

自然の味と香りを今に、未来に。

まじめにおいしい



マルシマニュース

2016年3月号

※表示の価格は、税込(8%)価格(本体価格)です。

マルシマ営業日カレンダー

3							4						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5							1 2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

満月&新月カレンダー

満月●3月23日(水) 新月●3月9日(水)

今月のトピックス

- ・限定復活「一夜漬の素」(袋入り)
- ・リニューアル おいしさUP!!「梅ドレッシング」

「ごはんがおいしい」

ごはんを食べることは、生命がつながること。
 滋味豊かに「おいしい」を演出する
 ごはんのお供をご紹介します。



※写真はイメージです



生姜でごはん

シャキシャキとした生姜とおかかの相性が抜群です。

70g **508円**(470円)



海鮮惣菜 おかわりいっぱい

海の幸をふんだんに使った惣菜。つぶつぶ感がクセになります。

100g **432円**(400円)



山椒ちりめん

瀬戸内産ちりめんと山椒の香りが温かいごはんにぴったりです。

45g **508円**(470円)



天然の鮭の旨みをおにぎりで。

手ほぐし 天然紅鮭

60g **594円**(550円)

北海道産天然秋鮭使用

シャケフレーク

70g **518円**(480円)



岩のり

155g **518円**(480円)

天然岩のり

100g **443円**(410円)



さつまたくあん

(玄米黒酢使用)

九州産の天日寒風干し大根と玄米黒酢を使用した風味豊かな漬物で箸休め。

1本 **464円**(430円)



◎取扱再開商品のご案内

一夜漬の素 (袋入り)

自然の農法に取り組む農家の米ぬかを100%使用。

(農薬不使用、減農薬栽培)

限定品

食塩はにがり成分を加えた天日塩を使用。昆布粉末・カキ殻粉末を加えて、おいしく上手に漬かるようにしています。

米ぬか産地：徳島県、香川県、北海道、鳥取県、岡山県、広島県

原材料：米ぬか、食塩、カキ殻粉末、昆布粉末、唐辛子



紀州産こだわり梅使用

梅ドレッシング

【ノンオイル】

酸味を抑え、梅の風味はより豊かにおいしく仕上げました。

梅&赤しその香りのノンオイルドレッシング

原材料：有機米酢、粗糖、有機醤油(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、ねり梅(梅、しそ、食塩)、食塩、梅酢、昆布だし、レモン果汁、赤しそ、香辛料、寒天

リニューアル
しました!



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間	再開時期
マルシマ	2407	一夜漬の素 JANコード 4906657240706	450g	10	• 価格変更 旧価格238円(220円) ⇒ 248円 (230円)	1年	再開済
	3690	梅ドレッシング(ノンオイル) JANコード 4906657369001	180ml	12	497円 (460円)	1年	再開済
ツルシマ	2421	生姜末(袋入) JANコード 4931860000502	40g	20	• 価格変更 旧価格864円(800円) ⇒ 1,134円 (1,050円)	1年	再開済

New!

★新規取扱商品のご案内です!

美人玄米GOLD

～からだの中から輝いて～

玄米 国内産「金のいぶき」 GABAたっぷり
大豆 北海道産極小黒大豆「黒千石」 大豆イソフラボン
黒米 大分県産「特別栽培米」 アントシアニン

美人玄米GOLDは、甘み成分が多くもちりとしていて、プチプチとした食感です。吸水性が高いので、ご家庭の炊飯器で白米と同じように炊くことができます。



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
オクモト	2560	美人玄米GOLD JANコード 4982466970300	450g	12	1,058円 (980円)	10ヶ月

まるごと有機の ブランチップス

100%オーガニック
北海道産
有機栽培小麦
使用

3月1日発売

注目の低GI食品、ココナッツシュガーを使用。小麦本来の風味と噛むほどに広がるおいしさをお楽しみください。

食物繊維たっぷり♪



原材料：有機小麦ふすま、有機小麦粉、有機コーンミール、有機ココナッツ、有機ココナッツシュガー

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
桜井食品	7868	まるごと有機のブランチップス JANコード 4960813123005	160g	12	400円 (370円)	6ヶ月

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	季節商品 野菜もらっきょうも漬かるんで酢	500ml	• 価格変更 旧価格 497(460)円 ⇒ 新価格 508(470)円	2016年4月1日 再開時より
	小豆島手延そうめん	250g	• 表示変更 栄養成分表示の追加。一部文言変更。	在庫消化後
創健社	ナチュラルナッツ 松の実	35g	• 価格変更 旧価格 540(500)円 ⇒ 新価格 583(540)円	2016年3月1日 出荷分より
ツルシマ	里芋粉	200g	• 価格変更 旧価格 648(600)円 ⇒ 新価格 734(680)円	2016年4月1日 出荷分より
伊藤食品	鮭ライトツナフレーク 油漬け	70g	• 商品パッケージ変更 缶パッケージをメタリック色の強いカラーに変更 • JANコード変更 (旧)4953009112952 ⇒ (新) 4953009113171	在庫消化後
	鮭ライトツナフレーク オイル無添加	70g	• 商品パッケージ変更 缶パッケージをメタリック色の強いカラーに変更 • JANコード変更 (旧)4953009112983 ⇒ (新) 4953009113195	

◎季節商品再開のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	販売時期
マルタ	9359	ぷるっとゼリー みかん	16g×10本	12	・今季より価格変更 旧価格281円(260円) ⇒ 302円 (280円)	2016年3月～9月
	9358	ぷるっとゼリー ぶどう				
	9572	ぷるっとゼリー もも				

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
サンコー	7160	アップルグミ 20g×5	メーカー都合により製造中止	実施済
	6752	十穀クラッカー 50g		

◎季節商品休止のご案内(在庫消化後)

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	メーカー名	商品コード	商品名	内容量
マルシマ	7562	しょうゆ飴	60g	創健社	7351	ビッグアーモンドチョコレート	400g
	5544	しょうが湯 真ごころセット	250g(15袋)		7432	ミルクチョコレート	70g
マルサン	4739	あっさり醤油味寄せ鍋スープ	600g		7599	ジャンプボックス チョコレート	84g (7g×12粒)
	4766	ピリ辛みそ味キムチ鍋スープ		法輪	7365	一口香(いっこうこう)	8個入
	4746	まるやか豆乳鍋スープ		健康フーズ	7463	DANDY CACA085 (ダンディカカオ85)	80g
	4777	コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ		JA雲南	4437	仁多丸もち(白米)	430g
	4751	すっきり塩味のしょうが鍋スープ			4438	仁多丸もち(玄米)	430g
4793	豆乳ぜんざい	160g	4423	仁多切り餅(白米)	300g		
本田商店	2837	有機出雲蕎麦 つゆなし	2食				
サンコー	7123	ミニどら焼き	6個				
	7140	黒棒	8本				

○×△コラム 【万物すべて微生物よりなる】

久しぶりに丹波篠山に行ってきた。当日は雪が降った後の快晴の朝で葉の落ちた街路樹の枝に雪が降り積もって朝日に輝き、まるで「雪華満開!」のような素晴らしく美しい光景に出会えた。この素晴らしい自然は30億年もかけて太陽と月と膨大な数の微生物たちが作りあげたものである。最近、色々な面で「微生物」が注目されているが、我々人間はもっと自覚しなければならないと思う。目には見えない微生物がすべての生命の起源であり、創造主である事を。また、わずから5万年の間に特異的に進化して体内に何兆もの微生物と共生している人間もまた地球の生物の一種にしかすぎないことを肝に銘じるべきである。そして私は未来の希望の重要な鍵もまた「微生物」にある事を確信している。(ともぞう)

「胃のほうき」「腸の砂下ろし」とも言われる



こんにやく

昔から日々の食卓に寄り添う、低カロリーでおいしいこんにやくを見直してみませんか？



「在来種」の生芋は、他の品種に比べて粘りが強く、マンナン（水溶性食物繊維）の含有量が多いのが特長です。



有機 JASマーク
生芋蒟蒻(板) 275g **302円**(280円)
 有機 JASマーク
生芋蒟蒻(糸) 225g **302円**(280円)
 有機 JASマーク
生芋蒟蒻(玉) 200g **302円**(280円)

マルシマの有機生芋蒟蒻の「特長」

- 1 広島県神石産有機こんにやく芋を使用
(収穫まで約3年かかる「在来種」の生芋使用)
- 2 アクが少なく、さっぱり味
- 3 軽く水洗いするだけですぐに食べられる
- 4 こんにやく独特のくさみが少ない
- 5 味のしみ、歯切れに優れている



「肉じゃが」

〈材料4人分〉
 牛肉……………200g
 玉ねぎ……………1個
 じゃがいも……………(中) 5個
 人参……………1本
 糸こんにやく……………100g
 絹さや……………(飾用) 適量
 油……………適量
 醤油……………大さじ2
 さとう……………大さじ2
 みりん……………大さじ2
 水……………50cc

〈作り方〉

- ①牛肉を食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎはくし切り、じゃがいもは皮をむいて4等分、人参は乱切りにする。
- ③糸こんにやくはお湯でアクを抜く。絹さやは筋を取り、塩をひとつまみ入れたお湯で軽く茹でしておく。
- ④鍋を温め油をひき、牛肉を炒め、八分目まで火が通ったところで②を加え更に炒める。
- ⑤全体に油が回ったら、鍋の下の方に玉ねぎ、上の方に肉がくるように大雑把に並び替え、調味料と水を入れ、蓋をして中火にかける。
- ⑥沸騰したら弱火にし、ある程度煮えたらじゃがいもや人参も汁に良く浸かるよう位置を調整する。糸こんにやくも入れ、野菜に十分味が染み込むまで煮る。
- ⑦器に装い、絹さやを飾る。

このレシピで使用したマルシマ商品



イベントカレンダー		●満月	●下弦	●新月	●上弦	●満月																									
		吸収の機能MAX	毒素を排出していく	排出の機能MAX	吸収の機能が高まっていく	吸収の機能MAX																									
2016年 3月 ●新月 9日(水) ●満月 23日(水)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	デボンの日		桃の節句(ひな祭り)	バウムクーヘンの日	啓蟄		メンチカツの日	ミツバチの日	雑穀の日			サンドウィッチの日	ホワイトデー		オリーブの日	彼岸			春分の日	振替休日				連子鯛の日			水なすの日	三つ葉の日			山菜の日
2016年 4月 ●新月 7日(木) ●満月 22日(金)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	エイプリルフール		いんげん豆の日	清明		春巻きの日	花祭り	土食と野菜ソムリエの日	駅弁の日		バンの記念日	十三参り	オレジンデー	金よし酵母の日	日なすび記念日			良いきゅうりの日	穀雨				シメシメの日	さとうきびの日					金 昭和の日		



株式会社純正食品マルシマ
 〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363
 E-mail:marusima@junmaru.co.jp http://www.junmaru.co.jp

◎掲載の価格は税込8%価格(カッコ内は本体価格)です。