

まるしま通信

2023年
5月号

5							6						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

● 満月 5月6日(土)

● 新月 5月20日(土)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—



リニューアル商品のご案内 2023年6月頃から順次

昔ながらの直火釜炊き

国産の豆を直火のとり火でおいしく炊き上げました。
長時間じっくり煮込んでいますので、芯まで味がしみています。
甘みには精製度の低い粗糖を使用しています。

変更内容 ●商品ラベルの一新



国産黒大豆、有機醤油 使用

黒煮豆

甘さを抑えた上品なおいしさ



国産金時豆、五島灘の塩 使用

金時煮豆

コクのあるやさしい甘さ



北海道産昆布、有機醤油 使用

昆布煮豆

旨味ひろがる素材のおいしさ



原材料:黒大豆(国産)、粗糖、有機醤油(大豆・小麦を含む)

原材料:金時豆(国産)、粗糖、食塩

原材料:大豆(国産)、粗糖、昆布(北海道産)、有機醤油(小麦を含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	4032	黒煮豆 JANコード 4906657403200	120g	50	475円(440円)	150日
	4028	金時煮豆 JANコード 4906657402807	120g	50	400円(370円)	150日
	4031	昆布煮豆 JANコード 4906657403101	120g	50	389円(360円)	150日

新規取扱商品のご案内

香り豊かなコクのあるコーヒー

有機アイス珈琲(無糖)

産地まで追跡調査ができる有機JASマークの付いた生豆を使用しています。
「有機でおいしいアイスコーヒー」をコンセプトに、苦み・香ばしさが最高で、しっかりしたボディを持ち合わせているインドネシアと、バランスのいいコロンビア、中性的なペルーを「イタリアンロースト」で焙煎しました。
その豆を贅沢に使用し、コクのあるアイスコーヒーを作りました。とてもおいしいアイスコーヒーが楽しめます。



原材料: 有機コーヒー (国内製造)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
玉屋珈琲店	7356	有機アイス珈琲(無糖) JANコード4997578434336	1L	12	702円(650円)	9ヶ月

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	有機いりごま(白)	60g	● 価格変更 (旧) 270円(250円) ⇒ (新) 292円(270円) ● 原料原産国変更 (旧) エジプト ⇒ (新) パラグアイ	価格変更は 2023年7月1日出荷分より 有機いりごま(白)の原産国 変更は2023年の夏頃予定
	有機いりごま(黒)		● 価格変更 (旧) 270円(250円) ⇒ (新) 292円(270円)	
	押麦	1kg	● 価格変更 (旧) 610円(565円) ⇒ (新) 670円(620円)	
ムソー	国産野菜のカレー甘口	200g	● 価格変更 (旧) 270円(250円) ⇒ (新) 356円(330円)	2023年6月1日 出荷分より
	国産野菜のカレー辛口			
	OGインスタント珈琲	100g	● 価格変更 (旧) 1,620円(1,500円) ⇒ (新) 1,782円(1,650円)	
	OGインスタント珈琲 詰替	85g	● 価格変更 (旧) 1,242円(1,150円) ⇒ (新) 1,350円(1,250円)	
マルサンアイ	豆漿	200ml	● 価格変更 (旧) 113円(105円) ⇒ (新) 124円(115円)	2023年8月1日 出荷分より
	麦芽豆漿			
	青汁豆漿			
	豆漿	1l	● 価格変更 (旧) 370円(343円) ⇒ (新) 408円(378円)	
	有機豆乳無調整		● 価格変更 (旧) 354円(328円) ⇒ (新) 387円(358円)	
	国産大豆の無調整豆乳		● 価格変更 (旧) 378円(350円) ⇒ (新) 389円(360円)	
	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	● 価格変更 (旧) 173円(160円) ⇒ (新) 184円(170円)	
豆乳仕立てのにんじんスープ				
豆乳仕立てのかぼちゃスープ				
豆乳仕立てのとうもろこしスープ				
味の醸造	味の母	1.8l	● 価格変更 (旧) 1,966円(1,820円) ⇒ (新) 2,160円(2,000円)	2023年7月1日 出荷分より
		720ml	● 価格変更 (旧) 918円(850円) ⇒ (新) 999円(925円)	
サンコー	柿ピー	105g	● 価格変更 (旧) 378円(350円) ⇒ (新) 410円(380円)	2023年7月21日 出荷分より
	安納芋ようかん	58g	● 価格変更 (旧) 184円(170円) ⇒ (新) 194円(180円)	
風と光	奄美ベジタブルレトルトカレー	200g	● 価格変更 (旧) 356円(330円) ⇒ (新) 400円(370円)	2023年6月1日 出荷分より
天塩	天塩	1kg	● 価格変更 (旧) 410円(380円) ⇒ (新) 443円(410円)	2023年7月1日 出荷分より
	手作り豆腐用 天塩にがり	12.5ml×4	● 価格変更 (旧) 216円(200円) ⇒ (新) 238円(220円)	
	やしお ビン入	100g	● 価格変更 (旧) 259円(240円) ⇒ (新) 292円(270円)	
	塩胡椒	65g	● 価格変更 (旧) 400円(370円) ⇒ (新) 443円(410円)	
伯方塩業	伯方の塩	1kg	● 価格変更 (旧) 421円(390円) ⇒ (新) 459円(425円)	2023年7月1日出荷分より
黒酢の杜	薩摩黒酢	360ml	● 価格変更 (旧) 1,296円(1,200円) ⇒ (新) 1,426円(1,320円)	2023年5月1日 出荷分より
	さとうきび酢	500ml	● 価格変更 (旧) 2,700円(2,500円) ⇒ (新) 3,240円(3,000円)	
		360ml	● 価格変更 (旧) 1,944円(1,800円) ⇒ (新) 2,333円(2,160円)	
日本甜菜製糖	ビートオリゴ	300g	● 価格変更 (旧) 605円(560円) ⇒ (新) 648円(600円)	2023年6月1日出荷分より
ツルシマ	生姜末	40g	● 価格変更 (旧) 1,134円(1,050円) ⇒ (新) 1,220円(1,130円)	2023年6月1日出荷分より
黒姫和漢薬 研究所	えんめい茶	420g (5g×84)	● デザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● 内容量変更 (旧) 420g(5g×12包×7ピロ) ⇒ (新) 360g(5g×2包×36ピロ) ● 商品サイズ変更 (旧) 178×245×60(mm) ⇒ (新) 171×210×60(mm) ● JANコード変更 (旧) 4901598011033 ⇒ (新) 4901598011088	在庫消化後
	どくだみ茶	2.5g×32	● デザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● JANコード変更 (旧) 4901598052203 ⇒ (新) 4901598019190	
	かきの葉茶	2.5g×28	● デザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● JANコード変更 (旧) 4901598052234 ⇒ (新) 4901598019268	
大村屋	絹こし胡麻 白	300g	● 内容量変更 (旧) 300g ⇒ (新) 270g ● JANコード変更 (旧) 4970547482415 ⇒ (新) 4970547482453 ● 内箱ITFコード変更 (旧) 0114970547482411 ⇒ (新) 24970547482457 ● 外箱ITFコード変更 (旧) 0114970547482414 ⇒ (新) 14970547482450	在庫消化後
	ねりごま(黒)チューブ	160g	● 内容量変更 (旧) 160g ⇒ (新) 120g ● ケース入数変更 (旧) 48 ⇒ (新) 36 ● 商品サイズ変更 (旧) 70×40×175(mm) ⇒ (新) 70×40×140(mm) ● ケースサイズ変更 (旧) 305×585×195(mm) ⇒ (新) 290×440×150(mm) ● JANコード変更 (旧) 4970547480688 ⇒ (新) 4970547480718 ● ITFコード変更 (旧) なし ⇒ (新) 14970547480718	
だいでイズ	国産10種の蒸し雑穀	70g	● 表示変更 裏面文言等一部変更	在庫消化後
	蒸しスーパー大麦	50g		
	有機原料使用蒸しもち麦	70g		
	とろふる黒豆	110g		
とろふるあずき				
平田産業	純正なたね油(焙煎)	1360g	● 商品名変更 (旧) 純正なたね油(焙煎) ⇒ (新) 純正菜種油(赤水) ● デザイン変更 ラベルデザイン及び文言等一部変更	実施済
青い海	沖縄の海水塩青い海	500g	● デザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● 包材変更 (旧) PET/インク ⇒ (新) バイオマスPET/バイオマスインク ● 商品サイズ変更 (旧) 150×190(底40)(mm) ⇒ (新) 150×195(底40)(mm)	在庫消化後
	天糖太陽		● 原料が旧糖から新糖へ切替 外箱に「新」丸囲みのスタンプを実施	

◎製造休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	3878	国産らっきょう 80g	原材料の国産らっきょうの不作の為 ※再開時期2023年9月頃	在庫消化後

◎取扱休止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
加用物産	3253	四万十川青さのり入りやみつき海苔 18g	原材料の青さのりの不作の為 ※再開時期2024年3月~4月頃	在庫消化後

◎製造中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	3062	シャケフレーク 60g	弊社都合により製造中止	実施済

◎取扱中止のご案内				
メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
サンコー	7234	コーヒーパウムクレーン 1個	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
	7139	パウムクレーン 1個		
マルタ	9349	やさいのポーロ 100g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
創健社	5669	ぶどうしぼり 缶 190g	メーカー都合により取扱中止	実施済

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげざね
実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第6章 世界は多彩に認識されている

2 地球が示す磁気の道②

カオジロガンは地球の磁力線と自分自身の飛んでいる方向とによって、自分の位置を確認する。太陽の磁気嵐が起ると、渡り鳥たちは進行方向の決定に苦勞する。

深い海の中で何千キロもの旅をするクジラも、海底の磁気の道に沿って方角を定めているらしいことがわかってきた。自然の地層によって地球磁場が歪んで着る場所では、クジラは集団で座礁することがある。

実験では、魚や鳥、昆虫ばかりでなく、下等動物のプラナリアや原生動物のボルボックス、ゾウリムシまで磁力に反応を示した。プラナリアは、磁力線に沿って泳ぐ。人間では、暗闇の中で磁場を当てると、眼の中の閃光として感じ取ることができるという。

おすすめレシピ

梅干しと筍の炊き込みご飯



季節の変わり目で疲れやすい季節、食欲が無い時でもサッパリといただけます。

化学農薬や化学肥料を使用しないで栽培した紀州産の梅をしそと塩で漬けた昔ながらの「仙人梅」と旬の筍と一緒に炊き込みました。白ごまと青じそのトッピングでお楽しみください。

【材料 (2合分)】

米.....2合 (トッピング)
 水煮筍.....150g 白いりごま.....適量
 梅干し.....3個 青じそ.....適量
 ☆酒.....大匙2
 ☆和風だし.....5g



【作り方】

- ①米を研いで30分ほど浸水させたら、ザルにあげ水気を切っておく
- ②筍を食べやすい大きさに切り、トッピング用の青じそを千切りにしておく
- ③①を炊飯器の内鍋に移したら☆を入れ、2合の目盛りまで水を入れたら軽くかき混ぜる
- ④③に梅干しと筍を乗せて炊飯する
- ⑤炊き上がったら梅干しの種を取り除き梅干しの果肉を潰しながらさっくり混ぜる
- ⑥飯碗によそったらトッピングを乗せて出来上がり

使用商品

- 3850 仙人梅 200g 842円 (780円)
- 2007 本枯れ和風だし 192 (8gx24) g 1,242円 (1,150円)
- 2328 有機いりごま(白) 60g 270円 (250円)

○×△コラム

4月から5月にかけて銀緑の葉が陽光に輝くオリーブの花は可憐で小さい、その開花も1週間で終わってしまう。オリーブの花には蜜がなくて昆虫や鳥にその存在をアピールしなくてよく、受粉に必要なのは適度な風なのである。その風を受けて近くにある他のオリーブの花粉による交配受粉をする生態なのである。これは遺伝子の組み合わせで多様性を保つことで種としての適応性を強化してゆくと考えられている。オリーブの実実はポリフェノールの成分が多く含まれていて渋みが強く、そのままでは鳥や虫が食べにくいようになっている。実が熟成して果肉にできるオイルは乾燥地帯でも種子をコーティングして乾燥から守るのである。このようにして紀元前から生き延びてきたオリーブに、私たち人間も学ぶところが多くあるのではないだろうか。(モクさん)



季節のオススメ



わさび醤油、からし酢みそ等をつけてお召し上がりください。

自家製らっきょう・ピクルス作りに。

4774 有機生芋刺身こんにゃく

100g 173円(160円) 入数:30 賞味期間:120日

原材料:有機こんにゃく芋(広島県)/水酸化カルシウム
※水酸化カルシウムは貝殻を100%原料としています。

1675 漬かるんで酢(国産100%)

500ml 637円(590円) 入数:12 賞味期間:1年

原材料:有機米酢(有機(国産))、粗糖、食塩、はちみつ、昆布
※食塩は「ニガリ」を含む塩を使用しています。



1672 かけるだけ酢の物酢

500ml 745円(690円)

入数:12 賞味期間:1年

原材料:有機米酢(有機(国産))、三温糖、食塩、昆布、有機醤油(大豆・小麦を含む)

1665 有機酢の物じょうず

300ml 594円(550円)

入数:12 賞味期間:1年

原材料:有機米酢(有機(国産))、有機砂糖、食塩、昆布、有機醤油(大豆・小麦を含む)

1591 純りんご酢

500ml 724円(670円)

入数:12 賞味期間:2年

原材料:りんご果汁(りんご(国産))
※酸度4.8%

3600 ごまの香り(金胡麻)

280ml 702円(650円)

入数:12 賞味期間:6ヶ月

原材料:なたね油(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機米酢、砂糖、すりごま、わりごま、卵黄(卵を含む)、食塩

3850 仙人梅

200g 842円(780円)

入数:12 賞味期間:1年

原材料:梅、しそ、漬け原材料(食塩)

Event Calendar

●満月 吸収の機能MAX ●下弦 毒素を排出していく ●新月 排出の機能MAX ●上弦 吸収の機能が高まっていく ●満月 吸収の機能MAX

2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
5	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	あすきの日	緑茶の日	憲法記念日	みどりの日	ひなの日	立夏	生パスタの日	カレーパンの日		ごぼうの日		豆腐の日			いちごの日	トロロの日	減塩の日	おにぎりの日		手巻き寿司の日	小満		乳酸菌の日	伊達巻の日			小松菜の日		こんにゃくの日	味噌の日	そばの日
	●満月 6日(土)																														
	●新月 20日(土)																														

2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	あすきの日	オムレツの日	アジの日	みかんの日		芒種	生パスタの日	カレーパンの日	岩牡蠣の日		梅の日	豆腐の日			生姜の日		手巻き寿司の日	せくわいの日			夏至			天ぷらの日	削り節の日		プールの日	ツナの日		佃煮の日	そばの日
	●満月 4日(日)																														
	●新月 18日(日)																														

二十四節気 芒種(6月6日) … 稲や麦など穂の出る穀物の種をまくとされていた時期。梅は黄色く色づく頃。
夏至(6月21日) … 北半球では1年で最も昼が長く、夜が最も短い日。⇒冬至

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ 検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。