



# マルシマ ニュース

## 日本の行事(食)

9月9日 重陽の節句/菊花酒、菊飯  
 15日 十五夜(芋名月)  
 /月見団子、里芋、  
 さつまいも、粟  
 23日頃 秋分の日/おはぎ

※赤字はお休みとさせていただきます。

## マルシマカレンダー

9							10						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

## 株式会社純正食品マルシマ

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2  
 TEL 0848(20)2506 FAX 0848(20)2363  
 URL: http://www.junmaru.co.jp

E-mail: [marusima@junmaru.co.jp](mailto:marusima@junmaru.co.jp)  
 メールアドレスを変更します。お手数ですが登録の変更をお願い申し上げます。

◎価格は税込価格(カッコ内は本体価格)の表示です。

## ★あなたの「お気に入り」はどれ？



お気に入りの「のり佃煮」味付けも食感もそれぞれ違う。  
 お気に入りの「のり佃煮」さえあれば朝ごはんがおいしい!!

～暑い時、食欲がない時のマルシマおすすめアイテム～



天然岩のり(100g) **431円(税込)**

素材の「岩のり」の風味が際立って、甘み、辛み、旨み、香りとも絶妙なバランスです。とろりとしたなかでものりの歯ごたえを感じます。また磯の香りが生きており、食欲をそそります。

のりの産地	岩のり100%(ひとえぐさ) 熊本県
原材料	醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、麦芽水飴、のり、みりん、醸造酢
食塩相当量	5.0g/100g
炭水化物	35.5g/100g



岩のり(155g) **504円(税込)**

155gというサイズからもわかるようにファミリー向けの岩のりです。「普通においしい」は年齢層を問わないおいしさです。鰹節エキスを効かせ「旨み」も特徴です。

のりの産地	岩のり100%(ひとえぐさ)熊本県
原材料	本醸造醤油(大豆、小麦を含む)、麦芽水飴、粗糖、のり、みりん、鰹節エキス
食塩相当量	6.83g/100g
炭水化物	30.7g/100g



つくだに屋 のり佃煮(95g) **420円(税込)**

醤油がしっかり効いている昔ながらののり佃煮です。醤油の効いた味は、酒の肴や辛口の方におすすめです。なめらかな口当たりも特徴です。

のりの産地	ひとえぐさ：三重県 あまのり：有明産
原材料	醤油(有機)、のり(ひとえぐさ、あまのり)、粗糖、麦芽水飴、魚介エキス、みりん ※原材料中に大豆、小麦、さばを含む
食塩相当量	7.2g/100g
炭水化物	27g/100g

★新しいマルシマギフトができました。

## GO-28 ごはんのおともセット **2,800円(税込)**

ごはんのおともとして手軽に召し上がれる、佃煮やちりめん、シャケフレークを詰め合わせました。

各1個

- 天然岩のり……………100g
- 海鮮惣菜 おかわりいっぱい…100g
- 昆布でごはん……………55g
- シャケフレーク……………80g
- 生姜でごはん……………70g
- 山椒ちりめん……………45g

※詳しくは営業担当者までお問合せ下さい。



# ★新規取扱商品のご案内です！

「従来の常識を覆す理想の塩！」

## 沖縄の海塩 めちまーす

沖縄の方言で「命」のことを「めち」、「塩」のことを「まーす」といいます。生命に必要なミネラルに着目し、「めちまーす(命の塩)」と名付けました。

長寿の島、  
沖縄の海から命の結晶



250g



111g



クッキングボトル

### 原料

めちまーすの原材料は、**沖縄県宮城島太平洋側の海水のみ**を原料とし、輸入塩、固結防止剤などの添加物は使用しておりません。

### 成分

「塩なのに塩分低め」一般的な食塩より、塩分は25%低くマグネシウム、カリウム、カルシウムを豊富に含んだ美味しいお塩です。**海のミネラルが21種類**含まれています。

### 製法

#### 「常温瞬間空中結晶製塩法」

海水を細かい霧にして水分だけを蒸発させ、空中で多くの海洋成分を全て瞬間的に結晶させることに成功しました。**生命を育んだ海の成分**をそのまま含んでいます。この製塩法は日本、アメリカなど**世界13カ国で特許を取得**しています。

### ミネラルについて...

人間の体液(特に妊婦の羊水)と海水の成分(ミネラル)は非常に近いと言われています。生物は海から陸に上がり、ヒトとなって、自らの内に「海」を持つことで生命を維持しているのではないのでしょうか。私達は、「人間が健康であるために必要なミネラルは、海水そのものから摂ることが望ましいのではないか聖なる海水をそのまま結晶化できないか?」と考え、出来たのが常温瞬間空中結晶製法で作られためちまーすです。自然豊かな沖縄・宮城島の海水のみで作られており、他の成分を一切添加していない沖縄の海そのままのお塩です。

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格	賞味期間
めちまーす	1971	めちまーす JANコード 4523944 000012	250g	20	1,050円 (1,000円)	—
めちまーす	1972	めちまーす JANコード 4523944 011117	111g	40	525円 (500円)	—
めちまーす	1973	めちまーす クッキングボトル JANコード 4523944 000050	150g	24	1,050円 (1,000円)	—

## 鯖ライトツナフレーク



### 油漬

#### ＜原材料＞

まぐろ、米油、野菜スープ、  
ローストオニオン、食塩



### オイル無添加

#### ＜原材料＞

まぐろ、野菜スープ、  
ローストオニオン、食塩

※「鯖ライトツナフレーク油漬け」に比べ、カロリーを1/4に抑えていますので、ヘルシー志向の方におすすめです。

### こだわりの厳選材料

#### まぐろ

国内にある工場で、選別加工された鯖肉を使用しております。

#### 野菜スープ

煮出したスープに更に北海道産の玉ねぎを加え、コクを出しました。

#### 米油

国産米油を使用。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格	賞味期間
伊藤食品	4105	鯖ライトツナフレーク 油漬 JANコード 4953009 100935	80g	24	189円 (180円)	3年
伊藤食品	4321	鯖ライトツナフレーク オイル無添加 JANコード 4953009 112310	80g	24	210円 (200円)	3年

※健康フーズライトツナフレークの代替品です。

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期・備考
マルシマ	生姜湯(有機生姜使用)	20g×12	デザイン・文言等一部	在庫消化後 (2012年11月頃より)
サンコー	そばかりんとう	125g	小麦粉産地の変更 → 国外→国内産へ 内容量変更 → 125g→90g JANコード変更 → 4973728 905789 → (新) 4973728 907240	在庫消化後

◎製造中止商品のご案内

メーカー名	商品名・内容量・備考	実施時期
マルシマ	国内産有機マルシマ酢(500ml・300ml) 弊社都合により2012年9月にて製造中止 ※代替えとして「マルシマ有機純米酢」をご利用お願い申し上げます。	在庫消化後
高木	凍トーフ24枚 メーカー製造中止	在庫消化後

◎終売のご案内

メーカー名	商品名・備考	実施時期
マルサンアイ	ブルーベリー豆グルト メーカー終売	在庫消化後 (9月中旬予定)

◎定番変更のお知らせ

メーカー名	商品名・内容量	実施時期
月島食品	プラスマーガリン(225g×2)	在庫消化後 ケース単位の取り寄せになります。

◎季節商品休止のご案内

メーカー名	商品名	メーカー名	商品名	メーカー名	商品名
ツルシマ	亀そうめん 亀ひやおぎ	マルヤス	カップ入 杏仁デザート	IJBフーズ	有機珈琲(微糖) 有機珈琲(無糖)
桜井食品	冷やしラーメン	健康フーズ	ところてん 果樹園村	玉華堂	菊月香(かとりせんこう)
マルヤス	トコゼリー(みかん) トコゼリー(ピーチ) トコゼリー(パイン) トコゼリー(ぶどう) トコゼリー(甘夏) トコゼリー(アロエ)	片山食品	まるごとマンゴーゼリー ゆずゼリー 果汁たっぷり りんごゼリー 果汁たっぷり みかんゼリー 果汁たっぷり ぶどうゼリー	ほんもの 総合研究所	かえる印の ナチュラルかとり線香

# シリーズ 森羅万象の旅

(株)智勇社の書籍

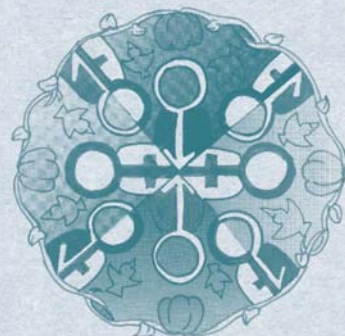
さねしげ しげさね  
実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

## 18-3 多様な"性"のありよう

植物の性は動物以上に複雑だ。カボチャをはじめのうちオシベしか持たない単性の雄花を咲かせる。次につるが伸びるとオシベとメシベの両性の花を咲かせるようになる。そしてさらに伸びると雌花だけとなって単性生殖で結実するようになる。

性の種類も自然界ではオスとメスの二種類だけではない。たとえば菌類の有性生殖は複雑で多様だ。性別は三種類かそれ以上になるケースも多い。ある学者によると、二万四〇〇〇種類もの性別を発達させた菌類も存在するという。

「一夫一婦制」は、現代人類社会の常識だが、これもまた自然界では少数派だ。哺乳類で単一の配偶者と長期的な関係を維持する種は、三パーセントにすぎない。一方、鳥類では、つがいを作る種が全体の九割にのぼる。しかし、そのうちの50パーセントは繁殖シーズンだけのつがいだ。彼らはヒナを育て上げると離婚して、別の配偶者を求めるようになる。



## ○×▲コラム

あるブログを見ていたら「子宮頸がんワクチン接種は慎重に」という記事があり、6月28日付けの朝日新聞に載っていた記事で厚生労働省は3月末時点で子宮頸がんを予防するワクチンを接種した後に失神を起こしたり、意識がはっきりしなかったりした人が812人いたと発表がありました。ワクチンの添付文書には感染の予防効果が不確かであることが明記されているそうです。

子宮頸がんを発生させると言われているHPV(ヒトパピローマウイルス)は100~200種類いるそうで、人の皮膚や粘膜にほとんどいるウイルスで、その内15種類がハイリスクウイルスだそうです。ワクチン対象は16型、18型で急増している20代の子宮頸がんの16型、18型は1割程度だそうです。HPVに感染しても免疫力や上皮細胞の新陳代謝等で自然にいくなくなるようで劇薬に指定されているワクチン1回15,000円、3回受ける必要があるのか?無料だそうです、本当に必要なのか?(おでひ)

重宝します!!

しその香りが、ほんのりと漂う  
ごはんがおいしいソフトふりかけ。

# しっとりふりかけ ひじき

人気商品

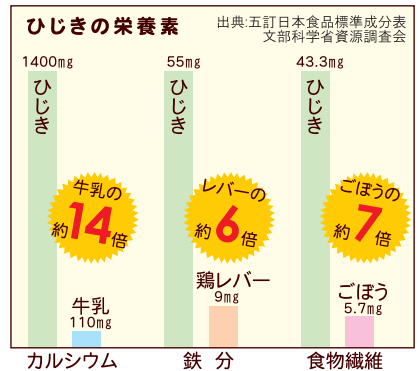


長く暑さが続いています。食欲がなくなり、  
なにより火を使つての調理が面倒になりま  
せんか？  
ごはんと一緒に「サツ」と食べれるふりかけ  
をご紹介します。

各40g 320円(税込)



「ひじき」は、ほかの海藻類同様に、水溶性食物繊維やミネラル  
を豊富に含みますが、何といてもカルシウムの含有量が栄養的  
に見たひじきの特徴。一人当たり1回で食するひじき(15g)に含  
まれるカルシウムの量は、牛乳1杯分に匹敵します。カルシウムが  
効率よくはたらくためには、マグネシウムが必要とされていますが、  
ひじきにはカルシウムとマグネシウムがバランスよく含まれています。  
鉄の含有量も海藻類の中では1番で、貧血予防に役立ちます。  
L-フコイダンやアルギン酸といった水溶性食物繊維も豊富に含ま  
れ、コレステロール値や血圧、血糖値の低下作用や、がん予防や、  
便秘の予防・改善など効果が期待されています。



仙人梅(200g) 819円(税込)

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培  
した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。  
梅は血液の浄化をはかり、活力増進に役立ち  
ます。  
昔ながらの製法で作った昔ながらの味です。  
酢・保存料・調味料は使用していません。(塩  
分17%~18%)

- 原材料: 梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩
- 賞味期間: 1年



さつまたくあん  
(玄米黒酢使用)  
1本 399円(税込)

鹿児島県内の契約農家で  
育てられた大根を使用し  
ています。昔ながらの有機肥  
料を用い、農薬は出来る限り  
使用していません。「天日寒  
風干し」という伝統的手法  
を守り、氷温で漬け込み熟成  
させていますので、いつも新  
鮮な風味をそのまま味わえ  
ます。匂の味、香り豊かな風  
味をご賞味頂けます。

- 原材料: 干しだいこん、〔漬け原材料〕米酢、粗糖、食塩、米ぬか
- 賞味期間: 6ヶ月



国内産らっきょう(80g) 336円(税込)

完熟堆肥で大切に育てた国内産らっきょうを有  
機米で造った「純米酢」でおいしく漬けました。

- 原材料: らっきょう、漬け原材料〔米酢(有機)、はちみつ、粗糖、食塩〕※食塩は「にがり」を含んだ塩を使用しています。
- 賞味期間: 150日

★新しいマルシマガiftができました。

SF-28 瀬戸内海産ふりかけセット 2,800円(税込)

瀬戸内海産の素材で作った、ふりかけとごはんの素のセットです。  
あたたかいご飯にはもちろん、パスタなどのトッピングにもお使いいただけます。

各  
1  
個

- しっとりひじきふりかけ 5種…40g (生姜、しそ、うめ、高菜、かつお)
- ひじきごはんの素……………40g
- じゃこ飯の素……………30g
- えびいりこふりかけ……………40g



※詳しくは営業担当者までお問合せ下さい。