

4							5						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

● 満月 4月6日(木)

● 新月 4月20日(木)

You are what you eat.

— 食はあなたをつくる —

新商品のご案内 2023年4月1日発売

手軽に本場さぬきの味

さぬきゆでうどん3食セット

国産小麦を使用し、さぬき独特の技術で
手打ちうどんのコシと風味を再現しました。
スープ無

調理方法

- ① 鍋で1食(200g)あたり300～350mlの水を沸かします。
- ② 十分に沸騰させたらうどんを入れて2～3分間ゆでます。
- ③ 井にうつした後つゆや醤油を加え、ねぎ、唐辛子、のりなど、お好みの薬味を入れてお召し上がりください。
- ④ 卵を割り込めば月見うどんが出来ます。

原材料:小麦粉(小麦(国産))、食塩/pH調整剤(乳酸)



※写真はイメージです。変更になる場合があります。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	2733	さぬきゆでうどん3食セット JANコード 4906657273353	600g (200g×3袋)	30 (6×5)	475円(440円)	90日

リニューアル商品のご案内 2023年7月1日発売予定

爽やかでフルーティーなりんご酢の風味と
とろっとまろやかなはちみつの甘み

はちみつりんご酢

国産りんご果汁100%で造った純りんご酢とはちみつをブレンドした6倍濃縮タイプのバーモント酢です。
お酢の名産地として知られる尾道の、創業130年を超える醸造所で仕込みました。

変更内容

- 商品名 (旧) りんご酢とはちみつ⇒(新) はちみつりんご酢
- 内容量 (旧) 500ml⇒(新) 300ml
- ビン、キャップ、デザインの変更
- 商品コード (旧) 5551⇒(新) 1589
- JANコード (旧) 4906657555107⇒(新) 4906657158957

お召し上がり方

- ・冷水やお湯で6倍(1:5)に薄めてお召し上がりください。
(濃いめがお好み場合は4倍(1:3)がおおすすめです。)
- ・ヨーグルトや牛乳、豆乳、焼酎やウイスキーの水割りに、お好みの量を入れてお召し上がりください。
- ・ドレッシングやマリネ、ピクルスなど色々なお料理にご使用頂けます。



原材料:はちみつ(国内製造)、りんご酢

※写真はイメージです。変更になる場合があります。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1589	はちみつりんご酢 JANコード 4906657158957	300ml	12	1,339円(1,240円)	1年

新規取扱商品のご案内

大自然の恵み

HAKKO BASE 発酵カシス

ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。このカシスにはポリフェノールがたっぷり含まれており、なかでもブルーベリーにはない2種類のアントシアニンを含有しています。このカシスに日本の伝統的な酵母発酵技術を用い、醗酵飲料に仕上げ、甜菜糖オリゴ糖蜜を加えました。水で4〜5倍に希釈してお召し上がりください。また、原液をヨーグルトやアイスクリームにかけても美味しくお召し上がりいただけます。

原材料:カシス(ニュージーランド産)、甜菜糖、甜菜糖液糖、甜菜糖オリゴ糖蜜



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ジャフマック	7326	HAKKO BASE 発酵カシス JANコード4971969000713	200mL	12	1,166円 (1,080円)	2年

9つのスパイスと小麦粉を含めた28種類のアレルギー特定品目の原料を使用していないカレーです。

28品目不使用ヴィーガンレトルトカレー

特定のを食べられない方にも、食べられる方にも、おいしいカレーを召し上がっていただきたい。そんな思いから生まれた28品目不使用カレー。レトルトにいたしました。9つの主要カレースパイスと小麦を含めた28の食品を使用しており、オール植物性で米粉を使用した野菜たっぷりのグルテンフリーカレーです。

原材料:野菜(じゃがいも、にんじん、玉ねぎ)(国産)、28品目不使用カレー(国産)、有機トマトペースト(アメリカ)、有機コナツツシュガー(インドネシア)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
風と光	7275	28品目不使用ヴィーガンレトルトカレー JANコード4560342332215	180g	24	540円 (500円)	2年

有機JAS認証 動物性原料を使用していないオーガニックヴィーガンレトルトカレーです。

オーガニック ヴィーガンレトルトカレー豆

3種類の有機豆(ひよこ豆、レンズ豆、金時豆)と有機野菜を弊社発売の有機ヴィーガンカレー(豆)で煮込んだ本格レトルトカレーです。動物性原料を使用せず、低GI値甘味料の有機コナツツシュガーを使用しています。滋味深くまろやかな味わいのオーガニックカレーです。

原材料:有機豆(有機ひよこ豆(アメリカ)、有機レンズ豆(アメリカ)、有機金時豆(国産))、有機ヴィーガンカレー(国産)、有機玉ねぎ(国産)、有機トマトペースト(アメリカ)、有機コナツツシュガー(インドネシア)、有機にんにく(国産)、有機生薬(国産)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
風と光	3724	オーガニック ヴィーガンレトルトカレー豆 JANコード4560342331973	180g	24	605円 (560円)	2年

人にも自然にもやさしいサステナブルなシャンプー

アスリーナチュラルシャンプー

SDGsを考慮し、イタリアンシルク製造時に使用した水を回収・精製したサイクル原料としてシルクエキスを配合し、髪に潤いを与えます。フランスブルターニュ地方の海水のミネラルを含む海塩を配合し、髪の手っとり感をキープ。また、頭皮をすこやかに保つためにフスエキスを配合。使用後、廃液になった際に、生分解性に優れたアミノ酸系界面活性剤等を使用。

全成分:水、グリセリン、シクロヘキサン、ラウリルグルコシド、ココイルグルタミン酸Na、ココamidメチルMEA、ラウロイルシルクアミドNa、ラウラミドプロピルベタイン、シルクエキス、海塩、フスエキス、ポリオクサニウム10、酢酸塩、ベンチングリコール、アルギニン、フィチン酸、オレンジ油



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
まいにち	7332	アスリーナチュラルシャンプー JANコード4571263021393	400mL	24	2,200円 (2,000円)

人にも自然にもやさしいサステナブルなシャンプー

アスリーナチュラルシャンプー×詰替えそのままコラボセット

詰め替えパウチ「だけ」で髪が洗える! ボトルレス・パウチオンリーで脱プラを掲げるヘアケア「Astree(アスリー)」が、大人気便利グッズ「詰め替えそのまま」とタッグを組んだSDGsの認知拡大および定着を目指すサステナブルなコラボセットです。



セット内容:アスリーナチュラルシャンプー×1袋、詰め替えそのままmini 限定ブラック×1個

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
まいにち	7352	アスリーナチュラルシャンプー×詰替えそのままコラボセット JANコード4571263021874		12	3,410円 (3,100円)

軽く青々とした風味

有機エキストラバージンオリーブオイル シングル

スペイン・エストレマドゥーラ州政府が有機認証した農園で育てられた地域伝統品種マンサニージャ・カセレーニャ単一品種を100%使用。収穫から24時間以内に化学的な処理は一切行わずに搾油しました。若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。軽やかな口当たりが特徴で和食にも合わせやすく、自然の豊かな風味を毎日の食卓でお楽しみいただけます。スペインに自社農園を持つ日本オリーブのネットワークを活かしてオリーブオイルを調達し国内にて厳格な品質検査を行い充填。日本の有機JAS認証基準もクリア。



原材料:有機食用オリーブ油

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日本オリーブ	2298	有機エキストラバージンオリーブオイル シングル JANコード4965363411800	180g	36 (6×6)	1,458円(1,350円)	1年6ヶ月

沖縄産シークワサー使用

HAKKO BASE 発酵シークワサー

沖縄産シークワサーを使用しています。シークワサーの果実(果皮も含む)を使っている為、ノビレチンも含まれています。ノビレチンは今注目されている素材です。日本の伝統的な酵母発酵技術を用い、醗酵飲料に仕上げました。水で4〜5倍に希釈してお召し上がりください。また、焼酎との相性も良く、炭酸で割ってもモクテル(ノンアルコール)で飲んで頂いてもOKです。原液をヨーグルトやアイスクリームにかけてもおもしろくお召し上がりいただけます。

原材料:甜菜糖(国内製造)、シークワサー果実、甜菜糖液糖、シークワサー濃縮果汁



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ジャフマック	7327	HAKKO BASE 発酵シークワサー JANコード4971969000720	200mL	12	1,166円 (1,080円)	1年

動物性原料を一切使用していないカレーはどなたにも召し上がっていただける美味しさです。

奄美ベジタブルレトルトカレー

奄美大島で栽培されるうこんを「生」のまますり潰した奄美カレールウを使っています。具材にはすべて国産野菜を、砂糖は喜界島粗糖を使用し、化学合成添加物を加えることなく作られたカレーです。国産大豆ミートを使ったオール植物性のヴィーガン仕様カレーですが、どなたさまも美味しく召し上がれます。



原材料:野菜(玉ねぎ、にんじん、じゃがいも)(国産)、カレールウ、粒状大豆たんぱく、食用なたね油、トマトピューレ、昆布、マゴチヤツネ、しょうゆ、トマトケチャップ、おろしにんにく、カレー粉、砂糖、香辛料、(一部に小麦、大豆を含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
風と光	7336	奄美ベジタブルレトルトカレー JANコード4560342331683	200g	30	356円 (330円)	2年

有機JAS認証 動物性原料を使用していないオーガニックヴィーガンレトルトカレーです。

オーガニック ヴィーガンレトルトカレー野菜

弊社発売の有機ヴィーガンカレールウを基本に、有機野菜(玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)をふんだんに使って煮込んだ本格レトルトカレーです。動物性原料を使用せず、低GI値甘味料の有機コナツツシュガーを使用しています。雑味の無い野菜本来のうまみを引き出したオーガニックヴィーガンレトルトカレーをお楽しみください。

原材料:有機野菜(有機玉ねぎ、有機じゃがいも、有機にんじん)(国産)、有機ヴィーガンカレールウ(国産)、有機かぼちゃペースト(国産)、有機コナツツシュガー(インドネシア)、有機にんにく(国産)、有機生薬(国産)、有機トマトペースト(アメリカ)(一部に小麦を含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
風と光	3975	オーガニック ヴィーガンレトルトカレー野菜 JANコード4560342331942	180g	24	605円 (560円)	2年

人にも自然にもやさしいサステナブルなトリートメント

アスリーナチュラルトリートメント

SDGsを考慮し、イタリアンシルク製造時に使用した水を回収・精製したサイクル原料としてシルクエキスを配合し、髪に潤いを与えます。フランスブルターニュ地方の海水のミネラルを含む海塩を配合し、髪の手っとり感をキープ。また、頭皮をすこやかに保つためにフスエキスを配合。使用後、廃液になった際に、生分解性に優れたアミノ酸系界面活性剤等を使用。

全成分:水、ヒマワリ種子油、シルクエキス、ステアロキシプロピルトリモニウムクロリド、セタノール、ステアリルアルコール、ココイルアルギニンエチルPCA、海塩、フスエキス、ヒドロキシエチルセルロース、ベンチングリコール、オレンジ油



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
まいにち	7342	アスリーナチュラルトリートメント JANコード4571263021409	400mL	24	2,200円 (2,000円)

人にも自然にもやさしいサステナブルなトリートメント

アスリーナチュラルトリートメント×詰替えそのままコラボセット

詰め替えパウチ「だけ」で髪が洗える! ボトルレス・パウチオンリーで脱プラを掲げるヘアケア「Astree(アスリー)」が、大人気便利グッズ「詰め替えそのまま」とタッグを組んだSDGsの認知拡大および定着を目指すサステナブルなコラボセットです。



セット内容:アスリーナチュラルトリートメント×1袋、詰め替えそのままmini 限定ホワイト×1個

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
まいにち	7345	アスリーナチュラルトリートメント×詰替えそのままコラボセット JANコード4571263021881		12	3,410円 (3,100円)

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	塩吹昆布(北海道産昆布)	35g	● 価格変更 (旧) 475円(440円)⇒(新) 508円(470円)	2023年6月1日出荷分より
	小豆島産 生のり佃煮	90g	● 価格変更 (旧) 459円(425円)⇒(新) 486円(450円)	
	尾道にんにくみそ	70g	● 価格変更 (旧) 540円(500円)⇒(新) 583円(540円)	
	干切大根 味まん点	38g	● 価格変更 (旧) 238円(220円)⇒(新) 281円(260円)	2023年4月1日出荷分より 在庫消化後
	有機濃口生姜湯	40g(8g×5)	● 個装袋変更 専用デザイン個装袋(スティックタイプ)から汎用個装袋(平袋タイプ)に変更	
創健社	和風だし一番	8g×10	● 価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 464円(430円)	2023年5月1日出荷分より
	中華風だし一番		● 価格変更 (旧) 410円(380円)⇒(新) 454円(420円)	
	洋風だし一番			
	ポテトチップス パターしょうゆ味	60g	● 価格変更 (旧) 200円(185円)⇒(新) 221円(205円)	
	ポテトチップス 野菜コンソメ味			
トーエー	ポテトチップス うす塩味	35g	● 価格変更 (旧) 173円(160円)⇒(新) 238円(220円)	2023年4月21日出荷分より
	どんぶり麺 山菜そば	78g	● 価格変更 (旧) 227円(210円)⇒(新) 238円(220円)	
	どんぶり麺 納豆そば	81.5g		
ツルシマ	里芋粉	200g	● 価格変更 (旧) 734円(680円)⇒(新) 821円(760円)	2023年5月1日出荷分より
健康フーズ	てんさい含蜜糖	500g	● 価格変更 (旧) 454円(420円)⇒(新) 464円(430円)	2023年4月1日出荷分より
	てんさい含蜜糖(粉末)			
タカイ	粉末黒砂糖	500g	● 価格変更 (旧) 465円(431円)⇒(新) 497円(460円)	2023年4月1日出荷分より
宮崎製糖	黒砂糖(固形)	● 価格変更 (旧) 529円(490円)⇒(新) 562円(520円)		
日印食品	手作り ふるさ糖	750g	● 価格変更 (旧) 529円(490円)⇒(新) 562円(520円)	2023年4月1日出荷分より
	マハラジャのだいどころ 野菜カレー	200g	● 価格変更 (旧) 626円(580円)⇒(新) 700円(648円)	
マハラジャのだいどころ キーマカレー				
マハラジャのだいどころ チキンカレー				
コボ	本物工房 ホワイトコラーゲン	100g	● 価格変更 (旧) 1,728円(1,600円)⇒(新) 2,268円(2,100円)	2023年4月1日出荷分より
ジャフマップ	醗酵カシス(飲料)	565ml	● 価格変更 (旧) 2,041円(1,890円)⇒(新) 2,138円(1,980円)	2023年6月1日出荷分より
マルヤス	トコゼリー ぶどう	130g	● 価格変更 (旧) 201円(186円)⇒(新) 218円(202円) ● デザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	価格変更は2023年 5月1日出荷分より デザイン変更は 在庫消化後
	トコゼリー みかん			
	トコゼリー ビーチ			
	トコゼリー パイン			
	トコゼリー 甘夏	200g	● 価格変更 (旧) 248円(230円)⇒(新) 259円(240円)	
杏仁デザート(袋入)				
桜井食品	冷しらーめん 1食入	123g	● デザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	2023年4月1日出荷分より
大村屋	絹ごし胡麻(黒)	300g	● 内容量変更 (旧) 300 g⇒(新) 270 g ● J A Nコード変更 (旧) 4970547482439⇒(新) 4970547482477 ● 内箱 I T Fコード変更 (旧) 0114970547482435⇒(新) 24970547482471 ● 外箱 I T Fコード変更 (旧) 0114970547482438⇒(新) 14970547482474	在庫消化後
	絹ごし胡麻(白)			
	ねり胡麻(白) チューブ	160	● 一括表示一部変更 (旧) 白胡麻⇒(新) いり胡麻(国内製造)	
だいでイズ	有機蒸しミックスビーンズ	85g	● 大豆原料産地変更 (旧) 北海道産⇒(新) カナダ産他	在庫消化後
サンコー	きな粉ウエハース	30個	● 賞味期間変更 (旧) 120日⇒(新) 180日	在庫消化後

◎季節商品再開のご案内							
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
マルシマ	4774	有機生芋刺身こんにやく	100g	30	173円(160円)	2023年4月初旬より	
桜井食品	2752	冷しらーめん1食入	123g	20	189円(175円)	2023年4月初旬より	
	2774	ひやむぎ	250g	20	248円(230円)		
マルヤス	6737	トコゼリー ぶどう	130g	24	201円(186円)	2023年4月初旬より	2023年5月1日出荷分より価格変更
	7412	トコゼリー みかん					
	7413	トコゼリー ピーチ					
	7414	トコゼリー パイン					
	7418	トコゼリー 甘夏					
	7475	杏仁デザート	200g	30	248円(230円)	2023年4月中旬より	
片山食品	8441	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8	12	378円(350円)	2023年4月中旬より	
	8462	とろける寒天 ゆずゼリー					
	4996	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー	26g×8	20	356円(330円)		
	4997	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー					
	4940	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー					
創健社	5669	ぶどうしぼり 缶	190g	20	184円(170円)	2023年4月初旬より	
	5537	緑茶 ペットボトル	500ml	24	162円(150円)		
本田商店	2734	冷やし中華になりたかった出雲そば(つゆ付)	300g(2食)	12	540円(500円)	2023年5月上旬より	
健康フーズ	2848	冷しラーメン	112g(めん80g)	30	140円(130円)	2023年4月初旬より	
	4750	有機カフェオレベース	275mg	12	842円(780円)		
マルタ	9290	ぶるっとゼリー みかん	16g×8	12	324円(300円)	2023年4月初旬より	
	9289	ぶるっとゼリー ぶどう					
	9300	ぶるっとゼリー もも					
遠藤製菓	7007	あんこ屋さんの水ようかん こし	100g	6	173円(160円)	2023年4月初旬より	
	7008	あんこ屋さんの水ようかん 抹茶					
	7009	あんこ屋さんの水ようかん 小倉					
だいでイズ	2802	とろふる黒豆	110g	12	270円(250円)	2023年4月初旬より	
	2762	とろふるあずき					
やまと酵素	5723	大和酵素(夏期特価)	720ml×2	5	9,288円(8,600円)	2023年5月下旬より	2023年5月21日出荷分より価格変更
玉華堂	5213	菊月香(かとりせんこう)	20巻	30	528円(480円)	2023年4月初旬より	
プレマ	5331	かえる印のナチュラルかとり線香	30巻	20	1,026円(933円)	2023年4月初旬より	

◎定番変更					
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
健康フーズ	6606	五穀カリントウ	80g	20	弊社都合により特注品扱いに変更

◎取扱休止のご案内			
メーカー名	商品コード	商品名	備考
伊藤食品	4344	鯖水煮 三陸産さば使用 190 g(固形量140 g)	サバの不漁により原料確保ができない為 ※再開時期未定
	4345	鯖味噌煮 三陸産さば使用 190 g(固形量140 g)	
サンコー	7169	カップケーキ 8個	原料卵不足に伴う製品の製造供給減少の為 ※再開時期未定

◎取扱中止のご案内			
メーカー名	商品コード	商品名	備考
サンコー	8364	有機素材だけで作った全粒粉のおやつ 8個	弊社都合により取扱中止
マルモ	2166	味立て上手かつおパック 1 g×20	メーカー都合により取扱中止

お詫びと訂正

2023年3月号のまるしま通信に掲載した内容を訂正いたします。

3面 仕様変更のご案内 だいでイズ「有機蒸しミックスビーンズ」について原料産地変更 (旧)アメリカ産⇒(新)イギリス産と記載致しましたが、正しくは有機青えんどう原料原産地変更 (旧)アメリカ産⇒(新)イギリス産となります。

おすすめレシピ

抹茶きなこキャラメルチップの米粉パウンド



香り高い有機JAS認証の抹茶きなこを使用しました。

グルテンフリー、乳製品不使用

抹茶とキャラメルのハーモニーが美味しいパウンドケーキです。

✓大豆を皮ごと焙煎した有機きな粉 ✓静岡県産の有機抹茶 ✓有機黒糖

【材料 (18cm型)】

☆抹茶きなこ	20g	*卵	1個
☆米粉	110g	*米油	80g
☆アーモンドプードル	70g	*豆乳	100g
☆ベーキングパウダー	3g	三温糖	80g
☆塩	1g	キャラメルチップ	15g

【作り方】

(下準備)

・型にクッキングシートを敷いておく ・☆をよく混ぜておく

①☆をボウルに入れ、よく混ぜたらきび粗糖を入れ、白っぽくなるまで混ぜる ※この辺りでオーブンを170℃で予熱する

②①に☆を入れさっくり混ぜる

③②を型に流し入れ、キャラメルチップを散らす

④③を170℃のオーブンで50分焼く

竹串を刺して生地がついてこなければ粗熱を取って完成



使用商品



2894
牛乳にまぜる本日のきなこ (抹茶)
75g 333円 (308円)

1807
三温糖
800g 486円 (450円)

お知らせ



↓こちらからアクセスできます。



マルシマのホームページから、商品資料や販促POPなどをダウンロードできます。是非ご活用下さい。

Event Calendar

	●満月	●下弦	●新月	●上弦	●満月
	吸収の機能MAX	毒素を排出していく	排出の機能MAX	吸収の機能が高まっていく	吸収の機能MAX
2023					
4	1 土 釜飯の日	2 日 みかんの日	3 月 いんげん豆の日	4 火 清明	5 水 春巻きの日
	6 木 春巻きの日	7 金 生パスタの日	8 土 生パスタの日	9 日 ほうとうの日	10 月 豆腐の日
	11 火 豆腐の日	12 水 豆腐の日	13 木 豆腐の日	14 金 豆腐の日	15 土 手巻き寿司の日
	16 日 手巻き寿司の日	17 月 手巻き寿司の日	18 火 お米の日	19 水 お米の日	20 木 穀雨
	21 金 漬物の日	22 土 漬物の日	23 日 天ぷらの日	24 月 天ぷらの日	25 火 天ぷらの日
	26 水 天ぷらの日	27 木 天ぷらの日	28 金 カレーの日	29 土 味噌の日	30 日 味噌の日
2023					
5	1 月 あずきの日	2 火 緑茶の日	3 水 緑茶の日	4 木 みどりの日	5 金 いちごの日
	6 土 立夏	7 日 生パスタの日	8 月 カレーパンの日	9 火 ほうとうの日	10 水 豆腐の日
	11 木 豆腐の日	12 金 豆腐の日	13 土 豆腐の日	14 日 豆腐の日	15 月 豆腐の日
	16 火 トロロの日	17 水 減塩の日	18 木 おにぎりの日	19 金 手巻き寿司の日	20 土 小満
	21 日 小満	22 月 小満	23 火 乳酸菌の日	24 水 伊達巻の日	25 木 小松菜の日
	26 金 小松菜の日	27 土 小松菜の日	28 日 こんにゃくの日	29 月 味噌の日	30 火 味噌の日
	31 水 そばの日				

二十四節気 立夏(5月6日) …暦の上では夏の始まり。野山が新緑に彩られ、天候の安定した時期。夏の準備をしたり、行楽に最適なシーズン。小満(5月21日) …陽気がよくなり、草木などが次第に成長して生い茂る頃。西日本では「走り梅雨」がみられる。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。