



自然の味と香りを今に、未来に。

まじめにおいしい

マルシマニュース

2016年8月号

※表示の価格は、税込(8%)価格(本体価格)です。

マルシマ営業日カレンダー

8							9						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

満月&新月カレンダー

新月●8月3日(水) 満月●8月18日(木)

今月のトピックス

- ・新規取扱商品のご案内
- ・古くからのスーパーフード

～日本古来の～

SUPERFOODS



今、世間で注目されている「スーパーフード」。

アサイー、チアシード、キヌアなどを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、国外の食べ物に限ったものではないです。日本人が昔から「体にいい」として食べ継いできた食材、日本人の食生活に欠かせない味噌や納豆、わかめやひじきなども日本古来のスーパーフードとも言えます。

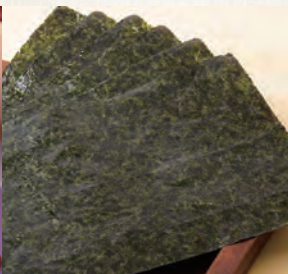
世界から健康的な食事として注目される「和食」を見直してみませんか！

スーパーフードの定義

※スーパーフードの定義は諸説あるようです。

○栄養バランスに優れ、体に良い成分(有効成分)を含む食品、あるいは、ある一部の栄養・健康成分が突出して多く含まれる食品であること。

○一般的な食品とサプリメントの中間にくるような存在で、その食品を日常の食生活に取り入れることで不足しがちな栄養素がしっかりとれる食品であること。



New! ★新規取扱商品のご案内です!

赤ちゃんから大人まで 優しい使い心地の馬油

馬油は古くから民間伝承で火傷、切り傷などに利用された自然の油。
人の皮脂に近い油脂で肌馴染みが良く、肌に塗ると、
あっという間に浸透し、肌表面はサラッと、でもしっかり潤います。

無香料 + 無着色 + 無鉱物油 + パラベンフリー

- ❖ 人間の皮脂に最も近い油脂なので、優れた浸透力がある
- ❖ 皮膚の炎症を鎮め、自然治癒力を高める
- ❖ 動物性の油脂であるのに植物性の油に近い性質を持つ
- ❖ 肌荒れや乾燥を防ぎ、キメを整える

※インターネット販売禁止

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
一光化学	6506	国産馬油(一光のスキンオイルS) JANコード 4930598151517	70ml	48	1,512円 (1,400円)

100%天然成分
お手頃価格なので、
たっぷりと全身に
お使いいただけます。



◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	やわらか芽ひじき	25g	●原料産地変更 (旧)長崎県産 ⇒ (新)瀬戸内海産	在庫消化後 (2016年8月中旬頃)
	金胡麻 ごまの香り	280ml	● 容器形状変更	在庫消化後
桜井食品	まるごと有機ブランチップス	160g	●包材一部変更 ○一括表示 賞味期限 (旧)枠外下部に記載 ⇒ (新)枠外上部に記載 ○ 一部文言変更	在庫消化後
だいでイズ	スーパー発芽大豆	100g	●ケースサイズ変更 (旧)290×215×82(mm) ⇒ (新)262×187×110(mm) ● ダンボール箱一部デザイン変更	在庫消化後
	スーパー発芽黒豆	70g		
サンコー	野菜スティック	120g	●価格変更 旧価格 259(240)円 ⇒ 新価格 270(250)円	在庫消化後
	ひじきスティック	115g	●価格変更 旧価格 259(240)円 ⇒ 新価格 270(250)円 ●原材料変更 (旧)脱脂粉乳 ⇒ (新)全粉乳	
	ミルクスティック	120g	●内容量変更 (旧)120g ⇒ (新)100g ●価格変更 旧価格 259(240)円 ⇒ 新価格 270(250)円 ●原材料変更 (旧)脱脂粉乳 ⇒ (新)全粉乳 ●JANコード変更 (旧)4973728906052 ⇒ (新)4973728908254	
	畑のクラッカー	135g	●価格変更 旧価格 259(240)円 ⇒ 新価格 270(250)円	
	全粒粉クラッカー	100g	●入数変更 (旧)12入 ⇒ (新)15入 ●価格変更 旧価格 259(240)円 ⇒ 新価格 270(250)円	
	クリームサンドクラッカー メープル風味	100g	●内容量変更 (旧)105g ⇒ (新)95g ●入数変更 (旧)12入 ⇒ (新)15入 ●価格変更 旧価格 324(300)円 ⇒ 新価格 367(340)円 ● 原材料の表示順変更 ●JANコード変更 (旧)4973728905666 ⇒ (新)4973728908261	
	英字ビスケット	70g	●原材料表示変更 (旧)ショートニング(パーム油・米油) ⇒ (新)ショートニング	
	発芽玄米ブランのサンド	9枚	●原材料変更 (旧)脱脂粉乳 ⇒ (新)全粉乳 ● 原材料の表示順変更、栄養成分の変更	
	のど飴	34g	● 食品表示法に基づく表記に変更	

◎取扱再開のご案内

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期限	備考
ムソー	2038	有機大豆使用・にがり高野豆腐 JANコード 4978609216237	6枚	12	616円 (570円)	6ヶ月	再開済

◎サンコーお菓子 定番変更のお知らせ

商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
6743	おしゃぶり梅昆布	12g	20	ケース単位の取り寄せになります。(実施済み)

◎取扱休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	備考	実施時期
ヘルシーライフ	7464	ブルーベリーキャンディ 22粒 JANコード 4937176102138	メーカー都合により製造休止	在庫消化後

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
ムソー	2107	国内産丸大豆使用・にがり高野豆腐 6枚 ※「ムソー 有機大豆使用・にがり高野豆腐 6枚」をご利用ください。	メーカー都合により製造中止	実施済
マルクラ	1418	玄米こうじ(有機米使用) 500g	メーカー都合により取扱中止	在庫消化後
	1448	白米こうじ(有機米使用) 500g		

お詫びと訂正

先月号のマルシマニュースに掲載致しました下記の商品に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 <1面の新商品のご案内の箇所> ・マルシマ 国内産有機玄米甘酒<ストレート> 100g
 賞味期間：(誤)180日 → (正)120日

シリーズ 森羅万象の旅

(株)地湧社の書籍

さねしげ 実重 しげさね 重実 著「森羅万象の旅」よりその一部を転載しています。

第4章 生と死の境界

3 土壌は死骸の堆積物②

ダーウィンによると、肥沃な土壌は、ミズの身体の中を何度も繰り返し通り、地上に運び出されたものだ。ミズの身体は、一本の腸のようなものであり、土は大量に吞み込まれ、有機物が吸収された後、粘液とともに大量の糞塊として排泄される。

ミズの糞塊は植物にとっては肥沃な土壌だ。そして根はミズが掘った穴に沿って伸びていく。ミズは地中で土を吞み込み、地表に出て来て排泄し、こうして肥沃土の層は、ゆっくりと連続して地表へと運ばれる。

当時のイングランドの耕地では、ミズの糞塊は10年間に約5センチメートルの厚さの層となっていた。地表に落ちたコイン、金の飾り、石器などは、数年のうちにミズの糞塊によって埋められてしまう。ダーウィンによると、遺跡が土の中に埋もれ、後の時代に掘り返すことができるのは、ミズのおかげなのである。



○×△コラム 【持続可能な「食」】

いよいよリオオリンピックの開幕、ということは4年後の東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて秒読みスタートである。史上最もサステイナブル(持続可能)な大会と評価を受けた2012年のロンドン大会の結果から東京大会もこの流れを加速しなければならない。オリンピックのような大規模なイベント運営による環境や地域社会への影響、また運営の透明性についても社会の関心が高まってきている。このような大会で提供される「食」も環境配慮、持続可能なオーガニックが求められることは言うまでもない。

(モクさん)

みそ

発酵食品パワー。
昔からいわれてきた
「みそは医者のいらす」

マルシマ

国産麦麹生みそ

600g **720円**(667円)

国産合わせ生みそ

500g **621円**(575円)



合わせ生みそ

500g **713円**(660円)

田舎みそ

1kg **734円**(680円)

麦みそ

1kg **734円**(680円)

黒ごま

マルシマ

有機いりごま(黒)

60g **227円**(210円)



小豆

マルシマ

国産有機小豆

200g **670円**(620円)



きな粉

マルシマ

国内産有機きな粉

100g **302円**(280円)

有機畑のきな粉

120g **259円**(240円)

有機黒ごま入りきな粉

120g **432円**(400円)

ホッとするね 有機ココアきな粉

180g **680円**(630円)



甘酒

米と麹菌でつくる
発酵食品。
「飲む点滴」

マルシマ

国内産

有機玄米甘酒

〈ストレート〉 100g **292円**(270円)

〈濃厚タイプ〉 170g **389円**(360円)



SUPERFOODS

マルシマがおすすめする

古くからのスーパーフード

のり

マルシマ

天然岩のり

100g **443円**(410円)

岩のり

155g **518円**(480円)

つくだに屋

〈のり佃煮〉 95g **454円**(420円)

〈椎茸のり〉 95g **454円**(420円)



わかめ

日本人が昔から
食べてきた海藻類も
スーパーフード

マルシマ

ソフトふりかけ

〈ちりめんわかめ・しそわかめ〉

40g **307円**(284円)



ひじき

マルシマ

しっとりふりかけ ひじき(5種)

40g **329円**(305円)

ひじきごはんの素

40g **410円**(380円)

寒ひじき

30g **432円**(400円)

やわらか芽ひじき

25g **367円**(340円)



しょうが

漢方薬の中では、2000年も前から
主役を務めてきた大スター



マルシマ

国産生姜粉末

20g **594円**(550円)

ホッとするね あずきちゃんしょうが湯

〈箱入〉 15g×12 **950円**(880円)

〈袋入〉 15g×4 **346円**(320円)

直火釜炊きしょうが湯

〈箱入〉 20g×12 **745円**(690円)

〈袋入〉 20g×5 **313円**(290円)

そば

抗酸化作用があり血管を
強化するルチンに注目

マルシマ

糸そば

150g **248円**(230円)

自然芋そば

500g **562円**(520円)



高野豆腐

長期保存もできて、
低糖質、高タンパクの
優秀食材

ムソー

有機大豆使用 にがり高野豆腐

6枚 **616円**(570円)



アマニ オイル

オメガ3系脂肪酸のオイル

日本製粉

アマニ油(ビン入)

186g **1,404円**(1,300円)

アマニブレンド油

270g **1,944円**(1,800円)



えごま油

健康に欠かせない
オメガ3脂肪酸が
豊富なオイル

スギヤマ しそ油(ビン入)

280g **1,620円**(1,500円)

太田油脂 毎日えごまオイル

3g×30 **1,620円**(1,500円)

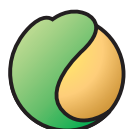


イベントカレンダー

●満月 ●下弦 ●新月 ●上弦 ●満月
吸収の機能MAX 毒素を排出していく 排出の機能MAX 吸収の機能が高まっていく 吸収の機能MAX

2016年			●				●				●				●			●				●			●				●			
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
●新月 3日(水) ●満月 18日(木)	水の日 	カレーうどんの日 	はちまつの日 	箸の日 	パン粉の日 	広島平和記念日	立秋 	タコの日 	長崎原爆の日 	はとむぎの日 	山の日 		汁三菜の日	終戦記念日			バナナの日 	健康食育の日	食育の日		漬物の日 		処暑 	ドレッシングの日 	即席ラーメン記念日 					オガッパ化粧品の日 		野菜の日 

2016年 9月 ●新月 1日(木) ●満月 17日(土)	●			●				●				●				●		●		●		●		●		●		●		●	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	キウイの日 		串の日 			黒豆・黒酢の日 	白露 	桑の日 	重陽の節句 					十五夜・ひじきの日 	イタリア料理の日 	かかれ大根の日 	敬老の日・彼岸入り 		秋分の日・彼岸の中 				彼岸明け 					河豚(ふぐ)の日 	くるみの日 		



まじめにおいしい

マルシマ

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363

E-mail:marusima@junmaru.co.jp http://www.junmaru.co.jp