



今月のトピックス

新商品のご案内

国内産 蓮根葛湯

新規取扱商品のご案内

エキストラバージン
ココナッツオイル

ココナッツオイル 現地レポート

○×△コラム【TPP】

縁起担ぎにはぜひこだわりの食材を!!

12月のイベントカレンダー

2014年 12月号

マルシマカレンダー

12	2015	1
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6		1 2 3
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	

満月&新月カレンダー

新月●12月22日(月) 満月●12月6日(土)

※表示の価格は、税込(8%)価格(本体価格)です。

★新商品のご案内



国内産 蓮根葛湯

南九州産 国内産 山口県産 種子島産
本葛 有機生姜 節蓮根 さとうきび

本葛だから身体にやさしい。

- ◎生命を育む植物の力を集めた「蓮根葛湯」です。
- ◎葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。
- ◎生姜粉末は国内産有機生姜を使用しています。

お召し上がり方 必ず沸騰している熱湯をご用意ください。

1. はじめに本品1袋を1カップに入れ、少量の水又はぬるま湯でよく溶いてください。
2. お好みのお湯(100cc~120cc)を入れ、手早くかき混ぜて透明感がでたら出来上がりです。

※透明感がでない場合は、再度過熱をしてください。
※夏は熱湯で溶いた後、冷蔵庫で冷やすと、一層おいしくお召し上がり頂けます。

ご注意: 熱湯を使用しますので、やけどにご注意ください。



●原材料名: 粗糖、本葛、節蓮根粉末、生姜粉末
※直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	5542	マルシマ 国内産蓮根葛湯 JANコード 4906657554209	15g×5	20	648円 (600円)	2年

New! ★新規取扱商品のご案内です!

トランス脂肪酸フリー・コレステロールフリー・コールドプレス製法・ノンケミカル（溶剤不使用）

Lord Duke エキストラバージンココナッツオイル

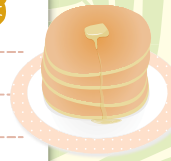
EU及びアメリカの安全・安心な有機認定も取得しており、低温圧搾製法によって搾られたこのエキストラバージンココナッツオイルは非常に美味しく、甘く芳ばしい香りが品質の高さを証明しています。

ココナッツオイルは、人の母乳にも含まれている中鎖脂肪酸の「ラウリン酸」が約50%も含まれている今注目のオイルです。



お召し上がり方

- バターの代わりとしてケーキ、クッキー、お料理などに
- ハチミツを混ぜ、パンやパンケーキのペーストとして
- ヨーグルト、スムージー、グラノーラなどのトッピングとして



●原材料：ココナッツヤシ油

※24℃以下では固化します。液化、固化を繰り返しても品質に問題はございません。

※飽和脂肪酸が多いので加熱に強く、酸化しにくい特徴があります。

自然豊かなタイの農園で環境に配慮した農法で栽培されたココナッツヤシの実から作られています。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
Lord Duke	2208	エキストラバージンココナッツオイル JANコード 4906657220807	473ml	12	1,944円 (1,800円)	2年

ココナッツオイル 現地レポート



タイの首都バンコク市内から南西に車で約2時間走ったところ、ラジャブリー地区にあるアース・ボーン社の工場は椰子とバナナの畑の中という熱帯雨林にありながら工場内は掃除の行き届いた清潔な環境です。生産マネージャーのサノン氏に近隣の有機ココナッツ椰子畑と集荷場と原料調達から最終製品まで確認をしてきました。この工場はユーロと米国NOP有機認証も取得しています。



追悼 「学ちゃん食堂の奇跡」～かたの まなぶ片野學氏を偲んで～

私の恩師である東海大学名誉教授の片野學氏が10月17日にご逝去されました。

享年66歳。これまで農業と健康(正食)に関して多くのご功績とご遺徳を偲び、謹んで哀悼の意を表します。

片野教授は一度研究室に訪れた学生の名前と顔を決して忘れない方でした。うつ病で退学を決意した女学生を玄米食によって卒業まで導い

たのを転機にそのまま研究生のお昼ご飯と一緒に作るようになり、学生たちが「学ちゃん食堂」と命名しました。教授が開いていた「学ちゃん食堂」は料理をして食べるだけでなく、憩いの場でもあり、学びの場でもありました。退官されるまで続いた食堂をめぐる想い、食生活の現状、食に関わる様々なデータ、食堂常連客の体質の変化などを「学ちゃん食堂の奇跡」としてまとめられました。講義で学ぶような食の知識、学ちゃん食堂で起こった小さな奇跡など、とても素晴らしい内容を新年号より抜粋してご紹介していきます。ご期待ください。 富田千尋

**おせち料理
ご予約受付中**

詳しくは担当営業まで

写真はイメージです。



お願い 🚚

年末は宅配便の荷物が混み合います。従来より早めのご注文をいただけますようよろしくお願い申し上げます。

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期	
マルシマ	国内産らっきょう	80g	● ラベルデザイン一部変更	在庫消化後	
	北海道産有機栽培もちきび	180g	● 不作の為価格変更 旧価格 605(560)円 ⇒ 新価格 626(580)円	2015年1月出荷分より	
健康フーズ	DANDY CACAO 85	80g	● 価格変更 旧価格 464(430)円 ⇒ 新価格 475(440)円	2014年12月1日出荷分より	
土生	ミルククイーン	2kg	● 価格変更 旧価格 1,998(1,850)円 ⇒ 新価格 2,268(2,100)円	実施済	
高木商店	いわしくん(ブツ切り)	190g	● 販売元変更 高木商店 ⇒ ワールドハイセイ ● ラベル表示変更 製造者 ⇒ 販売者 ● JANコード変更 (旧)4571133671031 ⇒ (新) 4560157953230 ※中身に変更は一切ありません。	在庫消化後	
	いわしくん(水煮)	200g	● 販売元変更 高木商店 ⇒ ワールドハイセイ ● ラベル表示変更 製造者 ⇒ 販売者 ● JANコード変更 (旧)4571133671024 ⇒ (新) 4560157953223 ※中身に変更は一切ありません。		
	いわしくん(醤油)		● 販売元変更 高木商店 ⇒ ワールドハイセイ ● ラベル表示変更 製造者 ⇒ 販売者 ● JANコード変更 (旧)4571133671017 ⇒ (新) 4560157953216 ※中身に変更は一切ありません。		
ムソー	卓上ごま油	170g	● 商品変更 商品名:圧搾一番搾り胡麻油 容量:165g 価格:756(700)円 賞味期限:1年半 ※コード番号は変更ありません。	在庫消化後	
	どんぶり麺	しょうゆ味ラーメン	78g	● 名称変更 即席和風めん ⇒ 即席めん ● 内容量変更 (新) 78g(めん65g) ● 原材料名変更 (新) 油揚げめん[小麦粉、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、ホワイトペッパー、オニオンパウダー]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆、小麦を含む)、酵母エキス、乳糖、ごま、ねぎ、香辛料(小麦を含む)、わかめ、ごま油、麦芽エキス ● 包材表示変更 正面に「国内産丸大豆醤油使用」を追記	在庫消化後
		きつねうどん		● 名称変更 即席和風めん ⇒ 即席めん ● 内容量変更 (新) 77.3g(めん65g) ● 原材料名変更 (新) 油揚げめん[小麦粉、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、オニオンパウダー]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆、小麦を含む)、油揚げ、デキストリン、酵母エキス、魚醤粉末、わかめ、混合節粉末(サバを含む)、ねぎ、ほたてエキス、ごま油、昆布粉末 ● 包材表示変更 正面に「国内産丸大豆醤油使用」を追記	

◎マルタお菓子 秋季新商品のご案内《入荷済》

商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間	原材料	販売期間
6913	こめ粉ロールクッキー	10個	12	270円 (250円)	8ヶ月	米粉(国内産)、砂糖(てんさい糖)、さつまいもペースト、植物油脂(米油)	通年

◎サンコーお菓子 定番変更のお知らせ

(特)は特別価格です。

商品コード	商品名	内容量	変更内容	商品コード	商品名	内容量	変更内容
7297	発芽玄米入り揚げもち	50g	2015年1月よりケース単位の取り寄せになります。	7276	えびまるせん	50g	定番商品となります。1ヶよりご注文いただけます。
7016	(特) ミニ柿ピー	16g×5連		7260	ごまろん	8個	
7018	(特) ミニえびまるせん	10g×4連		7020	(特) 玄米のクランチチョコ黒糖入り	50g	
7019	(特) きんぴらかりんとう	80g		7022	(特) 柿ピー	140g	

◎取扱中止商品のご案内

メーカー名	商品名	備考	中止時期
かるなあ	大豆まるごとシート(小エビ) 90g	弊社都合により	在庫消化後

○×△コラム【TPP】

トヨタ自動車の半期の業績が発表されて1兆円以上の利益を得ているとのこと。大変おめでたいことであるが、一方では米国とのTPP交渉で日本が輸入する農産物の品目で暗礁に乗り上げているようである。要するに日本は自動車など工業製品を輸出しやすくするから米国から農産物を輸入しやすいようにしなさいということ。今年には瀬戸内海国立公園制定80周年の年である、過去に米国から輸入オレンジの自由化によってミカン農家の家計ばかりか美しい瀬戸内海の島々の風景までも激変して行ったことを思い起こす。

(瀬戸内生まれ)

縁起担ぎにはぜひこだわりの食材を!!

おもち





仁多丸もち(白米)
430g **702円**(650円)



仁多丸もち(玄米)
430g **756円**(700円)



仁多切り餅
300g **540円**(500円)

ぜんざい






国産有機小豆
200g **670円**(620円)



豆乳ぜんざい
160g **216円**(200円)

おせち料理



おせちとはお節供(おせちく)の略で、平安時代に宮中で行われていた「お節供」の行事に由来しています。節句に食べる料理をおせち料理と呼んだため、現在では節句の一番目にあたる正月の料理を表す言葉として使われています。その年の豊作を祈って食べる料理や武家の祝い膳(おせち料理のほかにお屠蘇(とそ)、お雑煮など)、新年を祝う庶民の料理などが混ざり合って出来たものです。

年越しそば

細く長く長寿や繁栄を祈って食べる年越しそば。薬味のねぎにも、1年間がんばってきたことをねぎらい、来年の幸せをいのって心安らかに新年をむかえようという意味があります。



有機出雲蕎麦
2食 **410円**(380円)



山芋そば 500g
562円(520円)



鶴そば 250g
378円(350円)



かつおめんつゆ
300ml **464円**(430円)



割烹だし
400ml **821円**(760円)



つゆ彩々
400ml **810円**(750円)



焼あごだし
8g×20 **1,026円**(950円)



本枯れ和風だし
8g×24 **1,080円**(1,000円)



羅白昆布 90g
702円(650円)



有機純正醤油 550ml
626円(580円)



杉樽仕込醤油 360ml
605円(560円)



純米発酵調味料
500ml **745円**(690円)

一手間かけて、
こだわり手作りつゆなど...

煮豆に...



国産有機黒豆
200g **675円**(625円)



黒煮豆 150g
410円(380円)



早煮こんぶ
32g **302円**(280円)



金時煮豆 150g
346円(320円)



昆布煮豆 150g
378円(350円)

昆布巻きに...

イベントカレンダー		● 満月 ● 下弦 ● 新月 ● 上弦 ● 満月																														
		吸収の機能MAX										毒素を排出していく										排出の機能MAX										吸収の機能が高まってくる
2014年 12月 ● 新月 22日(月) ● 満月 6日(土)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	防災用品点検の日		奇術の日	血清療法の日		音の日		歯ブラシ交換日		世界人権デー	胃腸の日		正月事始め・煤払い	南極の日		電話創業の日	ブリの日					冬至(朔旦冬至)	天皇誕生日	クリスマス・イブ	クリスマス					正月飾りの日	大晦日	
2015年 1月 ● 新月 20日(火) ● 満月 5日(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	元旦	初夢	ひとみの日		いちごの日	消防出初めの式の日	七草がゆ	勝負事の日	風邪の日	明太子の日	鏡開き	成人の日		タロ、ジロの日	上元	禁酒の日			玉の輿の日		料理番組の日			ゴルドラッシュの日	中華まんの日	求婚の日		文化財防火デー			晦日正月	

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。