

マルシマ営業日カレンダー

9							10						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

● 新月 9月11日(金)

● 満月 9月27日(日)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

「マルシマのしょうが湯」を 今シーズンもよろしくお願いします!!

朝・昼・夜の

ジンジャードリンク 459円(425円)



朝のアップル
ホットジンジャー
5706 36g(12g×3)



昼のレモン&
ジンジャーチャイ
5514 36g(12g×3)



夜のハーバル
ホットジンジャー
5509 33g(11g×3)

尾道しょうが湯 491円(455円)



プレーン
5478 65g(13g×5)



かりんはちみつ
5567 60g(12g×5)



梅はちみつ
5718 60g(12g×5)



あずき
5713 60g(15g×4)



くず湯
8980 45g(15g×3)

直火釜炊きしょうが湯



袋タイプ
5534 100g(20g×5)
427円(395円)



箱タイプ
2173 200g(20g×10)
886円(820円)

国産有機生姜の しょうが湯



2174 200g(20g×10)
977円(905円)

有機濃回 生姜湯



5333 40g(8g×5)
540円(500円)

梅はちみつ しょうが湯



6074 60g(12g×5)
491円(455円)

かりんはちみつしょうが湯



袋タイプ
5332 60g(12g×5)
491円(455円)



箱タイプ
2175 120g(12g×10)
848円(785円)

あずき しょうが湯



5696 60g(15g×4)
416円(385円)

生姜紅茶



6361 40g(10g×4)
378円(350円)

尾道ネコおしろこ



8288 18g×1
270円(250円)



8287 18g×3
810円(750円)

新規取扱商品のご案内

食生活を楽しく！気軽にオーガニック習慣

オーガニックアマランサス

ペルーにて有機栽培されたアマランサスです。必須アミノ酸のバランスが良く、女性に人気の雑穀です。
お米と一緒に炊いたり、パン・スープ等にご利用ください。
お米と一緒に炊く場合には、お米3合にアマランサス大さじ1〜3杯程度入れお召し上がりください。

原材料:有機アマランサス

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
桜井食品	2527	オーガニックアマランサス JANコード4960813934021	350 g	12	1,080円(1,000円)	1年



有機 JAS 認証品、EU オーガニック認証品

ジロロモーニ 有機パスタソース オリーブ&ケッパー

イタリア北部のトリノ、アルプスの麓に位置する工場で、イタリア産の有機栽培トマトをベースに仕上げました。
有機ケッパーの香りがアクセントの奥行きのある味わいです。

原材料:有機トマト、有機オリーブ、有機食用オリーブ油、有機ケッパー、食塩、有機にんにく、有機オレガノ

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	10427	ジロロモーニ 有機パスタソース オリーブ&ケッパー JANコード8032891764121	290 g	12	799円(740円)	900日



3種の酢香るノンオイルドレッシング

たっぷり玉ねぎの万能ドレッシング

風味豊かな3種のお酢(米酢・かけるまきび酢・米黒酢)、たっぷりの淡路島産玉ねぎを使用した和風テイストのノンオイルドレッシングです。
国産大豆の丸大豆醤油・国産さとうきびから作った粗糖・焼津産かつお節のだし・鶏・北海道産昆布のだしを使用し、風味豊かに仕上げました(酵母エキスは使用していません)。
冷奴やお刺身にそのままかけて、マヨネーズを加えてタルタルソース、オリーブオイルを加えてカルパッチョ、ごま油を加えて中華ドレッシング等、色々なアレンジができます。

原材料:玉ねぎ(国産)、しょうゆ、砂糖、醸造酢、みりん、濃縮かつおだし、チキンエキス、澱粉、こんぶだし、レモン濃縮果汁、食塩、シークワーサー濃縮果汁、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	10428	たっぷり玉ねぎの万能ドレッシング JANコード4901735026050	200ml	24	821円(760円)	360日



◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	ごまおかかふりかけ	40g	● 価格変更 (旧) 400円(370円)⇒(新) 443円(410円)	2026年11月1日 納品分より
	ひじきごはんの素	35g	● 価格変更 (旧) 475円(440円)⇒(新) 518円(480円)	
	ひねくれきなこ	96g	● 価格変更 (旧) 335円(310円)⇒(新) 389円(360円)	
	まっすぐきなこ 黒ごま味	12本		
創健社	仙人梅	200g	● 価格変更 (旧) 886円(820円)⇒(新) 972円(900円)	2026年10月1日 納品分より
	玄米胚芽粉末	400g	● 価格変更 (旧) 1,177円(1,090円)⇒(新) 1,372円(1,270円)	
	小麦胚芽粉末	400g	● 価格変更 (旧) 1,123円(1,040円)⇒(新) 1,296円(1,200円)	
	べに花オレインマヨネーズ	300g	● 価格変更 (旧) 637円(590円)⇒(新) 648円(600円)	
		500g	● 価格変更 (旧) 929円(860円)⇒(新) 961円(890円)	
健康フーズ	えごま一番マヨネーズ	205g	● 価格変更 (旧) 702円(650円)⇒(新) 713円(660円)	2026年9月1日 納品分より
	麻婆豆腐の素	160g	● 価格変更 (旧) 367円(340円)⇒(新) 400円(370円)	
	マウントハーゲンオーガニックフェアトレードインスタントコーヒー	100g	● 価格変更 (旧) 1,717円(1,590円)⇒(新) 1,890円(1,750円)	
	マウントハーゲンオーガニックフェアトレードインスタントコーヒー-詰	200g	● 価格変更 (旧) 3,229円(2,990円)⇒(新) 3,564円(3,300円)	
	マウントハーゲンオーガニックインスタントコーヒー	50g(2g×25)	● 価格変更 (旧) 1,118円(1,035円)⇒(新) 1,242円(1,150円)	
マウントハーゲンオーガニックカフェインレスインスタントコーヒー	● 価格変更 (旧) 1,220円(1,130円)⇒(新) 1,350円(1,250円)			
オカベ	瀬戸内かあちゃんの食べる小魚	50g	● 価格変更 (旧) 400円(370円)⇒(新) 421円(390円)	2026年9月1日 納品分より
	瀬戸内かあちゃんの焼のり	6g	● 価格変更 (旧) 346円(320円)⇒(新) 378円(350円)	
トライフ ソリューションズ	RESET TIME	500ml	● 価格変更 (旧) 151円(140円)⇒(新) 167円(155円)	2026年9月1日 納品分より
		2L	● 価格変更 (旧) 324円(300円)⇒(新) 356円(330円)	
太田油脂	毎日えごまオイル	3g×30袋	● 価格変更 (旧) 1,620円(1,500円)⇒(新) 1,674円(1,550円)	2026年9月1日 納品分より
	北海道産えごま油	100g	● 価格変更 (旧) 2,160円(2,000円)⇒(新) 2,192円(2,030円)	
高橋ソース	カントリーハーヴェスト ウスターソース	300ml	● 価格変更 (旧) 691円(640円)⇒(新) 810円(750円)	2026年9月1日 納品分より
	カントリーハーヴェスト 中濃ソース			
	カントリーハーヴェスト とんかつソース			
サンコー	英字ビスケット	70g	● 価格変更 (旧) 227円(210円)⇒(新) 259円(240円)	2026年9月21日納品分より
	ミントガム	10粒	● 価格変更 (旧) 194円(180円)⇒(新) 238円(220円)	2026年11月21日 納品分より
	のどガム			
	りんごガム			
コスモ薬品	直火焼 十五穀カレールー 中辛	110g	● 価格変更 (旧) 356円(330円)⇒(新) 389円(360円)	2026年10月1日 納品分より
	直火焼 黒七カレールー 中辛			
	直火焼 米粉のカレールー 中辛			
	直火焼 減塩カレールー 中辛			
ハーバー研究所	プロフィアラプロボリスキャンディ	200g	● 価格変更 (旧) 1,469円(1,360円)⇒(新) 1,512円(1,400円)	2026年10月1日納品分より
	山清 有機 鬼からし	30g	● 価格変更 (旧) 233円(216円)⇒(新) 248円(230円)	2026年11月1日納品分より
青い海	粗びき塩胡椒	75g	● 価格変更 (旧) 594円(550円)⇒(新) 756円(700円)	2026年11月1日納品分より
玉屋珈琲店	有機アイスコーヒーキット 無糖	1L	● 価格変更 (旧) 810円(750円)⇒(新) 864円(800円)	2026年10月1日納品分より
一光化学	一光馬油	70ml	● 価格変更 (旧) 1,490円(1,380円)⇒(新) 1,620円(1,500円) ● JANコード変更 (旧) 4930598151555⇒(新) 4930598151623 ● 商品コード変更 (旧) 6578⇒(新) 10433	在庫消化後
	ゴールデンスピカココ 台所用洗剤 ボトル	500ml	● 価格変更 (旧) 594円(540円)⇒(新) 682円(620円)	
	ゴールデンスピカココ 洗濯用洗剤	1kg	● 価格変更 (旧) 1,089円(990円)⇒(新) 1,265円(1,150円)	
太陽油脂	パックス ナチュロン 石けんはみがき	120g	● 価格変更 (旧) 495円(450円)⇒(新) 550円(500円)	2026年10月1日 納品分より
	パックス ナチュロン ソルティエ石けんはみがき		● 価格変更 (旧) 550円(500円)⇒(新) 594円(540円)	
	パックス ナチュロン 緑茶石けんはみがき		● 価格変更 (旧) 1,133円(1,030円)⇒(新) 1,199円(1,090円)	
	パックス ナチュロン ジェルはみがき		90g	

◎仕様変更

太陽油脂	パックス ナチュロン 400番 詰替	900mℓ	● 価格変更 (旧) 1,034円(940円)⇒(新) 1,078円(980円)	2026年10月1日 納品分より
	パックス お肌しあわせハンドソープ	330mℓ	● 価格変更 (旧) 748円(680円)⇒(新) 792円(720円)	
	パックス お肌しあわせハンドソープ 詰替	300mℓ	● 価格変更 (旧) 594円(540円)⇒(新) 638円(580円)	
	パックス ナチュロン お風呂洗い石けん	500mℓ	● 価格変更 (旧) 902円(820円)⇒(新) 990円(900円)	
	パックス ナチュロン お風呂洗い石けん 詰替	450mℓ	● 価格変更 (旧) 594円(540円)⇒(新) 704円(640円)	
	パックス ナチュロン トイレ洗い石けん	400mℓ	● 価格変更 (旧) 770円(700円)⇒(新) 880円(800円)	
	パックス ナチュロン トイレ洗い石けん 詰替	350mℓ	● 価格変更 (旧) 462円(420円)⇒(新) 572円(520円)	
	パックス ベビー全身シャンプー	300mℓ	● 価格変更 (旧) 1,320円(1,200円)⇒(新) 1,375円(1,250円)	
	パックス ベビー全身シャンプー 詰替		● 価格変更 (旧) 902円(820円)⇒(新) 946円(860円)	
	パックス ベビーハンドソープ	80mℓ	● 価格変更 (旧) 726円(660円)⇒(新) 770円(700円)	
	パックス ベビーハンドソープ 詰替	300mℓ		
	パックス ナチュロン 泡状ポンプ式シャンプー	500mℓ	● 価格変更 (旧) 1,584円(1,440円)⇒(新) 1,628円(1,480円)	
	パックス ナチュロン ポンプ式リンス			
	パックス ナチュロン 泡状ポンプ式ボディーソープ			
	パックス ナチュロン シャンプー 詰替			
	パックス ナチュロン リンス 詰替			
	パックス ナチュロン ボディーソープ 詰替			
	パックス ナチュロン 泡状ポンプ式ハンドソープ	260mℓ	● 価格変更 (旧) 616円(560円)⇒(新) 660円(600円)	
	パックス ナチュロン ハンドソープ 詰替	450mℓ	● 価格変更 (旧) 891円(810円)⇒(新) 935円(850円)	
	パックス 洗濯用液体石けんドラム	1.2L	● 価格変更 (旧) 1,650円(1,500円)⇒(新) 1,716円(1,560円)	
	パックス 洗濯用液体石けんドラム 詰替	1L	● 価格変更 (旧) 1,045円(950円)⇒(新) 1,111円(1,010円)	
	パックス 衣類のリンス 詰替	550mℓ	● 価格変更 (旧) 660円(600円)⇒(新) 704円(640円)	
	パックス オリー ヘアソープ	450mℓ	● 価格変更 (旧) 2,178円(1,980円)⇒(新) 2,310円(2,100円)	
	パックス オリー ヘアコンディショナー		● 価格変更 (旧) 1,848円(1,680円)⇒(新) 1,980円(1,800円)	
	パックス オリー ボディーソープ	400mℓ	● 価格変更 (旧) 1,540円(1,400円)⇒(新) 1,595円(1,450円)	
	パックス オリー ヘアソープ 詰替			
	パックス オリー ヘアコンディショナー 詰替			
	パックス オリー ボディーソープ 詰替			
	酸素系漂白剤	430g	● 価格変更 (旧) 726円(660円)⇒(新) 902円(820円)	
	酸素系漂白剤 詰替	500g		
	ナチュロン キッチンスポンジ ブルー	1個	● 価格変更 (旧) 264円(240円)⇒(新) 297円(270円)	
	ナチュロン キッチンスポンジ ピンク			
	ナチュロン キッチンスポンジ ナチュラル			
	パックス ナチュロン UVクリーム SPF30	45g	● 価格変更 (旧) 1,870円(1,700円)⇒(新) 1,980円(1,800円)	
	パックス ナチュロン リップクリーム	4g	● 価格変更 (旧) 858円(780円)⇒(新) 880円(800円)	
	パックス ベビーボディークリームEF	50g	● 価格変更 (旧) 770円(700円)⇒(新) 880円(800円)	
	パックス ベビーうるおいUVクリーム	40g	● 価格変更 (旧) 1,100円(1,000円)⇒(新) 1,144円(1,040円)	
福山黒酢	梶志田 3年熟成有機黒酢	720mℓ	● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● JANコード変更 (旧) 4560176240618⇒(新) 4571528267603 ● 商品コード変更 (旧) 5914⇒(新) 10414	在庫消化後
ニッポンライフ イノベーション	向井の香辛料 国産ゆず七味	10g	● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● 原材料産地変更 ゆずの産地が高知県馬路村産から高知県産に変更	在庫消化後
アトレ	ひとくちミニ羊羹 安納いも	52 g	● 賞味期限変更 (旧) 365日⇒(新) 540日	在庫消化後
井上商店	大島いりこ	125 g	● 内容量変更 (旧) 125 g⇒(新) 110 g ● JANコード変更 (旧) 4970905234342⇒(新) 4970905235486 ● 商品コード変更 (旧) 2072⇒(新) 10432	在庫消化後 (まるしま通信8月号掲載の 価格改定と同時に)

◎季節商品再開のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
マルシマ	3068	国産有機お福豆	40 g	50	313円(290円)	2026年10月1日より	
マルサンアイ	4739	あっさり醤油味の寄せ鍋スープ	600g	8	324円(300円)	2026年9月初旬より	ケース単位
	4766	ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ					
	4777	コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ					
	4751	野菜がおいしいとり塩鍋スープ					
	4447	香り高い ごま豆乳鍋スープ					
法輪	7365	一口香(いっこうこう)	8個入	20	287円(266円)	2026年9月下旬より	

◎季節商品休止のご案内(在庫消化後)

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	メーカー名	商品コード	商品名	内容量
桜井食品	2752	冷しらーめん1食入 123g	在庫消化後	マルタ	9290	ぷるっとゼリー みかん 16g×8	在庫消化後
	6737	トコゼリー ぶどう 130g			9289	ぷるっとゼリー ぶどう 16g×8	
マルヤス	7412	トコゼリー みかん 130g	在庫消化後		9300	ぷるっとゼリー もも 16g×8	
	7413	トコゼリー ビーチ 130g		7007	あんこ屋さんの水ようかん こし 100g		
	7414	トコゼリー パイン 130g		7008	あんこ屋さんの水ようかん 抹茶 100g		
	7418	トコゼリー 甘夏 130g		7009	あんこ屋さんの水ようかん 小倉 100g		
片山食品	8441	とろける寒天 マンゴーゼリー 22g×8	在庫消化後	やまと酵素Crest	5723	大和酵素(夏期特醸) 720ml×2	在庫消化後
	8462	とろける寒天 ゆずゼリー 22g×8		玉屋珈琲店	7356	有機アイスコーヒーリキット 無糖 1L	在庫消化後
	4996	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー 26g×8		玉華堂	5213	菊月香(かとりせんこう) 20巻	在庫消化後
	4997	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー 26g×8		ブレマ	5331	かえる印のナチュラルかとり線香 30巻	在庫消化後
	4940	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー 26g×8					
健康フーズ	2848	冷しらーめん 112g(めん80g)	在庫消化後				
	4750	有機カフェオレベース 275ml					
	8321	氷砂糖 1kg					

◎取扱休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
健康フーズ	3256	かんてん 2本入	メーカー都合により取扱休止 ※再開時期未定	在庫消化後

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
サンコー	7173	胚芽スティック 180 g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
	7122	根昆布あられ 55 g		
ファイン	5736	根昆布粉末 120 g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
ポーソー油脂	2223	調合こめ油 1350 g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後

おすすめレシピ

さっぱりさわやか!

冷やしおでん



夏野菜と一緒に煮込んで冷やしたおでん。

暑い夏、清涼感のある一品を、どうぞご賞味ください。

使用商品



10311
神石生芋
こんにゃく
(玉)
9個
214円
(198円)



2008
本枯れ
和風だし
200g
1,469円
(1,360円)



1251
有機
純正醤油
550ml
743円
(688円)

こだわりの調味料をブレンドした“淡麗”な出汁が、具材の味を引き立てます!
さらに、トマトの“旨味”がせになる美味しさです♡
トマトとこんにゃくが丸々していて、見た目もかわいいので、
食卓が華やかになりますよ〜☆

【材料】2〜3人分

卵……………2個
練り物(好きなもの)……………適量
神石生芋こんにゃく(玉)……………6個
オクラ……………4本
ナス……………1/2本
ミニトマト……………4個(大玉トマトでもOK)
玉ねぎ……………1/2玉
水……………500ml
★本枯れ和風だし(顆粒)……………小さじ2
★みりん……………大さじ2
★有機純正醤油……………大さじ2 50ml
塩……………ひとつまみ



(下準備)

- ・ミニトマトは茹でて湯むきしておく。
- ・卵も茹でて殻をむいておく。

【作り方】

- ① 練り物はそのままの大きさか、食べやすい大きさに切る。
- ② 玉こんにゃくはすすいで水気を切る。
- ③ ナスは3〜5cm程度の半月切りにして、出汁が浸み込みやすいように、皮の上から切れ目をいれる。
- ④ オクラはヘタ先を切り落とし、ガクをむいて塩で板ずりし、水で洗って表面のとげを落とす。
- ⑤ 玉ねぎはくし形に切る。
- ⑥ 鍋に★の調味料、ゆで卵、①、②、③、⑤を入れて、中火で10分程煮る。
- ⑦ ミニトマトを入れて5分程煮込んだら、弱火にして5分程煮る。
- ⑧ オクラを入れて3分程煮たら火を止めて粗熱をとり、冷蔵庫で冷やしてできあがり。

○×△コラム

理科の実験で、熱を加えることで化学反応が促進されることを学んだことがある。

実は私たちの身体も同様で、外部から病原菌やウイルスが侵入すると、発熱によって免疫の働きを活性化させる。そのため、安易に解熱剤で体温を下げることは、結果として免疫力を低下させてしまうと考えるのが、今や常識となりつつある。これから気温が下がり、運動量も減りがちな季節こそ、日々の食事から代謝を高め、健やかな体温を保つことを意識したい。

(モクさん)

Event Calendar

●満月 吸収の機能MAX ●下弦 毒素を排出していく ●新月 排出の機能MAX ●上弦 吸収の機能が高まってくる ●満月 吸収の機能MAX

2026

9

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

<

二十四節気

寒露(10月8日) …ももどは草木に宿る冷たい露を指す言葉。秋が深まる頃。冬鳥が飛来しはじめる時期。

霜降(10月23日) …朝晩冷え込み、朝霜が降り始める。山では紅葉が進み木枯らしが吹く頃。衣替えや暖房の準備など冬支度をする時期。

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363 E-mail : marusima@junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。