



まじめに美味しい

マルシマ

2015年 11月号

マルシマ営業日カレンダー

11							12						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

満月&新月カレンダー

新月●11月12日(木) 満月●11月26日(木)

今月のトピックス

日本の食生活を支えている発酵食品

味噌

「国内産有機きな粉」デザインリニューアル!

新規取扱商品のご案内

ジャンプボックス チョコレート

漁師町のいわし煮・いか煮

○×△コラム【誰よりも勝る名医】

マルシマのしょうが湯・葛湯

11・12月のイベントカレンダー

※表示の価格は、税込(8%)価格(本体価格)です。

日本の食生活を  
支えている発酵食品

味噌

「みそ汁一杯三里の力」

これからの時期は、栄養豊富な温かい「みそ汁」をはじめ、「おかずみそ」としても「味噌」を取り入れて毎日元気に過ごしましょう!



売れて  
います!

国産 麦麴生みそ

600g **648円**(600円)



長期熟成(7ヶ月以上)による芳醇な味と香りがあり、生きたままの酵母や乳酸菌を豊富に含んでいます。

国産 合わせ生みそ

500g **621円**(575円)



国産大麦、国産米、国産大豆を使用した100%国産合わせ生みそです。

合わせ生みそ

500g **713円**(660円)



有機原料(米・大豆)と国産大麦を使用し、じっくり熟成させた蔵出し生みそです。(要冷蔵)



有機白みそ

250g **432円**(400円)



有機農産物を100%使用し、受け継がれた伝統の技術で造ったこだわりの白みそです。(要冷蔵)

麦みそ

1kg **734円**(680円)



有機栽培大豆と国内産大麦を使用して醸造した中甘口タイプのみそです。



田舎みそ

1kg **734円**(680円)



有機栽培大豆と国内産大麦こうじをたっぷり使って醸造した香り豊かなみそです。



有機玄米生みそ

550g **821円**(760円)



有機玄米、有機大豆を原料に杉桶にて熟成した風味豊かな生みそです。

純植物性

大豆そばろの味噌太郎

120g **464円**(430円)



国産大豆ミートを国産合わせ味噌で味付けし、国産野菜などを加えた純植物性のおいしいおかず味噌です。

野菜もろみ

170g **421円**(390円)



純正醤油のもろみに、野菜(なす・きゅうり)を入れたおいしいもろみ味噌です。



まじめにおいしい

発売以来、たくさんの方にご愛用いただいている

在庫消化後

# 「国内産有機きな粉」がデザインリニューアル!

世の中にはきな粉商品がたくさんありますが、マルシマの「国内産有機きな粉」は菓子製造会社の方をはじめ、たくさんの方に「本当においしい」と言っていたいております。自信を持っておすすめできる「きな粉」です。



ビジュアルやフォントなど  
全体的に見やすく高級感のあるデザインに

説明文も栄養成分の特徴等を明記して、  
より詳しく、分かりやすい内容に!



お召し上がりのイメージが浮かぶよう  
〈ご使用例〉に写真を使用しました!

栄養成分表示もより詳しく!  
カルシウムや鉄、食物繊維等の分析値を追加



※原材料、内容量、価格、入数、JANコード、商品サイズ等に変更はありません。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	2570	<b>国内産有機きな粉</b> JANコード 4906657257001	100g	30	<b>302円</b> (280円)	8ヶ月

## 大豆に含まれる「フェリチン鉄」に注目!!



最近の研究で、大豆などに含まれる鉄分は、野菜などに含まれる「非ヘム鉄」と肉などに含まれる「ヘム鉄」との中間に位置する「フェリチン鉄」と呼ばれるものであり、「非ヘム鉄」とは異なり、腸で吸収されやすいことがわかりました。鉄分の摂取に豆類が注目されています。

注)「ヘム鉄」は腸で吸収されやすく、「非ヘム鉄」は腸で吸収されにくいとされています。

## ダブル Wきな粉ケーキ



### ①ホットケーキ生地

- ◎ホットケーキミックス(無糖)…200g
  - ◎マルシマ有機黒ごま入りきな粉…大さじ6  
※100gに大さじ3
  - ◎豆乳……………300cc
- お好みで粗糖や卵を入れてくださいね。  
(黒ごまきな粉には黒糖が入っています。)

### ②きな粉ホイップクリーム

- ◎生クリーム……………100g
  - ◎砂糖……………大さじ2~3
  - ◎マルシマ国内産有機きな粉…大さじ3
- 生クリームに砂糖を加えてホイップします。  
きな粉を入れると固めになるので、7分だてくらいできな粉を入れてよく混ぜます。

### ③きな粉クリーム

- ◎きな粉……………大さじ4
- ◎砂糖……………大さじ4~5
- ◎豆乳または牛乳…120ccくらい
- ◎片栗粉……………小さじ1
- ◎塩……………少々

塩以外の材料を鍋に入れ火にかけ、混ぜながらクリーム状になるまで加熱します。好みの固さになったら塩を一つまみ入れて混ぜます。

## New! ★新規取扱商品のご案内です!

# ジャンプボックス チョコレート

砂糖の代わりにパラチノースと乳糖を使用した、すっきりとした甘さの一口タイプのチョコレートです。カカオマス当社既存チョコレートの約2倍使用し、少しほろ苦い大人の味に仕上げました。

●原材料:結晶パラチノース、カカオマス、植物油脂、乳糖、ココアバター、全粉乳、乳化剤(大豆由来)、香料  
※本品製造工場では「卵」「小麦」「落花生」「えび」「かに」を含む製品を生産しています。 ※開封後はお早めにお召し上がりください。



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間	販売期間
創健社	7599	<b>ジャンプボックス チョコレート</b> JANコード 4901735022380	84g (7g×12粒)	20	<b>410円</b> (380円)	240日	9月下旬~3月

**New!** ★新規取扱商品のご案内です!

# 漁師町のいわし煮・いか煮

日本有数の漁港「境港」で水揚げされる魚介のみを使用し、砂糖と醤油ベースのやさしい味付けに仕上げました。

安心して召し上がって頂くため、化学調味料などの食品添加物を一切使用せず、原料も厳選した国産原料のみを使用しています。

生姜風味

唐辛子風味

梅風味

骨までまるごと食べられます!!

直射日光・高温多湿をさけ、涼しい場所に保存してください。

いわし煮原材料：イワシ、砂糖、醤油、米酢、玉ねぎ、みりん、食塩、生姜、赤しそ(梅風味)、梅肉(梅風味)、唐辛子(唐辛子風味)

いか煮原材料：するめいか、砂糖、醤油、米酢、玉ねぎ、みりん、生姜、食塩

メーカー名	商品コード	商品名	JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
オクト	7084	漁師町のいわし煮 生姜風味	4571300990019	100g	24	432円(400円)	90日
	7098	漁師町のいわし煮 梅風味	4571300990026				
	7301	漁師町のいわし煮 唐辛子風味	4571300990033				
	7307	漁師町のいか煮	4571300990040	230g	30	594円(550円)	120日

## ◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
創健社	ナチュラルナッツ 松の実	45g	<ul style="list-style-type: none"> <li>原材料変更 <b>食塩不使用</b></li> <li>商品コード変更 (旧)7457 ⇒ (新)7312</li> <li>内容量変更 (旧)45g ⇒ (新)35g</li> <li>価格変更 旧価格 508(470)円 ⇒ <b>新価格 540(500)円</b></li> <li>JANコード変更 (旧)4901735005444 ⇒ (新)4901735022540</li> </ul> <small>※天候要因等による収穫減、需要増加及び円安の影響の為</small>	在庫消化後
	ナチュラルナッツ かぼちゃの種	60g	<ul style="list-style-type: none"> <li>原材料変更 <b>食塩不使用</b></li> <li>価格変更 旧価格 302(280)円 ⇒ <b>新価格 356(330)円</b></li> </ul> <small>※天候要因等による収穫減、需要増加及び円安の影響の為</small>	在庫消化後
	ビッグアーモンドチョコ	400g	<ul style="list-style-type: none"> <li>賞味期間変更 (旧)8ヶ月 ⇒ (新)11ヶ月</li> </ul>	実施済

## ◎取扱休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	備考	実施時期
ツルシマ	2421	生姜末(袋入) 40g JANコード 4931860000502	メーカー都合により休止 2016年1月下旬~2月上旬再開予定	在庫消化後

## ◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品名	備考	実施時期
マルクラ	白米甘酒(有機米使用) 250g	弊社都合により取扱中止	在庫消化後

## ○×△コラム 【誰よりも勝る名医】

会社は従業員に対して健康に就業してもらうように施策せねばならない。健康診断はその一環である。診断結果をもとに検査や治療をして未然に予防することが健康体で仕事をってもらう一歩である・・・果たしてそうだろうか？ 中国の古い文献には名医は聖人とも呼ばれ、本当に優れた医師は病気を芽の段階で治してしまうという。普通レベルの医師は既に病気であることが明らかなものを治療するという。病気の芽の段階では血液検査でもレントゲン検査でもわからないことが多い。身体がだるい、咳がよく出る、夜眠れないとか、症状って自分自身が察知して対処できることがあるのではないか。その意味で自分自身が誰よりも勝る名医ではないか。

(マッサン)

好評販売中 今年もシーズン到来!!

# マルシマのしょうが湯・葛湯

マルシマの生姜湯は東洋思想の陰陽論により本来陰性である生姜を十分に熱を加えて乾燥させることで、「より陽性の生姜」にすることから始まっています。また「一物全体食」の考えより、生姜を皮ごとすりおろして使用することで、皮や繊維に有効成分の7割があると言われていた生姜の力を余すことなく引き出しています。従ってショウガオールは十分に含まれていると考えています。

## 健康の基本は身体を冷やさないこと!

最近の夏バテは、暑さに負けたバテだけではなく、冷房や冷たい飲み物、アイスクリームなどで、身体を冷やしすぎてしまったことが原因のバテも多いようです。

冷えたカラダにやさしい『温かいしょうが湯』を年中通してご愛飲ください。



しょうが湯といえばこれ!

### 直火釜炊きしょうが湯



箱入(20g×12) **745円**(690円)  
袋入(20g×5) **313円**(290円)

のどにやさしい花梨入り

### 直火釜炊き花梨しょうが湯



箱入(20g×12) **842円**(780円)  
袋入(20g×5) **356円**(330円)

こだわりの有機栽培生姜使用

### しょうが湯(有機栽培生姜使用)



箱入(20g×12) **821円**(760円)  
袋入(20g×4) **302円**(280円)

てんさい糖のサラリとした甘さ  
ホッとすね

### オリゴしょうが湯



箱入(15g×12) **842円**(780円)  
袋入(15g×4) **302円**(280円)

小豆の風味と生姜の辛味のハーモニー

ホッとすね

### あずさちゃんしょうが湯



箱入(15g×12) **950円**(880円)  
袋入(15g×4) **346円**(320円)

香り高い紅茶使用

ホッとすね

### 生姜紅茶

(有機栽培生姜使用)



袋入(5g×5) **335円**(310円)

国内産杜仲茶葉の香り

### 黒杜仲しょうが湯



袋入(100g) **680円**(630円)

メープルシュガーの自然な甘さ

### メープルしょうが湯



袋入(8g×4) **464円**(430円)

国内産原料100%

### 国内産蓮根葛湯



袋入(15g×5) **648円**(600円)

お手軽レトルトタイプ

### レトルト国内産蓮根葛湯



レトルト(100g) **200円**(185円)

## イベントカレンダー

●満月 ●下弦 ●新月 ●上弦 ●満月  
吸収の機能MAX 毒素を排出していく 排出の機能MAX 吸収の機能が高まっていく 吸収の機能MAX

2015年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
●新月 12日(木) ●満月 26日(木)	紅茶の日		文化の日		いりいりの日		鍋の日	立冬			たくあんの日				こんぶの日	自然薯の日	蓮根の日	ボジメナーチー解禁日	ピザの日			長野県りんごの日	勤労感謝の日	経節の日						本みりんの日	
2015年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
12月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
●新月 11日(金) ●満月 25日(金)	カレー南蛮の日						大雪	事納め			胃腸の日	明太子の日	正月事始め 煤払い						鯛(ぶり)の日			冬至	水天聖誕生日	クリスマススイフ	クリスマス				正月飾りの日	大晦日	



株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363  
E-mail:marusima@junmaru.co.jp http://www.junmaru.co.jp