

マルシマ営業日カレンダー

2							3						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23 ²³ / ₃₀	24 ²⁴ / ₃₁	25	26	27	28	29

● 満月 2月12日(水) ● 新月 2月28日(金)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

インドネシアの伝統食材

有機大豆の発酵テンペ

発売中

有機大豆を皮ごと丸ごと蒸気で蒸し上げ発酵させました。

納豆のような臭みはなく、大豆らしいシンプルな味わいと香り、シャキシャキ、ホクホクとした食感が特徴の発酵食品です。

たんぱく質含有、食物繊維・鉄たっぷり。

そのままサラダの具材としてお召し上がりいただいたり、焼いたり、揚げたり、代替肉としてお料理にお使いください。

キーマカレーやミートソースにも。



*写真はイメージです



*写真はイメージです

原材料:有機大豆(カナダ産又は国産又はアメリカ産)、有機米酢、テンペ菌

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	5594	有機大豆の発酵テンペ JANコード 4906657559457	100g	50	632円(585円)	1年

新商品のご案内

北海道道南産

北海道道南産 真昆布

道南産昆布は、旨味やコク、香りなどバランスの良い出汁がとれます。
鍋物や煮物、湯豆腐、お吸い物など料理のお出汁に。



原材料: 昆布(北海道道南産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	8193	北海道道南産 真昆布 JANコード4906657819353	80 g	20	702円(650円)	1年

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期	
創健社	メイシー メープルスナック	35 g	● 価格変更 (旧) 238円(220円)⇒(新) 259円(240円)	2025年3月3日 出荷分より	
	ジロロモーニ 有機バルサミコ酢	250ml	● 商品コード変更 (旧) 1597⇒(新) 1922		在庫消化後
桜井食品	純正ラーメン	5食入	● 価格変更 (旧) 864円(800円)⇒(新) 907円(840円)	価格変更は 2025年4月1日 出荷分より 「国内産契約栽培 エルボパスタ」の パッケージ変更は 在庫消化後	
	野菜らーめん	90 g (めん80 g)	● 価格変更 (旧) 200円(185円)⇒(新) 211円(195円)		
	有機らーめん 醤油味	111 g (80 g)	● 価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 292円(270円)		
	有機らーめん 味噌味	118 g (80 g)			
	ベジタリアンのソース焼そば	118 g (めん92 g)	● 価格変更 (旧) 216円(200円)⇒(新) 227円(210円)		
	ひやむぎ	250 g	● 価格変更 (旧) 259円(240円)⇒(新) 270円(250円)		
	国内産契約栽培 エルボパスタ	300 g	● 価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 443円(410円) ● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更		
	国内産契約栽培 ロングパスタ		● 価格変更 (旧) 432円(400円)⇒(新) 443円(410円)		
	国内産ハトムギ	150 g	● 価格変更 (旧) 626円(580円)⇒(新) 648円(600円)		
	有機キヌア	340 g	● 価格変更 (旧) 994円(920円)⇒(新) 1,102円(1,020円)		
	有機クリスピーキヌア	70 g	● 価格変更 (旧) 778円(720円)⇒(新) 853円(790円)		
	岩手県産強力粉	500 g	● 価格変更 (旧) 421円(390円)⇒(新) 432円(400円)		
	パン粉	200 g	● 価格変更 (旧) 335円(310円)⇒(新) 346円(320円)		
	お好み焼粉	400 g	● 価格変更 (旧) 540円(500円)⇒(新) 562円(520円)		
	お米を使ったお好み焼粉	200 g	● 価格変更 (旧) 410円(380円)⇒(新) 432円(400円)		
	天ぷら粉	400 g	● 価格変更 (旧) 443円(410円)⇒(新) 454円(420円)		
	お米を使った天ぷら粉	200 g	● 価格変更 (旧) 356円(330円)⇒(新) 378円(350円)		
	有機お菓子をつくるお米の粉	250 g	● 価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 648円(600円)		
ホットケーキミックス(有糖)	400 g	● 価格変更 (旧) 443円(410円)⇒(新) 454円(420円)			
ホットケーキミックス(無糖)					
お米のホットケーキミックス	200 g	● 価格変更 (旧) 313円(290円)⇒(新) 346円(320円)			
玄米ぱんこ	100 g	● 価格変更 (旧) 346円(320円)⇒(新) 356円(330円)			
だいでイズ	蒸し発芽大豆	100 g	● 価格変更 (旧) 216円(200円)⇒(新) 248円(230円)	2025年4月1日 出荷分より	
	蒸し発芽黒豆	70 g			
	国産10種の蒸し雑穀				
	蒸しスーパー大麦	50 g			
	有機ほの甘あずき	55 g			● 価格変更 (旧) 238円(220円)⇒(新) 270円(250円)
	有機蒸しひよこ豆	85 g			● 価格変更 (旧) 270円(250円)⇒(新) 302円(280円)
	有機蒸しミックスビーンズ				
	続けるだいでDAYS習慣	40g×5			● 価格変更 (旧) 810円(750円)⇒(新) 864円(800円)

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
サンコー	はとむぎおこし	10枚	<ul style="list-style-type: none"> ● 価格変更 (旧)324円(300円)⇒(新)454円(420円) ● 賞味期間変更 (旧)120日⇒(新)180日 ● 原材料表示変更 (旧)黒砂糖⇒(新)黒糖(さとうきび(沖縄県産)) ● バイオマスインキ使用マークを表記 	価格変更は2025年3月1日出荷分より「はとむぎおこし」の賞味期間及び表示変更は在庫消化後
	ミントガム	10粒	● 価格変更 (旧)162円(150円)⇒(新)194円(180円)	
	りんごガム			
	のどガム			
	ミルクキャラメル	180g	● 表示変更 8大アレルゲン変更のため裏面表示の「本品に含まれるアレルギー特定物質(7品目中)・乳成分」削除 栄養成分表示の試験依頼先と試験成績発行番号削除	在庫消化後
マルタ	MSシリーズ パリパリやさいチップス小袋	6g×4袋	● 価格変更 (旧)324円(300円)⇒(新)346円(320円)	2025年4月1日出荷分より
	スマイルシリーズ 国産やさいのポーロ小袋	15g×4袋	● 価格変更 (旧)335円(310円)⇒(新)356円(330円)	
	CLEANLABEL やさいのポーロ	100g	● 価格変更 (旧)313円(290円)⇒(新)356円(330円)	
ユニマツリケン	国内産たまねぎの皮粉末100%	100g	● 表示変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	在庫消化後

◎取扱休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
桜井食品	2292	お菓子をつくるお米の粉 250g	メーカー都合により取扱休止 ※再開未定	在庫消化後

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
ムソー	6601	デンシーハミガキ 80g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後

お詫びと訂正

2025年1月号のまるしま通信に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
3面 仕様変更のご案内「早煮こんぶ」新JANコード(誤)4906657883458⇒(正)4906657833458

おすすめレシピ

かぶのそぼろ餡かけ



甘くて美味しい「秋かぶ」

素材の味を楽しむためのシンプルな味付けのレシピです。

【材料】(4人分)

- 葉付き小かぶ.....4個
- 大豆ミート(ミンチ).....70g
- だし汁.....400ml
- ★純正醤油(淡口).....大匙1半
- ★てり旨.....大匙2
- ★酒.....大匙2
- 水溶きくず粉.....葛10g・水20g



【作り方】

- ①かぶの白い茎の上の緑の茎を2cm残して切り落とし、葉と緑の茎は4cmの長さに、白い茎は縦に半分に切る
- ②鍋にかぶの白い茎を並べ、だし汁を入れて火にかけ沸騰したら落とし蓋をして弱火で5分ほど煮る
- ③大豆ミートと★を入れ、落とし蓋をして更に5分ほど煮込んだら、かぶの緑の茎、葉を順番に入れてさっと火を通し、水溶きくず粉でとろみをつけて出来上がり

使用商品

[1206]
純正醤油(淡口)
900ml
841円(779円)



[1754]
てり旨
500ml
832円(770円)



シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげさね 実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第6章 世界は多彩に認識されている

5 認識は冒険する④

聴覚器官、すなわち耳も人間と他の動物では随分違う。

チョウヤガの聴覚器官は羽根の付け根のところにあり、またカの聴覚器官は触角にある。しかし他の多くの昆虫では、前肢や体の中央下方に付いていて、地上の外敵が襲ってくる足音の振動を感知する。

ガは鳥に襲われないように夜行性となった。このガを獲物として狙うのがコウモリだ。したがってコウモリは暗闇の中で活動しなければならぬため、超音波のレーダーで外界の像を描くようになった。

コウモリばかりでなく、イルカやクジラも超音波を発する。

節分やひな祭りには ぜひマルシマを



すし酢
[1620] 300ml 659円(610円)



天然醸造杉桶醤油
[1229] 900ml 1,337円(1,238円)



てりやき
[1754] 500ml 832円(770円)



きび粗糖
[1827] 500g 365円(338円)



天然紅鮭
[3063] 60g 594円(550円)



有機いりごま(白)
[2328] 60g 292円(270円)



さつまたくあん
[3844] 1本 540円(500円)



仙人梅
[3850] 200g 842円(780円)



国産有機お福豆
[3068] 40g 313円(290円)



国産有機玄米甘酒(濃厚タイプ)
[5471] 170g 430円(398円)

Event Calendar

●満月 吸収の機能MAX ●下弦 毒素を排出していく ●新月 排出の機能MAX ●上弦 吸収の機能が高まっていく ●満月 吸収の機能MAX

2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
2	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	あまぎの日	みかんの日	節分・立春	みたらしたんの日	みたらしたんの日	カレーの日	ぜんまいおしるしの日	河豚の日	ふきのとうの日	建国記念の日	めかぶの日	手巻き寿司の日	千切り大根の日	雨水	イクラの日	キヌアの日	おでんの日	天皇誕生日							プルーンの日	ツナの日	そばの日	
	●満月 12日(水)	●新月 28日(金)																										

2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
3	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	デコボンの日		桃の日	みたらしたんの日	啓蟄	ロールケーキの日	さやえんどうの日	西京漬けの日			豆腐の日			オリブの日		減塩の日		イクラの日	春分					天ぷらの日	削り節の日	水なすの日	三つ葉の日	味噌の日			
	●満月 14日(金)	●新月 29日(土)																													

二十四節気 啓蟄(3月5日) …雨が降るごとに気温が上がり、日差しも徐々に暖かくなる頃。啓蟄は冬眠していた虫が出てくるという意味。春分(3月20日) …昼と夜の長さがほぼ一緒になる日。雀が巣を作り、桜のつぼみもほころび、春雷が鳴り始める頃。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。