷分より
	中濃ソース			
	とんかつソース			
ムソー	有機栽培無双番茶TB	5g×40	●価格変更 (旧)1,058円(980円)⇒(新)1,242円(1,150円)	2023年3月1日 出荷分より
サンコー	カップケーキ	8個	●価格変更 (旧)367円(340円)⇒(新)389円(360円)	2023年3月21日 出荷分より
	全粒粉クラッカー	100g	●価格変更 (旧)292円(270円)⇒(新)356円(330円)	
	畑のクラッカー	135g	●価格変更 (旧)292円(270円)⇒(新)313円(290円)	2023年4月21日 出荷分より
	ひじきスティック	110g	●価格変更 (旧)292円(270円)⇒(新)324円(300円)	
	ミルクスティック	100g		
	野菜スティック	110g	●価格変更 (旧)292円(270円)⇒(新)324円(300円)	
	ミルクキャラメル	180g	●価格変更 (旧)346円(320円)⇒(新)378円(350円)	
	根昆布あられ	55g	●価格変更 (旧)270円(250円)⇒(新)324円(300円)	
ふっくら桜えびせんべい	40g	●価格変更 (旧)270円(250円)⇒(新)302円(280円)		
パパヤソース	ウスターソース	300ml	●価格変更 (旧)324円(300円)⇒(新)421円(390円)	2023年2月21日 出荷分より
	濃厚ソース			
丸島醤油	小豆島手延べそうめん	250g	●価格変更 (旧)454円(420円)⇒(新)497円(460円)	2023年4月1日 出荷分より
青い海	シママース(沖縄の塩)	1kg	●ケースサイズ変更 (旧)375×275×160(mm)⇒(新)365×265×140(mm)	在庫消化後
だいちデイズ	有機ほの甘あずき	55g	●表示変更 裏面文言等一部変更	在庫消化後
創健社	メイシーちゃんのおきにいり メープルスナック	35g	●表示変更 原材料製造地の変更、及び他表示等一部変更	在庫消化後
亀の甲	甘酒	900ml	●価格変更 (旧)864円(800円)⇒(新)896円(830円) ●夏季限定販売から通年販売に変更	2023年2月初旬 出荷分より

◎取扱休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
本田商店	2837	有機出雲蕎麦2人前つゆなし 100g×2食	有機小麦の安定した確保が困難な為 ※再開時期未定	2023年4月1日

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
風と光	4871	紅大豆 甘納豆 40g	弊社都合により販売中止	在庫消化後

お詫びと訂正

2022年11月号のまるしま通信に掲載した内容を訂正いたします。

2面 仕様変更のご案内

価格変更 マルモ「薩摩の味花かつお 60g」「通の味立て鰹本枯節 3g×24P」についてメーカーから価格修正がございました。
「薩摩の味花かつお 60g」
まるしま通信11月号では 新価格を400円(370円)と掲載いたしました。が、**410円(380円)**に訂正いたします。
時期は**2023年2月1日**からとなります。
「通の味立て鰹本枯節 3g×24P」
まるしま通信11月号では 新価格を1,188円(1,100円)と掲載いたしました。が、**1,080円(1,000円)**に訂正いたします。
変更済となっております。

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第6章 世界は多彩に認識されている

2 地球が示す磁気の道①

私たちの日常生活ではあまり意識することはないが、地球は一個の巨大な磁石である。北極と南極があり、そのおかげで磁針は正確に方位を示す。そしてこの磁針を用いて人間は地図を作り、遠い航海に乗り出して行った。

地球に磁場が生ずるのは、地球の奥深く中心部にあるコア(核)のところで、高温のため溶解した金属が対流を起こしているためではないかと考えられている。荷電粒子が電流の中の電子のように飛び回っているのではないかといいわけだ。

動物によっては磁場に敏感に反応し、またこれを利用しているものも多い。

おすすめレシピ

お福まめの生チョコクランチ

節分で余った福豆を使った簡単レシピ



動物性食品不使用

砂糖不使用

乳化剤不使用

とってもヘルシー、ギルトフリーなクランチチョコのレシピです。

【材料 (4~5人分)】

福豆.....50g
☆ココア.....20g
☆メープルシロップ.....50g
☆ココナッツクリーム.....50g
☆ココナッツオイル.....50g

【作り方】

(下準備)

・ココナッツオイルが固まっていたら湯せんして溶かしておく

- ①福豆を袋に入れて粗く砕く
- ②①と☆をボウルに入れ混ぜ合わせる
- ③容器にラップを敷き②を入れ冷蔵庫で半日冷やし固める
- ④食べやすい大きさに切ったら出来上がり



使用商品



3068
国産有機お福豆
40g
281円 (260円)

○×△コラム

この三年間で我々は学習したのか慣れてきたのか鈍感になってきたのか、コロナに対して接し方が変わってきた。テレビやネットでドクターや学者から膨大な情報が流されては打ち消され、何が正しいのか世界中で把握している者はいないと思われる。改めて分かったこと、人や動物は多様でありウイルスや細菌も多様であること、そして変化し続けているということ。そりゃそうだろう「You are what you eat (あなたはあなたの食べたものでできている)」なのだから。 (モクさん)



食にまつわるお話 ～ちらし寿司～



3月の行事と言えば多くの方が「ひな祭り」を思い浮かべるでしょう。ひな祭りは、女の子の健康や成長を願って行われる行事で、旧暦の3月3日頃は梅が咲き終わり、桃の花がちょうど咲く時期の為、「桃の節句」とも呼ばれています。そんな、ひな祭りに食べられる「ちらし寿司」の由来や歴史、それぞれの具材の意味をご存じでしょうか。

ちらし寿司がひな祭りに食べられるようになった由来は諸説あり、その中で最も有力なのが「ひな祭りにはもともと『なれ寿司』を食べていた」という説です。なれ寿司とは、魚にお米を詰めて発酵させたお寿司です。現在では鯖などで作られるのが有名ですが、平安時代には鮎や鮒で作られたなれ寿司がお祝い事の時に食べられていたとされています。

この風習は江戸時代に入ると変化し、なれ寿司の代わりに「ばら寿司」を食べるようになっていきます。ばら寿司はちらし寿司の原型と言われており、ちらし寿司の具を上に乗せずに混ぜ込んだものです。なれ寿司は独特の臭いと味で好き嫌いが大きく分かれるうえ、見た目も地味なので、女の子の行事にはあまりふさわしくないということで、ばら寿司に代わっていったと言われています。

その後、ばら寿司より華やかなちらし寿司へと姿を変え、ひ

な祭りという行事が全国に広まっていくにつれて「ひな祭りにはちらし寿司」というイメージもまた広まっていったと考えられています。

ちらし寿司は、春の訪れにあわせて色とりどりの具材を使った、見た目も縁起も良い食べ物として喜ばれます。そんな縁起を担ぐために、ぜひ入れたい3つの具材があります。

エビ…熱を通すと縁起の良い赤色になり、「エビのように腰が曲がるまで長生きできる」という長寿の願いが込められている。

レンコン…大きく穴が開いていることから、「はるか先まで見通しが利く」という意味がある。

豆…健康にマメに働けて「仕事がうまくいく」という願いが込められている。

この3つの具材以外にも、地域によってちらし寿司には、縁起を担いだ食材が多く使われています。華やかにするためだと思っていた食材にも意外な意味があるのです。

ひな祭りを祝うときは、そんな意味を噛み締め、お子様の健やかな成長を願いながらちらし寿司をいただきます。



Event Calendar

●満月 吸収の機能MAX ●下弦 毒素を排出していく ●新月 排出の機能MAX ●上弦 吸収の機能が高まってくる ●満月→ 吸収の機能MAX

2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
2	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
	メシマの日	駄目の日	節分	立春		煮物の日		果物の日	河豚の日	ふきのとうの日	建国記念の日	豆腐の日		めかぶの日	いちごの日	寒天の日	千切り大根の日		雨水	鮎の日	漬物の日	おでんの日	天皇誕生日			プルーンの日	そばの日				
	●満月 6日(月)																														
	●新月 20日(月)																														
2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
3	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	あすきの日		上巳の節句(ひな祭り)		みかんの日	啓蟄	生ハスタの日		雑穀の日		豆腐の日			オリブの日		いなりの寿司の日	おにぎりの日		さつま揚げの日		春分の日(春分)		天ぷらの日	金削り節の日		プルーンの日	水なすの日		味噌の日	山菜の日	
	●満月 7日(火)																														
	●新月 22日(水)																														

二十四節気 啓蟄(3月6日) …雨が降るごとに気温が上がり、日差しも徐々に暖かくなる頃。啓蟄は冬眠していた虫が出てくるという意味。春分(3月21日) …昼と夜の長さがほぼ一緒になる日。雀が巣を作り、桜のつぼみもほころび、春雷が鳴り始める頃。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。