



まじめにおいしい

マルシマ

2014年 11 月号

マルシマカレンダー

11

日 月 火 水 木 金 土
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29

12

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

満月&新月カレンダー

新月●11月22日(土) 満月●11月7日(金)

今月のトピックス

新商品のご案内

生姜紅茶

新規取扱商品のご案内

ローストアマニ

粒
粉末

豆乳飲料 フルーツ&キャロット

知って おきたい! 放射能の正しい知識

シリーズ 森羅万象の旅

○×△コラム【ブラッドムーン】

秋田県大湯村

有機農産物生産者 訪問レポート

11月のイベントカレンダー

※表示の価格は、税込(8%)価格(本体価格)です。

★新商品のご案内



Ginger Tea



寒い冬はもちろん、
冷房や冷たい食べ物で
冷えた夏の身体にもやさしい
ホッとする飲料です。

12月
発売予定

ホッとするね

国内産有機生姜使用

香り高い紅茶に
国内産有機生姜を
ブレンドしました。

生姜紅茶

お召し上がり方

本品1袋に約100ccの熱湯を注ぎ、よくかき混ぜて
お召し上がりください。

※生姜を丸ごとすりおろしていますので不溶解物がありますが
品質に問題はありません。

※熱湯を使用しますのでやけどにご注意ください。



ミルクを加えてジンジャーチャイ風に、
レモンを入れてジンジャーレモンティー
としてお召し上がりいただけます。

生姜が有機栽培になって
パワーアップ!!



●スタンディング袋です



●原材料名: 砂糖(てんさい)、有機生姜、紅茶エキス(紅茶、オリゴ糖)、本葛、環状オリゴ糖

※直射日光を避け、常温で保存してください。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	5530	ホッとするね生姜紅茶(国内産有機生姜使用) JANコード 4906657553004	25g (5袋入)	20	335円 (310円)	2年

New! ★新規取扱商品のご案内です!

ニュージーランド産のアマニをローストし、香ばしく仕上げました。
便利な使い切りスティックタイプなのでお弁当や外食時等、携帯にも便利!

ローストアマニ

粒

粉末

生活習慣病が気になる方・アレルギー症の方・肌の調子が気になる方・食物繊維が不足がちな方に…

アマニ
(亜麻仁)
とは?

「亜麻(英名: Flax)」という植物種子のこと。紀元前から欧州では健康に役立つ食品として親しまれてきました。アマニにはα-リノレン酸が豊富な油分の他、ポリフェノールの一種であるアマニリグナン、食物繊維が含まれ近年その栄養価が世界的な注目を集めています。

原材料: アマニ ※1日1袋(5g)を目安にお召し上がりください。

3つの成分がカラダにうれしい。

オメガ3
α-リノレン酸

食物繊維

アマニ
リグナン



サラダやスープにひとふり。
そのままでもお召し上がりいただけます。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
日本製粉	2471	ローストアマニ 粒 JANコード 4902170701830	75g (5g×15袋)	6×4 函詰	1,080円 (1,000円)	1年
	2453	ローストアマニ 粉末 JANコード 4902170701847				

豆乳
飲料

フルーツ&キャロット

大豆とにんじんにオレンジとりんごの果汁を加えて、さわやかな味わいに仕上げました。
すっきりした酸味で、お子様からお年寄りまでおいしくお飲みいただける豆乳飲料です。

◎有機栽培大豆は遺伝子組み換えではありません ◎ノンコレステロール ◎乳製品を使用していません

原材料: オレンジ果汁、有機脱皮大豆、三温糖、りんご果汁、粉あめ、濃縮にんじん、食塩、安定剤(ベクチン)、酸味料
※常温を超えない温度で保存してください。 ※開封後はお早めに、ご使用ください。



ケース単位



有機栽培大豆を
使用しています

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルサンアイ	5514	豆乳飲料フルーツ&キャロット JANコード 4901033633417	200ml	24	108円 (100円)	180日

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	焼きだし	40g (5g×8)	・包材デザイン・文言変更	在庫消化後
	鰯削りぶし	40g	・ラベル文言変更 九州長崎産 ⇒ 国内産	在庫消化後
桜井食品	有機オリーブ油	430g	・価格変更 旧価格 2,160(2,000)円 ⇒ 新価格 2,376(2,200)円	2014年 11月21日 出荷分より
	有機くるみ(生)	50g	・価格変更 旧価格 421(390)円 ⇒ 新価格 475(440)円	
	有機キンワ・粒	340g	・価格変更 旧価格 799(740)円 ⇒ 新価格 994(920)円	

◎取扱中止商品のご案内

メーカー名	商品名	備考	中止時期
マルシマ	生姜紅茶(箱入) 80g(16袋入)	弊社都合により製造中止	実施済
カワスコーション	おからドライフレーク 120g	メーカー都合により中止	在庫消化後

平和圧力鍋の関連部品取り扱い中止のご案内

※フタの内パッキン(PCシリーズ・MBシリーズ) ⇒ 従来通り弊社から提供
※安全弁・ピン・おもり等パッキン以外の部品 ⇒ メーカーメンテナンス対象

平和圧力鍋関連部品に関しまして、弊社取り扱い中止のご案内を申し上げます。これまで弊社ではお客様ご自身で交換いただけるよう部品のみの供給も行っていました。当製品の性質上、安全なメンテナンスを行うため、今後はメーカーより直接供給させていただく事となりました。安全弁から圧が漏れる、圧がかからない等、不都合が発生した場合は、直接メーカーにお問合せください。メーカーより、適切なご案内及び必要部品を販売させていただきます。尚、圧力鍋本体及び蓋内側のパッキンにつきましては、今まで通り弊社にて販売させていただきますので宜しくお願いいたします。

【平和圧力鍋の部品等メンテナンス・修理依頼先】

株式会社 鋳物屋
〒999-3737 山形県東根市大字若木字七窪5555-18
TEL:0237-47-3434 FAX:0237-47-3431
HPからのご依頼 <http://www.imonoya.co.jp>
メールでのご依頼 support@imonoya.co.jp

知って
おきたい!



◆放射能の正しい知識◆

放射線被曝のしくみ

内部被曝とその被害を防ぐにはどうしたらいいのでしょうか?

汚染のない土地で汚染されていないものを食べることですが、現状では必ずしも全ての人に可能ではないでしょう。せめて外出時はマスクをし、雨にあたらない、帰ったらシャワーで体を洗い、うがいをしましょう。

野菜はよく洗い、埃のたまりやすい部分は切り取り、茹でましょう（茹で汁は捨てます）。魚はエラや内臓を取り除き、やはり茹でることで軽減はされます。

免疫力を高める意識も必要です。被爆医師の肥田舜太郎さんは、食べる時に何度も嚥んで消化酵素をふくんだ唾液を食べ物と一緒に胃に送り込むこと、栄養素をバランスよく摂ること、早寝早起きなどの規則正しい生活などが、被曝による病気の発症を防ぐ方法だと強調されています。最大限に被曝を防ぐ努力をしながら、前向きに楽天性をもつことも免疫力を高めます。

傷ついて異常結合した遺伝子のもとには戻りませんが、疎開や保養などで放射線量の低い土地に一定期間でも避難することで、体力が高まり発病を抑える効果はチェルノブイリでも実証されています。

☆「明晰に、楽天的に、最大防護を!」☆

いのちを守るために本当のことをきちんと学び、判断して、悲観的に諦めることなく社会的にも個人的にも、最大防護の生き方を模索していきましょう! 矢ヶ崎克馬

「内部被曝し続けている今 いのちを守るために」より 監修: 矢ヶ崎克馬 編集: 子どもと地球の未来・ノーベクレル

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげさね
実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

6 大腸菌は一つの世界

生物のどの一つの種をとってみても、私たちの常識からは想像もできないほどにアクロバチックな演出を見せてくれる。その個々の形態や生態は複雑で精妙だ。

微細な大腸菌であっても、非常に複雑だ。それもそのはず、一つの大腸菌の中では100億個にもものぼる原子がぐるぐるともめまぐるしく動き回っているのだ。

水素原子を直径1センチメートルのビー玉のようなものだとしてみると、大腸菌は、数百メートル四方の大きな山ほどもある。分子のレベルで見ても、大腸菌を構成するものたちは多様で複雑だ。

DNA・RNAの分子が40万個あって1,000種類に及ぶ。タンパク質の分子が100万個あって2,000種類に及ぶ。それ以外の有機分子となると5億個も含まれている。これらは同じ有機分子とは言っても大きなものから小さなものまであり、その質量の違いは800万倍にも及ぶ。

これほどさまざまな物質が入り乱れて動き回っている様子を、一つの立体的な世界として想像してみよう。そしてこれが、一つの最も単純な細胞の姿なのである。



大腸菌

(c)フリーメディカルイラスト図鑑より

○×△コラム【ブラッドムーン】

『皆既月食』は「ブラッドムーン」ともいうらしい。その名を聞いた時、ロートル中年の私はなぜかワクワクした。あれやこれやと色々な想像やあやしげな妄想もかきたててしまうような、とてもステキな響きだと思った。そしてまさしく赤く染まった月はいつもの白く輝く月とはまったく違うように見え、宇宙の不思議な素晴らしさを強く感じた感動の天体ショーであった。恵みや感動をもたらしてくれる自然、また地震、豪雨、火山の噴火などの災いをもたらすのも自然。その地球と、寄生ではなく共に生きたいと思う。

(ともぞう)

2014年9月18日、秋田県南秋田郡大潟村へ、今回は尾道で明治17年からお酢を製造されている「杉田与次兵衛商店」の4代目、杉田隆一社長と共にやって来ました。今年は大潟村創立50周年! メモリアルイヤーに訪問することができました。

3年ぶりの大潟村、感想をひと言で表わすと「廣大」。八郎潟という日本で2番目の広さを誇った湖を干拓して1964年に誕生した大潟村は農地面積だけでも11,755ha、東京ドーム2,514個分なのです。海拔ゼロメートルでこれほど広域にわたり整備された農業地域は日本国内にはここ以外、ありません。加えて大潟村の農地は上水路と排水路が完全に分かれ、1区画当たりの農地が1.25haで仕切られて整備されている等、有機農産物に最適な環境が整っています。

有機農産物に最適な環境とはいえ、雑草や病害虫との戦いは過酷を極めます。生産者の方は知恵をしばり、人手を借り、アイガモを飼いならして駆除を行う等、毎年戦いに奮起されています。

こうして「健康」と「環境保全」のために愛情と情熱をたっぷり注ぎ込んで、大切に育てられた有機のお米を、マルシマでは「お酢」という形にして、皆さんへお届けしています。大潟村の人たちがいなければ…先祖代々続くお酢屋さんが無ければ…ご購入いただける皆様がいなければ…「マルシマ有機純米酢」は存在しません。



干拓前



干拓後

有機農産物生産者の
粋き活き農場社長さん調整・乾燥・小分けをされる
大潟村カンリーエレベーター公社さん

原料の生産から、流通、加工、製品の販売と、製品完成までに関わる人の顔を会わせて会談できたのは非常に貴重で良い機会だと心から思いました。

マルシマに関わっていただいている皆さん、本当にありがとうございます。これからも何卒よろしくお願い申し上げます。

(商品部:小野 倫史)

イベントカレンダー

●満月 ●下弦 ●新月 ●上弦 ●満月
吸収の機能MAX 毒素を排出していく 排出の機能MAX 吸収の機能が高まってくる 吸収の機能MAX

2014年 11月			●				●				●				●				●			●				●			●	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
●新月 22日(土) ●満月 7日(金)	紅茶の日 		文化の日 				立冬				世界平和記念日		うるしの日		七五三 	自然薯の日			ボジョレー・ヌーヴォー解禁日 	フライドチキンの日	小雪 	勤労感謝の日				ノベル賞制定の日			本みりんの日 	

2014年 12月		●				●					●				●				●			●				●			●		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
●新月 22日(月) ●満月 6日(土)	防災用品点検の日 		奇術の日	血清療法の日		音の日		歯ブラッシュ交換日 		世界人権デー 	胃腸の日	正月事始め 煤払い 	南極の日	電話創業の日	ライト兄弟 	ブリの日						冬至(朝旦冬至)	天皇誕生日	クリスマス・イブ 	クリスマス					正月飾りの日 	大晦日



まじめにおいしい
マルシマ

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363
E-mail:marusima@junmaru.co.jp http://www.junmaru.co.jp