

マルシマ営業日カレンダー

4							5						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

● 満月 4月13日(日)   ● 新月 4月28日(月)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—



春の行楽シーズン到来!!

お弁当をもっておでかけしよう!



純正醤油濃口

1201  
900ml 877円(812円)



純正醤油淡口

1206  
900ml 841円(779円)



直火釜炊き  
しょうが湯

5534  
20g×5 373円(345円)



漬かるんで酢

1675  
500ml 691円(640円)



本枯れ和風だし

2007  
8g×24 1,399円(1,295円)



でり旨

1754  
500ml 832円(770円)



山椒ちりめん

4219  
45g 529円(490円)



昆布煮豆

4031  
120g 389円(360円)



しっとりふりかけ  
梅ひじき

3387  
40g 438円(406円)



さつまたくあん

3844  
1本 540円(500円)



有機  
いりごま(白)

2328  
60g 292円(270円)

# 新規取扱商品のご案内

## オーガニック

### 有機緑レンズ豆 **発売中**

中央アジアが原産とされる緑レンズ豆は、ヨーロッパや北アメリカでは家庭料理によく使われるポピュラーな豆です。柔らかく、クセがないのでサラダ、スープ、煮込み料理、デザートにもお使いいただけます。炊米では家庭のお惣菜によく使われます。豆は水洗いの後、豆の3倍量の水に20分程浸します。煮け水を捨て、たっぷりの水を入れたらして、弱火で柔らかくなるまで煮ます。(約15分)

原材料:有機緑レンズ豆

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
桜井食品	2609	有機緑レンズ豆 JANコード4960813911022	500g	12	907円 (840円)	1年



## オーガニック

### 有機チクピー豆 **発売中**

ひよこのお尻のような形から名づけられたこの豆は、中近東料理に多く使われます。カレーライスなどの肉の代わりとしてお使いいただけます。その他、スープやサラダ、マリネなどのお料理にお使いいただけます。別名ひよこ豆、ガルバンゾーともいわれます。

原材料:有機ひよこ豆

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
桜井食品	2611	有機チクピー豆 JANコード4960813911015	500g	12	929円 (860円)	1年



## 雑穀の王様

### 国産はとむぎ粒 **発売中**

国産はとむぎ粒は精白した国産はとむぎです。はとむぎは、モチモチとした食感が良く、栄養も豊富に含まれています

原材料:はとむぎ(国産100%)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
太陽食品	2528	国産はとむぎ粒 JANコード4904866190614	250g	20	994円 (920円)	13ヶ月



## グルテンフリー

### 国産はとむぎ炊飯器用 **発売中**

はとむぎは栄養のバランスが良いため、雑穀の王様と言われております。はとむぎをお米と同じサイズに砕いているので、お米に混ぜて炊飯器で炊けます。お子様でも違和感なくはとむぎご飯を食べていただけます。

原材料:はとむぎ(国産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
太陽食品	2325	国産はとむぎ炊飯器用 JANコード4904866010813	200g	30	648円 (600円)	13ヶ月



## 国産はとむぎ100%使用

### 国産はとむぎほうじ粒 小袋タイプ **発売中**

香ばしく、そのままポリポリとおやつに又は、朝食に牛乳や豆乳をかけてシリアル風にお召し上がりください。味付けはしていません。焙煎しているのでもそのままお召し上がりいただけます。

原材料:はとむぎ(国産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
太陽食品	5475	国産はとむぎほうじ粒 小袋タイプ JANコード4904866060221	112g (7g×16袋)	30	907円 (840円)	13ヶ月



## 国産はとむぎ100%使用

### 国産はとむぎほうじ粒 **発売中**

香ばしく、そのままポリポリとおやつに又は、朝食に牛乳や豆乳をかけてシリアル風にお召し上がりください。味付けはしていません。焙煎しているのでもそのままお召し上がりいただけます。

原材料:はとむぎ(国産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
太陽食品	8742	国産はとむぎほうじ粒 JANコード4904866060214	200g	30	1,512円 (1,400円)	13ヶ月



## グルテンフリー

### 国産はとむぎほうじ粉末 **発売中**

国産はとむぎをそのまま香ばしく焙煎してから粉末にしています。牛乳などお好みの飲み物に混ぜたり、またはハチミツ、すりごま、きな粉などと練るとおいしく、栄養のバランスも良くなります。

原材料:はとむぎ

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
太陽食品	5556	国産はとむぎほうじ粉末 JANコード4904866210442	150g	30	1,102円 (1,020円)	13ヶ月



## 北海道産にしんの本格蒲焼

### 大人の蒲焼(ニンジン版) **2025年4月上旬発売予定**

北海道産・素揚げ(さくじ)ニンジンと呼ばれる、脂が乗った時期の貴重なニンジンを直火焼きし、紀州産の白挽き山椒粉をピリッと利かせ、こだわりの蒲焼ダレで深みのある甘辛な味に仕上げた大人が食べたい蒲焼です。脂の乗った時期のニンジンだからその身の柔らかさとおいしさ。そこに、国産原料の調味料で作る深みのある甘辛の特製の蒲焼ダレ、相性抜群の希少な紀州・山椒粉を加え、絶妙な味のバランスに仕上げた本格的なにしんの蒲焼です。

原材料:にしん(北海道)、醤油、麦芽水飴、砂糖、昆布だし、米粉、清酒、生姜、粉山椒(和歌山県)、(一部に小麦・大豆を含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
千葉産直	2191	大人の蒲焼(ニンジン版) JANコード4934553080072	100g	30	648円 (600円)	36ヶ月



## 鹿児島県枕崎産

### 通の味立て本枯節ソフト削り **2025年4月上旬発売予定**

本枯節の豊かなうま味と香りは、職人の丁寧な作業によって生み出されます。枕崎産本枯節は、300年続くお節を作り続ける本場・鹿児島県枕崎で、新鮮なカツオをおろし、煮塾、焙煎し、かび付けと天日干しを4回以上くり返して完成させた逸品です。

原材料:かつおのかげぶし(鹿児島県製造)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルモ	6285	通の味立て本枯節ソフト削り JANコード4977930011344	2g×12袋	10	594円 (550円)	18ヶ月



## 芳醇な香りとうま味

### 珈琲ゼリー **2025年4月上旬発売予定**

芳醇な香りとうま味をお楽しみいただけます。コーヒーに宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。本職粉入りのとっても滑らかな食感が黒砂糖の風味とも合わさった、味わい深い少しビターな大人のコーヒーゼリーです。

原材料:ビト糖(てんさい(北海道産))、黒砂糖(サトウキビ(宮古島産))、コーヒーエキス、コーヒー豆、寒天、葛粉、こんにゃく粉、食塩/クエン酸/Na

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルヤス	7381	珈琲ゼリー JANコード4978141109431	105g	24	254円 (235円)	180日



## 仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	味まん点 千切大根	38g	● 価格変更 (旧) 281円(260円) ⇒ (新) 410円(380円)	2025年5月1日出荷分より
	塩吹昆布(北海道産昆布)	35g	● 価格変更 (旧) 508円(470円) ⇒ (新) 572円(530円)	
	小豆島産生のり佃煮	90g	● 価格変更 (旧) 486円(450円) ⇒ (新) 545円(505円)	2025年6月1日出荷分より
	尾道にんにくみそ	70g	● 価格変更 (旧) 583円(540円) ⇒ (新) 648円(600円)	
マルシマ	ごまおかかふりかけ	40g	● 原材料名変更 (旧) いりごま(国内製造)、味付かつお削りぶし(かつお削りぶし、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、おろし生姜)、焼のり、(一部に小麦・ごま・大豆を含む) ⇒ (新) いりごま(国内製造)、鹽削り節、醤油、焼のり、砂糖、発酵調味料、食塩、生姜粉末(一部に小麦・ごま・大豆を含む) ● 栄養成分表示変更 ● 商品コード変更 (旧) 3015 ⇒ (新) 2901 ● J A Nコード変更 (旧) 4906657301506 ⇒ (新) 4906657290152	2025年5月頃
	純正菜種サラダ油 一番搾り(紙パック)	1250g	● 価格変更 (旧) 1,534円(1,420円) ⇒ (新) 1,706円(1,580円)	2025年6月1日出荷分より
純正菜種油(赤水)	1360g	● 価格変更 (旧) 1,879円(1,740円) ⇒ (新) 2,138円(1,980円)		
純正菜種油(赤水)業務用 缶	16.5kg	● 価格変更 (旧) 20,736円(19,200円) ⇒ (新) 23,760円(22,000円)		
コスモ食品	米粉のカレールー グルテンフリー	110g	● 価格変更 (旧) 324円(300円) ⇒ (新) 356円(330円)	2025年6月1日出荷分より
	銀のクリームシチュールー	150g	● 価格変更 (旧) 410円(380円) ⇒ (新) 432円(400円)	
コジマフーズ	有機発芽玄米おにぎり(プレーン)	180g	● 価格変更 (旧) 410円(380円) ⇒ (新) 464円(430円)	2025年5月1日出荷分より
	有機発芽玄米おにぎり(わかめ)		● 価格変更 (旧) 410円(380円) ⇒ (新) 486円(450円)	
	有機発芽玄米おにぎり(プレーン)		● 価格変更 (旧) 410円(380円) ⇒ (新) 486円(450円)	
	有機発芽玄米おにぎり(プレーン)		● 価格変更 (旧) 416円(385円) ⇒ (新) 486円(450円)	
サンコー	うずまきパウダークレーン	1個	● 価格変更 (旧) 216円(200円) ⇒ (新) 238円(220円)	2025年5月21日出荷分より
	とうもろこしでつくったパスタナック 塩味	55g	● 価格変更 (旧) 238円(220円) ⇒ (新) 259円(240円) ● 包材材質変更 (旧) PP,PET ⇒ (新) PE,PP,PET	
日新製糖	沖縄産 粉末黒砂糖	300g	● 価格変更 (旧) 400円(370円) ⇒ (新) 421円(390円)	2025年5月1日出荷分より
マルコ物産	大分産 原木椎茸	40g	● 価格変更 (旧) 886円(820円) ⇒ (新) 1,166円(1,080円)	
オクモト	美人玄米(国産)	1kg	● 価格変更 (旧) 1,008円(933円) ⇒ (新) 1,706円(1,580円)	2025年4月21日出荷分より
		300g	● 価格変更 (旧) 円(429円) ⇒ (新) 700円(648円)	
ファイン	根昆布粉末	120g	● 価格変更 (旧) 1,966円(1,820円) ⇒ (新) 2,138円(1,980円)	2025年4月1日出荷分より
	ハトムギエキス末	145g	● 価格変更 (旧) 4,622円(4,280円) ⇒ (新) 4,968円(4,600円)	
	玄米スープ	180g(15g×12袋)		
	しじみスープ	156g	● 価格変更 (旧) 1,490円(1,380円) ⇒ (新) 1,598円(1,480円)	
	野菜スープ	13g(13g×12袋)		

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
ファイン	カラダにやさしいポタージュ	70g (14g×5袋)	● 価格変更 (旧)594円(550円)⇒(新)648円(600円)	2025年4月1日出荷分より
	カラダにやさしいかぼちゃポタージュ	50g(10g×5袋)		
	カラダにやさしいたまねぎスープ	2本		
健康フーズ	寒天	2本	● 価格変更 (旧)497円(460円)⇒(新)540円(500円)	実施済
	花梨のご飴	100g	● 価格変更 (旧)292円(270円)⇒(新)302円(280円)	2025年4月1日出荷分より 今季再開分より
	氷砂糖	1kg	● 価格変更 (旧)1,004円(930円)⇒(新)1,026円(950円)	
片山食品	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8	● 価格変更 (旧)410円(380円)⇒(新)454円(420円)	今季再開分より
	とろける寒天 ゆずゼリー			
	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー	26g×8	● 価格変更 (旧)367円(340円)⇒(新)389円(360円)	
	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー			
遠藤製菓	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー	100g	● 価格変更 (旧)389円(360円)⇒(新)410円(380円)	今季再開分より
	あんこ屋さんの水ようかん こし			
	あんこ屋さんの水ようかん 抹茶 あんこ屋さんの水ようかん 小倉			
プレマ	かえる印のナチュラルかとり線香	30巻	● 価格変更 (旧)1,026円(933円)⇒(新)1,180円(1,073円) ● 入数変更 (旧)20⇒(新)24	今季再開分より
太陽食品	発芽活性国産はとむぎ茶	120g(4g×30)	● 表示変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	在庫消化後
NDH	アサバ MFへちま水S	120mL	● 容器仕様変更	在庫消化後
	アサバ へちま水			
	アサバ スキンローションS	100mL		
	アサバ パールミルク セラインスティムクリーム			

◎季節商品再開のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
桜井食品	2752	冷しらめん1食入	123g	20	200円(185円)	2025年4月初旬より	
マルヤス	6737	トコゼリー ぶどう	130g	24	238円(220円)	2025年4月初旬より	
	7412	トコゼリー みかん					
	7413	トコゼリー ピーチ					
	7414	トコゼリー パイン					
	7418	トコゼリー 甘夏					
片山食品	8441	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8	12	454円(420円)	2025年4月中旬より	
	8462	とろける寒天 ゆずゼリー					
	4996	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー	26g×8	20	389円(360円)		
	4997	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー					
4940	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー	410円(380円)					
創健社	7733	有機緑茶(ペットボトル)	500mL	24	173円(160円)	2025年4月初旬より	ケース単位
健康フーズ	2848	冷しラーメン	112g(めん80g)	30	140円(130円)	2025年4月初旬より	
	4750	有機カフェオレベース	275mL	12	842円(780円)		
	8321	氷砂糖	1kg	10	1,026円(950円)		
マルタ	9290	ぷるっとゼリー みかん	16g×8	12	335円(310円)	2025年4月初旬より	
	9289	ぷるっとゼリー ぶどう					
	9300	ぷるっとゼリー もも					
遠藤製菓	7007	あんこ屋さんの水ようかん こし	100g	6	194円(180円)	2025年4月初旬より	
	7008	あんこ屋さんの水ようかん 抹茶					
	7009	あんこ屋さんの水ようかん 小倉					
やまと酵素Crest	5723	大和酵素(夏期特醸)	720mL×2	5	9,936円(9,200円)	2025年5月下旬より	
玉屋珈琲店	7356	有機アイス珈琲(無糖)	1ℓ	12	756円(700円)	2025年4月中旬より	
玉華堂	5213	菊月香(かとりせんこう)	20巻	30	528円(480円)	2025年4月初旬より	
プレマ	5331	かえる印のナチュラルかとり線香	30巻	24	1,180円(1,073円)	2025年4月初旬より	

◎製造休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	4774	有機生芋刺身こんにやく 100g	原料不足の為製造一時休止 ※2027年4月頃再開予定	実施済

◎取扱休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
テルヴィス	4760	オーガニックブルーアガベシロップ 330g	メーカー都合により取扱休止 ※2025年5月中の再開予定	実施済

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルモ	8741	通の味立て鰯本枯節 60g(3g×20袋)	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
黒酢の社	1693	薩摩黒酢 360mL	製造メーカー事業撤退の為取扱中止	在庫消化後

おすすめレシピ

こんにやくの味噌田楽



素材がいいからシンプルな味付けで楽しみたい  
マルシマロングセラー商品の「村のこんにやく」

【材料】(4人分)

- 村のこんにやく(板) ..... 1枚
- 塩(アク抜き用) ..... 小匙1
- ★国産麦麴生みそ ..... 大匙2
- ★粗糖 ..... 大匙2
- ★みりん ..... 大匙2
- ★酒 ..... 大匙2

【作り方】

(下準備)

こんにやくを2cm幅に切って、両面に格子状の隠し包丁を入れたら、小匙1杯の塩を揉み込んで5分ほど置いておく

- ①小鍋に★を入れて中火で熱し、沸騰したら弱火で1分ほど煮て火を止める
- ②こんにやくを塩が付いたまま沸騰したお湯で3分茹で、ザルにあげ、竹串を刺す
- ③②をお皿に盛り付け①をかけたら出来上がり



使用商品



4810  
村のこんにやく(板)  
270g 194円(180円)



1435  
国産麦麴生みそ  
600g 929円(860円)

Q

# 「発酵テンペ」って何なの？



新商品



A

## テンペは大豆などをテンペ菌で発酵させたインドネシアの伝統食材です。

マルシマの発酵テンペは有機大豆を丸ごと蒸気で蒸し上げ発酵させました。納豆のような臭みはなく、大豆らしいシンプルな味わいと香り、シャキシャキ、ホクホクとした食感が特徴の発酵食品です。たんぱく質含有、食物繊維・鉄たっぷり！



いろんな料理に使ってね！



## Event Calendar

● 満月 吸収の機能MAX    ● 下弦 毒素を排出していく    ● 新月 排出の機能MAX    ● 上弦 吸収の機能が高まっていく    ● 満月 吸収の機能MAX

2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
4	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	あまの日の日	つばしやの日	いんげん豆の日	清明		塩むすびの日		おからの日		ほうじ茶の日		豆腐の日			いちご大福			カレーの日	手巻き寿司の日	穀雨			シシミの日			わらび餅の日	さつまいもの日		昭和の日		
● 満月 13日(日)																															
● 新月 28日(月)																															
2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
5	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	あまの日の日		憲法記念日	みここの日	いすゞの日・立夏	メロンの日		ゴーヤーの日		いばら	おろしそばの日	豆腐の日			ヨーグルトの日	カレーの日		鮎の日	イクラの日		小満		天ぷらの日				小松菜の日	お米の日	こたげの日の日	菜の日	
● 満月 13日(火)																															
● 新月 27日(火)																															

### 二十四節気

立夏(5月5日) … 暦の上では夏の始まり。野山が新緑に彩られ、天候の安定した時期。夏の準備をしたり、行楽に最適なシーズン。  
小満(5月21日) … 陽気がよくなり、草木などが次第に成長して生い茂る頃。西日本では「走り梅雨」がみられる。

株式会社純正食品マルシマ



〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。