



まじめにおいしい

マルシマ

今月のトピックス

(株)純正食品マルシマ 代表取締役社長 杵谷 正樹

新年のご挨拶

しょうが湯やくず湯でほっこりと。

学ちゃん食堂の奇跡

シリーズ 森羅万象の旅

○×△コラム

【一国の首相が平気でウソをついたらイケんじゃろ!】

産地視察レポート「岩国れんこん」

1月のイベントカレンダー

2015年 新年号

マルシマカレンダー

1							2							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31								

満月&新月カレンダー

新月●1月20日(火) 満月●1月5日(月)

※表示の価格は、税込(8%)価格(本体価格)です。



新年あけましておめでとうございます。

去年はマルシマ製品をご愛顧いただきまして大変ありがとうございました。

さて去年は冷夏や大雨、また列島各地で火山活動が活発になるなど自然の猛威の前に私達はほとんど成すすべを持たないことを思い知らされた一年でもありました。

ヒデリノトキハナミダヲナガシ サムサノナツハオロオロアルキ…

マルシマは自然が与えてくれる環境を受け入れ、自然の恵みに感謝して不自然な食を排除してゆきます。You are what you eat … あなたが食べたものがあなた自身である… 言い換えれば、あなたの食生活があなたの生き方なのです、それはあなたの精神をも支配するのです。更に追求してゆくとあなたの食生活が日本列島の経営の仕方も大いに係わりがあるということを目指して商品開発をしまります。

本年もマルシマが提供いたします製品及びサービスのご愛顧を宜しくお願い申し上げます。

(株)純正食品マルシマ 代表取締役社長 杵谷 正樹



シーズン
真っ只中!!

しょうが湯 や くず湯 で ほっこりと。



いろんな味の
しょうが湯

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	寿し酢	300ml	ラベルデザイン一部変更	在庫消化後
	有機玄米生みそ	550g	ラベルデザイン一部変更 栄養成分分析結果を追加	
Lord Duke	ココナッツオイル	473ml	内容量表示を質量表示に変更 473ml ⇒ 435g ※内容量に変更はございません。	実施済
三育フーズ	三育グラノーラ	400g	価格変更 旧価格 788(730)円 ⇒ 新価格 918(850)円	2015年2月1日 出荷分より
	ガリバルジー レーズン	10枚	価格変更 旧価格 583(540)円 ⇒ 新価格 616(570)円	
	ガリバルジー アップル	10枚	価格変更 旧価格 583(540)円 ⇒ 新価格 616(570)円	
アリモト	玄米このは うす塩味	100g	リニューアル 内容量変更 100g ⇒ 80g JANコード変更 4970289101407 ⇒ 4970289314111 価格変更 旧価格 292(270)円 ⇒ 新価格 281(260)円	実施済
	玄米このは しょうゆ味	100g	リニューアル 内容量変更 100g ⇒ 80g JANコード変更 4970289101506 ⇒ 4970289314128 価格変更 旧価格 292(270)円 ⇒ 新価格 281(260)円	
創健社	ジロロモーニ 有機EX-V(オリーブオイル)	250ml	内容量表示を質量表示に変更 250ml ⇒ 228g ※内容量に変更はございません。	実施済
まるも	グレープシードオイル(缶入)	1ℓ	内容量表示を質量表示に変更 1ℓ ⇒ 922g ※内容量に変更はございません。	実施済
桜井食品	野菜らーめん	90g	価格変更 旧価格 156(144)円 ⇒ 新価格 160(148)円	2015年2月1日 出荷分より
	冷しらーめん	123g	価格変更 旧価格 156(144)円 ⇒ 新価格 160(148)円	
	純正らーめん	5食	価格変更 旧価格 616(570)円 ⇒ 新価格 637(590)円	
	有機レーズン	100g	価格変更 旧価格 270(250)円 ⇒ 新価格 335(310)円	
	有機くるみ(生)	50g	価格変更 旧価格 475(440)円 ⇒ 新価格 518(480)円	
	米粉のホットケーキミックス	200g	ラベル文言変更	在庫消化後
ベジタリアンのためのカレー	160g	ラベル文言変更		

◎取扱中止商品のご案内

メーカー名	商品名	備考	中止時期
ツルシマ	ツルシマ生姜飴 100g	メーカー都合により製造中止	在庫消化後
枇杷葉温圧	ビワ葉温圧 Fもぐさ 大箱15本入		
	ビワ葉温圧 Fもぐさ 小箱6本入		
	ビワ葉温圧 セットF		
	枇杷葉物流 枇杷葉茶 6g×40袋		

お詫びと訂正

先月号のマルシマニュースに掲載致しました下記の商品に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

(中面の仕様変更の箇所)

- ムソー 圧搾一番搾り胡麻油 165g 価格訂正 (誤)756(700)円 ⇒ (正)648(600)円



まなぶ 学ちゃん食堂の奇跡

しょくどう

きせき

今号から、農業と健康(正食)に関して多くのご功績を残された、故・片野學氏の著書「学ちゃん食堂の奇跡」より、食の知識や学ちゃん食堂で起こった小さな奇跡などをご紹介していきます。

1 昼食・自炊の始まり：ラタナ博士の来研

2000年9月3日、協定校交換教員として、モンクット王工科大学ラカバン校農学部所属の応用昆虫学者であるラタナ博士が「有機農業と昆虫相」を研究テーマに3ヶ月間、私の作物学研究室に滞在することになりました。

滞在中、熊本県内で有機農業や環境保全型農業を行っている数多くの友人農家の水田や畑、樹園地やハウスにお連れして、現状と実態の把握に努めていただくことにしました。

女史のゲストハウスは硬式野球部の寮「阿蘇望星学塾」の1階に併設されており、食事は若い野球部員と同様でした。肉と油攻めの食事に辟易しており、体調を崩し始めていたようで、私に相談してきたのです。そこで、タイではどんな食事だったの

ですかと尋ねると、何と玄米を食べていたというのです。

私の勤務する作物学研究室には8アールの実験水田が2筆あり、玄米が山のようにあります。そこで、早速、玄米が炊ける炊飯器を購入して、玄米を炊き、昼食を供にすることにしました。ついでに、おかずも作ることにしました。盛岡にいた1980年に自然農法稲作、1981年に玄米正食に出会ってから、私の主食は玄米になっており、台所に立ち料理も嗜むようになっていました。熊本転勤後も、自宅や作物学研究室でも時々、料理を作り、家族や学生諸君にも楽しんでいただいてもいましたので、包丁は苦になりません。ただ、月曜日から金曜日まで毎日、玄米昼食を作るようになったただけでした。

東海大学名誉教授 片野學 著「学ちゃん食堂の奇跡」よりその一部を転載しております。

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ しげざね 実重 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

7 自然界の階層秩序

細胞は、身体にとっては一つの「部分」である。しかし、身体や器官や組織といった上位のセンターを見ないときは、細胞そのものが半ば自律的に存在しており、一つの「全体」であるとも言える。このような観点から見ると、臓器も筋肉も神経も「部分」であると同時に「全体」である。

アーサー・ケストラーは、自然界のすべての構成員は「部分」であると同時に「全体」であると捉え、この関係を「ホロン」という造語で呼んだ。「ホロン」は「垂全体」と訳される。ホロンは自然の中で階層秩序を成している。

細胞の一個は、一つの社会を成しており、その中に核・ミトコンドリア・ゴルジ体・葉緑体など微少な小器官を多数持っている。

たとえば、ミトコンドリアは細胞の中でエネルギーの代謝を司っており、糖分や脂肪を酸化して、エネルギーを蓄える。一つの細胞の中には2,000にのぼる細長いミトコンドリアがあちこちへとしなやかに遊泳している。その形態や機能の多くは、核によって支配されているが、独立に行動することもある。ミトコンドリアもまた細胞に対しては部分だが、それ自体はある意味で一つの全体なのである。



○×△コラム 【一国の首相が平気でウソをついたらイケんじゃろ!】

議席が減ると思っていた衆議院議員選挙で自民・公明の与党が大勝した。しかし実際には投票率から計算すると4人に1人しか支持されていないのである。

今の選挙制度(小選挙区制)はやはり良くないと感じた。地元利益をもちた議員には地元民も審判が甘くなる、いわゆる「金の選挙」と同じである。現行制度の抜本的改革が必要だと痛感した。与党は国民の信任を得たと今までの政策をさらに進めるであろう。

私は原発も反対であるが「集団的自衛権行使の容認」が一番不安であり容認できない。

2年前、安倍さんは前回の選挙に際して解散する条件として野田首相に「定数削減と選挙制度改革」を約束しながら反故にしたまま今回の選挙を実行した。時の首相との約束は国民との約束と同じではなかろうか? 違憲状態で行われた今回の選挙で司法はどのような審判を下すのか判らないがこれは司法および国民に対する故意的犯罪行為である。しかも安倍首相はどうやら常習犯のようである。

(ともぞう)

産地視察 レポート

「岩国れんこん」



米森チエコさん (中央)
弊社社長 空谷 (右)

美しいアーチ形で有名な錦帯橋がある山口県岩国市『岩国れんこん』の産地視察に行ってきました。

マルシマでは特に栄養価が高いと言われるれんこんの節の部分の焙煎粉末を『蓮根葛湯』を始め、しょうが湯の原材料として使用しています。

岩国れんこんの歴史は200年以上前からあるそうです。訪問した尾津門前地区にはパイプライン方式が導入され錦川の水を直接圃場に供給できる設備が整っています。圃場ごとに給排水ができる環境が岩国れんこんの美味しさの一つで、現在では日本の5大産地に成長したそうです。

岩国れんこんは、穴の数が普通のれんこんより一つ多いというお話を聞いたことがありますか？ 現地では「穴は9つ」と即答されるのですが、江戸時代岩国藩吉川家の家紋が「九曜の紋」で、穴の数と同じであることで藩主をよこばせたとか。岩国れんこんは他の産地とは違った「シロバナ種」という品種のため、こんなお話も広がったのかもしれない。

この「シロバナ種」糸を引くような粘り、煮込むとホクホク、すりおろしてモチモチとした食感が特徴です。栽培は4月に植え付け、6月末～お盆あたりまで花を咲かせ、花のあと茶色に枯れたら9月頃から収穫時期に入ります。



れんこんの節

視察当日は、今年初の大寒波がやってきていましたが、生産者の皆さんは寒さも気にせず手際よくれんこんを収穫・掘っておられました。今が収穫の最盛期+お正月用の出荷が始まって一番忙しい時でしたが、れんこん栽培歴50年の米森チエコさんにお話を伺

きすることができました。米森さんは、「れんこんは生き物ですから一身です。植え付けをすると昼寝もしたことはありません。毎日 朝昼晩、水の管理や様子を車で見て回ります。」「れんこんは食品だからきれいな水で育てて、余分な消毒や肥料をやらないようにしている」と仰っていました。一番怖いのは、台風などの異常気象、最近では季節外れの台風もありますが、葉が出て大きく成長し始めた頃に台風がやってきて茎が折れたりすると水が入って腐りやすくなるそうです。

れんこんは、畑から掘り出したり、キズがつくと傷みやすくなります。ジャガイモや玉ねぎのように貯蔵ができないので畑が貯蔵倉庫の役割をします。一度に収穫せず需要の具合を見ながら4月頃までに順番に掘っていきます。

最後に「しっかり食べてください。葉ではないので長く続けて食べたり飲んだりすることで健康になれます。」とメッセージをいただきました。

生産者の方が長い間愛情をかけて美味しいれんこんをたくさんの皆さんに食べてほしいという思いで育てておられることをとっても感じました。

商品部 五郎畑均衣



収穫作業

イベントカレンダー

●満月 ●下弦 ●新月 ●上弦 ●満月
吸収の機能MAX 毒素を排出していく 排出の機能MAX 吸収の機能が高まっていく 吸収の機能MAX

2015年 1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
●新月 20日(火) ●満月 5日(月)	元旦	初夢	ひとみの日		いちごの日	消防出初めの式の日	七草がゆ	勝負事の日	風邪の日	明太子の日	鏡開き	成人の日		タロ、ジロの日	上元	禁酒の日				玉の輿の日	料理番組の日			ゴルドラッシュの日	中華まんの日	求婚の日	文化財防火デー			晦日正月	

2015年 2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
●新月 19日(木) ●満月 4日(水)		魅の日	節分		笑顔の日	海苔の日	フナの日	針供養	ふくの日(魚)	ふきのとうの日	建国記念日	レトルトカレーの日		バレンタインデー	お菓子の日	寒天の日			プロレスの日	歌舞伎の日		おでんの日	富士山の日		威臨丸の日	新撰組の日	ビスケットの日	



株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363
E-mail:marusima@junmaru.co.jp http://www.junmaru.co.jp