

マルシマ営業日カレンダー

8							9						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1				1	2	3	4
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

● 新月 8月13日(木) ● 満月 8月28日(金)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

神石高原産 在来種「和玉」生芋使用

神石生芋こんにゃく

販売中

広島県神石高原の山あいでは3年かけて育てた、在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。

あくが少なく、歯ごたえ、風味、味の良いこんにゃくです。

軽く水洗いするだけで食べられますが、味付け前に湯通しするとより美味しくお召し上がり頂けます。



神石生芋こんにゃく(板)

神石高原の天然水とともに、昔ながらの「缶蒸し製法」で仕込みました。缶の中に原料を流し込み、時間をかけて蒸気で蒸し上げる「缶蒸し製法」。食感や味が良くなり、こんにゃくの風味ある美味しさが楽しめます。



神石生芋こんにゃく(糸)

すりつぶしたこんにゃく芋を穴の開いた筒に入れ、熱湯の中へ細長く押し出して作ります。筒から湯の中へ流れ出る様子から「白濁(しらたき)」とも呼ばれます。きんぴらや肉じゃがなど様々な料理に使いやすい点も魅力の1つです。



神石生芋こんにゃく(玉)

神石高原の天然水とともに、昔ながらの「バタ練り製法」で仕込みました。「バタバタ」と音をたてる機械でこんにゃくのりを練る昔ながらの「バタ練り製法」は時間はかかりますが、こまかな気泡が含まれることで、弾力があり味しみのよいこんにゃくに仕上がります。

原材料:有機こんにゃく芋(広島県神石郡産)/水酸化カルシウム

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	10309	神石生芋こんにゃく(板) JANコード 4906657030963	200g	25	214円(198円)	120日
	10310	神石生芋こんにゃく(糸) JANコード 4906657031069	180g	25	214円(198円)	120日
	10311	神石生芋こんにゃく(玉) JANコード 4906657031168	9個	25	214円(198円)	120日

新規取扱商品のご案内

わかめ本来の風味が強い

素干しわかめ 販売中

三重県鳥羽市答志島の「桃取地区」の素干しわかめです。塩蔵わかめやカットわかめとは異なり、収穫したわかめをそのまま乾燥させました。素干しわかめは塩蔵わかめやカットわかめと違い、ポイルや茎取を行っていません。身がやわらかくまるやかな味わいで磯の香りとかすかな甘みがクセになります。ポイルによる流出がない分、マグネシウムやビタミンの栄養価が高いのも魅力です。

①サラダに…水戻し5分で4～5倍に戻ります。水戻し後、湯にくぐらせると茶色から鮮やかな緑色に変わりますので、味噌汁やサラダにご使用ください。

②わかめたっぷり味噌汁…ふきんでよごれを取り、カットしてお味噌汁に。

原材料:わかめ(三重県産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ムソー	10383	素干しわかめ JANコード4978609224393	25 g	20	313円(290円)	365日



「切って」「混ぜて」「漬けるだけ」

水キムチの素 販売中

水キムチは、乳酸発酵の爽やかな酸味が特徴の、辛味が控えめの韓国の伝統的な漬物です。唐辛子が伝来する以前から親しまれてきた、辛いキムチよりも長い歴史を持つとされている一品です。本品は、サラダ感覚で手軽に楽しめるように仕上げた、水キムチの調味液です。酵母エキスは使用せず、旨みはこんぶだしで味をととのえました。また、貴重な有機りんご酢、有機米酢を使い、風味豊かな酸味に仕立てています。材料は、切った野菜と本品、水だけ。ビニール袋や容器に材料を入れ、良く混ぜて漬けておくだけで完成です。約1日後からが食べ頃になります。本品1に対し、水1、野菜3が目分量です。手軽に野菜を摂りたい方におすすめです。

下味としてお肉にもみ込み、米粉や小麦粉を薄くはたいて揚げれば、香り豊かな唐揚げが手軽に楽しめます。

野菜を漬けた後の汁は、捨てずにお召し上がりください。そのまま飲む他、冷麺の汁や付け合わせ、ごま油と混ぜてドレッシング風にもアレンジできます。

本品は水キムチを作る他、唐揚げの下味としてご利用いただくと、やわらか唐揚げが簡単に作れます。また、タルタルソースをかけ、チキン南蛮風にしてもおすすめです。

原材料:砂糖(てんさい(北海道)),有機りんご酢、有機米酢、食塩、こんぶだし、生姜汁、澱粉、ガーリックペースト、香辛料、(一部にりんごを含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	10386	水キムチの素 JANコード4901735025985	190ml	24	626円(580円)	300日



酵母エキス不使用

パリポリ梅えだいこん(有機転換期間中梅使用) 販売中

国産の割り干し大根に人参を加え、梅肉とかつお節で漬け込みました。割り干し大根のぱりぱりとした食感に梅とかつお節の風味がよくなじんでいます。和歌山県産の有機転換期間中の梅を使用して、さっぱりと仕上げました。梅肉の塩気があるので味付けは不要です。味見して薄ければお醤油を少々垂らしても。たくあん臭がないので、お弁当の付け合せにも最適です。特にチャーハンは思った以上に食感がパリッとして美味しいおすすめです。

原材料:割り干し大根(大根(国産))、にんじん(国産)、昆布(国産)、漬け原材料[梅肉(梅(和歌山県産))、食塩]、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天]、(一部に小麦・大豆を含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルアイ食品	10384	パリポリ梅えだいこん(有機転換期間中梅使用) JANコード4580153371913	100 g	10	389円(360円)	150日



アラビカ豆 100%

マウントハーゲン オーガニックフェアトレードインスタントコーヒー 販売中

深く豊かな香りとかくを追求しました。高地有機栽培の、厳しく選び抜いたアラビカ豆100%によるブレンドです。

原材料:有機コーヒー豆(生豆生産国:パプアニューギニア、ペルー、ホンジュラス)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
健康フーズ	10389	マウントハーゲン オーガニックフェアトレードインスタントコーヒー JANコード4000799184420	100 g	6	1,717円(1,590円)	3年



アラビカ豆 100%

マウントハーゲン オーガニックフェアトレードインスタントコーヒー詰替 販売中

コーヒーのコクや香りを保つため、ジッパー付きパウチで包装しました。高地有機栽培の、厳しく選び抜いたアラビカ豆100%によるブレンドです。

原材料:有機コーヒー豆(生豆生産国:パプアニューギニア、ペルー、ホンジュラス)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
健康フーズ	10390	マウントハーゲン オーガニックフェアトレードインスタントコーヒー詰替 JANコード819385023432	200 g	14	3,229円(2,990円)	3年



◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期	
マルシマ	岩のり入り のり佃煮	150g	● 価格変更 (旧) 724円(670円)⇒(新) 810円(750円)	2026年10月1日 納品分より	
	天然岩のり入り のり佃煮	95g	● 価格変更 (旧) 508円(470円)⇒(新) 616円(570円)		
	おかわりいっぱい! 海鮮づくし	100g	● 価格変更 (旧) 486円(450円)⇒(新) 538円(498円)		
	生姜でごはん	70g	● 価格変更 (旧) 637円(590円)⇒(新) 713円(660円)		
	山椒ちりめん	45g	● 価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 754円(698円)		
	有機純正醤油(濃口)紙パック	550ml	● 価格変更 (旧) 743円(688円)⇒(新) 832円(770円)	2026年11月1日 納品分より	
	有機純正醤油(濃口)新鮮ボトル	200ml	● 価格変更 (旧) 538円(498円)⇒(新) 646円(598円)		
	金胡麻 ごまの香り	280ml	● 価格変更 (旧) 778円(720円)⇒(新) 810円(750円)		
	国産らっきょう		● 価格変更 (旧) 551円(510円)⇒(新) 578円(535円)		
	黄金きなこ飴	80g	● 外装袋表示変更 販売者・加工所表示の変更(旧)加工者:株式会社純正食品マルシマ ⇒(新)販売者:株式会社純正食品マルシマ 加工所:フジタ株式会社		在庫消化後
	黒ごまきなこ飴		● パッケージ文言等一部変更		
	お徳用本枯れ和風だし(顆粒タイプ)	200g	● 外装表示変更 文言等一部変更		
	北海道産有機大豆	200g	● 商品ラベル表示変更 文言等一部変更		
	1kg	1kg			
	北海道産有機黒豆	200g			
創健社	博多風らーめん	106g	● 価格変更 (旧) 248円(230円)⇒(新) 281円(260円)	2026年9月1日納品分より	
むそう商事	OGインスタント珈琲	100g	● 価格変更 (旧) 1,782円(1,650円)⇒(新) 2,322円(2,150円)	2026年8月1日納品分より	
サンコー	ミレービスケット	165g	● 価格変更 (旧) 378円(350円)⇒(新) 410円(380円)	2026年8月21日納品分より	
	英字ビスケット	70g	● 価格変更 (旧) 227円(210円)⇒(新) 259円(240円)	2026年9月21日納品分より	
味のー醸造	味の母	1.8ℓ	● 価格変更 (旧) 2,333円(2,160円)⇒(新) 2,570円(2,380円)	2026年11月1日納品分より	
		720ml	● 価格変更 (旧) 1,080円(1,000円)⇒(新) 1,188円(1,100円)		
大村屋	絹ごし胡麻(黒)	270g	● 価格変更 (旧) 999円(925円)⇒(新) 1,096円(1,015円)		2026年10月1日 納品分より
		450g	● 価格変更 (旧) 1,528円(1,415円)⇒(新) 1,685円(1,560円)		
		ねり胡麻チューブ(黒)	120g	● 価格変更 (旧) 589円(545円)⇒(新) 648円(600円)	
	すりごまマイルド(白)	70g	● 価格変更 (旧) 292円(270円)⇒(新) 302円(280円)		
	すりごまマイルド(黒)		● 価格変更 (旧) 292円(270円)⇒(新) 324円(300円)		

◎仕様変更

井上商店	大島いりこ	125g	● 価格変更 (旧) 540円(500円)⇒(新) 648円(600円)	2026年9月1日納品分より	
高千穂ムらたび	米ぬかのお菓子 おぬかさん(プレーン)	40g	● 価格変更 (旧) 340円(315円)⇒(新) 361円(334円)	2026年9月1日 納品分より	
	米ぬかのお菓子 おぬかさん(黒ゴマ)				
	Rice Bran Biscotti キャロブ×日向夏				
	Rice Bran Biscotti かぼちゃ×あずき				
	Rice Bran Biscotti アップル×シナモン				
	Rice Bran Biscotti 宮崎県産マンゴー				
マルタ	MSシリーズ にんじんせんべい	30g	● 価格変更 (旧) 292円(270円)⇒(新) 302円(280円)	2026年9月1日納品 分より	
	MSシリーズ かぼちゃせんべい				
	MSシリーズ のりわかめせんべい	27g	● 価格変更 (旧) 313円(290円)⇒(新) 324円(300円)		
	MSシリーズ 玄米ぼんせん	30g			
	MSシリーズ のりものビスケット	88g	● 価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 292円(270円)		
	MSシリーズ ソフトな塩せん	2枚×8			
	MSシリーズ こめ粉ロールクッキー	10個	● 価格変更 (旧) 378円(350円)⇒(新) 432円(400円)		
	MSシリーズ こめ粉ロールクッキー ココア味		● 価格変更 (旧) 400円(370円)⇒(新) 464円(430円)		
	MSシリーズ サクッとコーンクッキー	2枚×12袋	● 価格変更 (旧) 378円(350円)⇒(新) 389円(360円)		
	スマイルシリーズ 国産やさいのポーロ小袋	15g×4袋	● 価格変更 (旧) 356円(330円)⇒(新) 367円(340円)		
スマイルシリーズ ぶるっとゼリーぶどう	16g×8本	● 価格変更 (旧) 335円(310円)⇒(新) 400円(370円)			
			スマイルシリーズ ぶるっとゼリーみかん		
				スマイルシリーズ ぶるっとゼリーもも	
風と光	薄焼きバターワッフル	77g			● 価格変更 (旧) 378円(350円)⇒(新) 421円(390円)
J Aしまね	仁多玄米まるもち	380g	● 価格変更 (旧) 950円(880円)⇒(新) 1,075円(995円)		取扱再開時より
	仁多白米まるもち		● 価格変更 (旧) 886円(820円)⇒(新) 983円(910円)		
仲宗根黒糖	黒糖蜜	200 g	● 価格変更 (旧) 648円(600円)⇒(新) 691円(640円)	2026年10月1日納品分より	
匠美	立山の天然水5年保存用	2ℓ	● 価格変更 (旧) 286円(265円)⇒(新) 329円(305円)	2026年10月1日納品分より	
コジマフーズ	有機玄米小豆粥	200 g	● 価格変更 (旧) 248円(230円)⇒(新) 259円(240円)	2026年10月1日納品 分より	
	有機玄米クリーム		● 価格変更 (旧) 297円(275円)⇒(新) 302円(280円)		
	玄米いも粥		● 価格変更 (旧) 259円(240円)⇒(新) 270円(250円)		
	玄米かぼちゃ粥		● 価格変更 (旧) 313円(290円)⇒(新) 324円(300円)		
	五穀粥		● 価格変更 (旧) 281円(260円)⇒(新) 292円(270円)		
	小豆の水煮	230 g	● 価格変更 (旧) 292円(270円)⇒(新) 297円(275円)		
	有機玄米ごはん	160 g	● 価格変更 (旧) 302円(280円)⇒(新) 308円(285円)		
	有機玄米小豆ごはん		● 価格変更 (旧) 324円(300円)⇒(新) 346円(320円)		
	玄米五目ごはん		● 価格変更 (旧) 616円(570円)⇒(新) 626円(580円)		
	有機玄米もち		● 価格変更 (旧) 691円(640円)⇒(新) 724円(670円)		
	有機玄米よもぎもち	300 g	● 価格変更 (旧) 734円(680円)⇒(新) 745円(690円)		
光陽製菓	抹茶ゼリー	110g	● 外装袋変更 外装を印刷袋からラベルシール貼付けに変更	在庫消化後	

◎製造中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
マルシマ	9711	大豆クランチチョコ 45g	弊社都合により製造中止	実施済

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
ニッパティフイノベーション	3075	からし 20g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後

おすすめレシピ

ワンパンで作ろう!

野菜たっぷり酢鶏



鶏むね肉×夏野菜で、不足がちな栄養素を補給☆
甘酢あんが食欲をそそる、夏におすすめの一品

夏は暑さで疲れやすく、ビタミンB群・ミネラル・抗酸化ビタミンが不足しがち。
鶏むね肉はたんぱく質やビタミンB群が豊富で、疲労回復や免疫力アップに効果的です。
旬の緑黄色野菜と一緒に食べてビタミン・ミネラルを効率よく補い、夏バテを予防しましょう。

【材料】2～3人分

鶏むね肉.....	1枚	★有機トマトケチャップ.....	大さじ2
たまねぎ.....	小1個	★有機純正醤油.....	大さじ1
なす.....	1本	★てり旨.....	大さじ1
ピーマン.....	大きめ1個	★有機純米酢.....	大さじ1
パプリカ.....	大1/2個	※酸味を効かせたい場合は大さじ2	
塩麹(下準備で使用).....	大さじ2	★鶏ガラスープの素.....	小さじ1/2
片栗粉.....	大さじ2	★きび粗糖.....	大さじ2
油.....	大さじ1	★水.....	50ml
※必要であれば小さじ1/2追加		ごま油.....	小さじ1(お好みで)
		塩胡椒.....	1つまみ(お好みで)

(下準備)

- ・鶏むね肉は皮を除き、6cm程度のそぎ切りにし、塩麹を揉み込んで、1時間ほど冷蔵庫で寝かせておく。(時間がない時は、30分でもOK。)
- ・★の調味料を混ぜ合わせておく。
- ・なす、ピーマン、パプリカは3cm程度の乱切り、たまねぎはくし形切りにしておく。

【作り方】

- ① 寝かせた鶏むね肉に片栗粉を加え、全体に馴染むようにもみ込む。
- ② フライパンに油を入れ中火で熱し、①を並べて、たまに上下返ししながら5分ほど焼いて、お皿に取り出す。
- ③ フライパンに油が残っていなかったら、追加で油小さじ1/2を加え、少し歯ごたえが残り、色が鮮やかになる程度まで野菜を炒める。
- ④ 火を止め②をフライパンに戻し、★の合わせ調味料をしっかりと混ぜてから加え、とろみが出るまで炒める。(3～5分程度)
- ⑤ お好みで、ごま油を回し入れて、お皿に盛り付ける。
- ⑥ お好みで、塩胡椒を全体に振る。



使用商品

	1785 有機トマトケチャップ 300g 486円(450円)		1217 有機純正醤油 1ℓ 1,183円(1,095円)		1754 てり旨 500ml 961円(890円)
	1600 国産有機純米酢 900ml 1,296円(1,200円)		1827 きび粗糖 500g 365円(338円)		

ホームページリニューアルのお知らせ

ホームページ▶

この度、弊社ホームページを全面的にリニューアルいたしました。お客様により快適に、そして見やすく情報を探していただけるよう、デザインと構成を一新しております。今後もマルシマの最新情報をお届けしてまいりますので、変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



暑い夏には昔ながらの醸造酢

国産有機純米酢 尾道の地下水仕込み

さっぱりおいしい



1602 1.8L
2,333円(2,160円)



1600 900ml
1,296円(1,200円)



1653 500ml
821円(760円)



1601 300ml
594円(550円)



国産有機
まろやか純米酢
1623 300ml
594円(550円)

ベースはすべて「国産有機純米酢」
用途別で多彩な調味酢



かけるだけ
酢の物酢
1672 500ml
918円(850円)



まろやか仕立ての
酢の物酢
1732 500ml
918円(850円)



らっきょう・ピクルス
漬かるんで酢
1675 500ml
810円(750円)



すし酢
1620 300ml
756円(700円)



有機酢の物じょうず
1665 300ml
734円(680円)

国産りんご果汁の
香りと豊かな風味



純りんご酢
1591 500ml
1,026円(950円)



はちみつりんご酢
1589 300ml
1,728円(1,600円)

Event Calendar

●満月 ●下弦 ●新月 ●上弦 ●満月
吸収の機能MAX 毒素を排出していく 排出の機能MAX 吸収の機能が高まっていく 吸収の機能MAX

2026																															
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	パインの日	キャベツの日	ハチ味噌の日		親子丼の日		立秋	タコの日	パクチーの日	イカの日	山の日	豆腐の日			刺身の日	鮎の日	いなり寿司の日	ビーフの日	イクラの日		漬物の日		処暑	ドレッシングの日		プルーンの日	ツナの日	にわとりの日		パスタの日	

2026 9 ● 新月 11日(金) ● 満月 27日(日)																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	キウイの日	くず餅の日	くるみパンの日	くじらの日		黒酢の日	白露		栗きんとんの日	イカの日		豆腐の日		すっぽんの日	ひじきの日	アサイーの日		かいわれ大根の日		鮎の日	敬老の日	国民の休日	秋分の日		削り節の日		プルーンの日	ツナの日	にわとりの日	河豚の日	和菓の日

二十四節気

白露(9月7日) …秋が深まり、草花に朝露がつきはじめる頃。朝夕に心地よい涼風が吹き、秋雲が見られるようになる。
秋分(9月23日) …昼夜の長さがほぼ同じになる日。秋の七草が咲き揃う頃。この日と前後の3日間を合わせた7日間が秋の彼岸。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。