

マルシマ営業日カレンダー

4							5						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4		
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

● 新月 4月9日(火)

● 満月 4月24日(水)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

リニューアル商品のご案内

2024年6月頃

※在庫状況により前後します。

酸味まろやか

国産有機まろやか純米酢



- ◎国産有機栽培のうるち米だけを原料に、昔ながらの製法でじっくり醸造しました。
- ◎酸味まろやか。酸度4.2%。
- ◎純米酢の芳醇な香りと旨みをご賞味ください。
- ◎お酢の銘醸地・広島県尾道の地下水で仕込みました。
- ◎有機JAS登録認証機関の厳正な検査を受けた工場で作られています。

RENEWAL

変更内容

- 商品ラベルの一新
- 商品名の変更
現行商品名:「ORGANIC RICE VINEGAR 300ml」
新商品名:「国産有機まろやか純米酢 300ml」



原材料:有機米(国産)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1623	国産有機まろやか純米酢 JANコード 4906657162305	300ml	12	486円(450円)	2年

新規取扱商品のご案内

国内産有機発芽玄米 100%

有機発芽玄米おにぎり(プレーン)

国内産有機発芽玄米100%で、じっくり炊きあげたおにぎりタイプの玄米ごはんです。
発芽加工により、玄米の甘みを感じ、圧力釜で炊くことにより、もっちりとした食感で、美味しくお召し上がりいただけます。
調理する水は浄水器を通した水を使用し、食塩は海水のミネラルを含んだ海の精を使用しております。

原材料:有機玄米(国産)、食塩



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
コジマフーズ	4186	有機発芽玄米おにぎり(プレーン) JANコード4905903000309	180g (90g×2)	12	400円(370円)	1年

希少な国産とうがらしを用いて、浅煎りと深煎りの絶妙なバランスのブレンド

向井の香辛料 国産うま辛一味

向井の深煎りと浅煎りブレンドの一味に、激辛とうがらしの国内栽培で有名な「芥川(あくたがわ)農園」のドラゴンズプレスを配合。
とうがらしの「うま味」と「激辛」がほどよく癖になります。辛みレベルは、激辛初心者レベルとなっております。
※浅煎りと深煎りの唐辛子をブレンドしています。そのため、色のバラツキがありますが品質に問題はございません。
※辛味成分は刺激が強いため、小さなお子様や、辛味が苦手な方の飲食は十分ご注意ください。

原材料:唐辛子(国産)(ドラゴンズプレス 3%)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ニッパライフ イノベーション	5454	向井の香辛料 国産うま辛一味 JANコード4975812400903	15g	20	594円(550円)	12ヶ月

ゆずの香りを活かし、和風洋風問わず幅広くお使いいただける七味です

向井の香辛料 国産ゆず七味

高知県馬路村(うまじむら)産のゆずの皮を贅沢に配合した国産ゆず七味です。
弊社のシリーズのゆず七味よりも、ゆずの香りを高め、女性のハートをつかむ配合としました。
うどん、菓子、サラダ、漬物、優しいゆずの香りがお料理を引き立てます。

原材料:ゆず(国産)、唐辛子、金胡麻、チンピ、すじ青のり、山椒、生姜



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
ニッパライフ イノベーション	5483	向井の香辛料 国産ゆず七味 JANコード4975812400958	10g	20	486円(450円)	12ヶ月

合成界面活性剤不使用

オーラルケア ファミリーハミガキ

発泡剤として一般的に配合されている合成界面活性剤を使用せず、石けん素地を使用。また、パラベン(防腐剤)、サッカリン(甘味料)、CMC(カルボキシメチルセルロース)は使用していません。舌の味覚細胞を壊さず、ハミガキ後に味覚を損ないません。
ワンタッチキャップ採用により片手で開閉可能となりより使いやすくなりました。

全成分:(清掃剤)炭酸Ca、(溶剤)水、(湿潤剤)グリセリン・ソルビトール、(粘結剤)キサンタンガム・カラギーナン、(発泡剤)石ケン素地、(香味剤)メントール、香料(スペアミントタイプ)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)
エステー	5269	オーラルケア ファミリーハミガキ JANコード4964495600809	140g	48	429円(390円)

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	オーガニックなおかゆ 梅味	200g	● 価格変更 (旧)216円(200円)⇒(新)238円(220円)	2024年5月21日 出荷分より
	オーガニックなおかゆ 生姜味		● 価格変更 (旧)216円(200円)⇒(新)238円(220円)	
	とろろ昆布		● 外箱規格変更 (旧)290×215×455(mm)⇒(新)290×180×370(mm)	
丸島醤油	純正醤油(濃口)	200g	● 小麦の原材料産地変更 (旧)北米、日本⇒ (新)アメリカ、カナダ、オーストラリア、フランス、日本	変更済
	純正醤油(濃口)			
	純正醤油(濃口)ペットボトル			
	純正醤油(濃口)紙パック			
	純正醤油(濃口)デラミボトル			
	純正醤油(濃口)業務用			
	純正醤油(淡口)			
	純正醤油(淡口)			
	純正醤油(淡口)ペットボトル			
	純正醤油(淡口)紙パック			
創健社	カリフォルニアプレーン	150g	● 価格変更 (旧)373円(345円)⇒(新)394円(365円)	2024年6月3日 出荷分より
	有機栽培レーズン	120g	● 価格変更 (旧)464円(430円)⇒(新)508円(470円)	
ムソー	インドカレー(辛口)	115g	● 表示変更 食品添加物の不使用表示に関するガイドラインの制定に伴う表示変更及び文言等一部変更	在庫消化後
	ハヤシライスルウ			
ムソー	国産野菜の五目ちらし寿司の素	2合用	● 価格変更 (旧)486円(450円)⇒(新)540円(500円)	2024年6月1日出荷分より
	有機玄米粥	200g	● 価格変更 (旧)194円(180円)⇒(新)205円(190円)	2024年5月21日 出荷分より
有機十割粥				
有機玄米小豆粥				
有機玄米クリーム				
玄米いも粥				
玄米かぼちゃ粥				
五穀粥				
小豆かぼちゃ				
小豆の水煮				
黒豆の水煮				
コジマフーズ	金時豆の水煮	230g	● 価格変更 (旧)259円(240円)⇒(新)270円(250円)	2024年5月21日 出荷分より
	有機玄米ごはん	160g	● 価格変更 (旧)238円(220円)⇒(新)259円(240円)	
	有機玄米小豆ごはん		● 価格変更 (旧)248円(230円)⇒(新)275円(255円)	
	有機五目ごはん		● 価格変更 (旧)259円(240円)⇒(新)292円(270円)	
	有機発芽玄米おにぎり(プレーン)	180g(90g×2)	● 価格変更 (旧)400円(370円)⇒(新)410円(380円)	
	有機玄米もち	6切	● 価格変更 (旧)475円(440円)⇒(新)529円(490円)	
	有機玄米よもぎもち		● 価格変更 (旧)497円(460円)⇒(新)556円(515円)	
	玄米きびもち		● 価格変更 (旧)540円(500円)⇒(新)643円(595円)	
	有機活性発芽玄米		500g	

◎仕様変更				
メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
高橋ソース	カントリーハーヴェスト ウスターソース	300ml	● 価格変更 (旧)594円(550円)⇒(新)691円(640円)	2024年5月1日 出荷分より
	カントリーハーヴェスト 中濃ソース			
	カントリーハーヴェスト とんかつソース			
サンコー	ミルクスティック	100g	● 価格変更 (旧)324円(300円)⇒(新)367円(340円)	2024年5月21日 出荷分より
	野菜スティック	110g		
	ひじきスティック	9枚		
	発芽玄米ブランのサンド	135g		
マルタ	煙のクラッカー	15g×4袋	● 価格変更 (旧)302円(280円)⇒(新)335円(310円)	2024年4月1日出荷分より
	スマイルシリーズ ぶるっとゼリーみかん	16g×8本	● 原材料変更 (旧)ゲル化剤(増粘多糖類)⇒(新)寒天加工品(粉あめ、寒天、こんにやく粉) ● 栄養成分表示変更 (旧)熱量:17kcal たんぱく質:0.03g 炭水化物:4.2g⇒(新)熱量: 16kcal たんぱく質:0g 炭水化物:4.1g ● 表示変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	
	スマイルシリーズ ぶるっとゼリーぶどう		● 原材料変更 (旧)ゲル化剤(増粘多糖類)⇒(新)寒天加工品(粉あめ、寒天、こんにやく粉) ● 栄養成分表示変更 (旧)炭水化物:4.0g 食塩相当量:0.025g⇒(新)炭水化物:3.9g 食塩相当量:0.02g ● 表示変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	
スマイルシリーズ ぶるっとゼリーもも	● 原材料変更 (旧)ゲル化剤(増粘多糖類)⇒(新)寒天加工品(粉あめ、寒天、こんにやく粉) ● 栄養成分表示変更 (旧)たんぱく質:4.0g⇒(新)たんぱく質:4.1g ● 表示変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更			
柿茶本舗	柿茶	40g×28	● 商品名変更 (旧)柿茶⇒(新)有機柿茶 ● 価格変更 (旧)2,873円(2,660円)⇒(新)3,154円(2,920円)	2024年5月1日 出荷分より
宮崎製糖	手づくり ぶるさ糖	750g	● 価格変更 (旧)562円(520円)⇒(新)594円(550円)	2024年4月1日出荷分より
玉屋珈琲店	有機アイス珈琲(無糖)	1L	● 価格変更 (旧)702円(650円)⇒(新)756円(700円)	
ニップライフ/バーソン	アマニ油効果	186g	● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	在庫消化後
伯方塩業	伯方の塩	1kg	● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	在庫消化後
アリモト	召しませ日本 ひとくち海老せんべい	70g	● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	在庫消化後
	召しませ日本 玄米ぼんせんべい	7枚		
	召しませ日本 島醤油せんべい	80g		
桜井食品	有機らーめん醤油味	111g	● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更	在庫消化後
	有機らーめん味噌味	118g		
創健社	けんちん汁みそ仕立て	40g(10g×4)	● 商品コード変更 (旧)6893⇒(新)5461	変更済
マルヤス	トコゼリー ぶどう	130g	● 容器変更 四角から丸みのある形状に変更 ● 表示変更 製造所の所在地を加筆	季節商品再開後
	トコゼリー みかん			
	トコゼリー ピーチ			
	トコゼリー パイン			
	トコゼリー 甘夏			

◎季節商品再開のご案内										
メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考			
マルシマ	4774	有機生芋刺身こんにやく	100g	30	173円(160円)	2024年4月初旬より				
桜井食品	2752	冷しらーめん1食入	123g	20	200円(185円)	2024年4月初旬より				
	2774	ひやむぎ	250g	20	259円(240円)					
マルヤス	6737	トコゼリー ぶどう	130g	24	218円(202円)	2024年4月初旬より				
	7412	トコゼリー みかん								
	7413	トコゼリー ピーチ								
	7414	トコゼリー パイン								
	7418	トコゼリー 甘夏								
片山食品	8441	とろける寒天 マンゴーゼリー	22g×8	12	410円(380円)	2024年5月末頃より				
	8462	とろける寒天 ゆずゼリー								
	4996	とろける寒天 果汁たっぷり りんごゼリー					26g×8	20	367円(340円)	2024年4月中旬より
	4997	とろける寒天 果汁たっぷり みかんゼリー								
4940	とろける寒天 果汁たっぷり 白桃ゼリー			389円(360円)						
創健社	5537	緑茶 ペットボトル	500ml	24	162円(150円)	2024年4月初旬より	ケース単位			
健康フーズ	2848	冷しらーめん	112g(めん80g)	30	140円(130円)	2024年4月初旬より				
	4750	有機カフェオレベース	275ml	12	842円(780円)					
	8321	氷砂糖	1kg	10	972円(900円)					
マルタ	9290	ぶるっとゼリー みかん	16g×8	12	335円(310円)	2024年4月初旬より				
	9289	ぶるっとゼリー ぶどう								
	9300	ぶるっとゼリー もも								
遠藤製菓	7007	あんこ屋さんの水ようかん こし	100g	6	173円(160円)	2024年4月初旬より				
	7008	あんこ屋さんの水ようかん 抹茶								
	7009	あんこ屋さんの水ようかん 小倉								
だいでイズ	2802	とろける黒豆	110g	12	270円(250円)	2024年4月初旬より				
	2762	とろけるあずき								
やまと酵素Crest	5723	大和酵素(夏期特醸)	720ml×2	5	9,288円(8,600円)	2024年5月下旬より				
玉屋珈琲店	7356	有機アイス珈琲(無糖)	1L	12	756円(700円)	2024年4月中旬より				
玉華堂	5213	菊月香(かとりせんこう)	20巻	30	528円(480円)	2024年4月初旬より				
ブレマ	5331	かえる印のナチュラルかとり線香	30巻	20	1,026円(933円)	2024年4月初旬より				

おすすめレシピ

そら豆のカレーポテサラ



国産りんご果汁100%

ワイン酵母で発酵させてじっくりと熟成させたマルシマの純りんご酢。少し入れるだけで味が決まりますよ。

【材料(4人分)】

- 新じゃが芋.....400g
- そら豆.....5房分
- ★カレー粉.....小匙2
- ★マヨネーズ.....60g
- ★りんご酢.....小匙2
- ★塩胡椒.....少々
- ★フライドオニオン.....15g



【作り方】

- ①じゃが芋の皮を剥き4等分したら蒸気の上った蒸し器で15分ほど蒸し、竹串がスッと通ったら火を止める
- ②そら豆をサヤから取り出し、3分塩茹でし、厚皮を外しておく
- ③ボウルに①,②,★を入れ、粗く潰しながら混ぜ、冷蔵庫で30分以上冷やす
- ④お好みでフライドオニオンをトッピングして出来上がり!

使用商品

[1591]
純りんご酢
500ml
788円
(730円)



ごほうびかりんとう

米粉と米油使用の軽やかポリポリ食感

隠し味は
黒蜜糖
「ぽか」



きな粉

[6012] 45g 378円(350円)



生姜

[6013] 45g 378円(350円)



しょうゆ

[6016] 45g 378円(350円)

有機きな粉使用

高知県産生姜使用

杉桶仕込み醤油使用



Event Calendar

●満月 ●下弦 ●新月 ●上弦 ●満月
 吸収の機能MAX 毒素を排出していく 排出の機能MAX 吸収の機能が高まってくる 吸収の機能MAX

2024	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
4	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	あすきの日		みずの日	清明	新子焼きの日	天塩 塩むすびの日	おなかと腸活の日	ホヤの日	よじアメンの日	ほっぺの日		豊穣(とよも)の日	浄水器の日	プラスチックフリーの日	よい酵母の日	エスプレッソの日	なすび記念日		穀雨	発芽野菜の日	川根茶の日	大人の日	シシミの日	削り節の日		わらびもちの日	タリパーの日	セアグスの日	昭和の日	EPAの日
	●新月 9日(火)		●満月 24日(水)																											

2024	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
5	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	釜飯の日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日・立夏	ふりかけの日	コナツツの日	カレーパンの日		いばらの日	麺の日	豆腐の日			いばらの日		いなり寿司の日			小満	漬物の日	たまご料理の日	天ぷらの日	金	みやま(ま)の日		小松菜の日		こんにゃくの日	アーモンドミルクの日	カレーの日
	●新月 8日(水)		●満月 23日(木)																												

二十四節気 立夏(5月5日) …暦の上では夏の始まり。野山が新緑に彩られ、天候の安定した時期。夏の準備をしたり、行楽に最適なシーズン。
 小満(5月20日) …陽気がよくなり、草木などが次第に成長して生い茂る頃。西日本では「走り梅雨」がみられる。