

kiitos.

HEALTHY & BEAUTY MAGAZINE | キイトス | 25

心とからだを満たすもの

Wellness *and* Well-being

THE KEY TO WELLNESS IS
BLOOD AND WATER

満たして、巡らす
血液と水分

LET'S MAKE USE OF
ANGER MANAGEMENT

そのイライラ・もやもやに
ココロの処方箋

EXCITING NEW ENCOUNTERS
ARE OUT THERE

おとなのための
韓国コスメ入門

日本各地で脈々と受け継がれてきた伝統の美容素材を使ったご当地コスメをご紹介します連載の第7回。
 今回は、生命力あふれる「パワースポット」から採取した成分を用いたアイテムと、栄養豊富でヘルシーな「豆」をテーマにお届け。
 清らかで豊かな自然の恵みを存分に取り入れて。

あなたの街の「ご当地コスメ」募集!



kiitos.magazine@san-ei-corp.co.jp / @kiitos_magazine



kiitos. PICK UP ITEM | 02

豆

MAME

(Beans)

日本で古くから食され、貴重なたんぱく源でもあった大豆・黒豆・小豆などの豆類。腸活食材として健康をサポートするのももちろん、美へと導くスキンケアも豊富に。バラエティ豊かな豆のパワーをチェックして。

栄養豊富な豆エキスを肌にも身体にもおすそわけ

A. ミネラルをたっぷり含んだ鹿児島県産の薩摩なた豆を使ったマウスウォッシュ。キシリトールとカテキンが配合され、口の中をすっきりさせる。薩摩なた豆ウォッシュ 500mL ¥2,640/ヨシメ産業 B. 丹波黒豆の中でも高品質とされる大豆からつくられた豆乳発酵エキス入りの化粧水。スクワランと5種類のセラミドによって、もちりとハリを感じる仕上がりに。白雪うるおいローション 150mL ¥4,510/白雪 C. 水の代わりに北海道産の小豆から抽出したエキスをメイン原料に。豊富なポリフェノールが含まれ、肌にハリやツヤをもたらす。無香料。スキナブルエッセンス保湿液 50mL ¥5,940/komame D. 豆乳スキンケアを極めたブランドが手がける、洗顔後すぐに使うブースター。佐賀県産と北海道産の2種類の大豆からできた成分が、やわらかく整った肌へと導く。肌バランス調整セラム「礎(いしずえ)」20mL ¥6,655/豆腐の盛田屋 E. ぬるま湯で練り合わせて使う洗顔パウダーに採用されているのは北海道産の天然小豆。大正生まれのロングセラー商品。あづき洗粉 100g ¥1,760/へちまコロシ F. 北海道産の有機大豆を皮ごと使い、じっくりと直火焙煎したきなこ。ヨーグルトに合うよう有機黒糖をブレンドしている。ヨーグルトにかける本日のきなこ 75g ¥248/純正食品マルシマ